

RYHMÄLIIKUNTA SYKSY 2024

VIKKOTUNNIT 2.9.-15.12.2024

MAANANTAI

DANCEMIX
18.00-18.55

Tasala
Venla Veistola

PUMPPI
19.00-19.55

Tasala
Venla Veistola

KEHONHUOLTO

20.00-20.45

Tasala
Venla Veistola

TIISTAI

KAHVAKUULA
17.45-18.30

Kaanaan koulu
Susanna Leppämäki

HIIT+CORE
18.30-19.15

Kaanaan koulu
Susanna Leppämäki

KESKIVIIKKO

DANCEPARTY
19.30-20.15

Kuloisten koulu
Salla Pylkkönen

BODYPILATES
20.15-21.00

Kuloisten koulu
Salla Pylkkönen

TORSTAI

NHS
18.00-18.30

Tasala
Tero Haapasalmi

RVP
18.30-19.25

Tasala
Tero Haapasalmi

LAUANTAI

POWERSTEP
09.30-10.30

Tasala
Tuire Saira

KUNTOBALETTI
10.30-11.45

Tasala
Tuire Saira

SUNNUNTAI

BODY
16.50-17.40

Tasala
Kati Saarinen

JOOGA
17.45-18.45

Tasala
Kati Saarinen

TOIMINNALLINEN

18.45-19.40

Kerttula
Tanja Siltanen

KEHONHUOLTO

19.45-20.30

Kerttula
Tanja Siltanen

