Syyskuun jäsentiedote



Tässä jäsentiedotteessa:

- Syyskausi 2025
- Syyskauden tärkeät päivämäärät
- Suomisport ja jäseneksi liittyminen
- Ryhmäliikunta
- Mukaan rytmisen voimistelun valmennusryhmään?
- Taitoryhmät
- Seuratuotteet
- Jäsenetuja ja seuratukimahdollisuuksia
- Raision Jumpparit sosiaalisessa mediassa

Syyskausi 2025

RaJun uusi syyskausi on jo hyvässä vauhdissa! Tunteja on tarjolla pirteä ja värikäs kirjo perheille, lapsille ja aikuisille.

Kausi starttasi maanantaina 1.9., mutta osaan ryhmistä mahtuu vielä mukaan uusia osallistujia. Syksyn aikatauluihin pääset tutustumaan RaJun netissä. Netistä löydät myös tuntikuvaukset ja muut tarvittavat tiedot syyskaudelle. Tervetuloa mukaan liikkumaan!

Syyskauden tärkeät päivämäärät

- Raisiossa syyslomaa vietetään viikolla 42 ma 13.10. – su 19.10.2024.
  Raision Jumpparien harrastetunteja ei pidetä syyslomaviikon aikana.
  Valmentajat tiedottavat erikseen valmennusryhmien loma-ajan harjoitusvuoroista, jos niissä ilmenee muutoksia.
  Ryhmäliikunnassa on erityisaikataulu, joka tarkentuu lähempänä. Ajantasaisen aikataulun löydät Avoinna24-palvelusta

- Talvinäytös järjestetään Kerttulan liikuntahallilla la 13.12.

- Syyskausi päättyy 14.12.2024.

Suomisport ja jäseneksi liittyminen

Ilmoittautumisjärjestelmämme on nyt Suomisport. Kaikki harrasteryhmien ilmoittautumislinkit eri ryhmiin löydät nettisivuiltamme. Linkit ohjautuvat Suomisportiin, jossa ilmoittautuminen tehdään. Tämän jälkeen **kaikki jäsenyytesi, ryhmätietosi, maksusi ja kuittisi löydät omalta Suomisportin Sporttitililtäsi**.

Ryhmän **viestintä tapahtuu Suomisportin kautta, joten seuraathan Sporttitilillesi tulevaa ilmoittelua.**Kattavat ohjeet harrasteryhmiin ilmoittautumiseen, maksamiseen ja Suomisportin käyttöön löydät kootusti täältä.

Valmennusryhmien osalta valmentaja kutsuu ryhmän jäsenet ilmoittautumaan valmennusryhmään Suomisportissa.

Huom! Muista liittää liikkuja myös **seuran jäseneksi** täällä.
Perheliikunnassa sekä lapsi että aikuinen liittyvät seuran jäseniksi.

Yhdistysten jäsenyydet ovat monivuotisia, jäsenmaksut vuosittaisia. **Jäseneksi tulee liittyä kertaalleen ja tämän jälkeen jäsenyys on voimassa toistaiseksi. Jäsenyyden voi lopettaa ilmoittamalla eroamisesta seuralle** toimisto@raisionjumpparit.fi**. Jäsenmaksu on 20 euroa ja se maksetaan kerran vuodessa.**

Laskut

Avoimet maksut ovat muodostuneet ilmoittautumisen yhteydessä. Avoimet maksut näet ja maksat **oman Sporttitilin kautta Suomisportista**.

- Jos lapsesi harrastaa yhdessä ryhmässä **kerran viikossa**, on kauden hinta **89 euroa** (Huom! Jäsenmaksu 20 euroa laskutetaan erikseen kerran vuodessa).
- Jos lapsesi harrastaa **kahdessa tai useammassa ryhmässä**, on kauden hinta **120 euroa**
  (=rajaton osallistuminen kauden tunneille + jäsenmaksu 20 eur).

Huom! Jos ilmoitat lapsesi useampaan ryhmään, olethan meihin sähköpostitse yhteydessä toimisto@raisionjumpparit.fi, niin korjaamme laskuusi oikean summan.

Ryhmäliikunta

Tervetuloa mukaan ryhmäliikuntaan! Ohjeet ilmoittautumiseen löydät nettisivuiltamme.

Parhaiten varmistat pääsysi ryhmäliikuntatunneille varaamalla paikkasi etukäteen. Erityisesti pienemmissä saleissa, kuten Tasalan ja Kerttulan voimistelusalissa pidettäville tunneille varaus saattaa olla tarpeen.

Tunneille voi kuitenkin saapua myös ilman varausta, jolloin pääset mukaan jos paikkoja on vapaana. Paikan etukäteen varanneet ovat kuitenkin etusijalla.

Ilmoittautuminen tunneille tapahtuu Avoinna24-palvelussa.

Ilmoittautumisesta huolimatta **tunnille saavuttaessa tulee ohjaajalle esittää jäsenkortti tai 10 kerran kortti. Jäsenkorttisi löydät Suomisport-sovelluksesta.**

Avoinna 24

Palvelun avulla palveluaikojen varaaminen on helppoa ja nopeaa. Palvelu vaatii rekisteröitymisen. Sen jälkeen sinun tarvitsee vain kirjautua sisään ja rekisteröityessäsi antamat tiedot siirtyvät ajanvarauksellesi. Sinun ei siis tarvitse kirjoittaa omia tietojasi uudestaan joka varauksen yhteydessä. Kirjautumisen ansiosta näet kaikki jo tekemäsi varaukset yhdellä silmäyksellä Omat varaukset -sivulta.

Jokaisella asiakkaalla voi olla maksimissaan 5 tuntia kerrallaan varattuna. Aina, kun olet käynyt yhdellä tunnilla, voit jälleen varata seuraavan tunnin. Tunnin voi varata ja perua viimeistään 1 tunti ennen tunnin alkua. Mikäli asiakkaalle on kuukauden aikana 3 perumatonta varausta, tulee tälle automaattisesti yhden viikon varauseste.

Mukaan rytmisen voimistelun valmennusryhmään?

Rytmistä voimistelua on kutsuttu maailman kauneimmaksi urheilulajiksi. Kilpailuohjelmassa voimistelija liikkuu musiikin tahtiin yhdistäen välineen liikkeen soljuvasti kokonaisuuteen. Välineenä voi olla joko pallo, vanne, keilat, nauha tai naru. Laji vaatii ja kehittää erityisesti liikkuvuutta, koordinaatiota ja rytmitajua.

Raision Jumpparien rytmisen voimistelun tarjonta kasvaa syyskaudella 2025, jolloin aloitamme rytmisen voimistelun esivalmennuksen 2020-2018 -syntyneille. Esivalmennuksen tavoitteena on opettaa laadukkaasti lajin perusteet (asennot, voima, liikkuvuus), luoda vankka pohja lajitaidolle sekä luoda pohja kilpailemiselle lajin parissa.

Esivalmennuksessa harjoitellaan kahdesti viikossa:

- Tiistaisin Ihalan koululla 16.9. alkaen klo 17.30-19.00
- Perjantaisin Vaisaaren koululla 19.9. alkaen klo 17.45-19.00

Lisäksi on mahdollisuus osallistua harrasteryhmän harjoituksiin maanantaisin Kuloisten koululla klo 17.00-17.45.

Lisätietoja valmennuksesta ja ilmoittautumiset:
Elli Virtanen / elliwilhelmiina@gmail.com



Taitoryhmät

Taitoryhmät ovat lisätreeniä niille jumppareille, jotka haluavat lisää haastetta harrastukseensa. Ryhmiin saatetaan tarvittaessa määritellä lajikohtaisia ikärajoja.

Taitoryhmistä voi tiedustella lisää ohjaajiltamme tai toimistolta. Taitoryhmät muodostuvat kauden alussa. Jumppari yleensä jatkaa jumppaamista myös harrasteryhmässä eli lajin perustunnilla ja käy lisäksi kerran viikossa taitoryhmän harjoituksissa.

Taitoryhmiin ei ilmoittauduta Suomisportin kautta, vaan ryhmän ohjaajan kautta.

Taitoryhmät syyskaudella 2025

Kilpa-aerobic 8-12v.
Ke klo 16.30-17.30 Kerttula
Ohjaaja: Pihla / toimisto@raisionjumpparit.fi

Rytminen voimistelu 5-7v.
Pe klo 17.45-19.00, Vaisaaren koulu
Ohjaaja: Elli / elliwilhelmiina@gmail.com

Telinevoimistelu 9-14v
Ma klo 19.00-20.10, Kerttula
Ohjaajat: Milla ja Johanna / milla.m.lindo@gmail.com

Tanssi 6-9v.
Ke klo 16.45-17.45, Tahvion koulu
Ohjaaja: Salla / salla.pylkkonen@gmail.com

Cheerleading 10-14v.
La klo 11.15-12.30, Kerttula
Ohjaaja: Vera / veralehtinen8@gmail.com

Jäsenetuja ja seuratukimahdollisuuksia

Turun Osuuskauppa on luonut oman lasten ja nuorten urheilutoiminnan tukemiseen tarkoitetun Kannustajat -järjestelmän. Kaikki Turun Osuuskaupan asiakasomistajatalouksien pääjäsenet voivat lähteä kannustamaan omaa suosikkiseuraansa. Kerrallaan voi kannustaa vain yhtä seuraa.

Kannustajaksi ilmoittaudutaan aina vuodeksi kerrallaan, eli pääjäsenet voivat vaihtaa kannustettavaa seuraa vuosittain. Kannustajaksi ilmoittaudutaan Oman S-käyttäjätilin kautta osoitteessa s-kayttajatili.fi (Asiakasomistajuus/Kannustajat) tai S-mobiilissa (Minä/Omat tiedot/Kannustajat).

Seura, jonka kannustajana on vuoden lopussa, saa asiakasomistajatalouden kaikki bonusostot hyödykseen tammi-joulukuulta. **Omat S-Bonuksesi kertyvät edelleen S-**

Tilillesi – suosikkiseuran tukeminen ei siis vähennä omia Bonuksia.

Tukisumma jaetaan mukana oleville seuroille siinä suhteessa, kuinka paljon tukikohteeseen liittyneille asiakasomistajatalouksille on maksettu Bonusta kalenterivuoden aikana (1.1.- 31.12.) verrattuna muiden seurojen vastaavaan summaan. Omalta S-käyttäjätililtä ja S-mobiilista näkee kaikkien seurojen kannustajien määrät.

Katso tarkemmat ohjeet täältä.

TOK
SEURABONUS
Yhdessä seurasi parhaaksi
tokseurabonus.fi

OmaUrheilu on Urheilu Mehiläisen seurakumppaneille ja seuran jäsenille tarkoitettu palvelu, joka helpottaa sinun ja urheiluseurasi asiointia terveyteen liittyvissä kysymyksissä ja tapaturmatilanteissa. Rekisteröitymällä OmaUrheilu -palveluun ja asioimalla Mehiläisessä kerrytät seuralle maksettavaa tukipottia. Myös Raision Jumpparien kannattajiksi rekisteröityneiden ystävien ja perheenjäsenten asiointi Mehiläisessä kasvattaa seuramme tukipottia.

Lataa OmaMehiläinen-sovellus älypuhelimeesi tai kirjaudu verkkopalveluun, niin pääset rekisteröitymään OmaUrheiluun. Palveluun tunnistaudutaan ensimmäisellä kerralla verkkopankkitunnuksilla. Vanhempi voi rekisteröidä omaan käyttäjäprofiiliinsa sekä OmaMehiläisessä että OmaUrheilussa lapsen, jolla ei ole omia verkkopankkitunnuksia.

Lisää seuratukimahdollisuuksia nettisivuillamme!

Seuratuotteet

Tutustu RaJun näyttäviin ja laadukkaisiin seuratuotteisiin nettisivuillamme. Valikoimista löytyy muun muassa toppi, pipoja, kevyttoppatakki sekä tietysti RaJun upea seuratakki. Ja muuta kivaa!

Syksyisin teemme seuratuotteiden yhteistilauksen. Jos olette mukana valmennusryhmässä ja haluatte tilata tuotteita, käännyttehän jojonne/valmentajanne puoleen. He keräävät joukkueen tilaukset yhteen. Jos et kuulu valmennusryhmään ja haluat tilata tuotteita, olethan yhteydessä suoraan toimistolle sähköpostitse toimisto@raisionjumpparit.fi.

Raision Jumpparit sosiaalisessa mediassa

RaJun Facebook ja Instagram -tilit päivittyvät aktiivisesti. Ellet vielä seuraa meitä kyseisissä kanavissa, niin kannattaa ottaa pikimmiten seurantaan. Näin pysyt ajan tasalla kauden kulusta ja ryhmiin ilmoittautumisen aikatauluista sekä saat muistutuksia mahdollisista muutoksista.

Virkeää ja aktiivista syksyn jatkoa!

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:

Laura Häkkilä
Toiminnanjohtaja

Pihla Tiensuu
Valmennuskoordinaattori

www.raisionjumpparit.fi
www.facebook.com/raisionjumppari
www.instagram.com/raisionjumpparit

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®