

## Näin OmaUrheilu toimii

### OMAUrheilun Aktivointi

1. Avaa OmaMehiläinen –sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta ”LISÄÄ”
3. Klikkaa ”OMAUrheilu”
4. Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasasi
5. Rekisteröidy salasanalla ”MEHURHEILU”

**Jos et vielä ole ladannut OmaMehiläinen-sovellusta puhelimeesi**, lataa se sovelluskaupastasi ja rekisteröidy OmaMehiläisen käyttäjäksi seuraamalla sovelluksen ohjeita. Lisätietoja OmaMehiläinen palvelusta: <https://www.mehilainen.fi/omamehilainen>.

OmaMehiläisen käyttöönotto vaatii verkkopankkitunnukset. Jos sinulla ei ole verkkopankkitunnuksia voit aktivoida OmaUrheilun huoltajasi OmaMehiläisessä. Katso tarkemmat ohjeet kohdasta ”aktivoi OmaUrheilu huoltajan OmaMehiläisessä”.

### PERHEENJÄSENTEN LIITTÄMINEN OMAURHEILUUN

**Jos haluamasi perheenjäsenet näkyvät jo OmaMehiläinen-sovelluksessasi**

1. Paina OmaUrheilun perusnäkymässä rattaan kuvaketta ”ASETUKSET” . Löydät rattaan sovelluksen oikeasta yläkulmasta.
2. Valitse kohta ”REKISTERÖI PERHEENJÄSEN SEURAAN”
3. Valitse rekisteröitävät perheenjäsenet ja paina ”REKISTERÖI”.

Samasta valikosta voit myös poistaa itsesi tai perheenjäsenesi rekisteröitymisen.

**Jos haluamasi perheenjäsenet eivät näy OmaMehiläinen-sovelluksessa** täytyy heidät lisätä OmaMehiläisen perheprofiliin ennen OmaUrheilun aktivointia.

### AKTIVOI OMAURHEILU HUOLTAJAN OMAMEHILÄISESSÄ

- Aktivoi ensin huoltaja OmaUrheiluun
  - Katso kohta ”Aktivoi OmaUrheilu”
- Jos rekisteröitävät perheenjäsenet näkyvät jo huoltajan OmaMehiläisessä
  - siirry kohtaan ”Lisää perheenjäsenet”
- Jos rekisteröitävät perheenjäsenet eivät näy huoltajan OmaMehiläisessä
  - Siirry kohtaan ”Perheiliitoksen tekeminen” ja palaan tämän jälkeen kohtaan ”Lisää perheenjäsenet”

## PERHELIITOKSEN TEKEMINEN OMAMEHILÄISEEN

### Alle 12-vuotiaan lapsen perheliitos

1. Avaa OmaMehiläinen-sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta ”LISÄÄ”
3. Valitse ”PERHEENJÄSENET”
4. Lisää perheenjäsen kirjoittamalla lapsen henkilötunnus ja paina ”LISÄÄ PERHEENJÄSEN”

### 12–17-vuotiaan lapsen perheliitos

12–17-vuotiaiden huollettavien kohdalla perheprofiililiitokseen tarvitaan aina lapsen oma suostumus. Suostumuksen voi lähettää sähköisesti tai antaa Mehiläisen toimipisteissä.

1. Täytä [perheprofiililiitoksen suostumuslomake](#)
2. Toimita allekirjoitettu lomake lähimpään Mehiläisen toimipisteeseen tai skannaa ja lähetä se [turvapostia käyttäen](#) sähköpostitse osoitteeseen [omamehilainen@mehilainen.fi](mailto:omamehilainen@mehilainen.fi).
3. Perheprofiililiitos on valmis suostumuksen toimitusta seuraavana arkipäivänä

Lisätietoja perheliitoksesta: <https://www.mehilainen.fi/omamehilainen/perheliitos>

## Suostumus / Suostumuksen peruminen koskien toisen henkilön mahdollisuutta nähdä ja käsitellä terveystietojani OmaMehiläinen-palvelussa

(Perheprofiiliin liittäminen tai liitoksen purkaminen)

### Suostumuksen / Peruutuksen antajan tiedot

Nimi:

Henkilötunnus:

Katuosoite:

Postinumero ja -toimipaikka:

Puhelinnumero:

Sähköpostiosoite:

### Henkilö, jolle / jolta oikeus annetaan / evätään

Nimi:

Henkilötunnus:

Katuosoite:

Postinumero ja -toimipaikka:

Puhelinnumero:

Sähköpostiosoite:

Annan yllä nimetylle henkilölle oikeuden katsella ja käsitellä terveystietojani OmaMehiläinen-palvelussa. Jotta yllä nimetty henkilö voi käsitellä tietojani OmaMehiläinen-palvelussa, on minulle luotava OmaMehiläinen-palveluun profiili ja liitettävä näin luotu profiilini yllä mainitun henkilön OmaMehiläinen-palvelun perheprofiiliin, jos profiilia ja liittämistä ei ole jo aiemmin tehty. 12-14-vuotiaana annettava katselu- ja käsittelyoikeus päättyy, kun täytän 15-vuotta. Täytettyäni 15-vuotta voin kuitenkin halutessani antaa huoltajalleni uudelleen oikeuden katsoa ja käsitellä terveystietojani. Suostumus voidaan antaa allekirjoittamalla asiakirja Mehiläisen lääkärikeskuksessa tai tulostamalla asiakirja Mehiläisen verkkosivuilta ja palauttamalla allekirjoitettu asiakirja lääkärikeskukseen tai lähettämällä skannattu allekirjoitettu asiakirja sähköpostitse omamehilainen@mehilainen.fi. Suostumus voidaan antaa myös OmaMehiläinen-palvelussa. 12-17-vuotiaiden kertomustekstejä ei kuitenkaan näytetä henkilölle itselleen eikä perheprofiilissa, ellei lääkäri ole sitä erikseen sallinut. 15-17-vuotiaana annettu katselu- ja käsittelyoikeus päättyy, kun täytän 18-vuotta, jolloin myös profiilini poistuu huoltajani perheprofiilista.

Hyväksyn OmaMehiläinen-palvelun kulloinkin voimassa olevat käyttöehdot ja Mehiläisen asiakasrekisterin tietosuojaselosteen.

Antamani suostumus on voimassa toistaiseksi ja minulla on milloin tahansa oikeus peruuttaa antamani suostumus. Suostumus voidaan peruttaa allekirjoittamalla asiakirja Mehiläisen lääkärikeskuksessa tai tulostamalla asiakirja Mehiläisen verkkosivuilta ja palauttamalla allekirjoitettu asiakirja lääkärikeskukseen tai lähettämällä skannattu allekirjoitettu asiakirja sähköpostitse omamehilainen@mehilainen.fi. Peruutus voidaan tehdä myös OmaMehiläinen-palvelussa.

Sallin, että Mehiläinen luo minulle puolestani OmaMehiläinen-profiilin ja tekee liitoksen yllä mainitun henkilön perheprofiiliin, jos sitä ei ole jo tehty, sekä avaa hänelle rajatun katselu- ja käsittelyoikeuden terveystietoihini.

Perun antamani suostumuksen liittää OmaMehiläinen-profiilini yllä mainitun henkilön perheprofiiliin, ja hänelle näin antamani katselu- ja käsittelyoikeuden terveystietoihini ja haluan, että Mehiläinen katkaisee liitoksen. OmaMehiläinen-profiilini jää kuitenkin voimaan ja voin käyttää sitä myöhemmin niin halutessani kirjautumalla palveluun verkkopankkitunnuksillani.

Vahvistan, että olen tutustunut OmaMehiläinen-palvelun käyttöehtoihin ja sitoudun niitä noudattamaan. Vahvistan antaneeni oikeat henkilötiedot. Jos olen alaikäinen tai saan käyttöoikeuden alaikäisen tietoihin, olen tutustunut erityisen huolellisesti käyttöehtojen alaikäistä koskeviin ehtoihin.

Paikka: \_\_\_\_\_

Pvm: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Suostumuksen / peruutuksen antajan tai hänen edunvalvojansa allekirjoitus ja nimenselvennös

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Katselu- ja hallinnointioikeuden vastaanottajan allekirjoitus ja nimenselvennys (ei tarvita peruutustilanteessa)

Mehiläinen tarkastaa alaikäisten liitettävien huoltajuussuhteen Väestörekisterikeskuksesta.