



Joulukuun tiedote

Tässä tiedotteessa:

- 1. Kevään uutuudet ja koko tarjonta**
- 2. Ryhmäliikunta: Uusi varausjärjestelmä ilmoittautumisia helpottamaan**
- 3. Perheliikunta: Kevään uutuuksia Sporttikerho ja Vauvasirkus**
- 4. Lapset ja nuoret: Ilmatäytteinen volttirata on tämän kevään hip ja hop ja superpop!**
- 5. Kilpailu- ja valmennustoiminta: Valmennusryhmiin otetaan mukaan uusia jäseniä**
- 6. Yhteistyökumppaneidemme tarjoamat edut sinulle ja seurallesi**

1. Kevään uutuudet ja koko tarjonta

Kevään ilmoittautuminen on avattu jäsenrekisterissä ja uusi aikataulu on nähtävillä RaJun netissä. Kevätkauden jumpat alkavat heti Loppiaisen jälkeen, 7.1. ja päättyvät 10.5.2015.

Aikataulu löytyy täältä:

<http://raisionjumpparit-fi->

bin.directo.fi/@Bin/b1c9f8b550db3bb6032a659431258336/1419329936/application/pdf/272520/mainos_kevat2015-2.pdf

Tiedote Raision Jumpparit lisää liikettä paikallisesti, alueellisesti ja valtakunnallisesti

<http://raisionjumpparit-fi->

bin.directo.fi/@Bin/4f76f9b6a7345371dfc35e0f0e71784c/1419329980/application/pdf/291356/3_tiedote.pdf

2. Ryhmäliikunta: Uusi varausjärjestelmä ilmoittautumisia helpottamaan

Olemme jälleen kuunnelleet jäsenistöltä tullutta palautetta. Palautteen johdosta Raision Jumpparit on ottanut käyttöönsä erillisen varausjärjestelmän RaJulan ryhmäliikuntatunneille ilmoittautumisten joustavoittamiseksi. Uusi järjestelmä mahdollistaa sen, että kaikilla ryhmäliikuntatunneilla käyvillä on jatkossa yhtäläinen mahdollisuus päästä mukaan aiemmin monesti jo ensimmäisinä päivinä täyteen varatuille tunneille. Muilla liikuntapaikoilla pidettäville tunneille ilmoitaudutaan entiseen malliin, koska tunneille mahtuu joka tapauksessa kaikki mukaan haluavat.



RaJun nettisivuilla tarkempaa tietoa uudesta systeemistä:

<http://www.raisionjumpparit.fi/?x121261=290507>

3. Perheliikunta: Kevään uutuuksia Sporttikerho ja Vauvasirkus

Monipuolinen ja vauhdikas liikuntakerho täynnä iloa ja onnistumisia 7-9 vuotiaille tytöille ja pojille. Kausi sisältää mm. perinteisiä ja uusia pelejä sekä leikkejä, liikuntakokeiluja, Sherborne-tekniikkaa, huikeaa akrobatiaa, jännittäviä pyramideja, tasapainoilua, vauhdikkaita temppuratoja. Ei tarvita aiempaa liikuntakokemusta.

Vauvasirkus on hauska jumppatunti vauvalle ja vanhemmalle. Tunti on rakennettu vauvan kehitystä huomioiden, kehittää vauvan sekä aikuisen varhaista vuorovaikutusta, sekä mm. molempien koordinaatiota, tasapainoa sekä kehonhallintaa. Motorisia harjoituksia ja neurologisia jumppaliikkeitä molempia aivopuoliskoja aktivoiden mm. Sherborne-tekniikkaa apuna käyttäen. Tunti sisältää loruja, lauluja ja leikkejä.

Raision Jumpparit on taas tänäkin keväänä mukana järjestämässä **Reipasta ja Riemukasta Menoa Muksuille Kerttulan liikuntahallilla** sunnuntaisin 11.1., 1.2. ja 1.3. Menoa Muksuille on koko perheen maksuton, yhteinen leikkihetki. Tapahtuma on suunnattu alle kouluikäisille lapsille, mutta mukaan pääsevät myös vanhemmat sisarukset. Tapahtuman ideana on tarjota liikunnallinen ympäristö, jossa lapset saavat touhuta ja temmeltää yhdessä vanhempien kanssa. **Raision Jumpparien hankkima ratkiriemukas ja superkimmoisa ilmatäytteinen volttirata on myös jatkossa käytettävissä tulevilla tapahtumissa.**

Lisää tapahtumasta

http://www.raisio.fi/palvelut-a-o/liikunta-ja-ulkoilu/ajankohtaista/fi_FI/menoa-muksuille-tapahtumat/

4. Lapset ja nuoret: Ilmatäytteinen volttirata on tämän kevään hip ja hop ja superpop!

Raision Jumpparit on hankkinut ratkiriemukkaan ja superkimmoisan ilmatäytteisen volttiradan, jota käytetään mm. lasten ja nuorten **Pomppurata**-tunneilla, taito- ja kilparyhmissä sekä **jumppasyntäreillä**. Katu-uskottavien volttien ja muiden hurjien temppujen harjoittelu on hauskaa ja turvallista aloittaa tällä radalla! Lasten ja nuorten harrastetunnit täytyvät pikavauhtia, joten ole ajoissa liikenteessä.

Klikkaa tästä vauhdikkaaseen voltti iloitteluun!

<https://www.youtube.com/watch?v=w3IYCvdRPEQ#t=27>



Muistutamme vielä seuraavasta: **12-16-vuotiaat nuoret saavat osallistua myös vanhemman seurassa & vastuulla** Pilates, Circuit, Ysäriaerobic, Zumba, Body & Mind ja toimintatreeni-tunneille. Tervetuloa!

5. Kilpailu- ja valmennustoiminta: Valmennusryhmiin otetaan mukaan uusia jäseniä

Keväällä perustetaan kaksi uutta joukkuevoimistelun alkeisvalmennusryhmää. Näihin kilparyhmiin otetaan mukaan jumppakärpäsen puremia 2009–2006 syntyneitä tyttöjä. Valmennustiimin vastuuvallmentajat ovat kokeneita ja hyvin koulutettuja. Tavoitteellisen, lapsilähtöisen valmennuksen rinnalla tuntien keskiössä ovat aina ennen muuta liikunnan ja oppimisen ilo. Kaikkiin muihinkin taito- ja valmennusryhmiin otetaan vielä lisää motivoituneita jumpparinalkuja. Kilpavalmennuksesta kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä suoraan lajivastaaviin: <http://www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/johtokunta/>

6. Yhteistyökumppaneidemme tarjoamat edut sinulle ja seurallesi

Raision Fysioterapia tarjoaa jäsenetuna joulukuun aikana hyvänolon lahjakortin hintaan 40€(norm. 45€)

<http://www.raisionfysioterapia.fi/>

Seuramme on mukana VALOn (Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry) ja Veikkauksen yhteistyössä, jolla sinä voit helposti ja vaivatta tukea seurasi toimintaa. **Pelaamalla seuramme nettisivujen kautta Veikkauksen pelejä, saat voittonsi suoraan pelitilillesi, samalla tuet seuramme toimintaa.** Seuramme saa vuosittain Veikkauksen verkkokumppanuudesta palkkion, joka perustuu seuramme sivuston kautta tapahtuneeseen Veikkauksen pelien pelaamiseen. Siirry siis jatkossa pelaamaan pelejä RaJun nettisivujen etusivun Veikkaus-logon kautta, tästä linkistä <http://www.raisionjumpparit.fi/>

Nyt on avautunut toinenkin loistava mahdollisuus tukea omaa Seuraasi. Kaikista Seuran, seuran jäsenten, perheiden ja tukijoiden **Stadiumilla** tehdyistä ostoista kertyy 3% bonusta suoraan Seuralle. **Bonusta kaikille, samasta ostoksesta, eli hienointa on se, että ostoksen tekevä tukija saa myös pitää oman henkilökohtaisen bonuksensa.** Oston yhteydessä muista mainita Stadiumin kassalla seurasi ”**Raision Jumpparit**”



Jotta Seuran jäsen tai tukija voi tukea Seuraansa on hänen oltava Stadium kanta-asiakas eli Stadium Member. Valitset vain tuettavaksi seuraksesi Raision Jumpparit Stadiumin teamsalesin nettisivuilla <http://www.stadium.fi/teamsales> Mikäli seuran jäsen tai tukija ei ole vielä Stadium kanta-asiakas voi hän liittyä kanta-asiakkaaksi myymälässä tai osoitteessa www.stadium.fi ja seurata sivustolta löytyviä liittymistä koskevia ohjeita. Jäsenyys on tietysti kortitonta ja maksutonta.

Raision Jumpparit kiittävät jäseniään kuluneen kauden osalta ja toivottaa kaikille oikein rauhallista Joulua ja onnea uudelle vuodelle 2015! RaJun toimisto hiljenee joulun viettoon ja palaa sorvin ääreen taas ensi vuoden alussa 5.1.2015

Raision Jumpparit ry:n puolesta Tomi Kartano, RaJun toiminnanjohtaja (äitiyslomasijainen)

Tornikatu 7, 21200 Raisio
raisionjumpparit@gmail.com
www.raisionjumpparit.fi
[RaJu Facebookissa](#)

Hyvässä seurassa on ilo liikkoa®

www.raisionjumpparit.fi 
raisionjumpparit@gmail.com 
040 194 9420 