



**Raison
Jumpparit**
Reilu, reipas ja riemukas



Toimintakertomus 2015



www.raisionjumpparit.fi 
toimisto@raisionjumpparit.fi 
Tornikatu 7, 21200 Raisio 
040 194 9420 



Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



Sisältö

1. Reilu, Reipas ja Riemukas – Raision Jumpparit.....	3
2. Harrastustoiminta.....	4
2.1. Perheliikunta.....	4
2.2. Lasten ja nuorten harrasteliikunta	4
2.3. Aikuisten ryhmäliikunta.....	5
3. Valmennustoiminta.....	5
3.1. Tanssi	7
3.2. Rytminen voimistelu.....	7
3.3. Joukkuevoimistelu	8
3.4. Kilpa-aerobic.....	9
3.5. Telinevoimistelu	10
4. Seuratoiminta	10
5. Koulutus.....	13
6. Hallinto	13
7. Markkinointi ja viestintä	14
8. Talous.....	16



1. Reilu, Reipas ja Riemukas – Raision Jumpparit

Raision Jumpparien toiminnassa on mukana jo yli 850 jäsentä. Jäsenmäärältään Raju on Raision suurin urheiluseura, ja yksi Suomen Voimisteluliiton 30 suurimmasta seurasta valtakunnallisesti. Raision Jumpparien jäsenmäärä on kaksinkertaistunut viimeisen viiden vuoden aikana. Myönteisen kehityksen taustalla voidaan nähdä ennen muuta ainakin harrasteliikunnan laadun kehittäminen sekä nettisivujen ja seuran ulkoisen ilmeen uudistaminen. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän seuratuon myötä palkatun päätoimisen toiminnanjohtajan avulla on kehitetty ja päivitetty mm. yhteisiä toimintalinjoja, strategiaa, sähköisiä jäsenpalveluja, lisätty näkyvyyttä sekä viestintää seuratoimijoiden ja jumpparien välillä.

Raision Jumppareilla on kaksi merkittävää tunnustusta laadukkaasta seuratyöstä: aikuisliikunnan PRIIMA -sertifikaatti sekä lasten ja nuorten urheilun Sinetti. Viimeisin Sinettiauditointi oli kesäkuussa 2015 ja lopputuloksena Raision Jumpparit saavat kantaa sinettiä taas seuraavat kolme vuotta. Nuori Suomi -sinetti on Valon ja urheilun lajiliittojen myöntämä tunnustus laadukkaasta nuorisotyöstä. PRIIMA -laatuseurat ovat Voimisteluliiton jäsenseuroja, jotka panostavat aikuisten terveys- ja kuntoliikunnan laadukkaaseen tarjontaan ja pitkäjänteiseen kehittämiseen.

Priima-seuroja on Suomen Voimisteluliitossa tällä hetkellä 49, Sinettiseuroja 50. Molemmat tunnukset on myönnetty vain kahdeksalle Suomen Voimisteluliiton jäsenseuralle. Raision Jumpparit on nyt yksi näistä huippuseuroista.

Monipuolinen Osaaja

- mahdollisuus harrastaa ja saada korkeatasoista kilpavalmennusta
- runsaasti laadukkaita ja monipuolisia harrastetunteja koko perheelle
- Kilpailulajeina kilpa-aerobic, joukkuevoimistelu, telinevoimistelu, rytmisen voimistelu ja tanssi
- Keskiössä seuratoiminta

Visio

Raikas, nuorekas ja menestyvä koko perheen liikuttaja!

Missio

Kannustaminen terveellisen ja liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen tarjoamalla iloisia, elämyksellisiä hetkiä liikunnan parissa. Laadukasta liikuntaa kaiken ikäisille.

Arvot

- liikunnan ilo ja liikkumisen elämyksellisyys
- onnistumisen kokemus, lapsuuden kunnioittaminen
- kaveruus ja tasavertaisuus, yhdessä tekemisen riemu, kasvu ja kehitys sekä urheilullisuus
- vapaaehtoisuus, palkitseminen ja kiittämisen tärkeys



Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



2. Harrastustoiminta

- Liikuntaa koko perheelle, perheliikuntatarjonnan lisääminen
- Nuorten tuntien lisääminen, drop-outin huomioiminen
- Ryhmä myös erityistä tukea tarvitseville 6-9 -vuotiaille

2.1. Perheliikunta

Perheliikuntatuntien viikkomäärää kasvatettiin ja sisältöjä uudistettiin osittain. Ryhmät täyttivät pikavauhtia ja erityisesti vauvatunneille oli kysyntää. Perheliikuntatunneilla liikkuvat yhdessä vanhemmat ja lapset sisaruksineen. Lasten liikuntaleikkikouluissa ja tempujumpissa oli tuttuun tapaan joka 4. kerta koko perheelle avoin liikuntakerta. Perheliikunnan kehittäminen on edelleen tulevaisuuden kannalta tärkeässä roolissa seurassamme. Perheliikunta toimii hyvänä starttina aikuisten omalle harrastamiselle ryhmäliikuntatunneilla, kun lapset jatkavat seuramme itsenäisiksi harrastajiksi. Seura tarjoaa kaikille lasten ikäryhmille kattavasti liikuntaa monipuolisten lajien kautta. Perheliikunnan osallistujia oli vuonna 2015 lähes 200 jäsentä.

2.2. Lasten ja nuorten harrasteliikunta

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi Raision Jumppareille 13.500€ seuratuena, jonka avulla varsinkin lasten ja nuorten harrasteliikuntaa kehitettiin entisestään. Seuratuella palkattiin seuraan liikuntaneuvoja Krista Pennanen, joka vastasi rytmisen voimistelun harraste- ja valmennuspuolesta, piti useamman muun lajin lasten harrastetunteja sekä oli apuna toimiston aukioloaikoina tavoitteenaan kehittää lasten ja nuorten harrastetoimintaa seurassa. Krista oli apuna myös kesäkuussa järjestettävällä kesäleirillä ohjaajan roolissa. Leirille osallistui n. 11 lasta. Kokemukset olivat positiivisia ja todettiin leireille olevan kysyntää myös tulevina kesinä. Ajankohtaa todettiin olevan syytä miettiä, sillä tarjontaa Raisiossa leirien osalta on varsinkin kesäkuun ensimmäisillä viikoilla paljon.

Erityisen suosituksi lajiksi vuonna 2015 nousi FreeGym, joka on perinteisen voimistelun rajoja rikkova uusi laji. FreeGymissä yhdistyvät voltit, parkour, voimistelu ja voimaharjoittelu. Tärkeintä on erilaisten taitojen ja tempujen opettelu unohtaen kilpailujärjestelmät ja niiden vaatimukset. Tunnit täyttyivät hetkessä ja tästä johtuen FreeGym tunteja lisättiin syksyn aikatauluun.

Harrastetoiminta kilpa-aerobicin osalta kasvatti suosiotaan erityisesti vuoden 2015 lopulla. Ryhmässä oli lähemmäs 20 8-12 -vuotiasta jumpparia. Tytöt harjoittelivat kerran viikossa ja esiintyivät seuran kevät- ja joulunäytöksissä.

Seura haluaa tarjota kaikille harrastajilleen laadukasta ohjausta ja valmennusta, mistä johtuen vuonna 2015 kiinnitettiin erityistä huomiota ohjaajien koulutustasoon ja ammattitaitoon. Uusia päteviä ohjaajia saatiin Rajun riemukkaaseen seuratouhukasrinkiin useita. Näitä olivat muun



Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



muassa Janis Linden, Anni Hirvonen, Anu Nordling, Erno Lalli ja Matilda Sokka. Vanhoja seuran kasvattamia ohjaajia kannustettiin kouluttautumaan ja koulutuksiin osallistuisikin erityisesti syksyllä 2015 ennätysmäärä. Pyrittiin parantamaan toiminnan turvallisuutta ja siksi jokaisella lasten ja nuorten tunneilla oli vastuuvetäjän lisäksi vähintään yksi apuohjaaja avustamassa.

Lapsille ja nuorille tarjottiin viikossa 31 tuntia aktiivista ja monipuolista liikuntaa eri voimistelulajien parissa. Valtaosa Raision Jumpparien jäsenmäärästä koostuikin juuri näistä lasten ja nuorten ryhmistä. Alle 15-vuotiaiden määrä seurassa oli n. 450.

Perusharrastetoiminnan lisäksi RaJu teki erityisesti syksyllä 2015 paljon yhteistyötä lähiseurojen kanssa tarjoamalla oheistreenejä mm. telinevoimistelun parissa. Yhteistyötä tehtiin erityisesti RaiFun ja TPS:n kanssa.

2.3. Aikuisten ryhmäliikunta

Ryhmäliikuntatunteja oli tasaisesti kevään ja syksyn aikana noin 17 tuntia viikossa. Ohjaajina tunneilla toimivat luotettavat, ammattitaitoiset ja kouluttautuneet ohjaajat. Ryhmäliikunnan osalta kävijämäärät laskivat jonkin verran edelliseen vuoteen verrattuna, ja n. 200 aikuista valitsi Raision Jumpparien ryhmäliikunnan liikuntaharrastukseksi vuoden aikana. Kesän kynnyksellä perustettiin työryhmä miettimään, miten saataisiin lisää aikuisia liikkeelle.

Tuntitarjontaa kehitettiin ja ajantasaistettiin vastaamalla kysyntään. Uutena tuntina aikuisille tuli lapsilla suuren suosio saavuttanut Pomppurata FreeGym. Kesäjumppatarjontaa lisättiin ja tunteja tarjottiin monipuolisesti läpi koko kesän yhteensä 40 tuntia.

3. Valmennustoiminta

- Naisten telinevoimistelun paikallinen kasvattajaseura
- Seuran tukea kilpaileville voimistelijoille
- Kilpalajien kuulumisia
- Yhteistyöjoukkueet

Raision Jumpparit tekee aktiivista ja **uutta luovaa yhteistyötä lähiseurojen kanssa** tarjonnan monipuolistamiseksi ja sen laadun edelleen kohottamiseksi. **Raision Jumpparit ry:n ja Turun Pyrkivän telinevoimistelujaoston yhteistyösopimuksen** tavoitteena oli kehittää valmentajien osaamista sekä taata entistä laajempia harrastus- ja kilpavalmennusmahdollisuuksia voimistelijoille. Yhteistyön ensisijaisena tarkoituksena oli kehittää telinevoimisteluvalmentajien ja -ohjaajien osaamista, ja sitä kautta edistää valmennuksen laadun parantumista molemmissa seuroissa. Lisäksi sopimuksella haluttiin kohottaa välillisesti Suomen kilpatelinevoimistelun tasoa tarjoamalla aiempaa tasapuolisempia harrastus- ja kilpavoimistelumahdollisuuksia voimistelijoille.



Raision Jumpparit tulee jatkossakin toimimaan naisten telinevoimistelun paikallisena kasvattiseurana ja kilpavoimistelu-uralle haluaville luodaan luonnollinen polku halutessaan siirtyä Turun Pyrkivän valmennukseen. Hyvää seurojen välistä yhteistyötä oli lisäksi kilpa-aerobicin puolella Turun Urheiluliiton kanssa.

Naantalien Voimistelijat ja Raision Jumpparit aloittivat yhteistyön elokuussa 2014. Tarkoituksena oli **nostaa joukkuevoimistelun** tasoa Raisiossa ja Naantalissa. Toinen tärkeä tavoite oli vastata nuorten drop out-ilmiöön. Yhteistyöjoukkueiden tarkoituksena oli myös saada valmentajien ammattitaito laajempaan käyttöön. Tavoitteena oli toimia avoimesti ja hyvässä hengessä: seurat antavat muun muassa toisilleen säännöllisesti rakentavaa palautetta toteutuneesta yhteistyöstä. Yhteistyöjoukkueita oli vuonna 2015 kolme joukkuetta; Keväällä joukkuevoimistelujoukkue Minelle yhtenäisenä, Syksyllä jaettuna kahteen porukkaan Minel ja Elle, sekä tanssillisen voimistelun joukkue Doria. Vastuu joukkueiden kuluista oli Naantalien voimistelijoiden.

Raision Jumpparien kilpalajeina olivat telinevoimistelu, joukkuevoimistelu, rytminen voimistelu, kilpa-aerobic ja tanssi. Jokaisella kilpalajilla oli oma harrasteryhmän tunti eli lajin perustunti sekä lisähaastetta haluaville tarjottiin mahdollisuus liittyä **taitoryhmään** saadakseen lisähaastetta treenaamiseen. Taitoryhmiä oli rytmisessä voimistelussa, tanssissa ja telinevoimistelussa.

Valmennusmaksuja vastaan Raision Jumpparit

- * tarjoaa laadukasta valmennusta, eli maksaa valmentajille heidän koulutustasonsa, kokemuksensa ja taitojensa mukaiset palkkiot
- * huolehtii arvokisojen osallistumismaksuista (esim. SM- ja KV-kilpailut)
- * kouluttaa tuomareita ja huolehtii kaikista tuomarointiin liittyvistä kuluista
- * kouluttaa valmentajia
- * vakuuttaa valmentajat tapaturmien varalta

RaJu maksaa kilpailutuen kunkin lajin valmennusryhmälle kausikohtaisesti (poikkeuksena yhteistyöjoukkueet). Jos kilpailuihin osallistuminen maksaa vuosittain enemmän kuin mitä seuran tuki kattaa, lopuista kuluista kukin joukkue / valmennusryhmä / kilpailija huolehtii itse. RaJu ei peri tukia takaisin, vaikka jotain jäisi valmennusryhmillä käyttämättäkin. Ylijääneet tukirahat valmennusryhmät voivat käyttää seuraavina kausina kilpailutoimintaan.



3.1. Tanssi

Kevätkaudella 2015 RaJulla oli tanssipuolella neljä joukkuetta Melanie, Amelie, tanssin taitoryhmä sekä tanssillisen voimistelun joukkue Dioria. Dioria on Naantalien Voimistelijoiden ja Raision Jumpparien yhteistyöjoukkue.

Amelien ja Melanien valmentajana toimi Meiju Vuorela. Joukkueet treenasivat kevätkaudella kolme kertaa viikossa ja osallistuivat kolmeen kilpailuun kauden aikana. Tytöt kävivät myös varainhankinnan merkeissä Loimun peleissä esiintymässä. Ameliessa tanssi 17 tyttöä ja Melaniessa 9. Syksyllä Ameliesta tyttöjä tippui porukasta 6, mutta jokainen löysi uuden liikunnallisen harrastuksen, osa RaJun muista valmennusryhmistä, osa muualta.

Molemmilla joukkueilla oli motivaatio kohdillaan, vaikka erityistä kisamenestystä ei tullutkaan. Melanie joukkueella oli jo vuonna 2015 katse kohti kesää 2016 Festival del Sol –tapahtumassa Riccionessa, Italiassa.

Tanssin taitoryhmää valmensi aikuispuolelta tuttu zumbaohjaaja Emmi Tiermas ja Melanie -joukkueen tanssija Ronja Lehmuskoski. Taitoryhmä harjoitteli keväällä tavallisen tanssitunnin lisäksi kerran viikossa, kävivät Tanssin Pyörre –tapahtumassa ja osallistuivat seuran kevätnäytökseen. Kesällä ryhmä ei harjoitellut ollenkaan. Syksyllä jatkoivat samaan malliin kuin keväälläkin, eivät vain osallistuneen mihinkään erityiseen tapahtumaan. Osallistuivat omalla ohjelmallaan seuran joulunäytökseen.

Diorian valmennustiimiin kuului vuoden 2015 aikana Naantalien Voimistelijoiden lisa Inkinen ja Raision Jumpparien Elisa Kinnunen. Tyttöjä joukkueessa oli 13. Harjoituksia oli koko vuoden ajan kaksi kertaa viikossa. Heinäkuussa tytöt lomailivat, mutta muuten treenasivat koko vuoden samalla sykkeellä. Joukkue osallistui keväällä Tanssin Pyörre –tapahtumaan Liedossa ja valtakunnalliseen showtapahtumaan Seinäjoella. Tytöt kävivät lisäksi esiintymässä molempien seurojen kevätnäytöksissä. Syksyllä Dioria osallistui Alueelliseen showtapahtumaan Liedossa ja molempien seurojen joulunäytöksiin.

Tanssivalmentaja Meiju Vuorela on toiminut lisäksi keväällä 2015 valtakunnallisen tanssikisan tuomarina.

3.2. Rytmisen voimistelu

Keväällä 2015 rytmisen voimistelun ryhmään kuului seitsemän 2003-2007 syntynyttä tyttöä. Tytöt harjoittelivat Hanna-Riikka Nordmanin ja Krista Pennasen johdolla. Keväällä ryhmä harjoitteli 3-4 kertaa viikossa, tähdäten omaan kehittymiseen ja taitojen oppimiseen.

Rytmisen voimistelun valmennusryhmälle päätettiin syksyllä ottaa käyttöön nimi Gloria. Gloriaan kuului viisi 2003-2006 syntynyttä tyttöä. Syksyllä ryhmä osallistui ensimmäistä kertaa Staratapahtumaan. Jokainen tyttö pääsi esiintymään yleisön ja arvioitsijoiden eteen yksin. Suoritus



onnistuivat jokaisen tytön kohdalla hienosti, vaikka tytöt jännittivätkin kovasti ennen omaa suoritustaan. Kilpailuohjelma esitettiin parin Gloria -tytön voimin myös seuran talvinäytöksessä. Esiintymistä päästiin harjoittelemaan myös kauppakeskus Myllyssä, kun osa tytöistä nousi jouluisissa tunnelmissa esiintymislavalle. Valmentajana syksyllä toimi Krista Pennanen.

3.3. Joukkuevoimistelu

EDEA ja ODESSA

Keväällä 2015 perustettiin kaksi uutta joukkuevoimistelujoukkuetta. Tyttöjä käytiin kutsumassa mukaan seuran eri lajien harrastetunneilta. 2008-2010 -syntyneiden ryhmästä tuli Odessa, 8 tyttöä ja 2006-2007 -syntyneiden ryhmästä Edea, 5 tyttöä. Joukkueiden valmentajaksi ryhtyivät Elisa Kinnunen ja Kaisa Kuikka. Apuohjaajiksi lupautuivat Irene Parvinen ja Marja Laakso-Mutikainen. Keväällä ei vielä osallistuttu asematapahtumaan, vaan tehtiin molemmille joukkueille yhteinen sammakko -esitysohjelma. Se esitettiin seuran keväjuhlassa. Harjoitukset pidettiin molemmille yhtäaikaan ja kertoja oli kerran viikossa. Joukkue kävi esittämässä sammakko-ohjelman myös kauppakeskus Myllyn kevättapahtumassa. Joukkueet treenasivat yhdessä kesällä kerran viikossa kesä- ja elokuun ajan. Heinäkuun tytöt lomailivat.

Syksyllä 2015 molemmat joukkueet harjoittelivat yhden kerran yhdessä ja Edea treenasi lisäksi omana joukkueenaan kerran. Valmennusporukka väheni kolmeen, Marja Laakso-Mutikaisen jäädessä pois. Odessa -joukkueessa tyttöjä oli edelleen 8 ja Edean kokoonpanon hiukan muuttuessa tyttöjä oli 6. Molemmille joukkueille tehtiin oma naruohjelma samaan musiikkiin. Näin saatiin hyvin harjoiteltua ohjelmia yhteisissä harjoituksissa. Joukkueet osallistuivat Stara-tapahtumaan, joka oli vielä keväällä nimeltään Asematapahtuma. Joukkueille tehtiin syksyllä vielä yhteinen tonttutanssi, jota kävivät esittämässä Lehmusvalkaman palvelutalossa ja kauppakeskus Myllyssä. Joukkueet esiintyivät Stara-ohjelmillaan myös seuran joulunäytöksessä.

FIDEA

Fidea on yhdeksästä 9-11 -vuotiaasta työstä koostuva joukkuevoimistelujoukkue, joka osallistui keväällä 2015 ensimmäistä kertaa haastavaan 10-12 -vuotiaiden sarjaan. Kisavarmuutta haettiin ensin Mäntsälän kisoista asemasarjaan osallistumalla ja kaksi muuta kilpailua tytöt kisasivat 10-12 -vuotiaiden sarjassa. Tytöt saavuttivat kisoissa tavoitellut kategoriat, ja niin tytöt kuin valmentajatkin olivat kauteen tyytyväisiä. Treeneissä oli hyvä tekemisen meininki ja erityisesti korostui hyvä henki ja liikunnan ilo.

Kesäkaudella treenattiin erityisesti liikkuvuutta, ketteryyttä ja kuntoa. Lenkkeiltiin, ulkoiltiin ja ponnutreenailtiin läpi kesän. Treenejä oli 2 kertaa viikossa. Kevätkausi huipentui yhteiseen joukkueiltaan, josta on tullut jo traditio.

Syyskaudella kilpailtiin välineellä samaisessa sarjassa haastavalla pallolla. Valmentajien urakkaa helpottaakseen, tytöt kilpailivat kisoissa Bellat -joukkueen vanhalla Mickey Mouse -ohjelmalla.



Ohjelma oli iloinen, menevä ja teemaltaan hauska. Kauden paras kategoria oli 8, ja siihen oltiin tyytyväisiä. Kyseessä oli kuitenkin ensimmäinen välinekausi 10-12 -sarjassa.

Valmentajat kokevat tämän joukkueen kohdalla erityisen tärkeäksi luoda kauden tavoitteet niin treeneissä kuin kilpailuissa yhdessä jumppareiden kanssa. Tärkeimmiksi asioiksi joukkueelle on muodostunut hauskuus treeneissä ja vallaton yhteishenki. Kategoriat ja kisatulokset ovat vain numeroita. Pääasia on, että tytöt nauttivat rakkaasta harrastuksesta täysin rinnoin.

MINELLE

Minelle –joukkue on Naantalin Voimistelijoiden ja Raision Jumpparien yhteistyöjoukkue. Tyttöjä oli keväällä 11. Valmennustiimiin kuuluivat keväällä Raision Jumpparien Miranda Kanerva, Laura Vuorio ja Vilma-Riina Koppanen sekä Naantalin Voimistelijoiden Saara Nikulainen. Keväällä Minelle kilpaili 12-14 –vuotiaiden kilpasarjassa. Kilpasarjoissa jaetaan tulokset kategorioihin ja joukkue keräsi kevään aikana kategorioita b ja c. Joukkue sai kultaa Länsi-Suomen aluekisoista ja hopeaa TUL:n piirin kisoista. Joukkue osallistui lisäksi JNV Cupiin Jyväskylässä ja kilpasarjojen valtakunnalliseen mestaruuskilpailuun Voimistelupäivien yhteydessä Tampereella. Lisäksi keväällä joukkue kävi esiintymässä pari kertaa erilaisissa tilaisuuksissa.

Kesällä joukkue trenensi kolme kertaa viikossa. Tytöt kävivät esiintymässä useammassa tapahtumassa heinä-elokuussa. Joukkue sai kesällä lisää tyttöjä Naantalin voimistelijoista ja lukumäärä kasvoi 14:ään.

Syksyllä Minelle jaettiin välineohjelmien aikaansaamiseksi kahteen eri kokoonpanoon, Mineliin ja Elleen. Valmennustiimiä pyörittivät syksyn ajan vain Miranda Kanerva ja Laura Vuorio. Molemmassa joukkueissa kilpaili 7 tyttöä. Joukkueet osallistuivat syksyllä Länsi-Suomen aluemestaruuskilpailujen lisäksi Espoo Cupiin ja kilpasarjojen valtakunnallisiin mestaruuskilpailuihin Jyväskylässä. Joukkueet ylsivät hienosti mestaruuskilpailujen finaaliin. Lisäksi joukkueet kävivät erilaisissa tapahtumissa ja esiintymisissä syksyn aikana.

Joukkuevoimistelun tuomareina ovat toimineet Kaisa Kuikka ja Meri Jaakkola. He ovat osallistuneet alueellisiin kisoihin sekä keväällä että syksyllä. Meri on lisäksi toiminut tuomarina valtakunnallisissa kisoissa. Meri on kouluttautunut KV-tuomari ja käynyt keväällä tuomaroimassa Tanskan kisoissa.

3.4. Kilpa-aerobic

Kilpa-aerobicin vuosi 2015 pyörähti käyntiin vauhdikkaasti kun valmennusryhmän tytöillä oli edessä ensimmäinen varsinainen kisakausi. Kausi oli täynnä niin hyviä suorituksia ja omia piste-ennätyksiä kuin niiden poikimia kolmen värisiä mitalejakin. Lisäksi kaikki yli 12 v. kilpasarjassa kilpailleet nousivat hienosti astetta korkeampaan sarjaan. Kisakausi päättyi Tukholmassa toukokuun lopussa järjestettyihin kansainvälisiin kilpailuihin, joista mukaan tarttui kultaa ja hopeaa. Miisa Ahtaanluoma ja Camilla Vääntinen valittiin kauden lopuksi mukaan valmennusrinkitoimintaan ja tytöt ovat osallistuneet ringkiensä järjestämille viikonloppuleireille. Kesällä valmennusryhmäläiset lomailivat reilut kaksi viikkoa, muuten trenasivat



peruskuntokauden mukaisesti. Lisäksi tytöt osallistuivat Valkeakosken Koskenpoikien järjestämälle avoimelle kesän treenileirille.

Syksyn kisoista mukaan tarttui kokemusta uudesta sarjasta, mitaleja ryhmäsarjasta sekä henkilökohtaisia piste-ennätyksiä. Kausi päättyi Raision Jumpparien joulunäytökseen joulukuussa sekä viimeisissä treeneissä pidettyihin joukkueen sisäisiin pikkujouluihin.

3.5. Telinevoimistelu

Telinevoimistelun Sirius -kilparyhmän tytöt ovat syntyneet vuosina 2001-2005. Vuonna 2015 ryhmässä harjoitteli 7 tyttöä ja heitä valmensi Veera Lammes. Siriuksen tytöt kilpailivat sekä keväällä että syksyllä B-, ja C-luokissa. Nousupisteitä saavutti B-luokassa Malva Niemi.

Telinevoimistelun harjoittelua monipuolista tammikuussa 2015 Kerttulaan saapunut uutuuksien - ilmatäytteinen voltitirata. Permantoharjoittelussa voltitiradasta on ollut suurta apua - voltisarjat taipuvat paremmin kuin koskaan!

4. Seuratoiminta

- Seuratukea seuratoiminnan kehittämiseen
- Liikuntakerhot Kerttulan kouluun
- Osallistumiset tapahtumissa
- Vuoden 2015 toiminnanjohtajat
- Historiikki- ja palkitsemistiimi
- Uskollisuuden Kilta
- Oma toimisto ja voimistelusalit
- Edustukset ja seuran kehitystyö

Seuratukea seuratoiminnan kehittämiseen

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi Raision Jumppareille 14.500e seuratuen. Tukea haettiin rytmisen päävalmentajan palkkaamiseen ja lasten – ja nuorten harrastetoiminnan kehittämiseen. Seuratuella palkattiin seuraan liikunnanohjaaja, joka vastasi rytmisen voimistelun harraste- ja valmennuspuolesta, piti useamman muun lajin lasten harrastetunteja sekä oli apuna toimiston aukioloaikoina tavoitteenaan kehittää lasten ja nuorten harrastetoimintaa seurassa. Liikunnanohjaaja oli apuna myös kesäkuussa järjestettävällä kesäleirillä ohjaajan roolissa.

Liikuntakerhot Kerttulan kouluun

Raision Jumpparit oli aktiivisesti mukana luomassa suhteita Raision alakouluihin, jotta lasten fyysistä aktiivisuutta saataisiin nostettua. Syksyllä 2015 RaJu kahden muun seuran kanssa järjesti pilotointi mielessä kerran viikossa liikunnallista kerhotoimintaa Kerttulan koulun oppilaille. Kerhot



täyttyivät nopeasti ja tavoitteena onkin ensi vuonna laajentaa toimintaa myös muihin Raision alakouluihin.

Osallistumiset tapahtumissa

Raision Jumpparit **osallistui aktiivisesti** Aluejärjestöjen, Voimisteluliiton sekä Raision Kaupungin erilaisiin seminaareihin, tapaamisiin ja tapahtumiin vuoden aikana. Raision Jumpparit on ollut edustettuna **Raision Kaupungin seuraparlamentissa puheenjohtajan roolissa**.

Raision seuraparlamentin puheenjohtajaseuran mandaatilla Raision Jumpparit kantaa yhteiskuntavastuuta väestön liikkumattomuuden vähentämisessä. Seura toimii aktiivisena yhteistyön ylläpitäjänä ja kehittäjänä kunnan ja sisarseurojen kanssa. Pyrkimyksenä on levittää tietoa ja taitoa Raision muihin seuroihin, jotta Raision asukkaista saataisiin entistä terveempiä ja liikunnallisempia.

Vuoden 2015 toiminnanjohtajat

Seuran vakituinen toiminnanjohtaja Elina Tommila jäi marraskuussa 2014 äitiyslomalle ja sijaiseksi valittiin yksimielisesti seuran oma valmentaja ja johtokuntalainen Tomi Kartano. Tomi hoiti sijaisuutta elokuun loppuun asti, jonka jälkeen pestin jakoivat Kaisa Kuikka ja Heidi Honka. Muutokset toiminnanjohtajissa vaikuttivat seuran talouteen merkittävästi ja erityisesti kevään osalta koettiin notkahdus. Seura nousi kuitenkin uuteen nousuun syksyllä uusien yhteistyökuvioiden ja näkyvyyden lisääntymisen myötä.

Historiikki- ja palkitsemistiimi

Vuoden aikana perustettiin historiikki- ja palkitsemistiimi muun muassa seuran 30-vuotisjuhlia silmällä pitäen. Lisäksi käynnistettiin historiikin työstäminen yhdessä Altti Koiviston kanssa. Kevätjuhlassa muistettiin uusia ylioppilaita ja ansioituneita seuratouhukkaita. Johanna Rahtu mm. palkittiin pitkästä urasta RaJun riveissä.

Uskollisuuden Kilta

Lokakuussa 2015 päätettiin vihdoin perustaa Uskollisuuden Kilta. Killan perustamisessa oli mukana Naantalin Voimistelijoiden Pirkko Raninen ja Kirsti Kallio. Perustamiskokouksessa valittiin Emännistö, joka kehittää Killan toimintaa. Emännistön erilaisiin tehtäviin tuli valituksi Elina Mäntymäki/Kiltaäiti, Tiina Mannevuori/Kiltaemäntä, Tiina Koppanen/Muistiinmerkitsijä, Elisa Kinnunen/Raha-arkun vartija, Marja Laakso-Mutikainen/Tiedottaja. Emännistöön kuuluvat lisäksi Elina Tommila, Tuuli Salospohja ja Kaisa Kuikka. Toiminta päätettiin aloittaa hyvin pienimuotoisena. Syksyllä Kilta osallistui seuran Nenäpäivä-discoon tarjoten lapsille herkkuja ja toimimalla vahteina. Elina Mäntymäki, Elina Tommila ja Tiina Mannevuori osallistuivat Kiltapäiville Helsingissä marraskuussa.

Oma toimisto ja voimistelusalit

Kesällä vuokrattiin uusi, paremmalla sijainnilla oleva toimisto ja vierestä saatiin vuokrattua myös varastotilaa. Toimisto toimii edelleen samassa rakennuksessa ja kerroksessa, mutta paremmin ihmisten tavoitettavissa. Voimistelusaliiin tehtiin joustoparketti, joka toimii mm. kilpa-aerobicin



alustana paremmin kuin kova kivilattia. Ja samalla saatiin tasoitettua lattian epätasaisuudet, jotka haittasivat liikkumista salissa.

Edustukset ja seuran kehitystyö

Uudet toiminnanjohtajat, Heidi Honka ja Kaisa Kuikka, kävivät syksyllä aktiivisesti erilaisissa seuratyöntekijöille tarkoitetuissa koulutuksissa, kuten Seuratyöntekijän päivässä Helsingissä ja alueellisessa seurapäivässä Turussa. Lisäksi Elina Tommila ja Kaisa Kuikka hakivat lisäpotkua LiikUn motivointikoulutuksesta seuran vapaaehtoisten sitouttamiseen ja motivointiin. Puheenjohtaja Tuuli Salospohja osallistui Liiton kokouksiin.

Vuoden aikana otettiin käyttöön kehityskeskustelut puheenjohtajan ja toiminnanjohtajan ja – johtajien välillä. Huomattiin sen olevan hyödyllistä sekä työntekijöiden että seuran kannalta. Tasaisesti pitkin vuotta käydyt keskustelut ohjaavat hyvin toimintaa ja seuran johto on paremmin tietoinen työmäärästä ja tehdystä työstä.

Seura järjesti kesän kynnyksellä, toukokuussa, vuotuisen piknik-risteilyn, jossa on joka vuosi tarkoituksena kehittää seuran toimintaa. Päivän aikana päätettiin muun muassa talvinäytöksen suunnittelutiimi ja paneuduttiin seuran strategiatyöhön. Piknik-risteily on tehokkaan kehittämispäivän lisäksi kiitos kuluneesta kaudesta seuratouhukkaille ja seuran kustantama.

Kesäkuussa oli ajatus järjestää kaksi liikunnallista päiväleiriä koululaisille, mutta myöhäisen markkinoinnin ja vähäisten osallistujien vuoksi leirit yhdistettiin ja järjestettiin vain yksi.

Kesäkuun alussa pidettiin seuran toimistolla sinettiauditointi, jossa käytiin läpi sinetin vaatimat kriteerit ja täyttääkö seuramme ne edelleen. Mukana auditoinnissa oli Voimisteluliitosta Eija Ojala ja Hanna Vainio. Tilaisuudessa oli mukana Tomi Kartano, Tuuli Salospohja, Kaisa Kuikka, Elina Mäntymäki ja Sirke Viljanen. Seura sai paljon kehuja ja kiitosta erinomaisesta työstä. Seuralle myönnettiin Sinetti jälleen seuraavaksi kolmeksi vuodeksi.

Syyskuussa otettiin käyttöön uusi sähköposti toimistolle ja puheenjohtajalle. Vanha jätettiin vielä rinnalle, mutta uusi koettiin lähes heti paremmaksi ja tehokkaammaksi kuin edellinen. Työtehoa lisättiin myös uudella lisänäytöllä, joka mahdollistaa useamman asian lomittaisen etsimisen.

Marraskuussa järjestettiin seuran ilmeen päivittämiseksi kahden päivän valokuvaukset Manillassa, valokuvaaja Antti Rankin kanssa. Mukana oli valmennusryhmäläisiä, seuratouhukkaita, äitejä, isiä ja lapsia. Kuvat suunniteltiin otettavan käyttöön vuoden 2016 aikana.



Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



5. Koulutus

- Seuratoimijoiden monipuolista koulutusta
- Telinevoimisteluyhteistyön avulla mm. kehitetään valmentajien osaamista

Ohjaajia, valmentajia ja seuratoimijoita **koulutettiin Suomen Voimisteluliiton sekä Lounais-Suomen Liikunta -ja urheilu ry:n koulutuksiin**. Vuoden aikana erilaisiin koulutuksiin osallistuttiin n. 25 kertaa, lajeina toimivat FreeGym, tanssi, joukkuevoimistelu, rytminen voimistelu, telinevoimistelu sekä aikuisten harrasteliikunta. Koulutukset olivat eritasoisia lajivalmennuksesta tuomarointiin. Erityisesti FreeGym-koulutukseen lähdettiin sankoin joukoin oppimaan uutta.

Pari vuotta sitten käynnistettiin jo edellä mainittu Raision Jumpparien ja Turun Pyrkivän **telinevoimisteluyhteistyö, jonka tavoitteena oli kehittää valmentajien osaamista** sekä taata entistä laajempia harrastus- ja kilpavalmennusmahdollisuuksia voimistelijoille. Tätä jatkettiin tänäkin vuonna.

6. Hallinto

Raision Jumpparien sääntömääräisiä kokouksia vuoden aikana pidettiin kaksi, kevätkokous 22.4.2015 ja syyskokous 30.11.2015. Sääntömääräisten kokousten lisäksi seuran johtokunta kokoontui vuoden aikana 11 kertaa.

Raision Jumpparien johtokunta 1.1.2015-31.12.2015

Puheenjohtaja

Tuuli Salospohja (lajivastaava: rytminen voimistelu)

Varapuheenjohtaja

Elina Mäntymäki (lajivastaava: lasten liikunta, tiliotteen tarkastaja)

Sihteeri

Miia Rauhanen

Jäsenet:

Kiviluoto Katariina (vanhempien edustaja)

Kartano Tomi (lajivastaava: kilpa-aerobic, johtokunnan jäsen 12.11. asti)

Koppanen Vilma-Riina

Vuorela Meiju (lajivastaava: tanssi, nuorisovastaava)

Kuikka Kaisa (lajivastaava: joukkuevoimistelu, johtokunnan jäsen 31.8. asti – siitä eteenpäin toiminnanjohtajan sijaisena)



Mannevuori Tiina (lajivastaava: aikuisten liikunta, tiliotteen tarkastaja)

Lammes Veera (lajivastaava: telinevoimistelu alkaen 19.11.)

Honka Heidi (johtokunnan jäsen 31.8. asti – siitä eteenpäin toiminnanjohtajan sijaisena)

Elina Tommila (alkaen 1.1.2015)

7. Markkinointi ja viestintä

- Näkyvyyden ja tiedottamisen tehostaminen
- Televisiointit
- Uusia yhteistyökuvioita

Näkyvyyden ja tiedottamisen tehostaminen

Näkyvyyttä on tehostettu ja se on omana aiheenaan myös lisätty kokousten esityslistalle. Raision Jumpparien ilme on pirteä, raikas ja alueellisesti näkyvä ja tunnettu. Tiedotteissa ja mainoksissa toistuvaa yhtenäistä ilmettä on päivitetty ja uusia yhteisöllisiä kuvia on otettu käyttöön. Raision Jumpparit on lähettänyt vuoden aikana jäsenilleen 4 tiedotetta, jotka sisältävät ajankohtaista tietoa seuran toimintaan liittyen. Tiedote julkaistaan myös nettisivuilla sekä sosiaalisessa mediassa. Tiedottamista on tehostettu myös jäsenrekisterissä, lajivastaavat pystyvät lähettämään omille ryhmilleen infoa jäsenrekisterin ryhmätietojen kautta. Tämä on parantanut ohjaajan/valmentajan ja jäsenien välistä yhteydenpitoa. Sosiaalinen media sekä Rajun netti viestivät myös reipasta, ajankohtaista tietoa viikoittain. Näkyvyys ei ollut ajan tasalla keväällä, mutta syyskauden alettua siihen panostettiin taas enemmän.

Televisiointit

Erityisen hienoa oli marraskuussa järjestetty Nenäpäivä –disko, joka järjestettiin valtakunnallisena Nenäpäivänä. Ylen paikallisuutiset olivat kiinnostuneet tapahtumastamme ja tulivat tekemään radiohaastattelun ja kuvasivat loppukevennyksen suoraan uutislähetkseen. Disko järjestettiin omassa salissamme, Rajulassa ja lapsia oli paikalla n. 30. Sisäänpääsymaksut ja herkkutuotot lahjoitettiin lyhentämättömänä Nenäpäiväkeräykseen.

Marraskuussa Sportmagasinet kävi kuvaamassa FreeGym -tuntia. Raju on ollut esimerkillinen pilottiseura tarjoten FreeGymia laajalle kohdeyleisölle naperoista aikuisiin ja Voimisteluliitto oli ehdottanut seuraamme kuvattavaksi. Ohjelmaan haastateltiin ohjaajia ja jumppareita.

Uusia yhteistyökuvioita

Raision Jumpparit teki kuluneen vuoden aikana **paljon yhteistyötä eri tahojen kanssa**. Seura järjesti oheistreeniä tarjoten mm. telinevoimistelua ja circuitia **RaiFun 01** ja **TPS:n 03** pojille. Olimme aktiivisesti mukana erilaisissa raisiolaisille perheille järjestettävissä tapahtumissa. Järjestimme itse yhteistyössä Raision Futiksen ja Raision Kuulan kanssa Sporttipäivän, joka liikkutti niin lapsia, nuoria kuin aikuisiakin. **Raision Pyryille** vuokrasimme omaa saliamme harjoitusten ja



koulutusten ajaksi. Raision Jumpparien ja **Turun Urheiluliiton** yhteistyö kilpa-aerobic-valmennuksessa jatkui entiseen malliin.

Raision Jumpparit tekee hyvin tiivistä ja monipuolista yhteistyötä **Raision kaupungin** kanssa. Syksyllä on perustettu erityisryhmä (Riemujumppa), joka on tarkoitettu erityislapsille ja heidän perheilleen. Seura on ollut mukana lisäksi tarjoamassa yhdessä kaupungin kanssa Raision perheille ilmaisia liikunnallisia perhetapahtumia, kuten Menoa muksuille- ja Temput ja tohinat -tapahtumat. Raision Jumpparien eri lajien valmennusryhmät käyvät myös esiintymässä tarvittaessa erinäisissä tapahtumissa, kuten kaupungin joulunavauksessa, Raisio –päivillä ja Killin Markkinoilla.

Seura on tehnyt yhteistyötä myös **Voimisteluliiton** kanssa. Olemme innokkaita seuratoiminnan kehittäjiä ja olleet mukana Sinetti- ja Priimaseura hakuprosesseissa. Seura on ennakkoluuloton uusien lajien kokeilija ja nyt yhtenä Freegymin pilottiseurana ryhmät ovat täynnä iloisia harrastajia. Hyvä ja innokas maineemme on kiirinyt Helsinkiin saakka, kun sieltä otetaan helposti yhteyttä ja ehdotetaan erilaisia yhteistyökuvioita.

Salivuoroista on välillä pulaa, niin seura sai neuvoteltua lisävuoroja raisiolaisesta Leijapuiston päiväkodista, kaudelle syksy 2014 ja kevät 2015. Seura ei pelkää ottaa yhteyttä erilaisiin tahoihin, vaan ottaa rohkeasti yhteyttä ja pyrkii järjestämään asiat molempia osapuolia hyödyttäväksi.

Raision Jumpparit on syksyllä 2015 tehnyt yhteistyösopimuksen **Raision Ikean** kanssa, joka mahdollistaa valmennusryhmien varainhankinnan ja sitä kautta mahdollisuuden kauden aikana tulevien kustannusten pienentämiseen.

Muita yhteistyökumppaneita on mm. Mehiläinen, Myllyn apteekki, kauppakeskus Mylly ja joulupaketointi, Myllyn Prisma, Nordea, Tilitoimisto Johanna Immonen, Auto-Center, Altti Koivisto (historioitsija)



**Raision
Jumpparit**
Reilu, reipas ja riemukas



8. Talous

Tilikauden 2015 budjetti toteutui 181 671,23 euron suuruisena. Maksuvalmius oli koko vuoden hyvä.

Varsinainen toiminta ja varainhankinta

Varsinaisen toiminnan tuotot kokivat notkahduksen edellisvuoteen verrattuna jäsenmäärän tippuessa kevät- ja syyskaudella. Myyntituotto ylipäättään oli kuitenkin lähes edellisen vuoden kaltainen. Henkilöstökulut olivat huomattavasti budjetoitua suuremmat. Uuden toimiston ja oman salin hankkiminen nostivat vuokratulot budjetoitua suuremmaksi.

Tulos ja tase

Tilikauden tulos oli 24 315,76 euroa alijäämäinen.

Raisiossa 19.4.2016