

## KORONAVIRUS - TIEDOTE 1.12.2020

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin tänään julkaiseman ohjeistuksen mukaisesti Raision Jumpparit keskeyttää sisätiloissa tapahtuvan ryhmäliikuntalukujärjestyksensä mukaisen, sekä nuorten, että aikuisten harrastustoiminnan ajalla 3.12.-23.12. Samoin yli 20-vuotiaiden valmennustoiminta liikuntapaikoilla keskeytetään.

Seuramme ryhmäliikuntaohjaajat ovat sitoutuneet ohjaamaan tunteja myös etänä. Näin ollen, Raision Jumpparit on avannut facebookissa ryhmäliikkujiille treenisivuston "Raision Jumpparien ryhmäliikuntatuntien etäteemit" / <https://www.facebook.com/groups/138151691106558>, jonka kautta Jumpparit pääsevät osallistumaan ohjaajiemme koostamille etätunneille. Syyskauden porrastreenitunnille ilmoittautuneet pääsevät kauden viimeisellä viikolla treenaamaan tunnin kuten aiemmin Kerttulan kuntoportaille, muiden tuntien osalta julkaisemme etäaikataulun heti kun se on mahdollista. Itsenäisyyspäivänä 6.12. tunteja ei ole. Raision Jumpparien syyskausi päättyy 12.12.

Lasten ja nuorten toiminta jatkuu suositusten mukaisesti ja voimassa ovat marraskuussa päivittämämme toimintaohjeistukset, [https://www.raisionjumpparit.fi/ajankohtaista/koronaohjeistus-11\\_2020/](https://www.raisionjumpparit.fi/ajankohtaista/koronaohjeistus-11_2020/) Tämän hetken tiedoilla perheliikunta lukeutuu lasten harrasteliikunnaksi.

Seuraamme tilannetta tarkasti ja toimimme Suomen hallituksen, Terveystieteiden tutkimuskeskuksen (THL:n), Sairaanhoitopiirimme sekä lajiliittomme ohjeistusten mukaisesti.

Vaikka harmaus, pimeät illat ja koronavirus sitkeästi yrittävät uuvuttaa meitä, emme anna periksi. Muistattehan että liikunta on se, joka piristää kehoa ja mieltä. Toivomme valoa päiviinne, rauhallista ja lämmintä joulun odotuksen aikaa ja, että vuoden 2021 kevätkausi päästään aloittamaan suunnitelmien mukaan tammikuun 11. päivänä.

### **Raision Jumpparit ry.**

Lisätietoa aiheesta THL:n sivuilta:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>