



## Toukokuun tiedote

- 1) Kesäjummat – ryhmäliikuntaa tarjolla tauotta kesän läpi!
- 2) Kevätkausi päättyy viikolla 20.
- 3) Kevätnäytös to 16.5. alkaen klo 18.
- 4) Picnic-risteily uudella Viking Gracella – tule mukaan!
- 5) Ennakkoinfo: Raju TREENIPÄIVÄ Kerttulassa la 31.8.

\*\*\*

### 1) Kesäjummat – ryhmäliikuntaa tarjolla tauotta kesän läpi!

Kesäjummat alkavat heti kevätkauden päätyttyä ma 20.5. jatkuen koko kesän läpi tauotta siihen asti, kunnes syyskausi alkaa ma 2.9. Kesäjumppatunteja on tarjolla tänä kesänä myös reilusti enemmän, kuin aiempina vuosina. Tunteja on yhteensä jopa 38, kun esimerkiksi kesällä 2012 tarjolla oli 24 tuntia.

Puolet tulevan kesän tunteista on perinteistä musiikkiliikuntaa Ladybiciä, Zumbaa ja Muokkausta, puolet täyttä sporttia - Kahvakuulaa, Circuitia ja Toimintatreenejä. Kahvakuulatunnit ja Toimintatreenit pidetään toiveidenne mukaisesti koko kesän ajan Kerttulan ulkokentillä, säällä kuin säällä. Ohjaajina kesällä toimivat Marja Laakso-Mutikainen, Mari Sonck, Kaisa Aho, Tuuli Salospohja, Emmi Tiermas, Tomi Kartano ja Juri Kynnysmaa.

Alustavan kesäjumppa-aikataulun paikat ja kellonajat varmistunevat viikolla 19. Lopullinen aikataulu ilmestyy nettisivuillemme heti kun salivuorot ovat varmistuneet. Alustava aikataulu löytyy täältä:  
<http://www.raisionjumpparit.fi/?x121261=202532>

Kesäjumppien hinnat: 15 kerran kortti 30e, kesän kaikki tunnit 50e.

Kesän tunneille ilmoittaudutaan jäsenrekisterissä. Ilmoittautuminen on nyt auki.

Kesäkauden jumppakortti toimitetaan kirjeitse kun lasku on kirjautunut maksetuksi jäsenrekisteriin. Tarkastathan ilmoittautuessasi yhteystietosi.

### 2) Kevätkausi päättyy viikolla 20.

Kevätkauden viimeiset perustunnit pidetään su 19.5. viikolla 20.

Tiedossa olevia muutoksia toukokuussa:

- \* Maanantaina 6.5. Gymstick -tunnin ohjaa Tomi Kartano & Tuomas Erkinjuntti.
- \* Tiistaina 7.5. CoreControl -tunnin ohjaa Marja Laakso-Mutikainen.
- \* Keskiviikkona 8.5. Ulpukka suljetaan jo klo 18. Bodystep ja PHA joudutaan perumaan.
- \* Keskiviikkona 8.5. lasten 5-8v. showtanssi siirretään Ulpukasta Ihalaan klo 17.15-18.
- \* Torstaina 9.5. tunnit peruutettu – salit kiinni Helatorstain vuoksi.
- \* Perjantaina 10.5. Kahvakuula-tunnit ohjaa Taina Luukkonen.



**3) Kevätnäytös** torstaina 16.5. alkaen klo 18.

RaJun Disney -aiheinen kevätinäytös järjestään Kerttulän liikuntahallilla torstaina 16.5. alkaen klo 18. Iki-ihanien harrastajien esitysten lisäksi esiintymässä ovat tällä kertaa myös kaikki kilpavoimistelijamme kisakauden ohjelmillaan.

Liput myydään ovelta: lapset ja nuoret (7-17v.) 5e/ aikuiset 10e. Tervetuloa!

<http://www.raisionjumpparit.fi/raju/tapahtumat/kevatnaytos-2013-disney/>

**4) Picnic-risteily** uudella Viking Gracella – tule mukaan!

Raision Jumpparit kutsuu sinut mukaan yhteiselle picnic-risteilylle lauantaina 18.5. Menomatalla kehitämme ja ideoimme yhdessä seuran toimintaa. Aiheina mm. strategiatyön aloittaminen, syyskauden tapahtumat ja nettisivut / näkyvyys. Paluumatkalla nautimme hyvästä seurasta yhteisellä buffet-illallisella uudelle Viking Grace -aluksella. Risteilyn hinta 60e sisältää ohjelman, kevyen aamiaisen ja buffet-illallisen.

Aikataulu:

Lähtö Turusta klo 08:45 m/s Amorella

Laivanvaihto klo 14:10- 14.25

Paluu klo 19:50 m/s Viking Grace

Tervetuloa mukaan!

Ilmoittautumiset RaJun mailiin [raisionjumpparit@gmail.com](mailto:raisionjumpparit@gmail.com) viimeistään 10.5.

Ilmoittautumistiedot: nimi, syntymäaika, sähköpostiosoite

**5) Ennakkoinfo:** RaJu TREENIPÄIVÄ Kerttulassa la 31.8.

Syyskausi alkaa taas reippaasti ja riemukkaasti Kerttulassa lauantaina 31.8. RaJun TREENIPÄIVÄN merkeissä. Päivä on tarkoitettu kaikille 16 vuotta täyttäneille jumppareille. Lapsille on järjestetty myös lapsiparkki. Päivän tarjonta koostuu alkavan kauden tunteista – mukana on runsas kattaus uutta ja jo entuudestaan tuttua. Lisää tietoa tapahtumasta ilmestyy kesän aikana nettisivuillemme ja Facebookiin.

Palautetta ja toiveita voit jättää nettisivujen kautta [www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/palaute/](http://www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/palaute/) tai RaJun Facebook -sivuille <http://www.facebook.com/pages/Raision-Jumpparit/143580995674515> tai seuran sähköpostiin [raisionjumpparit@gmail.com](mailto:raisionjumpparit@gmail.com) .

Riemukasta ja auringon lämmittämää toukokuuta! Nähdään Kevätinäytöksessä!

Ystävällisin terveisin,

Raision Jumpparit ry.:n puolesta Elina Tommila, RaJun toiminnanjohtaja