



Joulukuun tiedote 2

Raision Jumpparit on edelleen jatkuvassa liikkeessä kohti uusia tuulia, tuoreiden ideoiden aallonharjoilla surffaten. Vuoden 2016 viimeisestä tiedotteesta löydät kurkistuksia menneeseen kauteen sekä kevätkauden uusia avauksia.

Tässä tiedotteessa:

1. Vuodenvaihteen ja alkuvuoden tapahtumia
2. Kevätkauden info ja uutiset
3. Maksumuutokset
4. TOK Seurabonus
5. RaJulan parkkeerausohjeet

1. Vuodenvaihteen ja alkuvuoden tapahtumia

Kuten ehkä olet jo kuullutkin, Suomen Voimisteluliiton ehdokas, Raision Jumpparit, on valittu Vuoden Urheiluseura -kisan finaaliivisikkoon. Riemukkaammissa merkeissä **RAJUN 30-VUOTISJUHLAVUOSI** ei enää voisi alkaa! Voittaja palkitaan Uuno-pokaalilla ja Alkon 10.000 euron stipendillä Urheilugaalassa 17.1. Helsingin Hartwall Areenalla. **Suoraa lähetystä voit seurata YLEltä klo 20-22** - muista bongata RaJun seuratouhukkaat katsomossa ja gaalailallisella.

Myllyssä järjestetään Raision Jumpparien menestyksen kunniaksi tapahtuma 21.1. **Myllyntorilla tavataan**. Esityksiä on luvassa tasatunnein, ilmapolttirata on kaikkien lapsenmielisten pompittavana. Tulehan piipahtamaan, ja kenties osallistumaan myös Flashdanceen kaupunginjohtajan ja kaikkien esiintyjien ja seuratouhukkaiden rinnalla ☺

Lisää tunnelmia kuluneelta pääset lukemaan **mediatiedotteen** muodossa osoitteessa

<http://www.raisionjumpparit.fi/raju/medialle/tiedotteet/>

2. Kevätkauden info ja uutiset

Olethan jo ilmoittanut itsesi tai lapsesi tai molemmat mukaan RaJun 9.1. starttaavalle riemukkaalle kevätkaudelle?

Ilmoittautumaan pääset tästä: <http://www.raisionjumpparit.fi/tunnit-ja-hinnat/ilmoittautuminen/kausimaksu/> ja

uunituoreeseen **aikatauluun pääset** tutustumaan tästä: <http://www.raisionjumpparit.fi/tunnit-ja-hinnat/aikataulut/>

Tanssin puolella breikkikunkku **Samppa Stenros** ohjaa jatkossa tiistain kahden breikkitunnin lisäksi lauantain Staradance -tunnit omalla persoonallisella ja innostavalla otteellaan. Tanssin- ja liikunta-alan ammattilainen, supersuosittu **Emmi Tiermas** palaa myös keväällä RaJun riveihin, ja ohjaa mm. lasten show-tunteja ja Zumbaa.



Rytmisessä voimistelussa tapahtuu pieniä muutoksia menneeseen syksyyn verrattuna. Rytmisen 3-5-v. ja 7-9v. tunnit vaihdetaan päittäin, jotta RaJun aikataulusta löytyisi voimistelua myös maanantaisin 3-5 -vuotiaille. Yhteistyö Turun alueen huippuseuran, Turun Liikuntaseuran kanssa jatkuu. Seuran päävalmentaja **Ulla Meltsas ohjaa torstain 5-7- ja 7-9-vuotiaiden tyttöjen perustunnit Vaisaassa 19.1., 2.2, 2.3. ja 6.4.** Lue lisää Raision Jumpparien ja Turun Liikuntaseuran yhteistyöstä täällä: <http://www.raisionjumpparit.fi/kilpalajit/rytminen-voimistelu/raju-tls-yhteistyo/>

Nuorten toivetunnit on luonnollisesti sisällytetty kevään tarjontaan ja kyseiset tunnit (**Show, FreeGym, Jooga**) löydät mainoksen keskiaukeamalta vihreällä pohjalla. 12-16-vuotiaat nuoret voivat edelleen osallistua myös ryhmäliikuntatunneille aikuisen seurassa.

Taitoryhmiä lisätään sekä FreeGymiin että telinevoimisteluun. Taitoryhmän tunnit antavat lapselle mahdollisuuden treenata hieman kovempaa ja haasteellisemmin oman harrastuksen parissa. FreeGymn taitoryhmän tunti on maanantaisin Kerttulassa klo 19-20:15 ja telinevoimistelun lauantaina 14:30-15:30 sekä 15:30-16:30. **Taitoryhmiin ilmoittautumisesta voit kysellä tarkemmin kyseisten tuntien ohjaajilta.**

Kilpa-aerobicin on perusteilla uusi valmennusryhmä. Lisätietoa lajista löydät nettisivuiltamme <http://www.raisionjumpparit.fi/kilpalajit/kilpa-aerobic/> ja lisätietoa valmennusryhmästä kilpa-aerobicin ohjaajilta **Hanna Rantaselta ja Henni Raudaskoskelta.**

Ryhmäliikunnan puolellakin tapahtuu pieniä muutoksia jäsenistön toiveet huomioiden. **Marjan sunnuntain LadyBic muuttuu Vain Elämää –jumpaksi**, jossa treenataan tehokkaasti Vain Elämää –hittien tahtiin. **Emmi palaa tanssittamaan keskiviikkoisin Zumban merkeissä** sekä **Taina pitää supersuosittun HIIT –tunnin lisäksi tiistaisin Body & Mind –tunnin.** Lisätietoa tuntien sisällöistä löydät täältä: <http://www.raisionjumpparit.fi/tunnit-ja-hinnat/tunnit/aikuiset/>

Haluatko ryhtiä kevään harjoituksiin ja apua kesäkunnan saavuttamiseen? **Tammikuussa aloittaa uusi 15 kerran mittainen kurssimuotoinen kesäksi kuntoon -ryhmä**, joka treenaa kerran viikossa *21.1-13.5 välisenä aikana*. Tunti on lauantaisin RaJulassa klo 12.45-13.45 vaihtelevalla ja monipuolisella ohjelmalla. Treenien lisäksi kurssiin sisältyy olennaisena osana ravinto- ja liikuntaneuvontaa yleisesti ja henkilökohtaisesti. Ilmoittautumiset ja lisätietoa kurssista kurssin ohjaajalta liikuntaneuvoja **Nina Litjalta** osoitteesta nina.litja@gmail.com . Kurssi ei maksa kevätkauden ryhmäliikuntaan ilmoittautuneille osallistujille ekstraa, mutta sille on vain **rajattu määrä paikkoja, joten olethan nopea, jos haluat mukaan!**

Raision Fysioterapia järjestää yhteistyössä RaJun kanssa senioreille tarkoitettua turvallista ja mukavaa liikuntaa nimeltä **"Seniorisäpinää"**. Lisätietoa kurssista: <http://www.raisionjumpparit.fi/tunnit-ja-hinnat/tunnit/seniorit/seniorisapinaa/>



Raision Jumpparit

Reilu, reipas ja riemukas



Kevätnäytös järjestetään viikon 16. viikonloppuna (22. tai 23.4.), minkä jälkeen käynnistyy Kerttulan liikuntahallin remontin toinen vaihe. Kerttulassa pidettävät tunnit siirtyvät kevätnäytöksen jälkeen ulos, Kerttulan lähimaastoon. **Tunnit jatkuvat Äitienpäivään saakka** (14.5.). Hiihtolomalla ja näytöksen jälkeisten kolmen viikon aikana osa ryhmistä toteutetaan myöhemmin ilmoitettavan erikoisaikataulun mukaan. Kevään pyhäpäivinä ei pidetä pääsääntöisesti perustunteja. Kevätkaudella on näin ollen yhteensä 18 viikolla jumppaa (syyskaudella oli 16 viikkoa). Hiihtolomalle on kaavailtu vuodenvaihteen kaltaista talvileiriä eskarilaisille & koululaisilla, kesäkuussa Raision Jumpparit on mukana Raision kaupungin järjestämällä lasten sporttisilla kesäleireillä.

3. Maksumuutokset

Haluamme pyrkiä myös jatkossa kehittämään laadukkaana urheiluseurana ja taata jäsenillemme jatkuvan ja vakaan seuratoiminnan. Seuran toiminta on edelleen laajentunut ja jäsenmäärä on kasvanut (syyskaudella oli mukana huikea ennätysmäärä, 920 jumpparia!). Toiminnan laajentumisen seurauksena erityisesti henkilöstökulut ovat nousseet merkittävästi. Vuosina 2011-2016 samalla tasolla pysyneillä kausi- ja jäsenmaksuilla ei ole enää viime vuosina pystytty kattamaan seuran kiinteitä kustannuksia (palkat, palkkiot, vuokrat ja toimistokulut), ja tästä johtuen **joudumme hieman korottamaan joitakin Raision Jumpparien harraste- ja valmennusmaksuja.**

Kausimaksuja ei koroteta kerran viikossa käyville lapsilta lainkaan, jotta seura voi taata edelleen jokaiselle lapselle mahdollisuuden edulliseen harrastamiseen seurassamme. Myöskään vauvojen ja alkeisvalmennukseen osallistuvien maksut eivät nouse. Jälkimmäisen ryhmän maksut itse asiassa laskevat hieman (125e → 110e). Haluamme näin tukea kilpauransa alussa olevia jumppareita. Jäsenmaksu yhtenäistyy niin, että kaikilla seuran jäsenillä on jatkossa sama jäsenmaksu (20€ / jumppakausi).

Kevään 2017 uuteen hinnastoon pääset tutustumaan tästä <http://www.raisionjumpparit.fi/tunnit-ja-hinnat/hinnasto/> ja valmennusryhmien päivitetty kausimaksut löytyvät täältä <http://www.raisionjumpparit.fi/kilpalajit/valmennusryhmien-kausihinnat/>

Tiesitkö, että kausimaksujen maksaminen liikuntaseteillä onnistuu meillä vaivattomasti? Kausimaksu on mahdollista maksaa mm. Smartumin Liikunta- ja Kulttuuriseteleillä, luottokunnan virikeseteleillä tai TYKY kuntoseteleillä. **Liikuntasetelit ovat henkilökohtaiset, joten aikuinen voi maksaa huolettomasti oman maksunsa liikuntaseteillä.** Mikäli kyseessä on perheliikuntaa koskeva lasku, lapsen osuus maksetaan erikseen muulla tavalla. Eri maksutapoihin voit tutustua osoitteessa <http://www.raisionjumpparit.fi/tunnit-ja-hinnat/hinnasto/>

4. TOK Seurabonus

Turun Osuuskauppa on luonut oman **lasten ja nuorten urheilutoiminnan tukemiseen tarkoitetun TOK Bonus -järjestelmän** ja iloksemme voimme kertoa RaJun olevan seurabonus mukana tammikuusta 2017 lähtien, jes!



TOK maksaa suoraan yhteistyöseurojen harrastetoiminnalle viiden prosentin lisäbonuksen niiden asiakasomistajaperheiden ostojen perusteella, joiden lapset ovat mukana RaJun toiminnassa, ja jotka ovat ilmoittautuneet mukaan TOK Bonus -järjestelmään. **Ilmoittautumaan järjestelmään pääset helmikuussa osoitteessa <https://www.tokseurabonus.fi>** . Pysy kuulolla!

5. RaJulan parkkeerausohjeet

RaJulan edessä oleva parkkipaikka on pieni, ja kerrostalojen pihalla autojen kääntäminen on kielletty. Pyydämmekin jatkossa **parkkeeraamaan autot joko RaJulan takana olevalle Tornitalon ja leikkiapuiston välissä sijaitsevalle parkkialueelle tai entisen S-Marketin parkkialueelle, Tornikadun toiselle puolelle**. Myös tuonnit ja noudot toivotaan toteutettavan ensisijaisesti em. parkkialueita hyödyntäen. Näin ollen kenenkään ei tarvitse tuskailla kääntymisen kanssa pienellä parkkipaikalla. Lisäksi lyhyt kävelylenkki ulkoilmassa jumppaa ennen tai jälkeen tekee oikein hyvää koko kropalle ja keholle! Täältä löydät ohjeet RaJulan parkkeeraamiseen:

<http://www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/liikuntapaikat/rajula-ja-rajun-toimisto/>

Palautetta ja toiveita voit jättää...

nettisivujen kautta www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/palaute/

FB -sivuille <http://www.facebook.com/pages/Raision-Jumpparit/143580995674515>

sähköpostitse toimisto@raisionjumpparit.fi

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:

yst.terv. Elina Tommila

toiminnanjohtaja

Raision Jumpparit ry.

040 1949420 (Jumppaluuri ma 12-16 ja ti-pe 8-16)

Tornikatu 7, 21200 Raisio

toimisto@raisionjumpparit.fi

www.raisionjumpparit.fi

www.facebook.com/raisionjumppari

www.twitter.com/raisionjumppari

www.instagram.com/raisionjumpparit

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®