



Tammikuun jäsentiedote

Tässä jäsentiedotteessa:

- Tervetuloa uudelle kevätkaudelle
- Kevätkauden päivämäärät
- Taito- ja Valmennusryhmäläisten ilmoittautuminen kevätkaudelle 2023
- Maksuton vapaaoppilaspaikka 35 lapselle vuonna 2023
- Etuja sinulle ja perheellesi - Bonusta seurallesi
- RaJulan uudet tuulet

Tervetuloa uudelle kevätkaudelle

Aikuiset

RaJun kevään ryhmäliikunta-aikataulussa on tarjolla monipuolinen kattaus vauhdikkaan tehokkaita tunteja sekä rauhallista kehonhuoltoa ja joogaa. Jollet ole vielä tutustunut tunteihimme, tee se nyt ja innostu!

Ilmoittaudu aluksi jäsenrekisterimme kautta mukaan kaudelle ja valitse mieleisesi, joko 10 kerran kortti tai kausimaksu. Lasku muodostuu ilmoittautuessasi jäsenrekisterin kautta. Ilmoittautumisen jälkeen pääset varaamaan paikan haluamaltasi tunnilta

osoitteessa www.vello.fi/raisiojumpparit. Tarkemmat ohjeet Vello-paikkavaraukseen löydät [täältä](#).

Aikuisten ryhmäliikuntatunneille osallistuttaessa tulee tunnin alussa esittää ohjaajalle seuran voimassa oleva jäsenkortti. Jäsenkortin voit pyytää itsellesi laittamalla viestiä toimistolle toimisto@raisiojumpparit.fi / 040 187 2112.

Hinnat:

Kausikortti: 130 euroa

10 kerran kortti: 90 euroa

[Tästä ilmoittautumaan!](#)

Kevätkauden jälkeen alkaa ryhmäliikunnan kesäjumppakausi, jolle otamme mielellämme uusia ideoita ja toiveita vastaan teiltä jumppareilta.

Pienten lasten perheet

Perheliikunnasta on iloa koko perheelle. Perheliikunnan tärkeimmät tavoitteet ovat lapsen liikunnasta saama ilo ja elämykset sekä onnistumisen kokemukset yhdessä äidin, isän tai muun läheisen kanssa. Perheliikuntatunneilla on nyt kova kuhina - vielä muutama paikka on vapaana – tartu tilaisuuteen!

[Lisätietoa Perheliikunnasta](#)

Lapset ja nuoret

Kevään tuntitarjonnasta löytyy varmasti jokaiselle oma kiva harrastus tai useampikin. Myös monta upeaa ja hyödyllistä tuntia sopivat oheistreeniksi mm. futareille, lätkäpelaajille, uimareille ym. Kilpalajien taito- ja valmennusryhmiin voit innostua mukaan harrasteryhmien kautta.

[Lisätietoa lasten harrastetunneista](#)



Kevätkauden tärkeät päivämäärät

- Hiihtolomaviikolla (vko 8) eli 20.2.-26.2. ei pidetä lasten harrastetunteja ja ryhmäliikunnassa poikkeusaikataulu, josta tiedotamme myöhemmin
- Pääsiäisenä 7.4.-10.4. ei pidetä tunteja
- Vappuna 30.4. ja 1.5 ei pidetä tunteja

Valmentajat tiedottavat erikseen valmennusryhmien loma-ajan harjoitusvuoroista, jos niissä ilmenee muutoksia.

Taito- ja Valmennusryhmäläisten ilmoittautuminen kevätkaudelle 2023

Raision Jumppareissa voi nauttia urheilusta harrastamisen lisäksi myös taitoryhmissä tai kilpatasolla valmennusryhmissä! Kiinnostuitko? Ota rohkeasti yhteys lempilajisi harrastetunnin ohjaajaan tai lajin valmentajaan ja tiedustele lisää. Raision Jumppareissa

tarjolla on taito- ja kilpavalmennusta joukkuevoimistelussa, rytmisessä voimistelussa ja telinevoimistelussa, tanssissa sekä kilpa-aerobicissa ja cheerleadingissä. Kaikkiin ryhmiin otetaan mukaan lisää uusia, innostuneita, tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneita jumpparinalkuja.

Taito- ja valmennusryhmäläiset ilmoitetaan suoraan toimistolta ryhmiin valmentajilta kerättyjen osallistujatietojen perusteella. Mikäli ryhmiin on tullut uusia seuran ulkopuolelta, tulee heidän käydä rekisteröitymässä jäsenrekisteriimme nettisivujemme kautta. Valmennusryhmäläisten osallistuessa harrastetunneille, tulee heidän maksaa ilmoittautumisen yhteydessä lähetetty lasku harrastetunneista. Kyseinen suoritus hyvitetään valmennuksen laskusta. Mahdollisissa ongelmatilanteissa laskutuksessa pyydämme ottamaan yhteyttä toimistollemme.

Maksuton vapaaoppilaspaikka 35 lapselle vuonna 2023

Seuramme on päättänyt tukea Raision alueen perheitä tarjoamalla maksuttoman vapaaoppilaspaikan 35 lapselle/nuorelle vuonna 2023, 1 paikka jokaista seuran toimivuotta kohden. Paikkoja on jaossa kevätkaudelle 18 ja syksyille 17.

Seura on sopinut yhteistyöstä Pelastakaa Lapset ry:n Raision paikallistoimiston kanssa. Hakemukset voi lähettää osoitteeseen: raisio@pelastakaalapset.net otsikolla: VAPAAOPPILASPAIKKAHAKEMUS Raision Jumpparit kevät 2023/syky 2023.

Hakemuksesta tulee käydä ilmi seuraavat asiat: Huoltajan yhteystiedot, lapsen nimi, ikä, harrastetunti, jonne lapsi toivoisi osallistuvan ja perustelut, miksi huoltaja kokee tarvitsevansa taloudellista tukea lapsensa harrastamiseen.

Pelastakaa Lapset ry:n paikallistoimisto käsittelee hakemukset, kertoo valituksi tulleille perheille vapaaoppilaspaikan myöntämisestä ja ilmoittaa lapsen Raision jumpparien toimistolle, joka hoitaa ilmoittautumisen seuran järjestelmään.

Etuja sinulle ja perheellesi - Bonusta seurallesi

Mehiläisen OmaUrheilu

OmaUrheilu -yhteistyöstä Mehiläisen kanssa kertyy bonusta Raision Jumppareille. Jokainen Raision Jumppareiden jäsenen tai perheenjäsenen käynti Mehiläisessä kerryttää markkinointibonusta seuran kassaan. Markkinointibonuksen takaamiseksi seuran jäsenien ja heidän perheenjäsentensä tulee aktivoida OmaUrheilu Mehiläisen sovelluksessa. Lisätietoa **Mehiläisen nettisivuilta** ja **tästä**.

- Omien tietojen hallinta yhdessä paikassa
- Seuran oma hoitotiimi kaikkien käytävissä
- Ohjeita ensihoitoon ja sisältöjä treenaamisen tueksi
- Rahanarvoisia etuja
- Asiointi Mehiläisessä kerää seuralle tukipottia



TOK Seurabonus

Turun Osuuskauppa on luonut oman lasten ja nuorten urheilutoiminnan tukemiseen tarkoitetun TOK Seurabonus -järjestelmän. Kaikki Turun Osuuskaupan asiakasomistajatalouksien pääjäsenet voivat lähteä kannustamaan omaa suosikkiseuraansa. Kerrallaan voi kannustaa vain yhtä seuraa. Kannustajaksi ilmoittaudutaan aina vuodeksi kerrallaan, eli pääjäsenet voivat vaihtaa kannustettavaa seuraa vuosittain.

Kannustajaksi ilmoittaudutaan Oman S-käyttäjätilin kautta osoitteessa [s-kayttajatili.fi](https://www.s-kayttajatili.fi). Omat S-Bonuksesi kertyvät edelleen S-Tilillesi – suosikkiseuran tukeminen ei siis vähennä omia bonuksia.

RaJulan uudet tuulet

Olemme innoissamme RaJulan uusista tuulista!
RaJulaan avautui joulukuussa Personal Training Studio!

Aulan ja välinevaraston välissä oleva ns. pikkusali on nyt yksityisessä valmennuskäytössä, kun studio on aloittanut toimintansa. Muutoksen myötä naisten pukuhuoneesta kuljetaan jumppasaliin käytävän kautta.

Myös aulatilaan on tehty muutoksia. Jaamme aulan studion kanssa ja siellä on nyt myös lasten omatoiminen puuhapiste. Puuhapiste on valvoton lapsiparkki, jota RaJulan kävijät voivat hyödyntää omalla vastuulla oman treenin ajan. Pyydämme huomioimaan, että kirjahyllyn takana oleva tila on valmennuksen käytössä olevaa tilaa ja esim. sohvalla tai Inbody-mittarilla kiipeily on kielletty.

Otetaan yhdessä huomioon kaikki tilan käyttäjät, niin saamme aikaan entistä toimivamman, viihtyisän ja monipuolisen treenitilan!

Inbody-kehonkoostumusmittauksia RaJulassa!

Terveysten kannalta olennaisinta ei ole kehon paino, vaan mistä se koostuu. Voit tulla mittauttamaan kehonkoostumuksesi jatkossa Raision Jumpparien omassa RaJulassa.

Mittaukset tehdään laadukkaalla Inbody720-kehonkoostumusmittarilla.

Mittaukseen sisältyy raportti ja tulostulosanalyysi.

Nyt tarjoushinta 25 € (norm. 30 €)

Voimassa 15.2.23 saakka.

Varaa aika lähettämällä viesti: INBODY
numeroon 040 832 7495 / Roni Tilander

Tervetuloa mukaan kevätkaudelle!

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:

Laura Häkkinä

Seurakoordinaattori

www.raisionjumpparit.fi

www.facebook.com/raisionjumppari

www.instagram.com/raisionjumpparit

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®