

**Raision Jumpparit toivoo kaikkien toimintaansa osallistuvien noudattavan koronaohjeistuksia, jotta harrastaminen on kaikille turvallista ja turhilta altistumisilta välttyään.**

## **Ohjeistukset koskevat seuratoimijoita, harrastajia kuin myös saattajia!**

- Liikuntapaikoille tullaan vain terveenä! Koskee lasten ryhmissä myös saattajia.
- Edellytämme kaikilta 15 vuotta täyttäneiltä kasvomaskin käyttöä liikuntapaikoilla liikuttaessa (aulatilat, pukuhuoneet jne) – koskee myös pienempien lasten saattajia/hakijoita. Maskia ei ohjeisteta käyttämään tuntien aikana liikuttaessa.
- Pese / desinfioi kätesi huolellisesti saapuessasi jumppapaikalle.
- Pue jumppavaatteet päälle jo kotona ja vältä turhaa oleskelua pukuhuoneissa ja muissa yleisissä tiloissa. Pienten lasten saattajia kehoitamme ystävällisesti ja reippaasti siirtymään ulos raikkaaseen ulkoilmaan, suosittelemme esim. pientä reipasta kävelylenkkiä jumppapaikan lähimaastossa. Liikuntapaikoille ei voi jäädä odottamaan!
- Muista ylläpitää turvaväliä aina kun siihen on mahdollisuus, aikuisten tunneilla myös tuntien aikana.
- Noudata aina viranomaisten karanteenisuosituksia, etenkin ulkomailta palatessasi ja altistumisen/tartunnan jälkeen.

Rajun kaikki ohjaajat ja valmentajat ovat velvoitettuja pitämään tunneiltaan Hoika-jäsenrekisterin ylläpitämää osallistujalista. Mahdollisessa altistumistapauksessa kaikki osallistujat tavoitetaan osallistujalistojen perusteella.

Lisätietoja koronatilanteesta [THL:n sivuilla](#).