



SEURATIEDOTE 8/2020

Tässä tiedotteessa:

1. RaJun hallituksen tiedote
2. Supersyksy 2020
3. Tärkeitä päivämääriä
4. Jäsenkortit
5. Seuratuotteet
6. Mukaan valmennusryhmään?
7. Raison Jumpparien Facebook ja Instagram-tilit
8. Seuratoiminnan COVID-19 ohjeet syksyyn

1. RaJun hallituksen tiedote

Raison Jumpparien puheenjohtajan laatima tiedote, josta on nähtävillä seuran hallituksen työstämä ja hyväksymä toimintalinja syyskauden koronaepidemia-ajalle, on luettavissa sähköpostin liitteestä sekä nettisivuiltamme, <https://bit.ly/2XWjLNB>

2. Supersyksy 2020

RaJun uusi syyskausi starttaa maanantaina 31.8. Supersyksyn aikatauluun pääset tutustumaan RaJun netissä. Ilmoittautuminen on auki. Netistä löydät myös tuntikuvaukset ja muut tarvittavat tiedot alkavalle kaudelle. Alkavan syyskauden tunneille on paikkoja varattuna rajoitetusti. Jotta jokainen liikkuja mahtuu mukaan, toivomme, että varaat paikan vain tunnilta, jolle osallistut.

Tunteja on tarjolla pirteä ja värikäs kirjo perheille, lapsille, nuorille ja aikuisille. Syksyn lukkareista löydät niin tuttuja suosikkeja kuin superloistavia UUTUUKSIA! Raison Jumpparit tarjoaa syksystä alkaen myös **kursseja** ja ottaakin mielellään jäsenien toiveita ja ideoita tulevaan kurssitarjontansa.

Perheiden ja lasten uutuustunteina Supersankarikoulutus 4-6- vuotiaille, Familygames, Familyaction sekä 7-9-vuotiaiden spelit-tunti Kerttussa.

Perheiden **13-17-vuotiaille nuorille** olemme koostaneet nuorten omien toiveiden mukaisesti Nuorten oman lukkarin viikkotunteineen ja syksynajan kurseineen. Nuorten lukkarista löytyy Tanssia eri muodoissa (DanceBeat, Dancehall ja Twerkkkaus) sekä Toiminnallista (Akro, Parkour ja Crossfit-tyylinen 'Workout of the day'). Tutustu Syksyn tarjontaan nettisivuillamme ja tee syksystäsi Super.

www.raisonjumpparit.fi
toimisto@raisonjumpparit.fi
Tasalanaukio 5, 21200 Raisio
040 1949420



Aikuisten ryhmäliikuntatarjonnasta olemme saaneet valtavasti kiitosta. Tarjolla on 16 laadukasta ja tehokasta liikuntakertaa viikoittain. Uutuuksia mahtuu joukkoon mm. Pound, FasciaMethod, Kuntonyrkkeily, Kuntobaletti sekä HIIT + CORE. Uusia upeita ohjaajia olemme myös saaneet mukaan virkistämään toimintaamme, Liikunnanohjaaja / PT Maria Lagerspetz, baletin ammattilainen Tuire Saira, sekä Zumbaohjaajana supersuosiota saavuttanut Antonio Romanov. Syksyn ensimmäisenä aikuisille suunniteltuna kurssina tarjoamme Personal trainerin ohjaaman Crossfit-tyylisen 'Workout of the day'-kurssin, ajalla 8.9.-29.9. Kurssilla saat runsaasti hyviä ideoita, vinkkejä ja oppeja omatoimiharjoitteluun ulkopuistoissa.

3. Tärkeitä päivämääriä

Raision Jumpparit on päättänyt jättää tänä syksynä väliin vanhemmuudenviikon sekä kaveriviikon, epävakaan koronaepidemia-ajan vuoksi.

Syysloma

Raisiossa syyslomaa vietetään viikolla 42. Raision Jumpparien tunnit pidetään pääsääntöisesti aikataulun mukaan, pieniä muutoksia saattaa ilmaantua ja näistä ilmoitamme nettisivuillamme.

Talvinäytös

Talvinäytös on suunniteltu pidettävän Kerttulan liikuntahallilla la 12.12.

Syyskausi päättyy 12.12.2020.

4. Jäsenkortit

Aikuisten ryhmäliikuntatunneille osallistuttaessa tulee tunnin alussa esittää ohjaajalle seuran voimassa oleva jäsenkortti. Ryhmäliikunnan syyskauden jäsenkortin voit pyytää itsellesi laittamalla viestiä toimistolle toimisto@raisionjumpparit.fi / 040 187 2112 / 040 194 9420

5. Seuratuotteet

RaJun upeita seuratakkeja on jälleen saatavilla, koot 130-XL. Ellei toimistolta löydy kokoasi, voit tehdä tilauksen nettisivujemme tilauslomakkeen kautta. Seuratakin hinta on 78€. Takkitilaus lähtee toimistolta eteenpäin, kun tilausten yhteismäärä on väh. 10 kpl. Toimitusaika uusille tilauksille on n. 2kk.

6. Mukaan valmennusryhmään?

Taito- ja valmennusryhmiin otetaan mukaan uusia voimistelijoita. Taitoryhmien osalta ohjaamme olemaan yhteydessä perustunnin kautta ko. lajin vastuuohjaajaan ja valmennusryhmien osalta ko. olevan lajin lajivastaavaan. Valmennusryhmien alkavan kauden rekrykirjeitä päivitetään nettisivuille. Joukkuevoimistelun Solina-joukkueen (synt. 2012-2011) rekrytilaisuus järjestetään Raision vanhalla kauppapöydällä lauantaina 29.8. klo 12-13.30. Ilmoittautumiset suoraan valmentajalle tuuli.salospohja@hotmail.com

Kilpa-aerobicin rekrytilaisuus järjestetään 17.8. Vaisaren koululla klo 18-19. Tiedustelut valmentajalta hanna.rantanen@abo.fi



7. Raision Jumpparien Facebook ja Instagram-tilit

RaJun Facebook ja Instagram-tilit päivittyvät aktiivisesti. Ellet vielä seuraa meitä kyseisissä kanavissa, niin kannattaa ne ottaa pikimmiten seurantaan. Löydät meidän tutulla nimellä Raision Jumpparit. Näin näet erilaisia esittelyjä seurastamme, saat muistutuksia mahdollisista muutoksista ja voit osallistua kilpailuihin sekä vaikuttaa tulevaan. Tilit eivät korvaa jäsenrekisteriä / sähköpostia seuran tiedotuksessa.

8. Seuratoiminnan COVID-19 ohjeet syksyyn

Voimisteluliitto on koonnut ohjeistuksia voimisteluerojen toimintaan ja turvalliseen harrastamiseen liittyen huomioiden THL:n, valtioneuvoston sekä Olympiakomitean ohjeistukset. Raision Jumpparit toimii näiden yhteisten ohjeistusten mukaisesti. Seuraamme tilannetta päivittäin ja ohjeistuksia päivitetään tarvittaessa. <https://www.voimistelu.fi/fi/Uutiset-ja-materiaalit/Uutishuone/Artikkeli/ArticleId/3443?Return=56> Kaikki me voimme omalta osaltamme vaikuttaa turvalliseen, koronavapaaseen liikkumiseen seuran tunneilla ja toimitiloissa toimimalla vastuullisesti ja noudattamalla kaikkia annettuja ohjeistuksia.

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:
Elina Tommila, toiminnanjohtaja

www.raisionjumpparit.fi

www.facebook.com/raisionjumppari

www.instagram.com/raisionjumpparit

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®

www.raisionjumpparit.fi 
toimisto@raisionjumpparit.fi 
Tasalanaukio 5, 21200 Raisio 
040 1949420 