



Huhtikuun tiedote – lapset, nuoret, aikuiset, perheet, valmennus

- 1) Kevätkausi
- 2) Vanhemmuuden viikko 22.-28.4.2013
- 3) Kevätnäytös to 16.5.
- 4) Kesäjummat
- 5) Kevätkokouskutsu
- 6) Toiveita, palautetta

1) Kevätkausi 7.1. - 19.5.2013.

Toimintaa ei ole:

Vappuna ti 30.4. - ke 1.5.

Helatorstaina to 9.5.

(keskiviikkona 8.5. Ulpukka suljetaan jo klo 18. Bodystep ja PHA joudutaan perumaan)

Huhtikuun muutoksia:

keskiviikkona 3.4. Ulpukassa bodystepin tilalla Kiinteytys/muokkaus Ohjaajana Marja Laakso-Mutikainen, Marja ohjaa myös PHA-treenin.

lauantaina 6.4. Ulpuken aamutunnit pidetään Vaisaaren koululla klo 10.30-11.30.

Tunti on Zumba + Shape/ Elizabeth S.

Ulpukka on suljettu uintikilpailujen vuoksi.

sunnuntaina 7.4. Vaisaaren iltatunnit ohjaa Marja Laakso-Mutikainen.

Piloxing-tunnin tilalla Marja ohjaa perusjumppatunnin, jonka lihaskunto-osiossa keskitytään ylävartalon treeniin.

tiistaina 23.4. Ihalan koulu pois käytöstä,

Aikuisten Corecontrol ja lasten balettitunnit joudutaan perumaan

Muista mahdollisista poikkeuksista aikataulussa ilmoitamme nettisivuilla.

*

2) Vanhemmuuden viikko

Raision Jumpparit otti haasteen vastaan ja on mukana vanhemmuuden viikolla. Vanhemmat ovat tervetulleita mukaan lasten ja nuorten harraste- ja valmennustunneille 22.-28.4. Tervetuloa! Vanhemmuuden viikosta ja ohjelmasta lisää <http://www.pointti.info/vanhemmuidenviikko>



3) Kevätnäytös

Rajun Disney -aiheinen kevätnäytös pidetään Kerttulan liikuntahallilla torstaina 16.5. klo 18. Pirteässä ja raikkaassa kevätnäytöksessä saamme ihastella kauniita, taidokkaita, hellyyttäviä ja ilahduttavia esityksiä. Liput myydään ovelta: lapset ja nuoret (7-17v.) 5e/ aikuiset 10e. Lämpimästi tervetuloa toivottamaan yhdessä Jumpparien kesä tervetulleeksi!

*

4) Kesäjummat

Kesäjummat alkavat heti kevätkauden päättyttyä ma 20.5. Kesäjumppia järjestetään 3/vko aina elokuun loppuun saakka. Ajalla Juhannuksesta heinäkuun loppuun kesäjumppia on 2/vko. Kesän aikataulu ilmestyy nettisivuillemme heti kun salivuorot ovat varmistuneet. Kesän monipuolisesta tuntitarjonnastamme löytyy mm. Zumbaa, Muokkausta, Kesäjumppaa, Ladybiciä, Kahvakuulaa ja Toimintatreeniä, ohjaajina kesällä mm. Marja Laakso-Mutikainen, Kaisa Aho, Tuuli Salospohja, Juri Kynnysmaa ja Mari Sonck.

Kesäjumppien hinnat: 15 kerran leimakortti 30e, kesän kaikki tunnit 50e.

Kesän tunneille ilmoittaudutaan jäsenrekisterissä, ilmoittautumisesta infotaan lisää toukokuun jäsentiedotteessa.

*

5) Kevätkokouskutsu

Raision Jumpparien sääntömääräinen kevätkokous pidetään keskiviikkona 17.4. Kerttulan liikuntahallilla (kokoustila) klo 19.

Esillä sääntömääräiset asiat.

Tervetuloa!

*

6) Toiveita, palautetta

Tulevaa kautta suunnitellaan tohinalla. Nyt sinun on oiva mahdollisuus antaa palautetta, kertoa toiveistasi ja ehdottaa mieleistäsi.

Palautetta voi jättää nettisivujen kautta <http://www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/palautte/> tai seuran sähköpostiin.

*

Seuraa ilmoitteluumme nettisivuilla www.raisionjumpparit.fi

Löydät Rajun myös facebookista.

*

Riemukasta huhtikuuta!

toivottaa Raision Jumpparit ry.

yst.terv. Elina Tommila

toiminnanjohtaja, Raision Jumpparit ry.

040 1949420 (Jumppaluuri ma-to 8-16)

Hyvässä seurassa on ilo liikkua ®