



**Raision
Jumpparit**
Reilu, reipas ja riemukas



Toimintasuunnitelma toimikaudelle

1.9.2011-31.8.2012





1. Raision Jumpparit ry:n toiminnan tarkoitus ja tavoitteet

- Raision Jumppareiden toiminta-ajatuksena on tarjota jäsenilleen laadukasta, energistä ja mukaansatempaavaa toimintaa sekä elämyksiä lapsille, nuorille ja aikuisille. Energiaa, elämyksiä ja elämäniloa liikunnasta.
- Tavoitteena on luoda hyvät toimintaedellytykset lasten ja nuorten harraste- ja kilpailuliikunnalle sekä aikuisten kuntoliikunnalle Raisiossa.
- Raision Jumpparit on kehityshaluinen seura, jolla on yhteinen toimintatapa ja periaatteet, joilla toteutetaan liikuntaseuran laadukasta toimintaa.
- Seuran toiminta on tavoitteellista ja terveyttä edistävää. Liikunnan merkitys on fyysiselle niin kuin henkisellekin hyvinvoinnille ensisijaisen tärkeää.
- Seuran toiminta on taloudellisesti kannattavaa, mutta voittoa tavoittelematonta.
- Hyvässä seurassa on ilo liikkua®

1.1 Visio 2017

- 30-vuotias Raision Jumpparit ry. on laadukas ja suosittu paikallinen liikuntaseurojen edelläkävijä.
- Raision Jumpparit on laadukas sinettiseura.
- Raision Jumppareiden ilme on raikas ja innostava, yleisesti tunnettu ja luotettava.
- Raision Jumpparit ry:n toiminta on hyvin organisoitua. Toimintatavat ovat vakiintuneet ja ne toimivat käytännössä hyvin ja luotettavasti.
- Raision Jumpparit innostaa ihmisiä liikkumaan ja pitämään huolta terveydestään.





1.2 Painopistealueet 2011-2012

1. Talouden tasapainottaminen

- Realistinen budjetti, talouden seuranta
- Panostaminen ohjaajien ja valmentajien koulutuksiin
- Uuden jäsenrekisteri-, ilmoittautumis- ja laskutusohjelma Neptonin vakiinnuttaminen seuran toimintaan.

2. Uusien toimialojen/ryhmien luominen ja vakiinnuttaminen

- Perheliikuntamahdollisuuksien lisääminen
- Ikääntyvän väestön liikuttaminen – lisää elämää vuosiin.
- Monipuolinen tuntitarjonta viikoittain sekä lapsille, nuorille että aikuisille

3. Markkinoinnin ja viestinnän laadun kehittäminen

- Uudet nettisivut
- Seuran sisäisen viestinnän kehittäminen seuratoimijoiden välillä
- Yhteiset tapahtumat, leirit, esiintymiset yms.

4. Lajien yhteistyö

- ”kokemuskoulutus” / osaamisen jakaminen
- Yhteiset tapahtumat kuten näytökset, leirit, kilpalajien katselemukset, koko perheen yhteiset liikuntatapahtumat.
- Nuorten ohjaajien kouluttaminen ja kannustaminen mukaan seuratoimintaan
- Ohjaajien kouluttaminen, kannustaminen ja huomioiminen/kiittäminen





Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



1.3 Syksy 2011 – kevät 2012

Raision Jumpparit tarjoaa liikuntamahdollisuuksia jäsenilleen varsin monipuolisesti.

Harrastetunteja on tarjolla viikoittain yhteensä 39 tuntia. Lisäksi seurallamme on paljon valmennus- ja kilpailutoimintaa eri lajeissa. Tulemme jatkossakin tarjoamaan kaiken ikäisille, tanssi, voimistelu- ja kuntoliikunnasta kiinnostuneille mahdollisuuden osallistua Raision Jumppareiden toimintaan. Perheliikuntana tarjolla on vauvajumppaa alle 1-vuotiaille ja heidän vanhemmilleen, lisäksi liikuntaleikkikoulun joka 4. tunti on avoin koko perheelle. Tavoitteena on saada taas kevätkaudelle mukaan perheliikuntaan taaperojumppaa yli 1-vuotiaille. Alle kouluikäisille, 3-6-vuotiaille tarjolla on Liikuntaleikkikoulu-toimintaa, balettia, pallopelejä, joukkuevoimistelua, telinevoimistelua, rytmistä voimistelua sekä showtanssia. Kouluikäisten, 7-12-vuotiaiden on mahdollista harrastaa balettia, minibiciä, ZumbAtomicia, showtanssia, joukkuevoimistelua, taitovoimistelua, telinevoimistelua sekä rytmistä voimistelua. Nuorille yli 10-vuotiaille tarjotaan rytmistä voimistelua, telinevoimistelua, taitovoimistelua, tanssiliikuntaa sekä minibiciä. Aikuisille Raision Jumpparit tarjoaa erilaisia kuntoliikuntatunteja varsin kattavasti. Kuntoliikuntatunteina Ladybic sekä äijäbic, Bodystep, Corepilates, Gymstick, Circuit, Telinevoimistelu, Dance Cocktail, Combat + lihaskunto, Kahvakuula, Reisi-vatsa-peppu, Zumba, ZumbaToning sekä Pilates-streching.

Tehtävämme on ensisijaisesti järjestää toiminnassa mukana oleville riittävän korkeatasoinen ohjaus ja valmennus. Tavoitteena on, että kaikille voimistelijoille voitaisiin tarjota ryhmä, joka vastaa heidän taitotasoaan ja toiveitaan harrastuksen intensiteetistä. Tämän ohella on huolehdittava siitä, että lasten- ja nuorisotoimintamme on riittävän laajaa, monipuolista ja kehittyvää.





Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



Tavoitteena on edelleen panostaa myös kilpailutoimintaan kaikissa seuramme kilpailulajeissa. Pienemmät alle 12-vuotiaat voimistelijat voivat ensin osallistua asematapahtumiin ja kilpailla omassa lajissaan lajien yhteisillä asematapahtumilla. Kaikille lajeille pyritään mahdollistamaan eteneminen kilpailu-uralla ja tarjoamaan tasoa vastaavaa valmennusta. Seuramme valmentajia koulutetaan ja heidän kouluttautumistaan kannustetaan ja tuetaan mahdollisuuksien mukaan. Nuoria ohjaajia ja valmentajia kannustetaan kouluttautumaan tuomareiksi. Raision Jumpparit mm. kustantaa aluksi 1. ja 2. tason tuomarikoulutukset, jatkossa johtokunnan harkinnan ja taloustilanteen mukaan avustetaan koulutuskustannuksissa. Tavoitteena on, että jokaisella kilpailevalla lajilla olisi ainakin yksi 3. tason tuomari, jotta tuomarisakoilta vältyttäisiin.

Seuratoimijoille, ohjaajille ja valmentajille päivitetään aina kausittain seuraopas-nimeä kantava tietopaketti, johon on koottu tärkeää tietoa alkavasta kaudesta ja sen tapahtumista.





2. Seuran kokoukset ja hallinto sekä tilivuosi

2.1 Kokoukset

Seuralla on vuodessa kaksi sääntömääräistä vuosikokousta, kevät- ja syyskokous, jotka pidetään maaliskuussa ja loka-marraskuussa. Kokouksen paikan ja tarkemman ajan määrää seuran johtokunta. Kokouksessa valitaan uudet johtokunnan jäsenet erovuoroisten tilalle. Kaikki seuran jäsenet voivat osallistua vuosikokouksiin. Seuramme johtokunta kokoontuu noin kerran kuukaudessa. Ennen varsinaista johtokunnan kokousta käyvät seuran puheenjohtaja sekä toiminnanjohtaja yhdessä läpi ajankohtaisia asioita ja valmistelevat tulevaa kokousta. Aika ajoin ja tarvittaessa seurajäsenistä ja johtokunnan jäsenistä kootaan ns. työryhmiä, jotka kokoontuvat erikseen esim. suunnittelemaan ja työstämään jotain tiettyä tapahtumaa tai ideaa.

2.2. Hallinto

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa johtokunta, johon kuuluu yhdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja sekä kolmeksi toimintavuodeksi valitut vähintään kahdeksan jäsentä, enintään 12 jäsentä. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtajan lisäksi, taloudenhoitaja, toiminnanjohtaja, sihteeri sekä johtokunnan muut jäsenet vastuualueineen. Toiminnanjohtajalla ei ole äänioikeutta johtokunnassa. Toiminnanjohtaja on tällä hetkellä palkattu seuraan ja hänelle maksetaan korvausta kuukausittain. Toiminnanjohtaja tekee työtä seuralle johtokunnan alaisena oman päivätyönsä ja valmennustyönsä ohella, hänen työaikansa on erikseen määritelty viikkotyö. Tavoitteena on palkata toiminnanjohtaja seuratyöhön täyspäiväiseksi, jolloin toiminnanjohtaja hoitaisi myös seuran taloudenhoitoa. Seuran kirjanpitoa tehdään jatkossa yhteistyössä tilitoimiston kanssa. Seuratoimintaan toivotaan mukaan lisää nuoria, ohjaajia ja valmentajia sekä myös voimistelijoiden vanhempia ja huoltajia



Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



3. Käytännön toimintaperiaatteet

3.1 Ryhmien muodostaminen

Raision Jumpparit järjestää liikuntatoimintaa kausittain; kevät-, kesä-, ja syyskaudet.

Ilmoittautuminen jäseneksi ja mukaan liikuntaryhmiin tapahtuu kausittain internetissä nettisivujemme kautta. Raision Jumppareilla on käytössään Suomen voimisteluliiton suositteloima jäsenrekisteri, ilmoittautumis- ja laskutusohjelman, Nepton. Nepton toimii yhteistyössä Suomen voimisteluliiton kanssa. Neptonin ylläpidosta vastaa toiminnanjohtaja sekä kunkin lajivastaava yhdessä. Jokaisen tunneille ilmoittautuvan tulee rekisteröityä seuran käyttäjäksi ja sen jälkeen ilmoittautua haluamaansa liikuntaryhmään. Alakäisten ilmoittautuminen tapahtuu vanhemman rekisteröinnin kautta, jolloin vanhempi luo itselleen alakäyttäjän. Käytännöistä on selkeät ohjeet nettisivuillamme. Neptonin kautta hoidetaan kausimaksujen lisäksi seuran laskutusasioita liittyen mm. seura-asutilauksiin ja leirimaksuihin.

3.2 Kilpailuihin osallistuminen

Kaikilla halukkailla seuran kilpalajien harrastajilla on mahdollisuus osallistua kilpailuihin ja kilpailla omalla taitotasollaan. Edellytyksenä kuitenkin on, että voimistelija käy harjoituksissa aktiivisesti ja on motivoitunut harjoittelemaan tavoitteellisesti. Kaikilla seuran voimisteliijoilla on mahdollisuus osallistua alueen asematapahtumiin joko yksilönä tai ryhmänä. Asematapahtumaan voi osallistua voimistelupassilla, joka hankitaan joko vakuutuksella tai ilman. Varsinaisiin kilpailuihin tarvitaan kilpailulisenssi, jonka myös voi ottaa vakuutuksella tai ilman. Ilman vakuutusta oleva lisenssi edellyttää aina jumpparilta omaa urheilutapaturmat kattavaa vakuutusta ja todistusta tästä. Lisää tietoa voimistelupasseista sekä kilpailulisensseistä löytyy Svolin nettisivuilta, voimistelu.fi. Voimistelupassitilaukset hoitaa ko. voimistelijan oma ohjaaja/valmentaja tai lajivastaava. Voimistelupassin ja kilpailulisenssin maksaa voimistelija itse. Seuran johtokunnalta voi anoa tukea muihin kilpailukuluihin. Tärkeimpiä toimintaperiaatteita lasten kilpailutoiminnassa ovat oikeudenmukaisuus, kannustavuus ja positiivisten kokemusten tuottaminen kaikille toimintaan osallistuville.





3.3 Harjoittelu ja osallistumismaksut

Harrasteryhmät harjoittelevat kerran viikossa. Useammin kuin kerran viikossa harjoittelevat ovat valmennusryhmiä. Harrastajien kausimaksulla voi osallistua usealle harrastetunnille. Pyrimme alkavalle kevätkaudelle selkiyttämään ilmoittautumiskäytäntöä. Lasten harrasteryhmillä, aikuisten harrasteryhmillä sekä valmennusryhmillä on erisuuruiset kausimaksut. Valmennusryhmillä; joukkue- ja yksilölajeittain on erikseen määrätty kausimaksut. Valmennusryhmien kausimaksut määräytyvät viikoittaisten harjoituskertojen perusteella. Kilpailevien voimistelijoiden kausimaksussa on huomioitu ns. kilpailulisä sekä mahdollinen balettilisä. Kausimaksuun sisältyy aina kausittainen jäsenmaksu. Kesäajalta maksetaan johtokunnan erikseen määrittelemä kesäkausimaksu. Johtokunnalta on mahdollisuus hakea vapaamuotoisella hakemuksella avustusta tai tukea kausittaisin kuluihin.

3.4 Valmennus ja ohjaus sekä kouluttautuminen

Seuran johtokunta päättää ryhmien valmentajat ja ohjaajat aina kaudeksi kerrallaan. Ohjaaja- ja valmennuspalkkiot määritellään koulutustason, kokemuksen ja taitojen perusteella. Raision Jumpparit ry etsii jatkuvasti uusia ohjaajia eri jumpparyhmille. Seura ei edellytä aiempaa ohjauskokemusta tai koulutusta, mutta odottaa, että ohjaajaksi aikova on motivoitunut ja halukas kouluttautumaan. Periaatteena on, että kaikki seuran ohjaajat koulutetaan tehtäväänsä. Raision Jumpparit tukee kouluttautumista rahallisesti ja kouluttaa kaikki uudet ohjaajansa Suomen voimisteluliiton, Svolin 1.tason jumppakouluohjaajiksi. Seura voi vaihtoehtoisesti johtokunnan päätöksellä tarjota ohjaajalleen, joka ohjaa pääsääntöisesti yhtä lajia, ko. lajin peruskoulutuksen. Seuran johtokunnalta voi hakea vapaamuotoisella hakemuksella tai lajivastaavan kautta, avustusta jatkokoulutuksiin.





Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



3.5 Tiedotus/ Mainonta

Raision Jumpparit ry. tiedottaa toiminnastaan pääsääntöisesti sähköisesti, nettisivuillaan ja sähköpostitse. Suosittelemme jokaisen jäsenen ilmoittavan sähköpostiosoitteensa rekisteröitymisen yhteydessä. Raision Jumppareiden nettisivut ovat uudistuneet kesän- ja syksyn 2011 aikana ja löytyvät osoitteesta www.raisionjumpparit.fi. Raision Jumppareiden sähköpostiosoite on raisionjumpparit@gmail.com, sähköpostit käsitellään viikoittain, tiistaisin ja torstaisin. Jumppaluuri on auki tiistaisin ja torstaisin klo 16-19 välisenä aikana.

Kausittainen tuntiohjelmamme ilmestyy seuran nettisivuille. Kausiohjelmaa jaetaan myös erillisinä esitteinä sekä se lähetetään seuran jäsenille sähköpostitse. Seurallamme on uusi messupaketti. Raision Jumpparit on mukana sosiaalisessa mediassa, Twitterin ja Facebookin kautta. Youtubessa on nähtävillä videomateriaalia. Tietoa meistä löytyy myös Wikipediasta.

3.6 Päihteettömyys

Seuran toiminta on päihteetöntä.

3.7 Talkootyö

Talkootyö on palkatonta ja vapaaehtoista. Aktiivisia jumppareiden vanhempia ja jäseniä kannustetaan mukaan seura – ja talkootyöhön. Raision Jumpparit kannustaa valmennusryhmiä varainhankintaan kattamaa mm. kilpailumatkakustannuksia. Varainhankintaa tekevät mm. joukkueet ja ryhmät, jotka osallistuvat kesällä 2012 Italian Riccionen voimistelufestivaaleille.

3.8 Seuratoimijoiden rekrytointi

Seuran toimintaan toivotaan vapaaehtoisia. Erityisesti seuran omista nuorista pyritään kasvattamaan seuratoimijoita. Seuratoiminnasta kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä johtokuntaan.





Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



3.9 Seuratyöntekijöiden kiittäminen

Ohjaajat ja valmentajat ovat oikeutettuja palkkioon tekemästään ohjaustyöstään. Kauden lopulla palkitaan vuoden ohjaajat / valmentajat. Johtokunta suunnittelee ja päättää yhdessä kunkin kauden kiitokset seuratyöstä. Seuratoimijoita voidaan muistaa myös merkkipäivien tms. yhteydessä. Seura järjestää ohjaajilleen, valmentajilleen ja toimijoilleen yhteisiä koulutus- ja virkistyspäiviä, mm. syyskauden aloituksen yhteydessä seurakokoontuminen. Esim. syyskauden 2010 alussa seura järjesti RaJu- päivän, jolloin kaikki seuran ohjaajat saivat seurapaidan, jota voivat pitää tunneilla sekä seuran yhteisissä tilaisuuksissa.

3.10 Ongelmien ratkaisu

Raision Jumppareilla on käytössään yhteiset, kirjalliset, seuran sisäiset pelisäännöt. Pelisäännöt löytyvät nettisivuiltamme. Mikäli Raision Jumpparit ry:n toiminnassa ilmenee ristiriita, pyritään se ratkaisemaan mahdollisimman pian siinä toimintaosiossa, jossa ongelma alunperin syntyi. Jos ohjaajalla/valmentajalla tulee ristiriitatilanne voimistelijoiden/ lasten vanhempien kanssa, hän pyrkii ensin keskustelemaan asianosaisten kanssa. Jos asia ei näin selviä, ohjaaja ottaa yhteyttä ko. toiminnan vastuuhenkilöön johtokunnassa eli lajivastaavaan, toiminnanjohtajaan tai puheenjohtajaan. Mikäli vieläkin on ongelmia, kokoontuvat puheenjohtaja, ko. lajivastaava ja ohjaaja miettimään ratkaisua asiaan. Jos tämä ryhmä ei ole riittävän puolueeton käsiteltävän asian suhteen, voidaan sopia, että johtokunnan jäsenistä joku muukin tulee mukaan ratkaisemaan asiaa. Johtokunnan jäsenten vastualueet löytyvät mm. seuran kotisivuilta.





**Raision
Jumpparit**
Reilu, reipas ja riemukas



3.11 Yhteistyökumppanit

Raision Jumpparit ry. osallistuu jäsenenä mahdollisuuksien mukaan liittojen ja aluejärjestöjen kokouksiin. Lisäksi teemme yhteistyötä paikallisten seurojen, yritysten sekä Raision kaupungin kanssa. Raision Jumppareilla on useita yhteistyökumppaneita ja yhteistyösopimuksia jäseniensä iloksi.

3.12 Seuratuotteet

Raision Jumpparit on uusinnut seuratuotteensa. Kaikilla halukkailla on mahdollisuus tilata Raision Jumppareiden seuratuotteita seuran logolla ja tekstillä varustettuna. Seura-asut on nähtävillä Rajun nettisivuilla ja niitä on mahdollista sovittaa erikseen ilmoitetuissa tapahtumissa, mm. joulunäytös 2011 sekä Piruetin myymälässä. Seura-asut koostuvat Piruetin sekä Russelin mallistosta. Seuratuotteisiin kuuluu asujen lisäksi mm. reppu, urheilukassi ja pukupussi.

3.13 Seuran järjestämiä tapahtumia

Raision Jumpparit ry. pyrkii aktiivisesti järjestämään jäsenilleen ja kannustusjoukoilleen yhteisiä tapahtumia ja tempauksia. Raision Jumpparit ry. järjestää mm. treeni/lajileirejä ja kilpalajien katselmuksia. Seurakokonaisuutta esitellään yhteisillä tilaisuuksilla. Kauden lopulla pidetään aina näytös, jossa kaikki halukkaat saavat esiintyä yleisölle. Näytöksiä varten kootaan seuratoimijoista valmisteleva ryhmä, joka koordinoi esityksen järjestelyä. Raision Jumpparit esittelee toimintaansa mm. Myllyn sporttipäivässä Svolin voimisteluviikolla, lisäksi olemme esillä Raision kaupungin järjestämissä tapahtumissa, kuten tempuat ja tohinat, liikuntamessut ja Raisiokeskuksen joulunavaus.

Raision Jumpparit järjestää kaikille avoimia tapahtumia, joista ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa mm. nettisivuilla. Esimerkiksi kevään 2012 aikana ideoidaan syksyllä toteutettavaa koko perheen liikuntapäivää. Vuosi 2012 on Raision Jumppareiden 25-vuotis juhluvuosi. Juhluvuoden lopulla järjestetään mm. gaalailta. 2013 järjestetään voimistelun suur tapahtuma Sun Lahti, jonne Raision Jumpparit osallistuvat ja jossa RaJulla toimii yhteyshenkilö.



Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



4. Roolit sekä vastuut ja velvollisuudet

Seuratoiminnassa on monia rooleja, vastuualueita ja velvollisuuksia. Vastuuta ja velvollisuuksia on mm. seuraavilla: seuratoimijat/johtokunta, ohjaaja/valmentaja, seuran jäsen ja vanhemmat. seuraoppaassa on jaoteltu seuratoimijoiden vastuut, velvollisuudet ja tehtävät. Kaikki jäsenet on velvoitettu noudattamaan yhteisiä pelisääntöjä, jotka löytyvät nettisivuiltamme.

5. Liitot joihin Raision Jumpparit kuuluu

Raision Jumpparit ry kuuluu Suomen voimisteluliitto Svoliin, Länsi-Suomen alueeseen.

SVOLI - Hyvässä seurassa on ilo liikkua!® Svoli edistää eri-ikäisten harrastajien ja kilpailijoiden voimistelua ja tarjoaa elämyksiä jokaiselle. Svoli toteuttaa tätä tarkoitusta tukemalla seurojen voimistelutyötä ja vapaaehtoistoimintaa. www.voimistelu.fi





**Raision
Jumpparit**
Reilu, reipas ja riemukas



YLEISSUUNITELMA TULEVIEN VUOSIEN TOIMINTAA VARTEN

Reilu, reipas ja riemukas - Raision Jumpparit on monipuolinen ja lämminhenkinen raisiolainen voimisteluseura. Raision Jumpparit tarjoaa harrastejumppatunteja lapsille, nuorille, aikuisille ja perheille. Seurassa voi harrastaa ja saada korkeatasoista kilpavalmennusta mm. rytmisessä voimistelussa, joukkuevoimistelussa, telinevoimistelussa, kilpa-aerobicissa sekä tanssissa.

Raision Jumpparit pyrkii pitämään nykyisen jäsenistönsä tyytyväisenä (n.600 jäsentä vuonna 2011) sekä saamaan uusia jäseniä mukaan toimintaansa. Seuran yhtenä painopistealueena on jatkuva ohjaaja- ja valmentajakoulutus kuten aiemminkin. Toimiva ja innostava, sisäinen ja ulkoinen tiedotus on myös tärkeää. Seuran vastikään uusittua ilmettä ja nettisivuja sekä sosiaalista mediaa pyritään hyödyntämään jatkossa aiempaa tehokkaammin tiedottamisen apuvälineinä.

Vuosi 2012 on seuran 25-vuotis juhluvuosi. Juhlavuonna järjestetään ainakin gaalailta ja juhlanäytös, mahdollisesti myös muita tapahtumia. Raision Jumpparit valmistelee ja hakee juhluvuotenaan myös Nuoren Suomen Sinettiseura-tunnustusta. Sinettiseurat ovat aktiivisia ja kehityshaluisia, lasten ja nuorten liikunnan ja urheilun kärkiseuroja - lajiensa ja paikkakuntiansa parhaita. Näissä seuroissa yhdenvertaisilla osallistumismahdollisuuksilla, yhdessä oppimisella, kasvatuksellisuudella, liikunnan ilolla ja kaveruudella on erityinen merkitys. Näitä arvoja Raision Jumpparit pyrkii vaalimaan kaikessa toiminnassaan, niin harraste- kuin kilpavalmennustunneillakin.

Raisiossa 9.11.2011

Raision Jumpparit ry.

Johtokunta