

1. RaJun hallituksen ajankohtaiset tiedotteet
2. RaJun toiminta nyt ja jatkossa
3. Maksutonta treeniä etänä kaikille kevätkauden jäsenille
4. Etsitkö työtä voimistelun ja liikunnan parista? Tuliko sinulle heti mieleen joku kenelle voisit rekrytointimme vinkata?
5. Palautekyselyt jäsenille
6. Mahdollisuudet tukea seurasi toimintaa
7. Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratukea Raision Jumppareille

Aurinkoinen tervehdys! Toivottavasti olette voineet hyvin ja pysyneet terveinä ja reippaina.

## 1. RaJun hallituksen ajankohtaiset tiedotteet

Raision Jumpparit ry:n kevätkokous peruttu. Korona tilanteesta johtuen, joudumme valitettavasti perumaan maanantaille 27.4. suunnitellun kevätkokouksen. Uudesta ajankohdasta ilmoitamme heti, kun se on mahdollista ja kokoontuminen katsotaan taas turvalliseksi kaikille osapuolille. Voikaa hyvin ja nauttikaa keväisestä luonnosta, sen kauneutta ei koronavirus eikä poikkeusolosuhteet ole heikentänyt. Kerätään siitä meille kaikille voimaa.

Reiluin, reippain ja riemukain terveisin,



Puheenjohtaja

\*\*\*

Kevätkokouksen perumisesta huolimatta RaJun hallituksen kuukausittainen kokous pidetään suunnitelman mukaan etäkokouksena tulevana maanantaina 27.4., jolloin yhdessä keskustellaan vallitsevasta tilanteesta, suunnitelmista ja toimista tulevan suhteen.

## 2. Raision Jumpparien toiminta nyt ja jatkossa

Raision Jumpparien hallitus on ilmoittanut toiminnan olevan Suomen hallituksen ohjeistuksen mukaan tauolla 13.3. alkaen. Suomen hallituksen antamien koronavirus tilanteeseen liittyvien linjausten mukaisesti Raision Jumpparit on keskeyttänyt kaikkien harraste- ja valmennusryhmien toiminnan **14.5.** asti.

Raision Jumpparien kevätkaudelle oli suunniteltu kolme suurta tapahtumaa, joiden kaikkien oli tarkoitus toimia seuralle suurina varainhankintaponnistuksina, joiden merkittävä tuotto oli budjetoitu myös omana kokonaisuutenaan talousarvioon. Taloudellista tappiota on siis tiedossa. Kuten hallitus aiemmassa tiedotteessaan tiedotti ”Muutamat ovat tiedustelleet meiltä myös jäsen- tai kausimaksujen palautuksista. Ensisijaisesti pyrimme korvaamaan menetetyt tunnit karanteenin jälkeen. Pidennämme mahdollisesti myös toimintakautta juhannukseen asti. Mikäli tilanne pitää meitä kuitenkin otteessaan ennakoitua pidempään, ei seuramme palauta maksuja, sillä siihen meillä ei ole juridista velvollisuutta Suomen hallituksen kieltäessä harrastetoiminnan järjestämisen. Muistutamme, että toimintamme perustuu vapaaehtoistyöhön ja on voittoa tekemätöntä. Kaikkien tapahtumien peruuntuessa kriisin vuoksi, seuramme päävarainhankintamuodot, kuten suosittu kevätnäytöksemme, jäävät toteutumatta. Näin ollen jäsen- ja kausimaksujen avulla turvaamme toimintamme jatkuvuuden myös koronakriisin jälkeen.” Jäsentiedotteet ovat luettavissa kokonaisuudessaan RaJun nettisivuilta.

Seuraavan kerran kauden jatkumisesta tiedotetaan viimeistään 14.5. Seuraamme tilannetta tarkasti ja toimimme Suomen hallituksen, Terveyden ja hyvinvoinninlaitoksen (THL:n) ja lajiliittomme ohjeistusten mukaisesti. Kesän salivuorot on haettu ja käyttöön saamamme vuorot odotetaan saapuvan kaupungilta ensi viikon aikana. Talvikauden salivuorot haetaan 15.5. mennessä ja suunnitelmat tulevien kausien suhteen ovat aktiivisesti käynnissä.

### 3. Maksutonta treeniä etänä kaikille kevätkauden jäsenille

Raision Jumpparit haluaa tarjota jäsenperheilleen iloista toiminnallista puuhaa poikkeusoloista huolimatta. Niinpä **tarjoamme kaikille halukkaille perheille maksutta pidetyn ohjaajamme Laura Palosen ohjaamat etäperhetreeneit.** Etäperhetreeneissä on mukana mm. temppuילua, musiikkiliikuntaa, keuhonhallintaa, sirkustelua, koordinaatiota, lihaskuntaa, liikkuvuutta/eläinjoogaa yms. Aikuisia ja lapsia voi olla mukana yksi tai useampi (ikäsuositus 3-8v). Etäperhetreenei on saattanut osua silmiisi jo sosiaalisessa mediassamme ja useat teistä ovat jo mukaan ilmoittautuneetkin – tule sinäkin perheesi kanssa osallistumaan, perhetreenei sisältää 6 erilaista treenikertaa, joita voi tehdä omassa aikataulussa tai livenä (ensimmäinen livetunti on pidetty ma 20.4.). Kyseessä on 4 viikon setti Feeling Me Vyöhyketerapia ja PT-palvelut Laura Palonen Facebookin suljetussa ryhmässä. Muille kuin Rajun jäsenperheille etäperhetreeneikokonaisuus maksaa 25e. Mukaan saa osallistua myös muut kuin Rajun jäsenet. Ilmoittautumiset Lauralle [laura.palonen@feelingme.fi](mailto:laura.palonen@feelingme.fi), ilmoittautuessa mainitse Rajun jäsenytesi.

Aamun voi aloittaa ihanasti **Villasukkajumpalla!** Pue lämpimät villasukat jalkaan ja lähde Helenan mukaan vetristämään itseäsi uuden päivän koitoksiin (varaa tähän jumppaan myös toinen villasukkapari tai villatumput vierelle) Helenan villasukajumppa löytyy Youtubesta <https://www.youtube.com/watch?v=2ezcbpIR2c4> Villasukkajumppa sopii koko perheelle ❤️ Helenan rauhoittavassa seurassa ja ohjauksessa pääset myös **joogaamaan** Xhalen facebookissa @helenanjoogatunnit.

Raision Jumpparit lämpimästi suosittelee osallistumista **MyBnB yhteisön livetreeneihin** <https://www.mybnblive.fi/live/> MyBnB on perustettu palvelemaan tämänhetkistä tilannetta ja mahdollistamaan kaikille halukkaille tehokkaat ja mukaansatempaavat treenit omaan olohuoneeseen. My BnBn treenit sopivat kaikille perusterveille, sillä voit valita temmon ja intensiteetin oman fiiliksen ja kunnon mukaan. My BnB on hyvän mielen ryhmä.

Voimisteluliitto tuottaa myös kotitreenimateriaalia, **jumppavinkkejä ja mm. lapsille hauskat väikkäritreenit** löytyvät Voimistelun Youtubesta <https://www.youtube.com/user/voimisteluliitto>

### 4. Etsitkö työtä voimistelun ja liikunnan parista? Tuliko sinulle heti mieleen joku kenelle voisit rekrytointimme vinkata?

Raision Jumpparit etsii innokkaita ja positiivisia ohjaajia ja valmentajia tähtiseuraansa. Olet etsimämme, jos sinulla on omaa liikuntataustaa voimistelulajeista, erityisesti etsimme tällä hetkellä joukkuevoimisteluvallmentajia - harrastetuntiohjaajiksi, perustekniikkatreeneihin, välinetekniikkatreeneihin ja vastuuvallmentajiksi kilpaileviin joukkueisiin. Mukaan valmennustiimeihin voit lähteä sinulle sopivimmalla panoksella, esim. 1x/vko tai vastuuvallmentajaksi suuremallakin viikkotuntimäärällä. Raju tarjoaa kokemuksensa ja osaamisensa lisäksi laji- ja valmennustiimien sekä lajiosajiensa tuen.

Raision Jumpparien palkkioitaso on verrattain korkea. Liikunnan ohjaukseen ja valmentamiseen liittyvät koulutukset katsotaan eduksi, mutta seura myös kouluttaa ja perehdyttää toimintaansa ja ohjaa osallistumaan mm. Voimisteluliiton laadukkaisiin ja monipuolisiin koulutuksiin ja koulutuskokonaisuuksiin.

Raision Jumppareissa joukkuevoimistelu on kuulunut lajikirjoon seuran perustamisesta saakka. Vuoden 2019 syksyllä lanseerataan joukkuevoimistelun valmennusjärjestelmä, joka ohjaa ja tukee valmennustoimintaa lajin sisällä. Mm. valmennusryhmien toiminnasta, ikäkausivalmennuksen rakenteesta ja periaatteista löydät lisää tietoa Rajun netissä <https://www.raisionjumpparit.fi/kilpalaj.../joukkuevoimistelu/>

Lisätiedustelut ja vapaamuotoiset työhakemukset osoitteeseen [toimisto@raisionjumpparit.fi](mailto:toimisto@raisionjumpparit.fi) tai ilmoita itsestäsi rekrytointisivumme kautta Rajun netissä <https://www.raisionjumpparit.fi/raju/rekrytointi/>

### 5. Palautekyselyt jäsenille

Jäsenistöltä saatu palaute on seuralle ensiarvoisen tärkeää, jotta toimintaa ja käytäntöjä voidaan edelleen kehittää toiveidenne mukaisiksi. Raision Jumpparit toteuttaa toimintaansa jäsenistölleen ja haluaa jatkossakin tarjota käyttööne parhaan mahdollisen kokonaisuuden. Linkki palautekyselyyn ilmestyy Rajun nettisivuille ja sosiaaliseen mediaan lähipäivinä. Valmennusryhmäläisille lähetetään sähköpostitse omat ryhmäkohtaiset linkit heille kohdennettuun palautekyselyyn. Toivomme, että monet teistä jäsenistä ehditte antaa käyttööme mielipiteitänne sekä kehitysehdotuksia. Palautetta voit tuki jättää myös ilman lomaketta Rajun netissä <https://www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/palaute/>

### 6. Mahdollisuudet tukea seurasi toimintaa

#### TOK-seurabonus – keskittäminen kannattaa

Ystävällisesti pyydämme, että kaikki te TOKn asiakasomistajaperheet rekisteröityisitte TOK:n sivuilta seurabonusrekisteriin. Näin voimme yhdessä kerryttää seurallenne bonustulua, jota tarvitaan seuran hyvän ja laadukkaan toiminnan ylläpitoon kuin myös toiminnan ja palvelujen kehittämiseen. Rekisteröityminen käy kätevästi osoitteessa [www.tokseurabonus.fi](http://www.tokseurabonus.fi) Seurabonus tarkoittaa, että TOK maksaa Rajussa mukana olevien asiakasomistajaperheiden vuosittain kerryttämästä bonussummasta seurabonusta Rajulle. Tämä ei vähennä asiakasomistajan omia S-ryhmän bonuksia vaan on TOK:n tarjoama lisäbonus seuralle. Jumpparin perhe voi kuulua yhtäaikaaisesti myös muiden seurojen käytössä oleviin TOK seurabonusjärjestelmiin.

**Roberts berrie - pohjoisen supermarjat juotavassa muodossa toimitettuna kotiovellesi** - Sopii mainiosti tähän hetkeen.

Raision Jumphparien uusi yhteistyökumppani on suomalainen marjainnovaatio Roberts Berrie. Miten tämän hienouden lyhyesti teille kuvailisi...sinun pitää itse maistaa ja todeta. Berrie on marjoja juotavassa muodossa. Juo sellaisenaan, joko kylmänä tai huoneenlämpöisenä, kotona tai reissussa. Berrie on kätevä tapa nauttia marjakaudesta monipuolisesti ympäri vuoden. Toimituksen voit valita vaikka suoraan kotiovellesi. Toimitusajaksi Roberts Berrie lupaa 3-5 arkipäivää. Tarjonta sopii mainiosti ja näppärästi tähän poikkeustilanteeseen. Berrie-tuotteet valmistetaan Suomessa pohjoisen alueen kokonaisista marjoista. Berriet ovat maidottomia, laktoosittomia ja gluteenittomia. Purkit säilyvät pääosin huoneenlämmössä 8 kuukautta ja avattuna jääkaapissa noin viikon. Roberts Berrie- tuotteita voi tilata Roberts Berrien nettisivuilta <https://robertsberrie.com/fi/>

Tilauksesi kokonaissummasta Roberts Berrie ohjaa 10% kumppaninsa Raision Jumphparien toimintaan. Käytä tilatessasi **kampanjakoodia RAJU**. Berrie vastaa maailman neljään suurimpaan ruoka-alan trendiin: terveellinen, hyvänmakuinen, helppokäyttöinen ja luonnonmukainen.

**Kannatusjäseneksi voi ilmoittautua ketterästi jäsenrekisterimme kautta.** Kannatusjäsenmaksu on väh. 40e/vuosi. Kannatusjäsenyyden hinnalla (väh. 40e/vuosi) voi varata vuosittain kaksi lippua Rajun kausinäytöksiin. Lipuilla saa merkittävät paikat Kerttulan alakeskikatsomosta. Liput (2kpl/vuosi) voi varata joko samaan tai eri näytökseen. Liput saat hankittua itsellesi ottamalla yhteyttä toimistoomme viikkoa ennen kevät- tai talvinäytöstä ja ilmoittautumalla katsojaksi. Kiitos kannatuksesta.

## 7. Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratukea Raision Jumphpareille

Upeita uutisia vielä tähän jäsentiedotteen loppuun. Raision Jumphparit haki Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratukea hankkeelleen "nuorissa on tulevaisuus". Seuratuen avulla seura aloittaa yhteistyöllä innovoimansa RaJu Akatemia-koulutuksen, nuorten hallitustyöskentelyn, sekä lisää nuorille suunnattujen liikuntatuntien määrää. Seuratukea myönnettiin Raision Jumphpareiden hankkeelle 10 000e. Raision Jumphparit kokee vahvasti, että nuorissa on tulevaisuus ja nuorten innostamisessa ja aktivoimisessa mukaan seuratyöhön on valtavasti potentiaalia seuratyön avarakatseiselle kehittymiselle ja virkeälle jatkuvuudelle.

\*\*\*

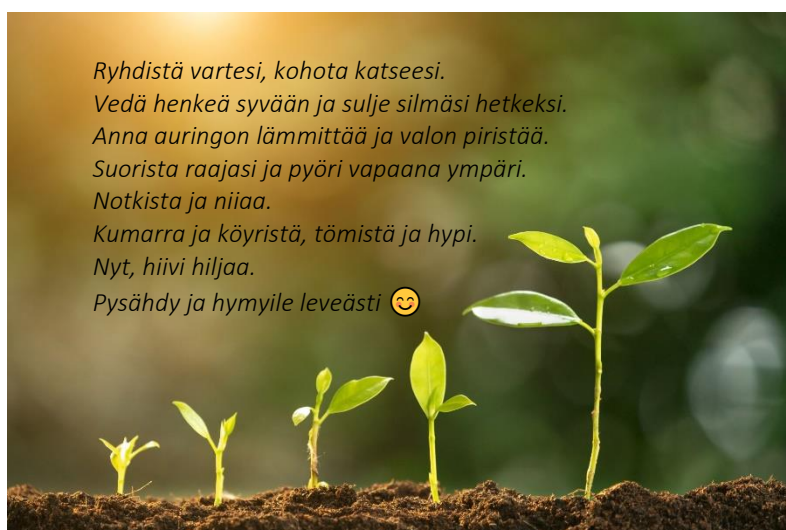
Palautetta ja toiveita voit jättää...

nettisivujen kautta <https://www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/palaute/>

FB-sivujen kautta <https://www.facebook.com/raisionjumppari>

Instagramin kautta <https://www.instagram.com/raisionjumpparit/>

sähköpostitse [toimisto@raisionjumpparit.fi](mailto:toimisto@raisionjumpparit.fi)



Raision Jumphparit ry.:n puolesta:

Elina Tommila

toiminnanjohtaja

*Hyvässä seurassa on ilo liikkua®*

[www.raisionjumpparit.fi](http://www.raisionjumpparit.fi)   
[toimisto@raisionjumpparit.fi](mailto:toimisto@raisionjumpparit.fi)   
Tasalanaukio 5, 21200 Raisio   
040 1949420 