

JÄSENTIEDOTE tammikuu 2020

Tässä tiedotteessa:

1. Tervetuloa uudelle kevätkaudelle
2. Kevätkauden päivämäärät
3. Taito- ja Valmennusryhmäläisten ilmoittautuminen kevätkaudelle 2020
4. Reilu Fiilis harrastetuki
5. Etuja sinulle ja perheellesi - Bonusta seurallesi



1. Tervetuloa uudelle kevätkaudelle - Hymyssä suin kohti valoisaa kevättä ja lämmintä kesää.

RaJun kevätkausi on tuttuun tapaan pirteä ja reipas. Kevätkauden tunneille pääset ketterästi ilmoittamalla itsesi mukaan RaJun netissä <http://www.raisionjumpparit.fi/tunnit-ja-hinnat/ilmoittautuminen/>

Aikuiset!

On aika lunastaa uuden vuoden lupaukset ja kerätä poweria ja hyvää fiilistä kulman takana odottavalle kuumalle kesälle. Suunnittele itsellesi oma viikoittainen liikuntalukkari, ilmoittaudu mukaan, treenaa hyvässä seurassa ja nauti olostasi.

RaJun ryhmäliikuntatunneilla pääset liikkumaan edullisesti, tunnit ovat sinua lähellä ja ohjaajat pidettyjä ja osaavia. Ryhmäliikunta-aikataulumme on monipuolinen ja tunnit tehokkaita, jollet ole vielä tutustunut tunteihimme, tee se nyt ja innostu. Kannusta tänä keväänä myös ystäväsi mukaan liikkumaan, sillä hyvässä seurassa on ilo liikkuu® 10 x jumppakortti maksaa vain 70e, kortti lunastetaan RaJun toimistolta. Rajattoman osallistumisen kevätkauden ryhmäliikuntatunneille hankit vain 110e hinnalla. Tarjolla on 16 erilaista, monipuolista ja tehokasta treeniä viikoittain. Kyllä vaan ja tästä ilmoittautumaan <https://www.raisionjumpparit.fi/tunnit-ja-hinnat/ilmoittautuminen/>

Kevätkauden jälkeen alkaa ryhmäliikunnan **kesäjumppakausi**, jolle otamme mielellämme uusia ideoita ja toiveita vastaan teiltä jumppareilta.

Pienten lasten perheet!

Perheliikunnasta on iloa koko perheelle. Perheliikunnan tärkeimmät tavoitteet ovat lapsen liikunnasta saama ilo ja elämykset sekä onnistumisen kokemukset yhdessä äidin, isän tai muun läheisen kanssa. Perheliikuntamaksulla aikuisella on mahdollisuus lisäksi osallistua haluamilleen ryhmäliikuntatunneille tai käydä alennetulla hinnalla ainoastaan perheliikuntatunneilla. Perheliikuntatunneilla on nyt kova kuhina - vielä muutama paikka on vapaana – tartu tilaisuuteen!

Lapset ja nuoret!

Kevään tuntitarjonnasta löytyy varmasti jokaiselle oma kiva harrastus tai useampikin. Myös monta upeaa ja hyödyllistä tuntia sopivat oheistreeniksi mm. futareille, lätkäpelaaajille, uimareille ym. Kilpalajien taito- ja valmennusryhmiin voit innostua mukaan harrasteryhmien kautta.

2. Kevätkauden tärkeät päivämäärät, jotka kannattaa merkitä kalenteriin.

- **Kaveriviikko**, viikolla 4 (20.1.-26.1.). Kaveriviikolla jumpparit voivat halutessaan tuoda ilmaiseksi ystävän mukanaan kaikille tunneille tutustumaan omaan voimistelulajiin, niin ryhmäliikuntaan kuin lasten ja nuortenkin tunneille. Cheerleadingin kaveriviikkoa vietetään toisella kertaa, ajankohdasta infotaan ryhmille erikseen oman ohjaajan toimesta.
- **Vanhemmuudenviikkoa** vietetään huhtikuussa, viikolla 14. Vanhemmuudenviikolla jumpparien vanhemmat ovat tervetulleita mukaan kaikille lasten ja nuorten tunneille, pääset itse liikkumaan kuin myös tutustumaan lapsen harrastukseen ja näkemään mitä kaikkea kevään tunneilla on jo opittu.
- **Hiihtolomaviikkoa** vietetään Raisiossa totutusti viikolla 8. Hiihtiviikolla lasten ja nuorten harraste- ja taitoryhmien tunnit lomailevat. Ryhmäliikuntatunnit pyörivät hiihtolomaviikolla omalla hiihtisaikataululla, josta tiedotamme kauden aikana tarkemmin. Ryhmäliikuntatunteja on myös hiihtiviikolla tarjolla monipuolisesti. Valmentajat tiedottavat erikseen valmennusryhmien loma-ajan harjoitusvuoroista.

www.raisionjumpparit.fi
toimisto@raisionjumpparit.fi
Tasalanaukio 5, 21200 Raisio
040 1949420

- Kaikkien Jumpparien yhteistä kevätnäytöstä päästään ihastelemaan Kerttulan liikuntahallille lauantaina 9.5. Näytöksen kenraaliharjoitukset tullaan pitämään tänä keväänä Kerttulassa, näillä näkymin to 7.5.
- Kevätkauden viimeiset harrastetunnit Jumppaillaan ma 11.5. jonka jälkeen starttaa suuren suosion savuttaneet kesäjummat. Kesäjumppa-aikataulusta löytyy houkuttelevia liikuntatunteja monipuolisesti sekä lapsille että aikuisille.

3. Taito- ja valmennusryhmäläisten ilmoittautuminen kevätkaudelle 2020

Raision Jumppareissa voi nauttia urheilusta harrastamisen lisäksi myös taitoryhmissä tai kilpatasolla valmennusryhmissä! Kiinnostuitko? Ota rohkeasti yhteys lempilajisi harrastetunnin ohjaajaan tai lajin valmentajaan ja tiedustele lisää. Raision Jumppareissa tarjolla on taito- ja kilpavalmennusta joukkuevoimistelussa, rytmisessä voimistelussa ja telinevoimistelussa, tanssissa sekä kilpa-aerobicissa ja Cheerleadingissä. Kaikkiin ryhmiin otetaan mukaan lisää uusia, innostuneita, tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneita jumpparinalkuja.

Taito- ja valmennusryhmäläiset ilmoitetaan suoraan toimistolta ryhmiin valmentajilta kerättyjen osallistujatietojen perusteella. Mikäli ryhmiin on tullut uusia seuran ulkopuolelta, tulee heidän käydä rekisteröitymässä jäsenrekisteriimme nettisivujemme kautta. Valmennusryhmäläisten osallistuessa harrastetunneille, tulee heidän maksaa ilmoittautumisen yhteydessä lähetetty lasku harrastetunneista. Kyseinen suoritus hyvitetään valmennuksen laskusta. Mahdollisissa ongelmatilanteissa laskutuksessa pyydämme ottamaan yhteyttä toimistollemme.

4. Reilu Fiilis harrastetuki

Onko lapsen harrastuksen aloittaminen tai sen jatkaminen vaarassa taloudellisten resurssien vuoksi? Ei hätää! Kaikilla raisiolaisilla on mahdollisuus hakea Reilu Fiilis tukea lasten ja nuorten harrastustoiminnan tukemiseksi! Reilu Fiilis on Raision Fysioterapian luoma varainkeruutahtuma, jonka tuotto ohjataan lyhentämättömänä suoraan Hope - Yhdessä ja Yhteisesti ry:lle. Hope Turku vastaa Reilu Fiilis tuen hakemuksista ja tuoton eteenpäin lahjoituksesta. Lue lisää Reilu Fiilis tuen hakemisesta <https://www.raisionfysioterapia.fi/reilufiilis/harrastustuki>

5. Etuja sinulle ja perheellesi - Bonusta seurallesi

RaJulla on hieno mahdollisuus tehdä yhteistyötä myös Kauppakeskus Myllyn ja Turun Osuuskaupan kanssa. Seurabonus tarkoittaa, että TOK maksaa RaJussa mukana olevien asiakasomistajaperheiden vuosittain kerryttämästä bonussummasta seurabonusta RaJulle. Tämä ei vähennä asiakasomistajan omia S-ryhmän bonuksia vaan on TOK:n tarjoama lisäbonus seuralle. Jumpparin perhe voi kuulua yhtäaikaaisesti myös muiden seurojen käytössä oleviin TOK seurabonusjärjestelmiin. Ystävällisesti pyydämme, että rekisteröityisitte sankoin joukoin TOK:n sivuilta seurabonusrekisteriin. Näin voimme yhdessä kerryttää seurallemme bonustuloa, jota tarvitaan seuran hyvän ja laadukkaan toiminnan ylläpitoon kuin myös toiminnan ja palvelujen kehittämiseen. Rekisteröityminen käy kätevästi osoitteessa www.tokseurabonus.fi

Palautetta ja toiveita voit jättää...

nettisivujen kautta <https://www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/palaute/>

FB-sivujen kautta <https://www.facebook.com/raisionjumppari>

Instagramin kautta <https://www.instagram.com/raisionjumpparit/>

sähköpostitse toimisto@raisionjumpparit.fi

Tervetuloa mukaan kevätkaudelle

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:

Elina Tommila
toiminnanjohtaja

Tuulia Neulanen
Seurakoordinaattori

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®

www.raisionjumpparit.fi
toimisto@raisionjumpparit.fi
Tasalanaukio 5, 21200 Raisio
040 1949420