

JÄSENTIEDOTE maaliskuu 2022



Tässä tiedotteessa:

1. Kesäkuuntoon! 50% alennus jumppamaksusta
2. RaJun pirteä kesäleiri kesäkuussa
3. Kevätkauden tärkeitä päivämääriä
4. Kesäjumppien suunnittelu on käynnissä
5. Kevään Parkour-kursseille ilmoittautuminen käynnissä

1. Kesäkuuntoon! 50% alennus loppukevään tunteista

Tule mukaan nyt! Loppukevään ryhmäliikuntatunnit -50%.

Ryhmäliikunta on seuroissa nyt aivan uudenaikaisessa nosteessa. Hyvässä seurassa on ilo liikkua®

Tarjoamme kattavasti monipuolisia treenejä: lihaskuntoa, kestävyyttä, tanssia, kehonhuoltoa ja joogaa. Mukaan pääset ilmoittautumalla RaJun netissä jäsenrekisterimme kautta. Voit valita joko 10x kortin tai rajattoman mahdollisuuden osallistua kauden tunteille.

Innosta ystäväsikin mukaan liikkumaan hyvässä seurassa. Ryhmäliikunnan aikataulun näet RaJun nettisivuilta.

2. RaJun pirteä kesäleiri kesäkuussa

Kesän kivoin leiriviikko järjestetään jälleen kesäkuussa! Raision Jumpparien pirteä kesäleiri järjestetään 6.-10.6. Rajulassa Raision keskustassa. Leirillä touhutaan yhdessä kaikenlaista kesäkivaa: jumpataan, pelaillaan, ulkoillaan, tanssitaan ja nautitaan kesälomasta.

Viiden päivän leirin hinta on 100€. Leiriaika on 6.-10.6. klo 8.30-15.00.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: toimisto@raisionjumpparit.fi

3. Kevätkauden tärkeitä päivämääriä

- Pääsiäisenä 15.4.-18.4. ja vappuna 30.4.-1.5. emme pidä lasten harrastetunteja tai ryhmäliikuntaa
- RaJun sääntömääräinen kevätkokous pidetään 31.5. RaJun toimistolla
- Kevätnäytös "Rakkautta vain" pidetään 14.5. Kerttulan liikuntahallilla. Näytöksestä lisää infoa oma ohjaaja/valmentaja /näytöstiimi.
- Kevätkausi päättyy 15.5.
- Kesäjumppat alkavat heti viikolla 20

4. Kesäjumppien suunnittelu on käynnissä

Suunnittelemme parhaillaan kesäjumppakautta. Nyt on hyvä hetki vaikuttaa tulevaan tarjontaan. Jos sinulla on toiveita tai timanttisia ideoita RaJun kesäjumppien toteutukseen, niin laita epäröimättä viestiä toimistollemme (toimisto@raisionjumpparit.fi).

Lapsille on suunnitteilla akrobatiatunti kesälle. Onko tavoitteena käsilläkävely? Puolivoltti? Perhonen? Näitä taitoja opetellaan kesän aikana. Ilmoitamme tarkemmat tiedot ilmoittautumisesta, tunnin ajankohdasta yms. lähempänä kesäkauden alkua nettisivuillamme ja somekanavillamme. Stay tuned!

www.raisionjumpparit.fi
toimisto@raisionjumpparit.fi
Tasalanaukio 5, 21200 Raisio
040 1949420

5. Kevään Parkour-kursseille ilmoittautuminen käynnissä

Tiistaina 5.4. alkavat taas supersuosittut Parkour-kurssit. Ilmoittautuminen kursseille on parhaillaan käynnissä.

Parkour 7–9-vuotiaat

Tiistaisin klo 18–19 Vaisaaren koulun ulkotreenipuistossa

Parkour 10–13-vuotiaat

Tiistaisin klo 17–18 Vaisaaren koulun ulkotreenipuistossa

Kurssit järjestetään aikavälillä 5.4.-10.5.2022.

Kurssin hinta on 40 euroa RaJun jäsenille ja 60 euroa vain kurssille osallistuville. Molempien kurssien toimintaa ohjaa pidetyt Turun Parkour Akatemian ohjaajat. Kursseille ilmoittaudutaan jäsenrekisterimme kautta.

Parkour kehittää yleiskuntoa, lihaskestävyttä ja sitkeyttä sekä vahvistaa luustoa. Monipuolisen akrobaattisuutensa vuoksi laji kehittää erityisesti myös koordinaatiokykyä ja muuta kehonhallintaa. Lajin harrastaja alkaa helposti katsoa vanhoja tuttujaakin ympäristöjä uusin silmin!

Tunneille ovat tervetulleita vanhat sekä uudet harrastajat.

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:

Laura Häkkilä

Seurakoordinaattori

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®