

VSSHPn ja Raision pandemiaryhmät ovat kokoontuneet jälleen tiistaina 19.1.2021. Tilanne alueella on edelleen hitaasti paranemaan päin, mutta vieläkin ollaan leviämisympäristössä. Tässä tilanteessa on edelleen syytä painottaa vastuullista toimintaa suositusten mukaan eli jokaisen meistä on tärkeää välttää kontakteja ja huolehtia henkilökohtaisista toiminnoista turvavälillä, kasvomaskien, käsihygienian ja oireilun suhteen. Upeaa ja arvokasta on se, että meillä on alueellamme säilynyt mahdollisuus edelleen liikuttaa lapsia ja nuoria. **Nykyiset rajoitukset ovat voimassa ainakin sunnuntaihin 7.2. saakka.**

Näin ollen **RaJun ryhmäliikuntalukkarin mukaista toimintaa kouluilla eikä uudella RaJulan salilla päästä toiveista huolimatta käynnistämään vielä hetkeen.** Ryhmäliikuntaan ilmoittautuneiden kausilaskujen eräpäivä on tulevana maanantaina, 25.1. Raision Jumpparit on päätytty poistamaan ko. ryhmäliikunnan ilmoittautumisista muodostuneet laskut. Jotkut teistä ovat ehtineet laskun maksamaan Smartum ym. maksuseteleillä, näissä tapauksissa kyseinen summa siirtyy automaattisesti käytettäväksi eteenpäin. Kun ryhmäliikuntakausi saadaan taas käyntiin, avataan ilmoittautuminen uudelleen.

Raision Jumpparit ei jatka etätreenejä viikon 3. jälkeen. Facebookin ryhmässä pääsee kuitenkin vielä aiemmin ladattujen tallenteiden mukana jumppaamaan kotoa käsin. Keskitämme toimintamme nyt hetkellisesti harraste- ja valmennustoimintaan lasten ja nuorten osalta. Todella harmillista, että 20- vuotta täyttäneille ei tällä hetkellä voida tunteja tarjota, mutta näin toimimalla toivottavasti edesautamme tilanteen helpottumista tulevaisuutta ajatellen. **Olemme julkaisseet liikuntalukkarin 13-19- vuotiaille nuorille.** Kannustetaan yhdessä heidät liikkeelle, ja tsemptään heitä tulevaisuuteen. Nuorille on luvassa Fiestaworkout-, Dancehall- ja kuntonyrkkeilytunnit. Nuorten lukkarin toteutus kun osallistujia kaudella on yhteensä 16 hlö ensimmäisen viikon jälkeen. **Nuorten lukkarin tunnit alkavat RaJulassa tiistaina 26.1. Hinta kaudelle on 60e + kauden jäsenmaksu 20e.**

Perheliikuntatunnit ovat aina olleet Raision Jumppareissa osa lasten liikuntaa, sillä meille on ollut tärkeää saada iloisesti liikuttaa myös ihan perheen pienimpiä, alle 3-vuotiaita. **Nyt olemme kuitenkin veloitettuja keskeyttämään perheliikuntatunnit kaupungin tiloissa.** Perheliikkujiille lähetetään erillinen kohdennettu viesti mm. kausimaksun palautusten suhteen. **Perheliikuntatuntien tilalle avaamme lisää lasten tunteja 3-6-vuotiaille, jotta mukaan mahtuu uusia ja jonossa odottavia ikiliikkuja.** Kerttulassa 26.1. alkaen tiistaisin touhujumppaa 3-5-vuotiaille ja torstaisin temppejumppaa 4-6-vuotiaille (ikärajat ovat viitteellisiä). Uudet lasten tunnit [RaJun nettissä](#).

RaJulan vuokraus

Raision Jumpparit on päättänyt **vuokrata RaJulaa.** RaJulassa perheillä on mahdollisuus harrastaa ja liikkua iloisesti ja turvallisesti yhdessä, omalla porukalla. Vuokra-aika on 1h, hinta 30e/h, jos joku perheestä on RaJun kevätkauden jäsen, hinta 20e/h. Lisätiedot esim. varaukset ja vakiovuorotiedustelut toimisto@raisionjumpparit.fi. RaJulan väliseinää ja kuvia tilasta löydät [täältä](#).

Raision Jumpparit tarjoaa RaJulassa myös mahdollisuuden järjestää liikunnallisia syntymäpäiviä. Tutustu lisää [täältä](#), **Juhlat sankarille?**

Toimintaohjeistukset

Raision Jumpparit ohjeistaa kaikkien toimintaansa osallistuvien noudattavan koronaohjeistuksia, jotta harrastaminen on kaikille turvallista ja turhilta altistumisilta vältytään. Kaikki seuratoimijamme, ohjaajat ja valmentajat ovat saaneet ajantasaiset toimintaohjeet ja ovat veloitettuja toimimaan suositukset huomioiden. Ymmärrämme toki, että suosituksia ei jokaisessa tilanteessa ole helppoa huomioida. Kärsivällisyyttä ja ymmärrystä vaaditaan kaikilta edelleen!

Toimintaohjeistukset koskevat kaikkia toiminnassamme mukana olevia, lastenryhmissä myös saattajia/ hakijoita. Liikuntapaikoille tullaan vain terveenä! Edellytämme kaikilta 12 -vuotta täyttäneiltä kasvomaskin käyttöä liikuntapaikoilla liikuttaessa (aulatilat, pukuhuoneet jne). Pue jumppavaatteet päälle jo kotona ja vältä turhaa oleskelua pukuhuoneissa ja muissa yleisissä tiloissa. Pienten lasten saattajia kehoitamme ystävällisesti ja reippaasti siirtymään ulos raikkaaseen ulkoilmaan, suosittelimme esim. pientä reipasta kävelylenkkiä jumppapaikan lähimaastossa. Liikuntapaikoille ei voi jäädä odottamaan! Raision Jumpparit toimii vastuullisesti ja ohjeistusten mukaan. Raision Jumpparit seuraa tilannetta ja tiedottaa jäseniään aiheesta tarpeen vaatiessa.

Lisätietoa aiheesta:

VSSHPn sivuilta: <https://www.vsshp.fi/fi/Sivut/Koronavirusepidemia-2020.aspx>

Koronatilanteesta ja rokotuksista Raisiossa löytyy tietoa kaupungin verkkosivuilta: <https://www.raisio.fi/fi>