



**Raison  
Jumpparit**  
*Reilu, reipas ja riemukas*



**NVO**  
Naantalin Voimistelijat

Tiedote

Julkaisuvapaa heti

## Raison Jumpparit ja Naantalin Voimistelijat aloittivat valmennusyhteistyön

Raison Jumpparit ja Naantalin Voimistelijat aloittivat elokuussa yhteistyön, jonka tarkoituksena on nostaa joukkuevoimistelun tasoa Raisiossa ja Naantalissa. Toisena tärkeänä tavoitteena on vastata nuorten urheilijoiden drop out -ilmiöön <http://www.liikuntaneuvosto.fi/files/252/murrosika.pdf> - pidentää joukkuevoimistelijoiden kilpauraa yli murrosiän.

Yhteistyöjoukkueita muodostettiin heti kolme; 10–12-vuotiaiden *Minelle*, 12–14-vuotiaiden SM-sarjassa voimisteleva *Felidae* sekä tanssillisen voimistelun joukkue yli 13-vuotiaille. Tulevissa kilpailuissa yhteistyöjoukkueet edustavat molempia seuroja.

Raison Jumppareiden puheenjohtaja Tuuli Salospohja pitää tärkeänä nuorten saattamista eteenpäin:

”Pidämme huolta, että jokaiselle on tarjolla jotakin eri elämäntilanteisiin ja motivaatiotasoihin sopivaa. Seuraamme erityisesti kilparyhmiin kuuluvien voimistelijoiden tekemisiä heidän teinivuosinaan, jotta emme hukkaisi ainakaan niitä, jotka ovat jatkaneet siihen asti valitsemansa lajin parissa”.

Yhteistyöjoukkueiden tarkoituksena on lisäksi saada valmentajien ammattitaito laajempaan käyttöön. Naantalin Voimistelijoiden valmennusvastaava Virve Vuoristo kommentoi yhteistyön merkitystä:

”Joukkuevoimistelu on laji, joka vaatii paljon niin voimisteliijoilta kuin valmentajiltakin. Yhteistyöjoukkueilla saamme jokaiselle tytölle sopivantasoisien joukkueen ja samalla myös turvattua harrastuksen jatkumisen. Valmentajat taas saavat toisiltaan apua ja tukea aikaa vievässä ja työläässä valmennustoiminnassa”.

Molemmissa seuroissa ollaan innoissaan hyvin alkaneesta yhteistyöstä. Tavoitteena on toimia avoimesti ja hyvässä hengessä: seurat antavat toisilleen säännöllisesti rakentavaa palautetta toteutetusta yhteistyöstä.



Kuvassa harjoitteleva *Minelle* -joukkue muodostettiin entisistä Naantalin Voimistelijoiden Miniat- ja Raison Jumppareiden Mintut -joukkueista. Myös uuden joukkueen valmennustiimi kasvoi merkittävästi yhdistymisen myötä.

Lisätiedot:

Raison Jumpparit / Tuuli Salospohja, [tuuli.salospohja@hotmail.com](mailto:tuuli.salospohja@hotmail.com) / 040-4184674

Naantalin Voimistelijat / Virve Vuoristo, [virve.vuoristo@gmail.com](mailto:virve.vuoristo@gmail.com) / 040-7342529

Yhteistyöjoukkueiden edustajat ovat tavattavissa myös RaJun treenipäivässä, 7.9.2014 Kerttulan liikuntahallilla.

\*\*\*

Raison Jumpparien ja Naantalin voimistelijoiden syyskausi on juuri käynnistymässä. Raison Jumpparien harrastetuntiuutuuksia ovat mm. pikatehotreeni Hiit + lapsiparkki samassa salissa samaan aikaan, sekä RaJun vastavuokratusta jumppasalissa (Tornikatu 7) aamujumppa Flow, kuten myös kauan kaivattu Pilates. Myös Naantalin Voimistelijat tarjoaa syyskaudella myös paljon urheilullisia ryhmäliikuntauutuuksia: Kuntonyrkkeily, HIIT ja Power-Kahvakuula. Lasten ja nuorten uutuuksista voidaan mainita lisäksi Raison Jumpparien RobinDance 3-5-vuotiaille ja Naantalin Voimistelijoiden nuorille suunnattu Junnuboxing.

Raison Jumpparit järjestää sunnuntaina 7.12.2014 Voimisteluliiton alueellisen SHOW-tapahtuman, jonne odotetaan jopa 400 yli 12-vuotiasta nuorta tanssillisen voimistelun harrastajaa (kilpailut & näytös). <http://www.voimistelu.fi/alue-ja-seuratoiminta/lansi-suomi/leirit-kilpailut-ja-tapahtumat/alueellinen-show/> Samana iltana järjestetään myös Raison Jumpparien joulunäytös Kerttulan liikuntahallissa klo 18. Naantalin Voimistelijoiden joulunäytös järjestetään lauantaina 13.12.2014 Maijamäen liikuntahallissa klo 15 alkaen.

\*\*\*

*Seura, jossa koko perhe voi liikkua -Naantalin Voimistelijat* on liikuttanut naantalilaisia jo 64 vuoden ajan. Seuran monipuolisessa liikuntatuntien tarjonnassa on huomioitu vauvat, lapset, nuoret, perheet, aikuiset ja eläkeläiset. Myös miehille on kokonaan oma ryhmä! Laadukkaiden kunto- ja harrastetuntien lisäksi, seurassa on mahdollisuus saada tasokasta ja tavoitteellista kilpavalmennusta joukkuevoimistelussa ja telinevoimistelussa.

Jäseniä Naantalin Voimistelijoiissa on jo huimat 1100! Seuran toiminta on kaikille avointa, ja seura on saanut toimintansa laadusta mm. lasten ja nuorten urheilun Sinetin.

\*\*\*

*Reilu, reipas ja riemukas - 27-vuotias Raison Jumpparit* on monipuolinen ja lämminhenkinen raisiolainen liikuntaseura. Tarjolla on runsas kattaus laadukkaita ja monipuolisia liikuntatunteja lapsille, nuorille, aikuisille ja perheille. Seurassa voi harrastaa ja saada korkeatasoista kilpavalmennusta mm. rytmisessä **voimistelussa**, telinevoimistelussa, kilpa-aerobicissa, joukkuevoimistelussa sekä tanssin **monissa** muodoissa.

Jäsenmäärältään RaJu on Raison suurin urheiluseura, ja yksi Suomen Voimisteluliiton 30 suurimmasta seurasta. Seuran toiminnassa on mukana jo yli 870 aktiivista **jäsentä**. Raison Jumppareille on myönnetty kaksi merkittävää tunnustusta laadukkaasta seuratyöstä hyvinvointia ja terveyttä edistävän harrasteliikunnan saralla: aikuisliikunnan PRIIMA-sertifikaatti sekä lasten ja nuorten urheilun Sinetti.



[www.raisionjumpparit.fi](http://www.raisionjumpparit.fi)   
[raisionjumpparit@gmail.com](mailto:raisionjumpparit@gmail.com)   
040 194 9420 