

SEURAN KÄSIKIRJA

Raision Jumpparit ry.



1. Raison Jumpparit pähkinäkuoressa

Raison Jumpparit on vuonna 1987 perustettu monipuolinen ja lämminhenkinen raisiolainen liikuntaseura. Raison Jumpparit toimii innovatiivisesti ja aktiivisesti tarjoten runsaan kattauksen laadukasta harrasteliikuntaa lapsille, nuorille, aikuisille ja perheille sekä kilpavalmennusta eri voimistelulajeissa. Seuran lajeja ovat joukkuevoimistelu, telinevoimistelu, tanssi, rytminen voimistelu, tanssillinen voimistelu, cheerleading, ja kilpa-aerobic.

1.1. Toiminta-ajatus

Seuran toiminnan tarkoitus on kirjattu toimintasääntöihin, jotka löytyvät nettisivuilta. Seuran tarkoituksena on edistää liikkumista, liikuntaa ja urheilua sekä niihin liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että kaikilla on mahdollisuus harrastaa ja osallistua kunto- ja terveysliikuntaan, kilpa- ja huippu-urheiluun tai näihin liittyvään seuratoimintaan tarpeidensa ja edellytystensä mukaisesti.

1.2. Arvot

Arvot ovat seurallemme tärkeitä toiminnan ohjeistajia ja suunnannäyttäjiä. RaJun arvot luovat raamit seuran toiminnalle ja päätöksenteolle. Raison Jumpparien toimintaa ohjaavat seuran arvot reiluus, reippaus ja riemukkuus.

- REILU: Raison Jumpparien toimintaa ohjaavat yhdessä sovitut pelisäännöt. Pelisäännöt on laadittu niin kaikille seuran jäsenille yhteisesti, kuin myös erikseen ohjaajille ja valmentajille sekä kilpavalmennuksessa mukana oleville ryhmille ja heidän huoltajilleen erikseen. Pelisäännöissä keskeisiä arvoja ovat lapsuuden kunnioittaminen, tasavertaisuus ja urheilullisuus. Seuratouhukkaiden vapaaehtoinen ja ansiokas työ huomioidaan mm. kiittämällä, palkitsemalla ja tarjoamalla erilaisia kouluttautumismahdollisuuksia.
- REIPAS: Raison Jumpparit tarttuu tämän päivän suureen kysymykseen, koko kansan liialliseen liikkumattomuuteen, reippain ottein. RaJu tarjoaa ennen kaikkea menevää ja monipuolista yhdessä tekemistä liikunnan keinoin monenikäisille ilman sen kummempia kommervenkejä! Liikunnan pariin tuleminen on helppoa ja kaikille avointa, ryhmissä on aina henkistä tilaa uusille tulokkaille.
- RIEMUKAS: Liikunnan ilo on keskeisin arvo koko Raison Jumpparien toiminnassa. Ilman iloa liikunta on tyhjää eikä jaksa innostaa pitkään. Tosissaan tekeminen ei tarkoita rypyyotsaisuutta!

1.3. Visio

Seuran visio määritellään viisivuotiskausittain. Perinteisesti määrittäminen on tarkoittanut hallituksen vetämää strategiatyötä, ja visio konkretisoidaan tavoitteiksi seuratouhukkaiden yhteisessä tapahtumassa, kuten risteilyllä.

Raison Jumpparien tällä hetkellä voimassaoleva visio on (vuodelle 2025):

- Rohkea ja innovatiivinen edelläkävijä alueellisesti, kuin myös valtakunnallisesti
- Vetovoimainen ja laadukas seura harraste- ja kilpailutoiminnassa



- Yhteisöllinen ja kannustava ilmapiiri – innostuneet ja sitoutuneet seuratoihukkaat
- Pidetty yhteistyökumppani – toiminnallista ja luovaa yhteistyötä useiden yhteistyötahojen kanssa.
- Osaava ja myötäintoinen organisaatiojohto.

Visio vuodelle 2030 määritellään vuoden 2024 aikana.

1.4. Seuran eettiset linjaukset

Raision Jumpparit on sitoutunut [Reilun Pelin periaatteisiin](#). Toimintaamme ohjaavat myös [Voimistelun eettiset periaatteet](#) ja [seuran vastuullisuusohjelma](#), joka pohjautuu Voimisteluliiton vastuullisuusohjelmaan. Seurassa noudatetaan [epäasiallisen käytöksen käsittelyn toimintamallia](#).

2. Säännöt

Seuran ajantasaiset säännöt löytyvät nettisivuiltamme:

- [Toimintasäännöt](#)
- [Yleiset pelisäännöt](#)
- [Valmentajien ja ohjaajien toimintasäännöt](#)
- [Valmennusryhmien valmentajien toimintasäännöt](#)
- [Valmennusryhmien jäsenten vanhempien pelisäännöt](#)

3. Seuran talous

3.1. Yleistä

Seuran toiminnan tuotot koostuvat jäsenmaksuista, kausimaksuista ja tapahtumajärjestämisestä, käytännössä seuran näytöksistä. Lisäksi tuottoa tulee mahdollisista yhteistyösopimuksista ja Raision kaupungin osoittamista avustuksista. Seuran kustannukset koostuvat maksettavista palkkioista ja kulukorvauksista, palkkakuluista, tila- ja salivuokrista sekä palveluista kuten tilitoimistopalvelut ja tietoliikenne ja toiminnan kannalta oleellisten ohjelmien lisensseistä kuten varausjärjestelmät, jäsenrekisterijärjestelmät ja laskutusjärjestelmät.

Seuran ajankohtaista taloudellista tilaa kuvataan vuosittain esimerkiksi toimintasuunnitelmassa. Seuran hallitus muodostaa talousarvion tulevalle vuodelle vuosittain. Seuran kirjanpidon ja palkanmaksun hoitaa tilitoimistokumppani. Seuralla on erillinen talousohjesääntö.

3.2. Ohjaajien, valmentajien ja toimihenkilöiden palkkausjärjestelmä

Ohjaajille ja valmentajille maksetaan ohjauksesta palkkaa seuran palkkausjärjestelmän mukaisesti. Palkkausjärjestelmä perustuu kouluttautumisen kautta hankittuun osaamiseen, kokemukseen ja taitoihin. Ohjaajien ja valmentajien kouluttautumista tuetaan. Lisäksi ohjaajia ja valmentajia voidaan muistaa vaihtuvalla tavalla toimintavuoden aikana.



Arveille ja tuomareille seura maksaa palkkiota sellaisilta tuomarointipäiviltä, joihin on pakko mennä ja joista liitto tai järjestävä seura ei maksa palkkiota. Arvin palkka on 40 €/kilpailupäivä ja tuomarin palkka on 80 €/kilpailupäivä. Hallitustyöstä maksetaan kokouspalkkio 20 €/kokous.

Seuran nettisivujen materiaalipankista löydät työsäännön, tutustu siihen ja katso lisätiedot palkan määräytymisen kriteereistä. Kevään ja kesän palkkionmaksu tapahtuu syyskuun viimeisenä päivänä ja syyskauden palkkionmaksu tapahtuu tammikuun viimeisenä päivänä, ellei toisin ole työntekijän kanssa sovittu. Ohjausilmoitukset ja verokortti tulee olla toimitettuna toimistolle heti kauden päätyttyä. Kuukausipalkkalaisille maksetaan palkkiot kuun viimeinen päivä, joka edellyttää ohjausilmoituksen palauttamista toimistolle viimeistään joka kuun 22. päivä. Ensimmäinen kausi apuohjaajana on kouluttautumista ja näin ollen palkaton. Ohjausilmoitukseen täytetään päivämäärä, ohjauksen kesto, ohjattavien tuntien määrä ja olitko tunnilla vastuu- vai apuohjaajana. Palkkio maksetaan kertakohtaisesti, ei tuntikohtaisesti ja lähtökohtaisesti yhdelle vastuulliselle ja yhdelle apuohjaajalle / ohjaukselta. Kilpailuista maksetaan yhden ohjaukserran ohjauspalkkio / kilpailupäivä. Näytöksistä työntekijöille maksetaan yhden ohjaukserran palkkio. Jos näytöksiä on kaksi ja työntekijä osallistuu molempiin, maksetaan palkkio molemmista näytöksistä. Leireistä maksetaan yksi ohjaukserran palkkio / päivä. Raison Jumpparien järjestämistä infotilaisuuksista maksetaan yhden ohjaukserran palkkion.

3.3. Varainhankinta ja talkoot

Tapahtumien järjestäminen on Raison Jumpparien merkittävin varainhankintakeino. Seuran näytökset järjestetään kaksi kertaa vuodessa. Kevät- tai joulunäytös voidaan myös korvata juhlanäytöksellä esim. seuran täyttäessä vuosia. Näytösten tuotto koostuu lipputuloista ja mahdollisesta kahviomyynistä. Seura voi myös järjestää kilpailuja, joko omia tai Voimisteluliiton kilpailuja. Näistä tuotto syntyy osallistumismaksuista ja lipputuloista.

Seuran tapahtumat ovat talkoovoimin järjestettyjä. Valmennusryhmiltä edellytetään osallistumista seuran näytösten järjestelyihin kerran vuodessa. Näytöstiimi ohjeistaa talkoovuorossa olevia valmennusryhmiä heidän tehtävistään.

Seuran varainhankintaa ja talkootyötä tehdään koko seuran eduksi. Myös valmennusryhmien varainhankinnassa tuotto jaetaan tasan kaikille jäsenille, eikä tuottoa voi ns. korvamerkitä. Seura on perinteisesti tarjonnut valmennusryhmille varainhankintamahdollisuutena joulupaketointia kauppakeskus Myllyssä. Tämä pyritään järjestämään vuosittain, mikäli mahdollisuus seuralle tarjotaan Myllyn puolesta ja seuratuuhukkaistaan vetämään projektia seuran sisällä. Kaikesta seuran nimissä tehdystä varainhankinnasta tulee tilittää 5%. Valmennusryhmille suunnattuja [varainhankinnan ja tilinhoidon ohjeita](#) löytyy nettisivuiltamme.

4. Organisaatio

4.1. Hallitus

Seuran toimintaa johtaa ja sen taloudesta vastaa **hallitus** yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallitukseen kuuluu seuran puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja viestintävastaavat, sihteeri,



lajivastaavat ja muut jäsenet. Hallituksen tehtävänä on johtaa, kehittää ja edustaa seuraa ja sen toimintaa.

4.2. Toimihenkilöt

Seura voi työllistää hallinnollisia työntekijöitä ns. toimistollaan. He vastaavat seuran toiminnan päivittäisestä pyörittämisestä, kuten laskutusasioista, asiakaspalvelusta, ohjaajien ja valmentajien rekrytoinnista ja ohjaamisesta, kehitysprojekteista, taloushallinnon valmistelemisesta / tilitoimistoyhteistyöstä ja muista juoksevista asioista. **Toiminnanjohtaja** toimii hallituksen esittelijänä ja edustaa hallitusta. Hänen esihenkilönään toimii puheenjohtaja hallituksen edustajana.

Valmennuskoordinaattorin päätehtävä on edistää ja kehittää seuran valmennustoimintaa. Hänen esihenkilönään toimii toiminnanjohtaja.

4.3 Seuratouhukkaat

Raision Jumpparien tärkein voimavara on ihmiset. Seuraa ei ole ilman sen ihmisiä, "rajuksi" käännettynä ilman seuratouhukkaita ja harrastajia sekä heidän tukijoukkojaan. Seuratouhukkaat tarkoittavat seurassa toimivia henkilöitä, jotka toimivat seurassa muussa roolissa kuin harrastajajäsenenä. Seuratouhukkaita ovat ohjaajat, valmentajat, apuohjaajat, hallituksen jäsenet, työntekijät, arvit, tuomarit, jojat ja rahat.

Ohjaajat, apuohjaajat, valmentajana voit aina kääntyä toimiston puoleen, mikäli kysyttävää ilmenee, Toimisto perehdyttää uudet ohjaajat seuran käytäntöihin ja myös jo aiemmin mukana olleena ohjaajana voit aina pyytää lisätietoja ja muistinvirkistystä toimistolta. Käytännöt myös muuttuvat ha kehittyvät, joten seuraathan ilmoittelua ja olet itse yhteydessä, mikäli jokin mietityttää tai on unohtunut.

Seuraavassa on avattu joitakin yleisimpiä ohjaajien ohjeita / käytäntöjä. Katso myös kohta seuratouhukkaan paperityöt. Tutustu seuramme kaikkien ohjaajien ja valmentajien yhteisiin toimintasääntöihin. Muista, että olet ryhmäsi esikuva ja seuramme tärkein käyntikortti.

Apuohjaaja on ohjaajan oikea käsi, joka auttaa aktiivisesti vastuuhjaajan opastuksen ja toiveiden mukaan huolehtien lastentunnin onnistumisesta. Apuohjaaja ottaa kontaktia lapseen aktiivisesti ja näyttää omalla toiminnallaan urheilullista, aktiivista ja positiivista esimerkkiä kannustaen, konkreettisesti auttaen ja innostaen lapsia.

Perustuntien ja valmennusryhmien ohjaaja/valmentaja. Tunneille osallistuvat lapset ja nuoret ovat tunnin ajan ohjaajan vastuulla. Huolehdiathan siitä, että sinulla on kaikkien tunnilla mukana jumppaavien lasten huoltajien yhteystiedot saatavillasi. Huolehdiathan että sinulla on saatavillasi ajantasaiset osallistujatiedot. Tehtäväsi on infota toimistolle mahdollisimman nopeasti, jos joku osallistujista ei ole ilmoittautunut lainkaan mukaan tunnille tai joku ilmoittautunut ei ole lainkaan osallistunut kauden tunneille. Jokaisen tunnin alussa pidetään nimenhuuto ja läsnäolijat kirjataan muistiin. Jokainen ohjaaja kerää vanhemmilta ryhmänsä jumpparien tiedot itselleen aina kauden alussa. Ohjaajana tarvitset vanhempien yhteystietojen lisäksi tiedon esim. lapsen mahdollisesta



sairaudesta tm. erityistarpeesta. Näppärimmin tämä käy infoamalla vanhempia sähköpostitse, ja pyytämällä heitä ilmoittamaan vastauspostina suoraan sinulle, jos lapsen kohdalla on jotain erityistä 7 mainittavaa. Muistathan ohjata pienempien lasten vanhemmat tuomaan jumpparin tunnille aina WC-käynnin jälkeen. Pienten lasten tunneilla tulee aina olla paikalla sekä nimetty vastuuhjaaja, että apuhjaaja. Ohjaaja lähtee jumppapaikalta aina viimeisenä. Pienemmät lapset osaavat olla vikkeliä kintuistaan ja esim. mahdolliset karkaamisryitykset tulee ottaa huomioon tuntien suunnittelussa ja toteutuksesta huolellisesti. Vastuuhjaajat ovat ennen kauden alkua yhteydessä apuhjaajiinsa ja opastavat heidät kauden alkuun. Tiedota ryhmääsi sähköisesti sopivin väliajoin, vanhemmat kaipaavat vaikka ihan pientäkin infoa tunneista. Ensimmäinen infoviesti tunneista ja sen käytännöistä tulee lähettää vanhemmille jo ennen kauden alkua. Tähän löytyy valmis pohja nettisivuilta materiaalipankista. Ensimmäinen näytösinfo tulee lähettää hyvissä ajoin ja näytöspäivä ilmoittaa heti sen ollessa tiedossa. Ryhmän vastuuhjaajana huolehdi myös apuhjaajiesi perehdytyksestä ja tuntisuunnitelmista niin, että tehtävänjaot ja suunnitelmat ovat kaikkien tiedossa hyvissä ajoin ennen tunnin alkua. Suunnittele tuntisi huolella, sillä se edesauttaa ryhmäsi kehittymistä ja uuden oppimista. Valmennusryhmiltä edellytetään kausisuunnitelman tekoa. Jos tiimissäsi on monta ohjaajaa, pitääkää tarkkaa kirjaa treenien pitovuoroista, jotta myös ohjausilmoitukset menevät oikein. Lasten ja nuorten ohjaajat tekevät yhdessä ryhmänsä/joukkueensa kanssa Pelisäännöt, jotka annetaan tiedoksi vanhemmille. Halutessa vanhemmat voivat osallistua pelisääntöjen tekemiseen. Materiaalia pelisääntöjen tekemiseen löytyy Olympiakomitean nettisivulta. Muistathan, että ryhmäsi on sinun vastuullasi. Pidä huoli, että he käyttäytyvät kouluilla, esiintymispaikoilla ja kisamatkoilla esimerkillisesti, seuraa edustaen ja sääntöjä noudattaen. Ongelmatilanteissa ole yhteydessä toimistoon ja mahdollisesti myös seuran hallitukseen.

Ryhmäliikunnan ohjaaja. Ryhmäliikuntatunneille on käytössä 10 x jumppakortit, joihin jokaisen ryhmäliikuntaohjaajan tunnin alussa tulee merkitä rasti tai muu oma puumerkki, jotta käytetty kerta tulee merkityksi. Lisäksi seuralla on käytössä ryhmäliikuntatunneilla jäsenkortti, joka jokaisella jumpparilla tulee olla jumpissa mukanaan. Kaikilla ryhmäliikunnassa mukana olevilla jäsenillä tulee olla näyttää ohjaajalle kauden jäsenkortti, joka tänä syksynä on toimitettu pyynnöstä mobiiliversiona. Toivomme, että teette pistokokeita muutamia kertoja kaudessa ja tarkastatte, onko kaikilla jäsenkortti voimassa. 10 x jumppakortti tulee olla mukana heti kauden alusta alkaen. 8 Tunneille ilmoitaudutaan paikkavarausjärjestelmän kautta, tarkistathan osallistujat siis sieltä.

Ryhmäsi jäsenten yhteystietoja ei saa luovuttaa edelleen eikä käyttää muuhun tarkoitukseen kuin seuran/ryhmän sisäisten asioiden hoitamiseen, jolloin tarpeen voi olla yhteystietojen luovuttaminen kyseisen ryhmän jäsenille tai seuran ohjaajille / valmentajille / hallituksen jäsenille.

Toimintasäännön mukaan ohjaaja järjestää tarpeen vaatiessa itse itselleen sijaisen. **Sijaistuksesta** tulee aina ilmoittaa toimistolle sekä mahdolliselle apuhjaajalle ja tilanteen mukaan myös jumppareille/jumpparien kotiväelle. Facebookin RaJun Seuratouhukkaiden ryhmä on hyvä paikka kysellä sijaista tarvittaessa. Voit olla myös yhteydessä lajivastaavaasi ja muihin valmentajakollegoihisi. Jos omasta lajista ei löydy sijaista, voit hyvin myös kysellä muiden lajien osaajia pitämään ryhmällesi spesiaalitunnin. Ennalta tiedossa olevat poissaolot on ilmoitettava heti. Raison Jumppareissa on reilu ja reipas auttamisen kulttuuri - ollaan jatkossakin apuna toisillemme, kun se tilanne tulee. Jos peruutus kuitenkin täytyy tehdä, ohjaaja sitoutuu pitämään korvaavan tunnin myöhemmin kauden aikana. Raison Jumpparien hallitus on ottanut seuralle sijaistuksiin liittyen käyttöön



hälytyslisäkäytännön, jonka mukaan nopealla aikataululla ohjaustyötä tekemään tullut ohjaaja saa ohjaamastaan kerrasta korotetun korvauksen seuraavin perustein: kun ilmoitus sijaistarpeesta tulee 24h sisällä pidettävistä tunteista, ohjaaja saa hälytyslisän +10e jokaisesta pidettävästä tunnista. Jos ohjaaja esimerkiksi sijaistaa kolme tuntia peräkkäin, hän saa näistä jokaisesta hälytyslisän. Hälytyslisä tulee kirjata ohjausilmoitukseen ”lisätieto” kohtaan.

Ensisijainen **tiedotuskanava seuralta valmentajille ja ohjaajille** on sähköposti. Lisäksi Whatsapissa on käytössä RaJu valmennuksen info ja Vastuuohjaajat -ryhmät.

Jokaisen ohjaajan omalla vastuulla on huolehtia **avain** harjoituspaikalle. Kaikille Raision kouluille ja Tasalan saliin vaaditaan avain saliin päästäkseen, liikuntahallille et tarvitse avainta. Kerttulan liikuntahallilta voit lunastaa itsellesi avaimen kouluille ja Tasalaan 50e panttia vastaan. Huolehdiathan avaimen palauttamisesta Kerttulaan välittömästi kauden päätyttyä. Kerttulan liikuntahalli on avoinna ma-pe klo 8-22 ja la-su klo 8-21. Ulko-ovi suljetaan tuntia aiemmin.

Välineet ja ensiaputarvikkeet Huolehdiathan tarvittaessa oman musiikinsoittimen kouluille mukaan. Osassa liikuntasaleista löytyy seuran soitin, joka on myös käytettävissä. Kouluilta löytyviä välineitä voit vapaasti käyttää, mutta huolehdiathan, että ne pysyvät ehjinä ja ilmoitat heti vahingoista tai rikkoutumisesta toimistollemme. Huolehdiathan, että myös sinulla on aina treenirepussasi laastareita ja kylmäpusseja. Voit täyttää varastojasi toimistolta tai Kerttulan kaapeista. Kerttulan liikuntahallilta löydät seuran omat kaapit pukukoppikäytävältä (kaappi 11 ja 12). Avaimen kaappeihin saat vahtimestarin kopista. Kyseisistä kaapeista löydät välineitämme, ensiaputarvikkeita, soittimia, tarrapasseja ja tarroja. Ensiaputarvikkeet päivitetään kauden alkua varten liikuntapaikoille (Lukiolla ja Tahvion koululla seuroilla ei valitettavasti ole mahdollisuutta säilyttää mitään). Sinulla ohjaajana ja valmentajana on velvollisuus huolehtia siitä, että ensiaputarvikkeet ovat saatavilla joten infoathan, jos jotain on loppumassa. Jokainen tunnin vastuuhjaaja kuljettaa mukana treenikassissaan perusensiaputarvikkeet, kuten pikakylmät ja laastarit. Muistuttelethan mieleesi perusensiaputaidot hyvissä ajoin ennen kauden alkua. Jos tarvitset ensiapukoulutusta, hihkaise asiasta toimistolle.

Voimistelumattoja käytetään vuoroviikoin tai puolet treeniajasta, sopikaa tästä toisen ryhmän kanssa. Matot rullataan siististi varastoon takaisin hyvissä ajoin ennen salivuoron päättymistä. Joustakaa molempiin suuntiin kisakaudella, jolloin sillä viikolla kisaavilla voi mahdollisesti olla enemmän mattoaikaa. Ylläpidetään salissa positiivista ja kannustavaa ilmapiiriä sekä hyödynnetään yhteistyön mahdollisuus. Muistathan myös ilmoittaa käyttämättömästä vuorosta toimistolle tai esimerkiksi jollain seuran kanavalla, jotta jokin muu ryhmä voi halutessaan käyttää vuoron. Mattojen imurointi Kerttulan voimistelumatot imuroidaan kahden viikon välein. Vuorot jakautuvat niitä käyttävien joukkueiden välille tasaisesti, jolloin imurointivuoroja yhdelle kaudelle kertyy noin 2-3/joukkue. Imurointi kannattaa tehdä vanhempien apua käyttäen, jolloin imurointi ei ole treeniajasta pois. Imurointiin käytetään pääasiassa voimistelijoiden perheiden omia imureita, mutta niiden lisäksi Kerttulassa on mahdollisesti yksi imuri käytettävissä.

Kaikilla alle kouluikäisten tunneilla on käytössä **tarrakortit**, joihin pikkujumpparit innoissaan keräävät kauden aikana tarroja. Jokaisesta jumppakerrasta ohjaaja antaa korttiin tarran, jonka yleensä tunnin apuohjaajat tunnin kuluessa liimaavat kortteihin. Tarrakortteihin kirjoitetaan reippaan jumpparin



nimi ja ohjaajan yhteystiedot. Tarrakortteja ja tarroja voit noutaa toimistolta tai Kerttulan käytäväkaapista.

Huomioithan, että ilman **kuvauslupaa** et voi julkaista kuvia, joissa näkyy seuran jumppareita. Ohjaaja pääsee tarkistamaan jumpparien kuvausluvut ryhmän osallistujien tiedoista. Jos sinulle tulee kysyttävää kuvien julkaisusta, olethan yhteydessä toimistoon.

Kauden alussa sovitaan, pidetäänkö **lomien** (esimerkiksi hiihtoloman) aikana tunnit erikoisaikataulujen mukaan. Pyhäpäivinä ei järjestetä harrastetunteja, mutta valmennusryhmät päättävät itse treenaamisestaan. Työntekijöiden loma on yleisesti juhannuksesta eteenpäin heinäkuun loppuun asti.

Yleistä kauden kulusta Seura ilmoittaa aina kauden aloitus- ja lopetuspäivän. Ennen kauden alkua seura järjestää kaikille ohjaajilleen yhteisen, työsäännöissä pakolliseksi määritetyn infotilaisuuden, jossa käydään läpi tulevan kauden suunnitelmat ja ajankohtaiset asiat. Kaveri- ja vanhemmuudenviikot saatetaan pitää kerran kaudessa. Ajankohdat päätetään aina kauden alussa. Tällöin seuran tunneille saa tuoda kaverin vapaasti mukaan ja vanhemmuudenviikolla vanhemmat pääsevät treeneihin mukaan. Kauden alussa vastuuvallmentaja luo kausisuunnitelman ja suunnittelee kauden tavoitteet. Kilpailevien ryhmien kausisuunnitelmat tulee toimittaa hallitukselle lajivastaavan kautta. Myös perustunnin ohjaajan on hyvä tehdä kausisuunnitelma välitavoitteineen, jotta kausi kulkee sujuvasti ja liikkujat kehittyvät.

Kausi on hyvä aloittaa vanhempainillalla. Vanhempainillassa käydään läpi kauden tärkeät päivämäärät, kuten kilpailut ja leirit. Kilpailevien valmennusryhmien tulee nimetä jumpparien / jumpparien vanhempien keskuudesta joukkueenjohtaja ja rahastonhoitaja (myös joukkueenjohtaja voi toimia rahastonhoitajana). Jojo ja raho voivat olla kiertäviä tehtäviä niin, että jokainen toimii tehtävässä kerrallaan esimerkiksi yhden vuoden eli kaksi kautta. Jos tehtävään ei löydy vapaaehtoisia, valinnan voi suorittaa arpomalla. Valmentajat suunnittelevat valmennusryhmän kausikohtaisen talousarvion yhdessä joukkueenjohtajan ja rahastonhoitajan kanssa ja informoivat siitä valmennusryhmän vanhempia kauden alussa. Talousarviota suunniteltaessa tulee huomioida valmennusryhmään kuuluvien lasten ikä ja uran vaihe. Vastuuhjaaja informoi aktiivisesti jumppareita ja heidän kotiväkeään kauden aikana kaikkia seuran jäseniä koskevista asioista. Myös kauden aloitustervehdys, tärkeät päivämäärät (esim. näytöspäivä) ja loma-ajat on hyvä lähettää hyvissä ajoin. Uusia jumppareita voi tulla tunneille myös pitkin kautta ja heillekin lähetetään sama aloitusinfo tärkeine päivämäärineen

Jokaiselle valmennusryhmälle valitaan **jojo eli joukkueenjohtaja**. Joukkueenjohtajan tehtävä on hallinnoida joukkueen toimintaa ja toimia linkkinä valmentajien ja jumpparien kotiväen sekä seuran ja jumpparien kotiväen välillä. Joukkueenjohtaja, rahastonhoitaja ja valmentajat suunnittelevat yhdessä valmennusryhmän budjetin, jonka tulee olla kohtuullinen. Budjetti hyväksytään joukkueen vanhempainillassa.

Jokaiselle valmennusryhmälle nimitetään **joukkueen rahastonhoitaja eli raho**. Raho vastaa joukkueen raha-asioista ja kirjanpidosta seuran ohjeiden sekä yleisten säännösten mukaisesti. Tarkemmat tilinhoidon ohjeet löydät seuran nettisivujen materiaalipankista kohdasta "Jojoille ja Rahoille". Joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille on seuran puolesta koottu oma WhatsApp-ryhmä.



Ellet kuulu kyseiseen ryhmään, pyydäthän ryhmään pääsyä toimistolta. Facebookissa kaikille RaJun seuratouhukaille löytyy oma suljettu ryhmä nimellä "RaJut seuratouhukkaat", jonne suosittelemme myös liittymispyynnön laittamaan. Käythän myös jäsenrekisterissämme ilmoittautumassa kohtaan "seuratouhukkaat".

Arviksi tai tuomariksi voi kouluttautua halutessaan. Seura kannustaa tähän, sillä valmennusryhmien osallistuminen kilpailuihin sisältää tuomarivelvoitteen. Seura kustantaa kaikki tuomari- ja arvikoulutukset. Tätä vastaan henkilö sitoutuu toimimaan tuomarina tai arvina seuraa edustaen. Arvi-koulutukset sekä lajien tuomarikoulutukset löytyvät liiton koulutuskalenterista. Tutustu [tuomarien ja arvien työsääntöön seuran nettisivuilla](#).

Seuratouhukkaan "paperityöt"

- **Syyskauden alussa ilmoita itsesi jäsenrekisterissä RaJun seuratouhukasryhmään.** Tämä tehtävä kuuluu jokaiselle, joka toimii Raision Jumppareissa (apuohjaaja, ohjaaja, valmentaja, jojo, raho, kurssiohjaaja, toiminimi, hallituksen jäsen ym.) ja koskee samalla sekä syys- että kevätkautta.
- Hoidathan **työsopimuksen** kirjoittamisen toimiston työntekijöiden kanssa. Työsopimus kirjoitetaan aina syksyisin vuodeksi kerrallaan eli syys- ja kevätkaudelle. Seurakoordinaattori työskentelee toimistolla pääsääntöisesti ma-pe klo 9-15, poikkeuksena tiistai klo 11-17, mutta suosittelemme varmistamaan paikallaolon etukäteen soittamalla tai tekstaamalla jumppaluuuriin 040 1872112. Tule siis pistäytymään toimistolla ja nouda samalla tarrakortit, ea-tarvikkeet yms. Työsopimuksen saat allekirjoitettavaksesi myös sähköpostitse, kun sovit asiasta toimiston kanssa. Voimassaoleva työsopimus on palkanmaksun ehto.
- Raision Jumpparit ry haluaa osaltaan kantaa vastuunsa lasten ja nuorten turvallisen harrastustoiminnan takaamiseksi. **Tämän vuoksi kaikilta ohjaajilta pyydetään suostumus rikostaustan selvittämiseksi.** Allekirjoita suostumus ja toimita toimistolle/toimiston postilaatikkoon tai lähetä skannattuna sähköpostiin toimisto@raisionjumpparit.fi. Suostumus pyydetään kaikilta, uusilta ja vanhoilta seuratouhukkailta.
- Suomisport-ohjelmaa on käytettävä vähintään, jotta saat ryhmäsi jäsenten tiedot ja voit informoida heitä. Suomisportia voi hyödyntää myös laajemmin, esimerkiksi poissaoloilmoituksiin.

Nuorten Hallitus koostuu 12-17- vuotiaista hallitustyöskentelystä ja seurakehityksestä innostuneista nuorista, jotka ideoivat, suunnittelevat ja järjestävät nuorille suunnattua toimintaa. Tavoitteena on nuorten avustuksella saada lisää aktiivisia harrastajia ja toimijoita mukaan Raision Jumppareihin. Seuran hallitukseen kuuluva nuorisovastaava toimii linkkihenkilönä hallitusten välillä ja auttaa nuoria toiminnassa.

RaJu Akatemia on Raision Jumpparien nuorten ohjaajien koulutusjärjestelmä, jonka pääasiallisena tarkoituksena on sekä kouluttaa että innostaa nuoria erilaisiin rooleihin ja tehtäviin seurakentällä ja tuoda seuratyön mahdollisuuksia tutummaksi nuorille. Akatemian tavoitteena on kasvattaa 13-18-vuotiaiden sekä harrastajien että seuratoimijoiden määrää seuran toiminnassa sekä innostaa, aktivoida ja rohkaista heitä mukaan seuratyöhön. Tavoitteena on perehdyttää, rohkaista ja kasvattaa osaavia, vastuuntuntoisia ja sitoutuneita tulevaisuuden seuratouhukkaita. **Akatemiatutor** tukee Akatemiaoppilasta koulutuksen eri vaiheissa, pitää yhteyttä, antaa vinkkejä ja toimii luotettavana



linkkihenkilönä. *Akatemiatoimintaa uudistetaan parhaillaan, tavoitteenaan startata toiminta uudistuneena perehdytys- ja koulutusjärjestelmänä vuoden 2025 aikana.*

4.4. Seuran sääntömääräiset kokoukset ja niistä tiedottaminen

Hallitus kokoontuu keskustelemaan ja päättämään seuran ajankohtaisista asioista noin kerran kuukaudessa, tarvittaessa myös useammin. Kokouksista kirjoitetaan yksityiskohtaiset pöytäkirjat, joihin on selkeästi koottu kokouksessa tehdyt päätökset. Kyseiset kokoukset ovat vain hallituksen jäsenille.

Seuralla on kaksi sääntömääräistä vuosikokousta, jotka pidetään helmi-huhtikuussa ja marras-joulukuussa. Kokousten paikat ja tarkemmat ajankohdat määrää seuran hallitus. Syyskokouksessa valitaan uudet hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Puheenjohtaja valitaan yhdeksi ja muut hallituksen jäsenet kahdeksi toimintavuodeksi. Hallituksen jäsenten roolit ja vastualueet ja niihin kuuluvat tehtävät määritellään syyskokouksessa. Vuosikokouksissa hyväksytään myös kuluvan toimintakauden jäsenet. Kaikki seuran jäsenet ovat tervetulleita vuosikokouksiin, joista heille ilmoitetaan yhdistyslain mukaisesti kaksi viikkoa ennen kokousta.

4.5. Jäsenistön oikeudet ja velvollisuudet

Seuran jäseneksi voi liittyä ilmoittautumalla. Jäseneksi hyväksymisestä päättää johtokunta. Seuran jäseneksi johtokunta voi hyväksyä henkilön, joka sitoutuu noudattamaan seuran sääntöjä ja päätöksiä. Jäsenet suorittavat vuosikokouksen päättämät jäsen- ja kausimaksut, jotka voivat olla eri suuruisia eri jäsenryhmille. Kannattajajäseneksi seuran johtokunta voi hyväksyä henkilön tai oikeuskelpoisen yhteisön, joka tukee seuran toimintaa suorittamalla vuotuisen tai kertakaikkisen kannattajajäsenmaksun. Kunniajäseneksi seuran kokous voi kutsua johtokunnan esityksestä henkilön, joka on edistänyt merkittävästi seuran toimintaa ja tavoitteita. Kunniajäsenellä ei ole jäsenmaksuvelvoitetta. Kunniapuheenjohtajaksi seuran kokous voi kutsua seuran puheenjohtajana ansiokkaasti toimineen henkilön. Kunniapuheenjohtajan arvo on elinikäinen. Kunniapuheenjohtajalla ei ole jäsenmaksuvelvollisuutta. Johtokunta voi kutsua kunniapuheenjohtajan kokouksiinsa, joihin hänellä on tällöin oikeus osallistua päätösvaltaisena jäsenenä.

4.6. Kiitoskulttuuri ja yhteisöllisyyden kehittäminen seurassa

Ilman ihmisiä ei ole seuraa. Jotta saamme ihmiset pysymään mukana seuran toiminnassa, on pidettävä yllä seuran yhteisöllisyyttä konkreettisilla teoilla. Konkreettisia tekoja voivat olla esimerkiksi yhteiset tapahtumat, yhtenäinen seura-asu, toimijoiden väliseen vuorovaikutukseen kannustaminen ja vapaaehtoisten kiittäminen. Jäsenten huomioiminen ja kuunteleminen säännöllisesti parantaa jäsenten tyytyväisyyttä. Erilaiset palkitsemisperusteet ja niiden ajankohdat on hyvä kertoa avoimesti, jotta ne ovat kaikkien tiedossa. Seuran yhteisöllisyyden kehittämiseen kannattaa valita siitä vastaava henkilö, jonka vastuulla on ylläpitää seuran kiitoskulttuuria ja kehittää yhteisöllisyyttä seurassa.



4.7. Sidosryhmätyöskentely

Seura on aktiivinen viestijä ja yhteistyön rakentaja. Olemme panostaneet vuosien varrella yhteistyöhön eri tahojen kanssa. Teemme yhteistyötä muiden seurojen kanssa erityisesti valmennuksen puolella, yleensä tavoitteena joko harrastamisen jatkuvuuden turvaaminen tietyssä ikäluokassa tai korkeammalle tähtäävän kilpavoimistelun / huipputason harjoittelun mahdollistaminen. Esimerkiksi joukkuevoimistelussa yhteistyö on tarkoittanut yhteistyöjoukkueita, rytmisessä voimistelussa olosuhdevaihtoa ja yhteistyövalmennusryhmää, telinevoimistelussa valmennus-, koulutus- ja olosuhdeyhteistyötä. Myös uuden tuntitarjonnan saamista lasten viikkotunteihin on tutkailtu yhteistyön kautta (cheerdance). Mallissa toinen seura, jolla on lajiosaamista, tuo osaavan ohjaajan ja me lähiseurana tarjoamme fasilitteetit.

Seuralla on pitkäaikaisia kumppaneita/tukijoita yrityskentässä. Yhteistyö kaupungin kanssa on tiivistä. Seura on ottanut aktiivisen toimijan roolin Raision suurimpana urheiluseurana. Edustajamme myös toimii seuraparlamentin puheenjohtajana. Iloksemme esimerkiksi välineistöön, tiloihin, kommunikaatioon ja seurojen välinen yhteistyö ovat kehittyneet viime vuosina positiivisesti! Seura on ollut mukana paikallisen yläasteen urheiluluokka/urheiluakatemia-toiminnassa, mikäli seuramme jäseniä on mukana ollut.

4.8. Viestintä

Seuralla on [viestintäsuunnitelma](#), jossa kuvataan sisäisen, ulkoisen ja kriisiviestinnän toteuttamista seuratoiminnassa.

4.9. Koulutukset

Voimisteluliitto järjestää laadukkaita ja monipuolisia koulutuksia ympäri vuoden. Voimisteluliiton koulutuskalenterista pääset tutustumaan ja ilmoittautumaan koulutuksiin. Työsäännöistä löydät seurasi toimintatavan koulutusten osalta. Raision Jumpparit kannustaa ohjaajia ja valmentajia osaamisen lisäämiseen ja ilolla tukee inspiroitumista koulutusten avulla. Raision Jumppareissa ohjaajan koulutustaso vaikuttaa ohjauspalkkion suuruuteen. Käytyään koulutuksessa ohjaajan vastuulla on ilmoittaa koulutustasonsa muutokset hallitukselle ja toimittaa vapaamuotoinen palkankorotuspyyntö. Näin koulutukset voidaan huomioida myös ohjauspalkkioissa.

4.10. Toiminnan arviointi

Seuran toimintaa arvioidaan jatkuvasti. Työkaluihin kuuluvat eri kohderyhmien asiakastyytyväisyyskyselyt, hallituksen omasta toiminnastaan vuosittain tekemä itsearviointi sekä ryhmissä ja valmennusryhmissä sisäisesti toteutettavat keskustelut ja/tai palautekyselyt. Seura on ylpeä Tähtiseura-statuksestaan ja osallistuu uudelleenauditointeihin.

4.11. Turvallisuus ja ongelmatilanteet



Seurassa noudatetaan [epäasiallisen käytöksen käsittelyn toimintamallia](#).

Jumppasaleilla ja jumppapaikoilla tulee noudattaa turvallisuusohjeita. Tutustuthan kauden alkaessa jumppapaikkasi turvallisuusohjeistuksiin, kuten hätäpoistumistiet. Pidä jumppasalin ovet lukittuina jumppatuntien aikana, ulkopuolisia ei päästetä saliin sisälle. Kouluilla on hälytysjärjestelmät, jotka lähettävät hälytyksen ulko-ovien ollessa auki pidemmän aikaa. Huolehdi aina vuorosi jälkeen paikat siisteiksi, tavarat lukkojen taakse ja avaimet mukaasi. Pelisäännöt jaetuille salivuoroille Jos ryhmäsi jakaa salivuoron toisen ryhmän kanssa, otathan huomioon, että salin yhteiskäyttö sujuu mutkattomasti. Jätä kaikki ylimääräinen tavara pukuhuoneisiin, pyri soittamaan musiikkia vuorotellen (kisamusiikin soitto etusijalla) ja pidä musiikin sekä valmentajien ja voimistelijoiden äänenvoimakkuus muita huomioivalla tasolla.

5. Urheilutoiminta

5.1. Valmennuksen ja ohjauksen toimintaperiaatteet

Seuran eri kilpailulajeja koskevat samat yleiset linjanvedot ja luonnollisesti, RaJun toimintasäännöt ja arvot. Osalle seuran lajeista on aukikirjoitettu omat valmennusjärjestelmänsä.

Ohjauksella viitataan lapsien ja nuorien perustunteihin sekä aikuisten ryhmäliikuntatunteihin. Valmennus taas koskee seuran kilpailevien joukkueiden, ryhmien ja yksilöiden toimintaa. Niin ohjauksessa kuin valmennuksessa tähtäämme liikunnallisen elämäntavan juurruttamiseen ja terveyden edistämiseen. Haluamme tuottaa jäsenillemme riemukkaita kokemuksia liikunnan parissa.

Valmennuksessa korostuu omaa motivaatiota vastaavan liikuntaharrastuksen ja -intensiteetin tason löytäminen. Harrastaa voi kerran viikossa tai tähdätä kilpaurheilun saralla korkealle. Huipputason urheiluun Raision Jumpparit ei tähtää yksin, vaan teemme yhteistyötä tarpeen mukaan lähiseurojen kanssa.

Ohjauksessa ja valmennuksessa RaJussa tärkeää on reiluus - jokaista kunnioittava ja tasa-arvoinen valmennus- ja ohjaustapa. Voimistelu on mahdollisuuksia: useita eri voimistelulajeja, liikkumista ja kilpailemista eri tasoilla, erinomainen oheisharjoittelumuoto muille kuin voimistelulajeille, mukana arjessa läpi elämän.

Valmennus ja ohjaus lapsissa ja nuorissa

- Alle 3-vuotiaat perheliikuntaryhmä
- 4-6-vuotiaat harrasteryhmät: Voimistelun kokeileminen ja liikunnasta innostuminen, liikunnallisten perustaitojen harjoittelu, ryhmätaidot
- 7-8-vuotiaat harrasteryhmät, taitoryhmät tai esivalmennus: Voimistelun kokeileminen ja lajista innostuminen, liikunnallisten perustaitojen ja -ominaisuuksien monipuolinen harjoittelu, riittävä arkiliikuntamäärä (3h/pv), lapsen liikunnalliseen elämäntapaan kasvamisen tukeminen yhdessä perheen kanssa
- 8-12-vuotiaat Harrasteryhmät, taitoryhmät tai valmennus: Voimistelun kokeileminen ja lajista innostuminen, liikunnallisten perustaitojen ja -ominaisuuksien monipuolinen harjoittelu, riittävä arkiliikuntamäärä (2-3h/pv), lapsen liikunnalliseen elämäntapaan kasvamisen tukeminen yhdessä perheen kanssa. Ikäkauden lopulla voimistelun liikevalikoiman



kasvattaminen, lapsen kasvun / kasvupyrähdysten ja muun fyysisen ja henkisen kehityksen huomioiminen.

- 12-16-vuotiaat: Voimisteluinnostuksen tukeminen ja nuoren oman sisäisen motivaation kasvattaminen, monipuolisten lajitaitojen kartuttaminen ja mahdollisimman laajan liikevalikoiman saavuttaminen, fyysisten ominaisuuksien monipuolinen harjoittelu, riittävä arkiliikuntamäärä (2h/pv), nuoren kasvun ja muun fyysisen, henkisen ja sosiaalisen kehityksen huomioiminen, liikunnallisen elämäntavan omaksumisen tukeminen.
- Yli 16-vuotiaat: Harraste- ja kilpavalmennuksessa osaamisesta nauttiminen, kuormituksen ja palautumisen oikea suhde, liikunnallisen elämäntavan omaksuminen / aikuiseksi urheilijaksi kasvaminen.

Valmennus- ja ohjauskulttuurista

Seurassa halutaan edistää positiivista ja kannustavaa valmennuskulttuuria. Haluamme tarjota mahdollisimman laajoja mahdollisuuksia harrastaa, lähtökohtana voimistelijan oma toive harrastamisen intensiteetistä ja sisällöstä. Yksilön henkilökohtaista mahdollisuutta kehittyä haluamaansa suuntaan tuetaan niin seuran toiminnassa, kuin tarvittaessa seuran ulkopuoliseen toimintaan ohjaamalla (huipputaso). Drop out –ilmiön ehkäiseminen ja Drop in –harrastamisen mahdollistaminen Valmennustoiminnan alaikäraja on nostettu vuodesta 2024 alkaen 7-vuoteen. Valmennustoiminnan piiriin mukaan pääseminen pyritään mahdollistamaan jatkossa yhä vanhemmille lapsille ja nuorille. Kaikkien edellisten toimintaperiaatteiden lisäksi mahdollistetaan harrastaminen alusta alkaen kullekin voimistelijalle sopivalla tavoite- ja taitotasolla, kunkin motivaatiota vastaavin treenimäärin, voimistelijoiden omia toiveita kuunnellen.

5.2. Harrastajan polku

Lapset

Perheliikunta

Harrastajan polun voi aloittaa Raision Jumbpareissa jo ihan pienestä pitäen vanhemman kanssa. Perheliikunta on lapsen ja aikuisen yhteinen iloinen liikuntahetki, jossa pääsee tutustumaan oman kehon liikuttamiseen eri tavoilla.

Alle kouluikäisten harrasteliikunta

Alle kouluikäisille on tarjolla monipuolisesti erilaisia tunteja, joissa lapsi pääsee harjoittelemaan ilman vanhempaa ryhmässä toimimista ja motorisia perustaitoja lapsilähtöisesti ja leikinomaisesti. Tunneilla harjoitellaan myös lajitaitojen alkeita.

Alakouluikäisten harrasteliikunta

Kouluikäisen harrasteliikunnassa keskitytään jo enemmän lajitaitoihin, mutta keskiössä on edelleen liikunnan riemu ja ryhmässä toimiminen. Jumbpareissa voi harrastaa montaa eri lajia yhtä aikaa rajattomalla kausimaksulla! Joissain lajeissa on mahdollista osallistua myös taitoryhmän tunneille, joka on lajin lisätreeni motivoituneille osallistujille ilman kilpailullisia tavoitteita.

Ryhmäliikunta



Raision Jumpparien ryhmäliikuntaan voi vapaasti osallistua kaikki yli 13-vuotiaat. Ryhmäliikunnassa on tarjolla vaihtelevasti myös eri lajien tunteja, jolloin omaa harrastusta on mahdollista jatkaa myös ryhmäliikunnan puolella. Ryhmäliikunnan tavoitteena on liikunnallisen elämäntavan mahdollistaminen iloisessa seurassa osaavien ohjaajien opastuksella!

Valmennustoiminta

Harrastajan polulta voi siirtyä valmennuspolulle esimerkiksi kokeilutreenien kautta, jos harrastaja kiinnostuu jonkin lajin harrastamisesta enemmänkin. Valmennustuntien ohella on edelleen mahdollista käydä vaikka jonkun toisen lajin harrastetunnilla, jos intoa riittää, jolloin ei tarvitse valita vain yhtä lajia!

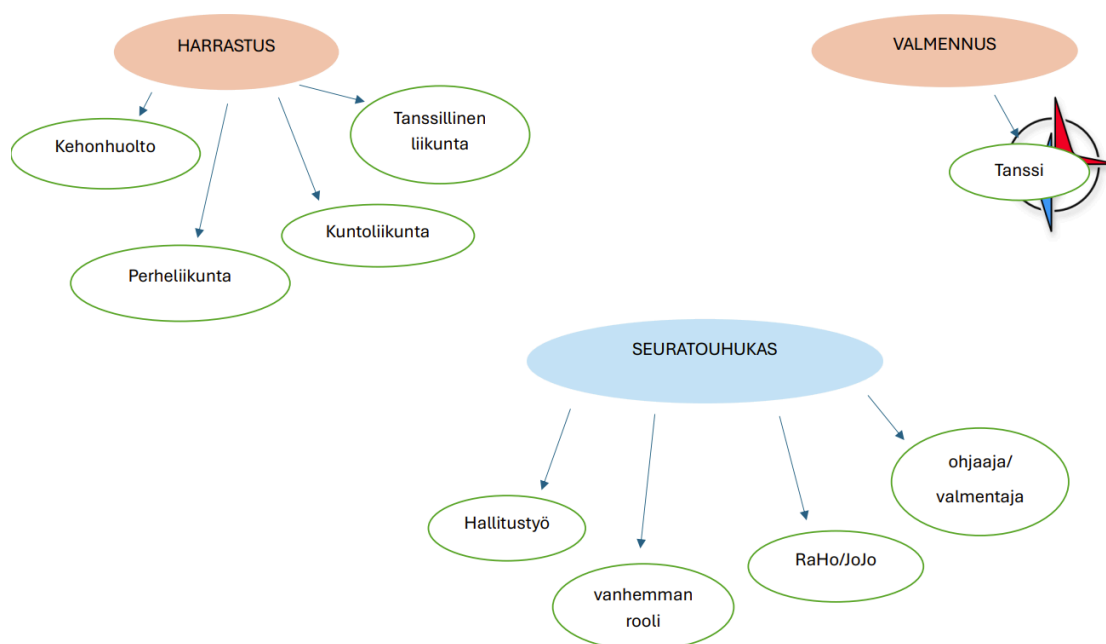
Seuratouhukkaat

Raision Jumpparit toivottaa kaikki harrastajansa mukaan seuran toimintaan myös touhukkaana! Harrastajasta voi tulla esimerkiksi apuohjaaja, ohjaaja, vapaaehtoinen talkoolainen tai vaikka hallituksen jäsen!

Aikuiset

Aikuisten ryhmäliikunnalla on määritelty vuosikohtaiset tavoitteet. Aikuisille halutaan tarjota mahdollisuuksia tukea terveyttään, kehittää kuntoaan ja liikkua eri tavoin erilaisilla jumppatunneilla Harrastaminen lähellä, Raisiossa, edullisin kustannuksin ja mukavassa ilmapiirissä. Aikuisille on myös tarjolla kilpailevia valmennusryhmiä. Ryhmät määrittelevät omat tavoitteensa ja suunnittelevat kausiohjelmansa toiveidensa mukaan yhdessä valmentajan kanssa. Seuran toiminnassa voi olla mukana myös seuratouhukkaana, kuten joukkueenjohtana.

AIKUISLIIKKUJAN POLKU



5.3. Tapahtumat

Valmennusryhmien toimintaan kuuluu usein kilpailuihin osallistuminen. Kilpaileminen ei ole pakollista, vaan ryhmä voi päättää myös keskittyä harjoitteluun, taitojen kehittämiseen tai esimerkiksi esiintymisiin erilaisissa muissa tapahtumissa kuin kilpailuissa. Erityisesti seurassa osallistutaan Voimisteluliiton kilpailuihin, jonka kilpailut julkaistaan Kisanet-palveluun. Palvelussa tehdään myös ilmoittautuminen. Ilmoittautumisen tekee vastuuvallmentaja tai joukkueenjohtaja. Kilpailuihin osallistuvilta laskutetaan kilpailevien joukkueiden maksu, jolla seura hoitaa tuomariasioiden hoitamisen ja kattaa tuomarikulut ja -sakot.

Kilpailuihin osallistuvien **katselmus** järjestetään yleensä kerran kaudessa ennen kilpailukauden alkua. Katselmus voi olla lajien yhteinen tai vain tietyn lajin oma.

Ryhmä voi kauden aikana osallistua eri tahojen järjestämiin **leireihin**. Leirit täytyy huomioida kauden talousarviossa. Seura voi järjestää leirejä joko lajeittain tai lajien välisenä yhteistyönä.

Kevät- ja syyskausi huipentuvat Raision Jumpparien **näytökseen**, johon osallistuvat kaikki seuran harraste-, taito- ja valmennusryhmät joko omilla kilpailuohjelmillaan tai näytöstä varten tehdyillä esityksillä. Näytös noudattaa aina jotain teemaa, jonka ympärille esitysten tarina rakennetaan. Näytöstiimi on vastuussa näytöksen järjestämisestä ja tiimiin voi liittyä ihan kuka vain. Näytöstiimi lähettää ohjaajille ja valmentajille hyvissä ajoin ensimmäisen näytösinfon, jossa kerrotaan näytöksen aika ja teema. Näytökseen ilmoittaudutaan tiettyyn päivämäärään mennessä ja esiintymismusiikit lähetetään näytöstiimille heidän ohjeistamallaan tavalla. Ryhmän vastuunohjaajan vastuulla on lähettää näytöstiimiltä saatu info eteenpäin jumpparien kotiväelle hyvissä ajoin. Muunmuassa ohjeet aikataulusta ja vaatuksesta on hyvä laittaa ajoissa ja selkeästi. Näytöksessä valmennusryhmillä on erilaisia tehtäviä, kuten kahvilan pito, lipunmyynti ja narikka. Valmennusryhmät on jaettu kahteen ryhmään niin, että molemmilla ryhmillä on vain toisessa näytöksessä (kevät tai talvi) tehtäviä. Koska jumpparit esiintyvät lavalla, jumpparien kotiväki osallistuu talkootehtäviin. Jokainen ohjaaja auttaa näytöksen jälkeisessä siivouksessa. Näytökset ovat RaJulaisille aina kunkin jumppakauden tähdenkirkas kohokohta: Monelle harrastajalle esiintyminen tuhatpäisen yleisön edessä parrasvalojen loisteessa on jännittävä elämys ja unohtumaton tähtihetki.

Tapahtumien järjestämiseen on koottu erillinen ohjekirja.

