

VKO	PVM	AIKA	TUNTI	PAIKKA	OHJAAJA
22	MA 27.5.	18-19	ZUMBA	Kerttulan liikuntahalli, sali 1	Mari S.
	TI 28.5.	18-19	PORRASTREENIT	Kerttulan portaat	Kati V.
	KE 29.5.	19-20	KAHVAKUULA	Keskuspuisto	Maria S.
23	MA 3.6.	19.15-20.15	CIRCUIT	Kerttulan liikuntakeskus	Nina L.
	KE 5.6.	18.30-19.30	FIESTA WORKOUT	Raision lukio	Laura P.
	TO 6.6.	18-19	RVP	Kerttulan liikuntakeskus	Kati V.
24	MA 10.6.	19-20	KAHVAKUULA	Raikulan kenttä	Kim T.
	TI 11.6.	18.30-19.30	JOOGA	Vaisaaren koulu	Helena N.
	TO 13.6.	18-19	TOIMINNALLINEN	Keskuspuisto	Laura P.
25	MA 17.6.	19-20	KAHVAKUULA	Raikulan kenttä	Kim T.
	TI 18.6.	18.30-19.30	JOOGA	Vaisaaren koulu	Helena N.
	KE 19.6.	18.30-19.30	ZUMBA	Raision lukio	Mari S.
26	MA 24.6.	19-20	TOIMINNALLINEN	Raikulan kenttä	Maria S.
	TO 27.6.	18-19	RVP	Ihalan koulu	Kati V.
27	KE 3.7.	18.30-19.30	ZUMBA	Raision lukio	Emmi T.
28	MA 8.7.	18-19	HIIT + CORE	Keskuspuisto	Kati V.
29	MA 15.7.	19-20	KAHVAKUULA	Raikulan kenttä	Kim T.
30	MA 22.7.	18-19	PORRASTREENIT	Kerttulan portaat	Kim T.
31	MA 29.7.	19-20	TOIMINNALLINEN	Raikulan kenttä	Kim T.
	TO 1.8.	19-20	FIESTA WORKOUT	Vaisaaren koulu	Laura P.
32	MA 5.8.	17.45-18.45	RVP	Keskuspuisto	Kati V.
	KE 7.8.	18.30-19.30	ZUMBA	Raision lukio	Mari S.
33	MA 12.8.	19-20	CIRCUIT	Raikulan kenttä	Kim T.
	KE 14.8.	18.30-19.30	RVP	Raision lukio	Kati V.
	TO 15.8.	18-19	FIESTA WORKOUT	Keskuspuisto	Laura P.
34	MA 19.8.	19-20	KAHVAKUULA	Raikulan kenttä	Maria S.
	KE 21.8.	18.30-19.30	JOOGA	Raision lukio	Helena N.
	TO 22.8.	19-20	FIESTA WORKOUT	Vaisaaren koulu	Laura P.
35	MA 26.8.	18-19	HIIT + CORE	Keskuspuisto	Kati V.
	TO 29.8.	18-19	TOIMINNALLINEN	Kerttulan liikuntakeskus	Kati V.



Ulkotreenit ohjataan ulkona säällä kuin säällä. Kerttulan liikuntakeskuksen treenit ovat ulkona, tavataan yleisurheilukentän porttien luona. Otathan kahvakuulatunneille oman kuulun mukaan. Kaikille tunneille on hyvä varata myös oma jumppamatto ja vesipullo. Mahdollisista muutoksista tiedotamme sähköpostitse ja nettisivuilla.