

## KESÄJUMPAT 2022

VKO / PVM	AIKA	TUNTI	OHJAAJA	PAIKKA
<b>VKO 20</b>				
Ma 16.5.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 17.5.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 17.5.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 19.5.	17.30-18.05	Porrastreinit	Helena Hahtokari	Kerttulan kuntoportaat
To 19.5.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Helena Hahtokari	Keskuspuisto
<b>VKO 21</b>				
Ma 23.5.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 24.5.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 24.5.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 26.5.	17.30-18.05	Porrastreinit	Helena Hahtokari	Kerttulan kuntoportaat
To 26.5.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Helena Hahtokari	Keskuspuisto
<b>VKO 22</b>				
Ma 30.5.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 31.5.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 31.5.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 2.6.	17.30-18.05	Porrastreinit	Helena Hahtokari	Kerttulan kuntoportaat
To 2.6.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Helena Hahtokari	Keskuspuisto
<b>VKO 23</b>				
Ma 6.6.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 7.6.	18.30-19.00	HIIT	Nina Litja	Keskuspuisto
Ti 7.6.	19.00-20.00	Kehonhuolto	Nina Litja	Keskuspuisto
To 10.6.	17.30-18.05	Porrastreinit	Helena Hahtokari	Kerttulan kuntoportaat
To 10.6.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Helena Hahtokari	Keskuspuisto
<b>VKO 24</b>				
Ma 13.6.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 14.6.	18.30-19.00	HIIT	Nina Litja	Keskuspuisto
Ti 14.6.	19.00-20.00	Kehonhuolto	Nina Litja	Keskuspuisto
To 16.6.	17.30-18.05	Porrastreinit	Helena Hahtokari	Kerttulan kuntoportaat
To 16.6.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Helena Hahtokari	Keskuspuisto
<b>VKO 25</b>				
Ma 20.6.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 21.6.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 21.6.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
<b>VKO 26</b>				
Ma 27.6.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 28.6.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 28.6.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 30.6.	17.30-18.05	Porrastreinit	Helena Hahtokari	Kerttulan kuntoportaat
To 30.6.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Helena Hahtokari	Keskuspuisto

<b>VKO 27</b>				
Ti 5.7.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 5.7.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 7.7.	17.30-18.05	Porrastreenit	Maritza Engström	Kerttulan kuntoportaat
To 7.7.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Maritza Engström	Keskuspuisto
<b>VKO 28</b>				
Ti 12.7.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 12.7.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 14.7.	17.30-18.05	Porrastreenit	Maritza Engström	Kerttulan kuntoportaat
To 14.7.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Maritza Engström	Keskuspuisto
<b>VKO 29</b>				
Ma 18.7.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 19.7.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 19.7.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 21.7.	17.30-18.05	Porrastreenit	Maritza Engström	Kerttulan kuntoportaat
To 21.7.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Maritza Engström	Keskuspuisto
<b>VKO 30</b>				
Ma 25.7.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 26.7.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 26.7.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 28.7.	17.30-18.05	Porrastreenit	Maritza Engström	Kerttulan kuntoportaat
To 28.7.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Maritza Engström	Keskuspuisto
<b>VKO 31</b>				
Ma 1.8.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 2.8.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 2.8.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 4.8.	17.30-18.05	Porrastreenit	Helena Hahtokari	Kerttulan kuntoportaat
To 4.8.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Helena Hahtokari	Keskuspuisto
<b>VKO 32</b>				
Ma 8.8.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 9.8.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 9.8.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 11.8.	17.30-18.05	Porrastreenit	Helena Hahtokari	Kerttulan kuntoportaat
To 11.8.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Helena Hahtokari	Keskuspuisto
<b>VKO 33</b>				
Ma 15.8.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 16.8.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 16.8.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 18.8.	17.30-18.05	Porrastreenit	Helena Hahtokari	Kerttulan kuntoportaat
To 18.8.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Helena Hahtokari	Keskuspuisto
<b>VKO 34</b>				
Ma 22.8.	19.00-20.00	Zumba	Mari Sonck	Raikulan kenttä
Ti 23.8.	18.30-19.00	HIIT	Kati Saarinen	Keskuspuisto
Ti 23.8.	19.00-20.00	Jooga	Kati Saarinen	Keskuspuisto
To 25.8.	17.30-18.05	Porrastreenit	Helena Hahtokari	Kerttulan kuntoportaat
To 25.8.	18.15-19.15	Toiminnallinen	Helena Hahtokari	Keskuspuisto