

TAMMIKUUN JÄSENTIEDOTE

Tässä tiedotteessa:

- Tervetuloa uudelle kevätkaudelle
- Kevätkauden tärkeät päivämäärät
- Taito- ja valmennusryhmäläisten ilmoittautuminen kevätkaudelle 2024
- Mehiläisen OmaUrheilu- etuja sinulle ja perheellesi & bonusta seurallesi
- Kannusta seuraamme - Turun Osuuskaupan kannustusjäsenyys
- Raision kouluissa liikkeellä täitä
- Toimiston aukioloajat

Tervetuloa uudelle kevätkaudelle

Aikuiset

RaJun kevään ryhmäliikunta-aikataulussa on tarjolla monipuolinen kattaus vauhdikkaan tehokkaita tunteja sekä rauhallista kehonhuoltoa ja joogaa. Jollet ole vielä tutustunut tunteihimme, tee se nyt ja innostu!

Ilmoittaudu aluksi nettisivujemme kautta mukaan kaudelle ja valitse mieleisesi, joko 10 kerran kortti tai kausimaksu. Ilmoittautuessa muodostuu lasku jäsenrekisteriimme Suomisporttiin. Ilmoittautumisen jälkeen pääset varaamaan paikan haluamaltasi tunnilta osoitteessa <https://avoinna24.fi/main>. Tarkemmat ohjeet Avoinna24-paikkavaraukseen löydät [täältä](#).

Hinnat:

Kausikortti: 120 euroa

10 kerran kortti: 80 euroa

Tästä ilmoittautumaan!

Kevätkauden jälkeen alkaa ryhmäliikunnan kesäjumppakausi, jolle otamme mielellämme uusia ideoita ja toiveita vastaan teiltä jumppareilta.

Ryhmäliikunnan käytäntöjä: Paikan voi varata sekä perua viimeistään 1 tunti ennen tunnin alkua.

Koska halukkaita tulijoita on osaan tunneista runsaasti, **muistathan varata paikan vain tunneille, joille tiedät varmasti pääseväsi sekä perua paikkasi ajoissa, jos estytkin osallistumasta**. Ryhmäliikuntatunneilla on käytössä nimenhuuto. Ohjaaja merkitsee jokaisen osallistujan läsnäolevaksi. Jos asiakas toistuvasti varaa paikan ja jättää osallistumatta tunnille ilman asianmukaista varauksen peruutusta, tulee tälle varauseste.

Jos et ole saanut paikkaa varattua haluamallesi tunnille, huomioithan, että peruutuspaikkoja vapautuu usein vielä saman päivän aikana. Kannattaa siis ilmoittautua jonopaikalle. Jonopaikalta peruutuspaikan saanut saa automaattisen vahvistusviestin Avoinna24 järjestelmästä sähköpostiinsa.

Pienten lasten perheet

Perheliikunnasta on iloa koko perheelle. Perheliikunnan tärkeimmät tavoitteet ovat lapsen liikunnasta saama ilo ja elämykset sekä onnistumisen kokemukset yhdessä äidin, isän tai muun läheisen kanssa.

Lisätietoa Perheliikunnasta

Lapset ja nuoret

Kevään tuntitarjonnasta löytyy varmasti jokaiselle oma kiva harrastus tai useampikin. Myös monta upeaa ja hyödyllistä tuntia sopivat oheistreeniksi mm. futareille, lätkänpelaajille, uimareille ym. Kilpalajien taito- ja valmennusryhmiin voit innostua mukaan harrasteryhmien kautta.

Lisätietoa lasten harrastetunneista

Kevätkauden tärkeät päivämäärät

- Hiihtolomaviikolla (vko 8) eli 17.2.-23.2. ei pidetä lasten harrastetunteja ja ryhmäliikunnassa on poikkeusaikataulu, josta tiedotamme myöhemmin
- Pääsiäisenä 18.4.-21.4. ei pidetä tunteja
- Vappuna 30.4. ja 1.5 ei pidetä tunteja

Valmentajat tiedottavat erikseen valmennusryhmien loma-ajan harjoitusvuoroista, jos niissä ilmenee muutoksia.

Taito- ja valmennusryhmäläisten ilmoittautuminen kevätkaudelle 2025

Raision Jumppareissa voi nauttia liikunnasta harrastamisen lisäksi myös taitoryhmissä tai kilpata-solla valmennusryhmissä! Kiinnostuitko? Ota rohkeasti yhteys lempilajisi harrastetunnin ohjaajaan, lajin valmentajaan tai seuran valmennuskoordinaattoriin ja tiedustele lisää. Raision Jumppareissa tarjolla on taito- ja kilpavalmennusta joukkuevoimistelussa, tanssissa sekä kilpa-aerobicissa ja cheerleadingissä. Kaikkiin ryhmiin otetaan mukaan lisää uusia, innostuneita, tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneita jumppareita.

Taito- ja valmennusryhmiin ilmoittaudutaan ohjaajan/valmentajan kautta. Ryhmän valmentaja lähettää uusien liikkujien vanhemmille ohjeet Suomisport järjestelmään liittymisestä. Mikäli ryhmiin on tullut uusia seuran ulkopuolelta, tulee heidän käydä rekisteröitymässä jäsenrekisteriimme (Suomisport) nettisivujemme kautta. Valmennusryhmäläisten osallistuessa harrastetunneille, tulee heidän maksaa ilmoittautumisen yhteydessä lähetetty lasku harrastetunneista. Kyseinen suoritus hyvittää valmennuksen laskusta. Mahdollisissa ongelmatilanteissa laskutuksessa pyydämme ottamaan yhteyttä toimistollemme.

Mehiläisen OmaUrheilu – etuja sinulle ja perheellesi & bonusta seurallesi

OmaUrheilu -yhteistyöstä Mehiläisen kanssa kertyy bonusta Raision Jumppareille. Jokainen Raision Jumppareiden jäsenen tai perheenjäsenen käynti Mehiläisessä kerryttää markkinointibonusta seuran kassaan. Markkinointibonuksen takaamiseksi seuran jäsenien ja heidän perheenjäsentensä tulee aktivoida OmaUrheilu Mehiläisen sovelluksessa. Lisätietoa **Mehiläisen nettisivuilta ja tästä.**

- Omien tietojen hallinta yhdessä paikassa
- Seuran oma hoitotiimi kaikkien käytettävissä
- Ohjeita ensihoitoon ja sisältöjä treenaamisen tueksi
- Rahanarvoisia etuja
- Asiointi Mehiläisessä kerää seuralle tukipottia

Kannusta seuraamme - Turun Osuuskaupan kannustusjäsenyys

Turun Osuuskauppa on luonut oman lasten ja nuorten urheilutoiminnan tukemiseen tarkoitetun TOK Seurabonus -järjestelmän. Kaikki Turun Osuuskaupan asiakasomistajatalouksien pääjäsenet voivat lähteä kannustamaan omaa suosikkiseuraansa. Kannustajaksi ilmoittaudutaan aina vuodeksi kerrallaan, eli pääjäsenet voivat vaihtaa kannustettavaa seuraa vuosittain. Kannustajaksi ilmoittaudutaan Oman S-käyttäjätilin kautta S-mobiilissa tai osoitteessa s-kayttajatili.fi. Tukisumma jaetaan mukana oleville seuroille siinä suhteessa, kuinka paljon tukikohteeseen liittyneille asiakasomistajatalouksille on maksettu Bonusta kalenterivuoden aikana (1.1. - 31.12.) verrattuna muiden seurojen vastaavaan summaan. **Omat S-Bonuksesi kertyvät edelleen S-Tilillesi – suosikkiseuran tukeminen ei siis vähennä omia bonuksia.** Auta meitä siis pitämään harrastuskustannukset alhaisina!

Raision kouluissa liikkeellä täitä

Tietoomme on kantautunut, että kouluissa on tällä hetkellä liikkeellä täitä. Haluamme varmistaa, että harrastuksemme pysyy mukavana ja turvallisena kaikille. Täiden leviäminen tapahtuu valitettavan helposti lähikontakteissa, joten muistutamme ystävällisesti tarkistamaan perheessä mahdolliset täitartunnat. Jos täitä löytyy, pyydämme odottamaan hoidon loppuun ennen osallistumista toimintaan. Kiitos yhteistyöstä ja ymmärryksestä!

Toimiston aukioloajat

Ma	klo	9.00-15.00
Ti	klo	11.00-16.30
Ke	klo	9.00-15.00

Jos haluat vierailla toimistolla, sovithan siitä ystävällisesti etukäteen. Olemme avoinna myös muina aikoina sopimuksen mukaan.

Tervetuloa mukaan kevätkaudelle!

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:

Laura Häkkilä
Toiminnanjohtaja

Pihla Tiensuu
Valmennuskoordinaattori

www.raisionjumpparit.fi
www.facebook.com/raisionjumppari
www.instagram.com/raisionjumpparit

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®