



SEURATIEDOTE syksy/2020

Tässä tiedotteessa:

1. Supersyksy 2020
2. UUTTA! Voimistelun vapaatunti keskiviikkoisin klo 17-18
3. UUTTA! TWERKKAUS-kurssi 22.10. - 5.11. Lukiolla torstaisin klo 19-20.30
4. Tärkeitä päivämääriä
5. Jäsenkortit
6. Seuratuotteet / UUTUUTENA CRAFT kevytoppatakki ja treenireput
7. Nuorten hallitus ja Akatemia-koulutus

1. Supersyksy 2020

Supersyksy on startannut upeasti. Loppukesästä oli vielä hyvin hankalaa ennustaa millainen vastaanotto syksyn liikuntatarjontaa kohtaan olisi Koronatilanteen vuoksi. Emme painaneet leukaa rintaan vaan lähdimme syksyä kohti reippain, positiivisin mielin ja hyvin valmistautuneina, se kannatti, vastaanotto on ollut yli odotusten. Kiitos ❤️ Avoin ja sujuva tiedottaminen on saanut kiitosta ja turvallisuudesta on yhdessä huolehdittu kaikki yhden ja yksi kaikkien vuoksi- periaatteella. Kivoja uutuustunteja on saatu mukaan toimintaan ja oma POP UP- salikin ihan Raision tähti paikalle, Tasalanaukiolle.

2. UUTTA! Voimistelun vapaatunti

Kerttulan liikuntahallin voimistelusalissa pidetään syyskaudella keskiviikkoisin klo 17-18. VOIMISTELUN VAPAATUNTI. Jäsenhinta on 10e /syyskausi, uusille jäsenille 20e/syyskausi. Taitoja, ketteryyttä, rohkeutta yms. pääsevät kartuttamaan kaikki 10-vuotta täyttäneet. Alle 10-vuotiaat voivat osallistua vapaatunnille oman vanhemman kanssa. Paikalla on telinevoimistelun ja Freegymin ohjaajamme Kim Timonen, joka ohjaa yhteisen alkulämmittelyn sekä lihahuolto-osiot. Salissa voi harjoitella esimerkiksi erilaisia telinevoimistelun ja akrobatialiikkeitä permannolla ja telineillä. Ponnistus- ja voltitreenissä auttavat vaahtomuovimonttu ja airtrack (3m). Mukaan vapaatunnille pääset ilmoittautumalla jäsenrekisterimme kautta.

3. UUTTA! TWERKKAUS -kurssi

Kaikenikäisten tanssiharrastuksena ja hikiliikuntana Twerkkkaus on huimassa suosiossa ja harrastajamäärät vahvassa kasvussa ympäri maailman. Nyt tähän mukaansatempaavaan ja hauskaan tanssilajiin pääsee tutustumaan myös Raision Jumpparien kurssilla. RaJun kurssi on tarkoitettu kaikille 16-vuotta täyttäneille, eli mukaan voit tulla, olet sitten 16 tai 60. Twerkkkaus on tanssiurheilua, mutta myös hikiliikuntaa. Rankimpaan treeniin joutuvat reisilihakset, kun lähes kaikki liikkeet tehdään kyykkäyasennossa. Myös lantion seudun lihakset vahvistuvat. Twerkkkaus-kurssi 22.10.-5.11. Ihalan koululla klo 19-20.30, ohjaajana ihastuttava monitaituri Laura Palonen.

www.raisionjumpparit.fi 
toimisto@raisionjumpparit.fi 
Tasalanaukio 5, 21200 Raisio 
040 1949420 



4. Tärkeitä päivämääriä

- * Raisiossa syyslomaa vietetään viikolla 42. Raision Jumpparien tunnit pidetään pääsääntöisesti aikataulun mukaan, pieniä muutoksia saattaa ilmaantua ja näistä ilmoitamme nettisivuillamme.
- * Raision Jumpparien jäsenistö kutsutaan tervetulleeksi seuran sääntömääräiseen syyskokoukseen 24.11.2020 klo 19
- * Talvinäytös 12.12. – keskustelua talvinäytöksen toteutuksesta käydään parhaillaan. Tiedotamme toimintatavasta lokakuun alkupuolella näytösinfon muodossa.

5. Jäsenkortit

Aikuisten ryhmäliikuntatunneille osallistuttaessa tulee tunnin alussa esittää ohjaajalle seuran voimassa oleva jäsenkortti. Ryhmäliikunnan syyskauden jäsenkortin voit pyytää itsellesi laittamalla viestiä toimistolle toimisto@raisionjumpparit.fi / 040 187 2112 / 040 194 9420.

6. Seuratuotteet

Seuratuotevalikoimastamme löytyy nyt myös tyylikäs ja laadukas Craft-merkinen musta kevyttoppatakki sekä treenireppuja, joita meille toimittaa yhteistyökumppanimme Forsport. Kevyttoppatakkien koot ja hinnat: Juniorikoot 122-164 cm, 66e. Seniorikoot naiset XS – 2XL ja miehet / Unisex XS – 3XL, 79e. Lisää seuratuotteista, tilausohjeet, hinnat ja kuvat näet nettisivuiltamme <https://www.raisionjumpparit.fi/raju/seuratuotteet/>

RaJun upeita noname- seuratakkeja on jälleen saatavilla, koot 130-XL. Ellei toimistolta löydy kokoasi, voit tehdä tilauksen nettisivujemme tilauslomakkeen kautta. Seuratakin hinta on 78€. Takkitilaus lähtee toimistolta eteenpäin, kun tilausten yhteismäärä on väh. 10 kpl. Toimitusaika uusille tilauksille on n. 2kk.

7. Nuorten hallitus ja Akatemia-koulutus

Kiinnostuitko? Nuorten hallitukseen haetaan jäseniä. Nyt 12-17-vuotiaat nuoret saavat upean mahdollisuuden päästä vaikuttamaan seuratoimintaan ja sen tulevaisuuteen. Tutustu lisää ja ilmoittaudu rohkeasti mukaan <https://www.raisionjumpparit.fi/raju/nuorten-hallitus/> Pääset vaikuttamaan ja luomaan yhdessä uutta tulevaisuuteen. Nuorten hallitus kokoontuu muutamia kertoja kauden aikana. Läsnäolosta maksetaan kokouspalkkio.

Hallustoiminnan lisäksi Raision Jumpparit tarjoaa nuorille ohjaus- ja seuratyöstä kiinnostuneille innostavaa ja hyvää koulutusta. Koulutuskokonaisuus kantaa nimeä RaJu Akatemia. Akatemia-koulutus on nuorelle maksuton. RaJu Akatemian avulla nuori pääsee tutustumaan turvallisesti seuratyöhön, saa kullannarvoista oppia ja henkilökohtaista opastusta ohjaustyön ja seuratyön parissa työskentelyyn. Koulutuskokonaisuus koostuu Suomen Voimisteluliiton koulutuksista sekä Raision Jumpparien tarjoamasta arvokkaasta kokemuskoulutuksesta. Koulutus on sisällöltään monipuolinen ja laadukas, nykyaikainen ja täysin uudenlainen kokonaisuus, jota RaJun seuratuohukkaat ovat yhdessä olleet ideoimassa ja luomassa. Nuori osallistuu tunneilla apuohjaajan roolissa mukaan ohjaustyöhön. Akatemia-koulutuksen kesto vaihtelee puolesta vuodesta kahteen vuoteen, ja on toteutettavissa oman yksilöllisen aikataulusi mukaan. Koulutusta voi suunnata myös tuomaripolulle sekä seuran hallintoon. Lisätiedustelut toimisto@raisionjumpparit.fi

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:
Elina Tommila, toiminnanjohtaja

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®

www.raisionjumpparit.fi 
toimisto@raisionjumpparit.fi 
Tasalanaukio 5, 21200 Raisio 
040 1949420 