



**Raision
Jumpparit**
Reilu, reipas ja riemukas



Tammikuun jäsentiedote

1. Kaikille yhteiset asiat - kevään peruskoordinaatteja
2. Ryhmäliikunta - RaJula ja jäsenkorttikäytännöt
3. Perheliikunta - Menoa muksuille & toiminnalliset synttärarit
4. Lapset ja nuoret - Pomppurata on saapunut Raisioon!
5. Kilpailu- ja valmennustoiminta - kilparyhmiin otetaan mukaan uusia tyttöjä
6. Yhteistyökumppaneidemme tarjoamat edut sinulle ja seurallesi

1. Kaikille yhteiset asiat - kevään peruskoordinaatteja

Kevätkausi on hyvässä vauhdissa ja tunneilla on vilskettä, alla vielä linkki aikatauluun.

<http://raisionjumpparit-fi->

bin.directo.fi/@Bin/ae616c23c6d6e6488449dd56c0417cef/1421995998/application/pdf/296606/Aikataulu%20Kev%C3%A4t%202015.pdf

Muista siis pikaisesti käydä ilmoittautumassa jäsenrekisterin kautta, sillä joillain tunneilla paikat alkavat käydä vähiin.

<http://www.raisionjumpparit.fi/liikkumaan/ilmoittautuminen/>

Toimiston ja jäsenasioiden pyörittämisestä vastaa tänä keväänä toiminnanjohtaja Elina Tommilan sijainen, osaava ja reipas Tomi Kartano. Tänä keväänä toimistolla on muutenkin normaalia enemmän hyörinää, sillä seuran pyörittäminen on saanut jopa kaksi opiskelijaa hakeutumaan harjoitteluun Raision Jumppareihin.

RaJun kevätkausi loppuu 10.5. Kesäjummat alkavat heti viikolla 20., joka on muutoin varattu kevään mittaan mahdollisesti peruuntuneiden tuntien korvaamiselle ja kevätnäytöstreeneille.

Raision Jumpparien **30-vuotishistoriikin** työstäminen aloitetaan tänä keväänä. Historiikin kirjoittamisesta vastaa Altti Koivisto ja hänen avukseen on nimetty toimikunta toiminnassa mukana olevista seuratoihukkaista. Jos sinulla on mielenkiintoista tietoa tai tavaroita RaJun menneisyyteen liittyen, otathan yhteyttä RaJun toiminnanjohtajaan.

2. Ryhmäliikunta - RaJula ja jäsenkorttikäytännöt

Jäsenkortit tulevat jakoon 26.1. alkaen ja niitä jaetaan ryhmäliikuntatuntien yhteydessä. Kaikki RaJulan ryhmäliikuntatunneille ilmoittautuneet saavat kortin RaJulasta. Ryhmäliikuntavastaavamme Tiina Mannevuola käy ryhmäliikuntatunneilla jakamassa jäsenkortteja niille, jotka eivät ole ilmoittautuneet RaJulan tunneille.



Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



3. Perheliikunta - Menoa Muksuille & toiminnalliset synttärät

Raision Jumpparit on edelleen mukana **Menoa Muksuille -tapahtumien** järjestämisessä Kerttulan liikuntahallilla. Menoa Muksuille on koko perheen maksuton, yhteinen leikkihetki, jossa lapset saavat touhuta ja temmeltää liikunnallisessa ympäristössä yhdessä vanhempien kanssa. Tapahtumat on suunnattu alle kouluikäisille lapsille, mutta mukaan pääsevät myös vanhemmat sisarukset. Toiminta on valvottua, ei ohjattua. Seuraavissa tapahtumissa (1.2. ja 1.3.) pääsee pomppimaan myös RaJun uudella ilmapolttiradalla!
http://www.raisio.fi/palvelut-a-o/liikunta-ja-ulkoilu/ajankohtaista/fi_FI/menoa-muksuille-tapahtumat/

Raision Jumpparit pilotoi tänä keväänä myös **toiminnalliset synttärät** repertuaariinsa. Kyselyitä on tullut jo heti kauden alussa runsaasti. Kunhan olemme saaneet vielä suunnitellun sabluunan käytännössä testatuksi ja hyväksi havaituksi, aloitamme tapahtumien järjestämisen laajemmin. Seuraa Rajun nettiä, jäsenpostia ja FB-sivuja, niin saat ensimmäisten joukossa tiedon asiasta.

4. Lapset ja nuoret - Pomppurata on saapunut Raisioon!

<https://www.facebook.com/143580995674515/photos/a.663678350331441.1073741836.143580995674515/906600879372519/?type=1¬if t=like>

Ohjaajat ja lapset taitavat olla kaikki tyynni yhtä täynnä kuplivaa virtaa, jonka pian pääsee päästämään valloilleen lennokkaiden temppujen parissa ☺ Raision Loimun pelikalenteri sattui kuitenkin valitettavasti asettumaan kevään osalta vahvasti sunnuntai-illalle, mikä tarkoittaisi käytännössä sitä, että joutuisimme perumaan puolet sunnuntain pomppuratatunneista. Päädyimme näin ollen, tiukan harkinnan jälkeen, siirtämään sunnuntai-iltoihin suunnitellut tunnit tiistaille ja keskiviikolle.

Pomppurata-tunnit järjestetään Kerttulan liikuntahallilla seuraavasti:

Torstai 16:30-17:15 / 3-5v.

Tiistai 16:30-17:30 / 6-8v.

Keskiviikko 19:00-20:00 / 9-11v.

Keskiviikko 16:00-17:00 / yli 12v. ("street"-tunti ~ katu-uskottavia temppuja teineille)

Tunnit alkavat voltitiran toimituksen ennakoimattomasta ripeydestä johtuen, aiemmasta infosta poiketen **jo ensi viikolla**, joten tunneille ilmoittautuneet pääsevät näin pomppimaan yhden viikkokerran suunniteltua enemmän.

12–16-vuotiaat nuoret, jotka ovat kiinnostuneita ryhmäliikunnasta, saavat tänä keväänä osallistua huoltajan seurassa & vastuulla Pilates, Circuit, Ysäriaerobic, Zumba ja Body & Mind -tunneille. Tervetuloa!



5. Kilpailu- ja valmennustoiminta - kilparyhmiin otetaan mukaan uusia tyttöjä

Pian alkavat **joukkuevoimistelun 2009 – 2006 syntyneiden tyttöjen uusien joukkueiden harjoitukset**. Valmennustiimin kokeneet vastuvalmentajat ovat käyneet harrastetunneilla bongaamassa innostuneita ja motivoituneita tyttöjä uusiin valmennusryhmiin. Uusien joukkueiden tavoitteellisen, lapsilähtöisen valmennuksen rinnalla tuntien keskiössä ovat aina ennen muuta liikunnan ja oppimisen ilo. Alkeisvalmennuksesta kiinnostuneet voivat ottaa suoraan yhteyttä lajivastaava Kaisa Kuikkaan.

Myös kaikkien muiden lajien taito- ja valmennusryhmiin otetaan mukaan uusia innokkaita voimistelijan alkuja tänä keväänä. Kiinnostuneet voivat kysyä mahdollisuuksista suoraan lajivastaavilta, joiden yhteystiedot löytyvät täältä: <http://www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/johtokunta/>

6. Yhteistyökumppaneidemme tarjoamat edut sinulle ja seurallesi

Seuramme on mukana VALOn (Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry) ja Veikkauksen yhteistyössä, jolla sinä voit helposti ja vaivatta tukea seurasi toimintaa. **Pelaamalla seuramme nettisivujen kautta Veikkauksen pelejä, saat voittonsi suoraan pelitilillesi, samalla tuet seuramme toimintaa**. Seuramme saa vuosittain Veikkauksen verkkokumppanuudesta palkkion, joka perustuu seuramme sivuston kautta tapahtuneeseen Veikkauksen pelien pelaamiseen. Siirry siis jatkossa pelaamaan pelejä RaJun nettisivujen etusivun Veikkaus-logon kautta, tästä linkistä <http://www.raisionjumpparit.fi/>

Nyt on avautunut toinenkin loistava mahdollisuus tukea omaa Seuraasi. Kaikista Seuran, seuran jäsenten, perheiden ja tukijoiden **Stadiumilla** tehdyistä ostoista kertyy 3% bonusta suoraan Seuralle. **Bonusta kaikille, samasta ostoksesta, eli hienointa on se, että ostoksen tekevä tukija saa myös pitää oman henkilökohtaisen bonuksensa**. Oston yhteydessä muista mainita Stadiumin kassalla seurasi **"Raision Jumpparit"**

Jotta Seuran jäsen tai tukija voi tukea Seuraansa on hänen oltava Stadium kanta-asiakas eli Stadium Member. Valitset vain tuettavaksi seuraksesi Raision Jumpparit Stadiumin teamsalesin nettisivuilla <http://www.stadium.fi/teamsales> Mikäli seuran jäsen tai tukija ei ole vielä Stadium kanta-asiakas voi hän liittyä kanta-asiakkaaksi myymälässä tai osoitteessa www.stadium.fi ja seurata sivustolta löytyviä liittymistä koskevia ohjeita. Jäsenyys on tietysti kortitonta ja maksutonta.

Raision Jumpparit ry.:n puolesta Tomi Kartano, RaJun toiminnanjohtaja (äitiyslomasijainen)

Tornikatu 7, 21200 Raisio

raisionjumpparit@gmail.com

www.raisionjumpparit.fi

[RaJu Facebookissa](#)

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®