

# RYHMÄLIIKUNTA KEVÄT 2024

VIKKOTUNNIT 8.1.-5.5.2024

**MAANANTAI**

**TIISTAI**

**KESKIVIIKKO**

**TORSTAI**

**PERJANTAI**

**LAUANTAI**

**SUNNUNTAI**

**LATIN DANCE**

**18.00-18.55**

Tasala

Maritza Engström

**NHS**

**17.00-17.30**

Tasala

Laura Häkkinen

**KAHVAKUULA**

**18.30-19.15**

Kuloisten koulu

Venla Veistola

**PUMPPU**

**17.00-17.55**

Tasala

Venla Veistola

**JOOGA**

**17.00-18.00**

Tasala

Johanna Lindroos

**POWERSTEP**

**09.30-10.30**

Tasala

Tuire Saira

**BODY**

**17.00-17.45**

Tasala

Kati Saarinen

**PUMPPU**

**19.00-19.55**

Tasala

Maritza Engström

**RVP**

**17.30-18.30**

Tasala

Laura Häkkinen

**DANCE MIX**

**19.15-20.00**

Kuloisten koulu

Venla Veistola

**HIIT**

**18.00-18.30**

Tasala

Venla Veistola

**KUNTOBALETTI**

**10.30-11.45**

Tasala

Tuire Saira

**JOOGA**

**17.45-18.45**

Tasala

Kati Saarinen

**KEHONHUOLTO**

**20.00-20.45**

Tasala

Maritza Engström

**KUNTOBALETTI**

**18.15-19.30**

Terveysristeys

Tuire Saira

**ÄIJÄJOOGA**

**19.30-20.30**

Tasala

Johanna Lindroos

