

Mitä toimenpiteitä seuralla on ilon ja innostavan ilmapiirin sekä hyvän yhteishengen luomiseksi?

Raision Jumpparit tunnetaan reiluna, reippaana ja riemukkaana seurana, jonka toiminta on laadukasta ja monipuolista. Lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus harrastaa voimistelu- ja tanssilajeja osaavien ja innostavien ohjaajien ja valmentajien kannustamina omalla taitotasollaan. Tunneilla useat eri lajit, esim. telinevoimistelu ja Parkour, harjoittelevat samassa salissa, samaan aikaan, tunteja suunnitellaan yhdessä ja ideoita ja osaamista yhdistellään taidokkaasti. Myös lapset ja nuoret pääsevät suunnittelemaan tunteja ja heidän mielipiteitään ja ideoitaan kuunnellaan. Tunneilta välittyy ilo ja yhdessä tekemisen meininki. Alle kouluikäisten lasten tunneilla on mahdollisuus käydä myös perheen kesken, jolloin kynnyks harrastuksen aloittamiselle perheliikunnan periaatteella pienenee. Pienimpien lasten tunneilla on käytössä suosittu tarrapassi, johon lapset saavat kerättyä hauskoja tarroja aina jumpassa käydessään. Kausittain järjestetään koko seuran yhteisiä teematunteja, kuten kaveriviikko ja vanhemmuudenviikko, jolloin kaikilla on mahdollisuus tuoda esim. luokkakaveri tai kummitäti mukaan tutustumaan omaan harrastukseen ja nauttimaan yhdessä liikkumisesta.

Kauden lopulla järjestetään seuran yhteinen näytös, johon kaikki halukkaat saavat osallistua mukaan. Yhteiset tapahtumajärjestelyt ja suuren juhlan tuntu lisäävät yhteisöllisyyden tunnetta jokaisessa paikallaolijassa. Kaikki halukkaat, niin harraste kuin valmennusryhmien voimistelijat saavat näyttää taitonsa suurelle yleisölle, loistaa tähtinä lavalla ja nauttia raikuvista aplodeista. Näytöksissä on aina tapana palkita voimistelijoin ja seuratouhukkaita, jokavuotisten tunnustusten joukosta löytyy mm. ”vuoden seuratouhukas” ”käsilläkävelijä” ”showstopper” sekä näytöstiimin palkitseminen.

Rajussa kaikkia seuran toimijoita kutsutaan seuratouhukkaiksi. Seuratouhukkaiden joukkoon kuuluvat apuohjaajat, ohjaajat, valmentajat, joukkueenjohtajat, rahastonhoitajat, talkoolaiset, hallituksen jäsenet, sekä työntekijät. Heitä arvostetaan suuresti ja heistä useat ovat olleet seuran toiminnassa jo pitkään. Uusia touhukkaita otetaan ilolla mukaan toimintaan ja yhdessä tästä porukasta koostuu monipuolinen, moniammatillinen osaajien tiimi, jossa panostetaan yhteisten päämäärien eteen. Varsinkin nuoria, Raision Jumpparit kannustaa erityisesti mukaan seuran toimintaan. Nuorten innostamiseksi on olemassa useita hyviä käytäntöjä, kuten apuohjaajakäytäntö, NuVo-tiimi sekä kehitteillä oleva nuorten akatemia. Seuran touhukasporukassa vallitsee kaverillinen, kutsuva ja leppoisa ilmapiiri, jossa ketään ei jätetä yksin. Tiimeissä on aina useita henkilöitä ja vastuuta on jaettu tasaisesti ja mielekkäästi. Seuratouhukkaille järjestetään kiitokseksi kerran vuodessa seuran kustantama laivaristeily, jonka aikana seuran toimintaa visioidaan ja kehitetään yhdessä tuumin. Erilaisia teemapäiviä ja infotilaisuuksia, kuten vanhempainillat, varainhankinnan infotilaisuus ym. kutsutaan koolle aina tarpeen mukaan ja kaikki seuran materiaalit löytyvät julkisina seuran nettisivuilta. Raision Jumpparit pyytää aktiivisesti palautetta jäsenistöltään sekä seuratouhukkailtaan. Palautteiden perusteella toimintaa kehitetään ja epäkohtiin puututaan, myös kiitosta jaetaan ja hyvästä työstä palkitaan. Yhteiset pelisäännöt viitoittavat seuran toimintaa myös tunneilla ja mahdollisiin ongelmatilanteisiin seura puuttuu välittömästi.

Miten seurassa on varmistettu monipuolinen harrastaminen?

Raision Jumppareissa voi halutessaan harrastaa useita eri lajeja ja näin mahdollistaa lapselle liikunnallisesti laaja harrastuspohja. Harrastusmaksut pysyvät edullisina vaikka harjoitusmäärä viikoittain olisikin reilu. Raision Jumppareissa harrastemaksuvaihtoehtoja on kaksi, kerran viikossa harrastus tai rajaton harrastus, jolloin osallistua voi vaikka jokaisena viikonpäivänä. Useimmiten lapset harrastavat kahta-kolmea eri lajia viikoittain. Raju tarjoaa upeita, monipuolisia lajeja myös hyödynnettäväksi oheislajeiksi toisille urheilulajeille, esimerkiksi jalkapallon ja jääkiekon oheislajeina toimivat mitä parhaiten esim. ketteryyttä tukevat Freegym - ja Parkour. Raision Jumppareissa uskalletaan rohkeasti hyödyntää lajiosaamista yli seurarajojen, esimerkiksi Turun Parkourakatemia kanssa tehdään tiivistä ja hyvää yhteistyötä viikoittain. Akatemian osaavat ohjaajat käyvät ohjaamassa tunteja Raisiossa, lähellä raisiolaisia ala- ja yläkoululaisia. Samalla Akatemian ohjaajat jakavat osaamistaan RaJun ohjaajille, jotka mm. Freegym-tunneilla opettavat lapsille myös Parkour-taitoja. Raju tarjoaa kaikille lajissaan lisähaastetta haluaville toimintaa myös taito- ja valmennusryhmissä. Kannustamme aina taitoryhmän voimistelijoita jatkamaan harrastustaan myös harrasteryhmässä, jossa käydään läpi lajin perustaitoja ja- tekniikoita. Taitoryhmien voimistelijat saavat samalla kausimaksulla käydä haluamillaan harrastetunneilla, joten lisäkustannuksia monipuolisuudesta ei näin kerry.

Raision Jumpparien ohjaajat ja valmentajat ovat hyvin koulutettuja ja perehdytettyjä työhönsä. Koulutukset lisäävät ajankohtaista ja uutta tietoa, joita jaetaan vanhojen, hyviksi koettujen vinkkien kanssa sulavasti seuratouhukkaiden kesken mm. ideapäivissä ja saleilla. Apuohjaajat koulutetaan kokeneen vastuuhjaajan seurassa. Ensimmäisen puolenvuoden aikana uusi ohjaaja ohjataan koulutuksiin ja ideapäiviin ja hänet tutustutetaan huolellisesti seuran toimintaan ja käytäntöihin. Ohjaajille jaetaan koulutusvinkkejä sekä materiaaleja innostavien ja monipuolisten tuntien suunnitteluun ja toteuttamiseen. Seurassa järjestetään myös ns. tutortoimintaa, jolloin ohjaajat ja valmentajat saavat halutessaan vielä erityistä tukea ja vinkkejä omaan ohjaustyöhönsä.

Tunnit suunnitellaan aina huolellisesti. Raision Jumpparit pitää tunneilla tärkeänä monipuolisuuden lisäksi myös liikkeen määrää. Liike maksimoidaan ja turha jonottelu minimoidaan. Ohjaajat saavat aktiivisesti käyttää luovuuttaan ja toteuttaa itseään. Raision Jumpparit budjetoit vuosittain uusien liikuntavälineiden hankintaan ja on ennakkoluulottomasti mukana erilaisissa tuntikokeiluissa ja yhteistöissä. Kauden aikataulut tarjoavat lajeja monipuolisesti, niin lajin, iän, motivaation ja taitotason puitteissa. Nuoret on seurassa huomioitu erityisesti ja ikäryhmälle 10-13-vuotiaat ja yli 13-vuotiaat onkin tarjolla useita tunteja viikoittain. 13-vuotiailla on mahdollisuus osallistua mukaan aikuisten ryhmäliikuntaan. Tämän on koettu osaltaan ehkäisevän myös drop out-ilmiötä. Seurassa myös valmennuksen puolelta on helppo siirtyä harrastajaksi esim. taitoryhmään tai jatkaa liikkumista ryhmäliikunnan tunneilla. Aikataulusta löytyy kausittain tuttuja tunteja, mutta myös uusia nk. trendilajeja. Raision Jumpparit ei epäröi olla uskalias ja rohkea. Usein uudet kokeilut ovat tuoneet lisää harrastajia mukaan toimintaan ja sitä kautta lisää liikettä koko kaupunkiin.

Minkälaista yhteistyötä seura tekee muiden sidosryhmien kanssa?

Seura pitää yhteistyön merkitystä alueellisen toiminnan kasvattamisen ja monipuolisuuden lisäämisen näkökulmasta hyvin tärkeänä. Raision Jumpparit tekee hyvää ja toimivaa yhteistyötä useiden seurojen, koulujen ja Raision kaupungin kanssa. Raision Kaupungin kanssa yhteistyö on erittäin aktiivista. Raision Jumpparit toimii Raision seuraparlamentin puheenjohtajaseurana ollen suunnittelemassa, ideoimassa ja toteuttamassa toimintaa ja käytäntöjä raisiolaisille liikkujille. Kaupungin ja seurojen kanssa yhteistyössä järjestetään erilaisia tapahtumia mm. maksuton Menoa Muksuille-tapahtuma mahdollistaa lasten monipuolisen liikkumisen yhdessä perheen kanssa turvallisissa ja toiminnallisissa puitteissa. RaJu on ollut pilotoimassa ja aloittamassa toiminnallista iltapäiväkerhotoimintaa Raisiossa, nyt tunnit ovat vakiintuneet ja ne tarjoavat ala-asteikäisille lapsille reipasta ja monipuolista, useiden eri lajien yhteistyöllä toteutettua toimintaa kouluilla ympäri Raisiota. Raision Jumpparien vauvaryhmät käyvät kausittain esiintymässä ja levittämässä hymyään ja energiaansa Raision vanhusten palvelukodeissa.

Yhteistyötä tehdään myös yli kunta- ja seurarajojen. Telinevoimistelun lajissa Raision Jumpparit toimii kasvattajaseurana. Yhteistyön päätavoitteena on kehittää valmentajien osaamista sekä taata entistä laajempia harrastus- ja kilpavalmennusmahdollisuuksia telinevoimistelijoille. Raisiossa ei ole vaadittavia puitteita huipputelinevoimistelulle kuten Turussa, joten RaJun on helppo ohjata kilpavoimistelu-uralle haluavat telinevoimistelijat Turun Pyrkivän valmennukseen. Rytmisessä voimistelussa merkittävänä yhteistyöseuraina toimivat TLS (=Turun liikuntaseura) sekä Ruskon naisvoimistelijat. Yhteistyön ansiosta rytmisen voimistelun huippuvalmennus on saatu tuotua Raisioon, jossa tilat ja puitteet ovat kunnossa, mutta josta aiemmin on voimistelijat joutuneet lähtemään Turkuun harrastamaan huippuvalmennusta halutessaan. Yhteistyö on myös kustannustehokasta ja lapset pääsevät harrastukseensa ilman autokyytejä. Vastavuoroisesti Raision Jumpparit tarjoaa rytmisen voimistelun valmennusta Ruskon naisvoimistelijoille, joilla ei aiemmin ole ollut lajin parissa valmennustoimintaa lainkaan. Joukkuevoimistelu -puolella hyvää yhteistyötä tehdään yhteistyöjoukkueiden muodossa Turun urheiluliiton ja Naantalien voimistelijoiden kanssa. Myös koulutuksia järjestetään yhteistyössä lähiseurojen kanssa.

Raision Jumpparit tuo aktiivisesti toimintaansa esille sinne missä ihmiset ovat ja esimerkiksi kauppakeskus Myllyssä vietetään kerran vuodessa RaJu goes Mylly-päivää. Tuolloin tuomme kauppakeskukseen seuran volttiradan kaikkien testattavaksi, esiinnyimme, pidämme mallitunteja ja jaamme reilua, reipasta ja riemukasta fiilistä ja kannustamme ihmisiä mukaan liikkumaan. Tapahtumia toteutetaan myös yhteistyössä paikallisten seurojen ja yhdistysten sekä lajiliittojen kanssa.

Seura pitää myös yritysten kanssa tehtävää yhteistyötä merkittävänä ja tärkeänä. Raision Fysioterapia tarjoaa seuran ohjaajille ja valmentajille säännöllisesti täsmäkoulutuksia toiminnan laadun ja turvallisuuden takaamiseksi. Seuran jäsenet saavat ilmaista konsultaatioapua ja jäsenetuhintaan fysioterapiakäyntejä. Raision Jumpparit on mukana Raision Fysioterapian järjestämässä Reilu Fiilis-varainhankintatapahtumassa, jonka tuotto ohjataan Hope ry:n kautta lyhentämättömänä raisiolaisten lasten ja nuorten harrastamiseen Raisiossa. Mehiläinen toimii terveystilavien tarjoajana ja palveluiden käyttö kerryttää seuralle bonusta. Piruetti ja Stadium tarjoavat jäsenetuja seuranjäsenille ja Turun Osuuskauppa tarjoaa asiakasomistajaperheiden vuosittain kerryttämästä bonussummasta seurabonusta Raision Jumppareille.

Mitä toimenpiteitä seurassa on kustannusten kurissa pitämiseksi?

Seuran tavoitteena ei ole tuottaa voittoa, muttei tappiotakaan. Taloudesta pidetään tarkkaa kirjanpitoa ja seuran hallitus tarkkailee budjetin toteutumista kuukausittain kokouksissaan. Seuratouhukkaiden palkkiojärjestelmää ym. kulukorvausohjeistusta toteutetaan poikkeuksetta ja jokainen erillinen kulu käsitellään yhteisesti hallituksen kokouksessa. Palkkiojärjestelmä muodostuu reiluuden nimissä kokemus-, koulutus- ja taitoperustein. Seuratouhukas voi halutessaan hakea hallitukselta kokemus- ja taitolisää kun taas koulutuslisä huomioidaan palkkiossa automaattisesti kun ilmoitus koulutuksesta saapuu seuran toimistolle. Koulutuskuluja on saatu pienenemään tilauskoulutusten sekä yhteistyökoulutusten avulla.

Raision Jumpparit tunnetaan reiluna seurana, niin työnantajan kuin liikuttajan roolissa.

Harrastajalle Raision Jumpparien kausimaksut ovat selkeästi ja avoimesti esillä seuran nettisivuilla. Harrastamisen kulut pysyvät edullisina vaikka lapsi kävisi harrastuksessaan useita kertoja viikossa. Seuran kausimaksut ovat useita vuosia pysyneet saman suuruisina, josta seuraa on kiiteltä. Valmennustiimit arvioivat tarkasti kauden kilpailuosallistumiset ja kulut, jotka joukkueenjohtajat ilmoittavat eteenpäin koteihin. Näin vältetään turhilta yllätyksiltä kauden kuluissa. Rajulla on käytössä nk. vapaaoppilaspaiikka, jonka avulla seuran kausimaksusta voi hakea maksuhelpotusta.

Seura osallistuu tarkoin ohjeistettuihin varainhankintatempauksiin, joiden tuotto käytetään seuran esim. yhteiseen hankintaan kuten voimistelumatto, yhteiseen koulutukseen tms.

Seurayhteistyöt toimivat myös hyvin eduksi kustannustehokkuudellaan, esimerkiksi rytmisen voimistelun yhteistyön avulla yhden valmentajan kulkeminen Turusta Raisioon on huomattavasti edullisempaa kuin kymmenen raisiolaisen tytön kyyditseminen Turkuun kolmesti viikossa.

Mistä olette erityisen ylpeitä seuranne toiminnassa?

Raision Jumppareilla on arvostettu, positiivinen, energinen, rohkea edelläkävijän maine, joka tekee seuran ylpeäksi ja kiitolliseksi. Yhteisissä tapahtumissa vallitsee yhteisöllinen lämmin henki ja tekemisen meininki. Olemme myös erityisen ylpeitä seuramme toiminnan laajuudesta, liikutamme valtavan määrän raisiolaisia lapsia, nuoria, aikuisia ja perheitä yhdessä. Toimintamme on alueellisesti merkittävää myös kansanterveydellisesti ja se, että seuramme touhukkaat näyttävät valtavan hienoa esimerkkiä lapsille ja nuorille, on ihailtavaa. Erityisen hyvä mieli tulee aina kun joku uusi, jäsen, ohjaaja tai kokenut lajivalmentaja, haluaa mukaan seuramme toimintaan kuultuaan hyvää palautetta seurastamme. Raision Jumppareissa on mahdollisuus harrastaa ohjattua liikuntaa monipuolisesti iästä ja taitotasosta riippumatta sekä saada taidokasta valmennusta voimistelun- ja tanssin kilpalajeissa. Olemme myös kovin ylpeitä yhteistyökumppanuuksista ja siitä, että Raision Jumpparien kanssa on hyvä ja helppo tehdä yhteistyötä.

Raision Jumpparien puolesta,

Elina Tommila,
Toiminnanjohtaja,
Raision Jumpparit ry.
040 1872112

www.raisionjumpparit.fi

Hyvässä seurassa on ilo liikkua!®

