

RYHMÄLIIKUNTA SYKSY 2025

VIKKOTUNNIT 1.9.–14.12.2025

MAANANTAI

KUNTOBALETTI

17.15–18.30

Tasala
Tuire Saira

PUMPPI

18.45–19.40

Tasala
Tero Muro

DANCEMIX

19.45–20.40

Tasala
Tero Muro

TIISTAI

KAHVAKUULA

17.30–18.15

Tasala
Susanna Leppämäki

HIIT+CORE

18.15–19.00

Tasala
Susanna Leppämäki

BODYPILATES

18.45–19.30

Kuloisten koulu
Salla Pylkkönen

KESKIVIikko

JOOGA

17.30–18.30

Kaanaan koulu
Jasmin Haapanen

TORSTAI

NHS

18.00–18.30

Tasala
Tero Muro

RVP

18.30–19.25

Tasala
Tero Muro

TOIMINNALLINEN

18.45–19.40

Kerttula
Tanja Siltanen

KEHONHUOLTO

19.45–20.30

Kerttula
Tanja Siltanen

LAUANTAI

POWERSTEP

09.30–10.30

Tasala
Tuire Saira

KUNTOBALETTI

10.30–11.45

Tasala
Tuire Saira

SUNNUNTAI

CIRCUIT

16.50–17.40

Tasala
Kati Saarinen

JOOGA

17.45–18.45

Tasala
Kati Saarinen



Kausimaksu 120 €
(rajaton osallistuminen)

Kymppikortti 80 €

Seuran jäsenmaksu 20 €/vuosi