



Toukokuun jäsentiedote

Reilu, Reipas ja Riemukas Raision Jumpparit tiedottaa:

Tiedote sisältää seuraavia asioita:

- 1) Uusia yhteystietoja
- 2) Ajankohtaista
- 3) Kesän treeniakataulu ryhmäliikkuville, olkaa hyvät!
- 4) UUTTA! Kesäjummat 2014 perheille ja lapsille
- 5) UUTTA! Alakouluikäisten Liikunnallinen Kesäleiri Kuloisissa 2.6.-6.6.2014
- 6) Etiäisiä syyskaudelta – treenipäivä su 7.9. + anna äänesi kuulua!

1) Uusia yhteystietoja

Raision Jumpparit on vihdoinkin saanut toimisto-, arkisto- ja varastotilan Raision keskustasta. Tilat löytyvät osoitteesta Tornikatu 7, 3. krs. Tiloissa työskentelee seuran toiminnanjohtaja Elina Tommila. Toimisto lisää osaltaan seuratoimintajien ja jumpparien yhteistyömahdollisuuksia. Toimisto on avoinna arkisin klo 8-16. Elina on kesälomalla 9.6.-25.7.2014.

Puheenjohtaja Tuulin sähköpostiosoite on muuttunut. Jatkossa voit olla häneen yhteydessä RaJun asioissa tätä reittiä: tuuli.salospohja@hotmail.com. Käytännön asioissa sinua palvelee edelleen tuttuun tapaan, tutuista osoitteista Elina Tommila. Elinan yhteystiedot löytyvät mm. tämän tiedotteen lopusta.

2) Ajankohtaista

* **Menoa Muksuille** on maksuton tilaisuus pienten lasten perheille yhteiseen temmeltämiseen. Menoa Muksuille järjestetään toukokuussa **Kerttulan urheilukentällä ti 6.5. klo 17-19**. Raision Jumpparit on ollut seuraparlamentin puheenjohtajana aktiivisesti mukana toiminnan käynnistämässä Raisioon.

http://www.raisio.fi/palvelut-a-o/liikunta-ja-ulkoilu/ajankohtaista/fi_FI/menoa-muksuille/

* **Kevätnäytös "Elävät kuvat" to 15.5. klo 18 Kerttulan liikuntahallilla, Tervetuloa!**

<http://www.raisionjumpparit.fi/raju/tapahtumat/elavat-kuvat/>

Liput ovelta: aikuiset 10e, lapset (6-17v.) 5e. Katsomon ovet aukeavat klo 17.40.

* **RaJun seuratoimintajien koulutus la 24.5.** Haluatko olla mukana kehittämässä Raision Jumpparien toimintaa? Haluatko mukaan RaJun reippaaseen touhuun ja tohinaan? Tämän vuoden kehittämispäivän keskeinen tavoite on työstää RaJun strategiaa. Tsekkaa: <http://www.raisionjumpparit.fi/?x121261=251442>

* RaJusta oli kolmen sivun juttu Suomen Voimisteluliiton Voimistelu-lehdessä "**Kasvattajaseura myötätulessa**". Kurkkaa linkistä sivut 33-35.

http://magnetcloud.eu/fsicache/users/mss_punamusta/viewer/fsi.swf?cfg=magnet_fin&pages_dir=Punamusta%2FVoimistelulehti%2FVoimistelulehti214_ePaper%2F



3) Kesän treeniaikataulu ryhmäliikkujiille, olkaa hyvät!

<http://raisionjumpparit-fi->

bin.directo.fi/@Bin/66bc06651750e3428cc4ccca5b41dbca/1400651390/application/pdf/255310/RaJu_Kes%C3%A4jumpat_ryhm%C3%A4liikunta%2013.5.2014.pdf

Kesäjumppat alkavat jo toukokuussa 12.5. jatkuen koko kesän läpi tauotta siihen asti, kunnes syyskausi alkaa ma 1.9. Kesäjumppatunteja on tarjolla yhteensä jopa 38.

Puolet tulevan kesän tunteista on perinteistä musiikkiliikuntaa - **Zumbaa, Elojumppaa** ja **Kuntobiciä**, puolet täyttä sporttia - **Kahvakuulaa, Circuitia, Juokсутreenejä** ja **Toimintatreenejä**. Kerttulan tunnit pietään Kuntobic/ HIIT-tuntia lukuun ottamatta toiveiden mukaisesti koko kesän ajan Kerttulan ulkokentillä, säällä kuin säällä. Ohjaajina kesällä toimivat **Tuuli Salospohja, Vera Österman, Marja Laakso-Mutikainen, Tomi Kartano, Emmi Tiermas, Anna Hillgren, Mirva Sonck** ja **Taina Luukkonen**.

Kesäjumppien hinnat/Ryhmäliikunta:

Koko kesä (yhteensä jopa 38 krt) **50e**

15 kerran kortti **35e**

Kertamaksu **6e** (Kertamaksu maksetaan ohjaajalle tunnin alussa **tasarahalla**.)

Kesän jumppakortit tulee noutaa Rajun uudelta toimistolta Raision keskustasta (Tornikatu 7, 3. krs) ennen ensimmäistä jumppakertaa. Uusi toimistomme on avoinna arkisin klo 8-16. Ilmoitamme ilmoittautuneille myös muita päivystysaikoja, joiden lisäksi kortteja tullaan jakamaan tunteilla ensimmäisillä viikoilla.

Kesän tunteille voi ilmoittautua vaikka heti jäsenrekisterissä:

<http://www.raisionjumpparit.fi/liikkumaan/ilmoittautuminen/kausimaksu/>

4) UUTTA! Kesäjumppat 2014 perheille ja lapsille

Tänä kesänä jumpparien toiveesta järjestämme kesäjumppaa myös pienemmille liikkujille 27.5. alkaen, juhannukseen saakka seuraavasti:

ti 17.30-18.15 Temppujumppa 3-6v. lapsille

ti 18.15-19.00 Perhetemppuilu 1-6v. lapsille perheineen

Jumppapaikkana Kerttulan liikuntahallin voimistelusalii, ohjaajana Sirke Viljanen

Kesäjumppien hinnat/ perhetemppuilit ja lapset 1-6v.:

25e/ perhe / lapsi

Kertamaksu perhetemppuilitunneilla **10e** (Kertamaksu maksetaan ohjaajalle tunnin alussa **tasarahalla**.)

Ilmoittaudu mukaan jäsenrekisterissä:

<http://www.raisionjumpparit.fi/liikkumaan/ilmoittautuminen/kausimaksu/>

5) UUTTA! Liikunnallinen Kesäleiri Kuloisten koululla 2.6.-6.6.2014

Raision Jumpparit järjestää Liikunnallisen KESÄLEIRIN 2.6.-6.6.2014 klo 9-13 Kuloisten koululla.

Leiri on tarkoitettu alakouluikäisille lapsille. Leirillä pääsee liikkumaan kavereiden kanssa sekä ulkona että sisällä monenlaisten hauskojen liikuntalajien parissa. Kesäleirillä ohjaajina toimivat innostavat ja ammattitaitoiset ohjaajamme. Leiri huipentuu leikkimielisiin kesäolympialaisiin.

Kesäleirin hinta on 55e/vko.

Hinta sisältää leiripäivän aikana tarjottavan välipalan.



**Raision
Jumpparit**
Reilu, reipas ja riemukas



Ilmoittautumiset ti 20.5. mennessä → raisionjumpparit@gmail.com / 040 1949420

6) Etiäisiä syyskaudelta – treenipäivä 7.9. + anna äänesi kuulua!

* RaJun perinteeksi muodostunut **TREENIPÄIVÄ** treenataan **Kerttulassa su 7.9.2014**. Tarjolla on monipuolinen kattaus syksyn ryhmäliikuntatunneista aikuisille. Lapsiparkki, kahvio, jumppaesityksiä... Tapahtuma on tänä vuonna **ilmainen kaikille RaJun jäsenille!** Lisää infoa netti- ja FB-sivuillamme.

* Syksyn jumppa-aikataulut ovat juuri nyt suunnitteilla. Anna äänesi kuulua, ja kerro mielipiteesi siitä, miten sinä toivoisit RaJun tuntiaikataulun kehittyvän. **Palautetta ja toiveita voit jättää...** nettisivujen kautta www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/palautte/ tai FB -sivuille <http://www.facebook.com/pages/Raision-Jumpparit/143580995674515> tai sähköpostiin raisionjumpparit@gmail.com

Tehoja toukokuulle!

Tellu

Raision Jumpparit ry.:n puolesta Elina Tommila, RaJun toiminnanjohtaja