



Huhtikuun jäsentiedote



Tässä jäsentiedotteessa:

- Kevätkauden tärkeät päivämäärät
- Kevätnäytös 6.5.
- Kesän treenit - ilmoittautuminen alkaa 2.5.

Kevätkauden tärkeät päivämäärät

- Vappuna 30.4.-1.5 ei tunteja
- Kevätnäytös järjestetään Kerttulan liikuntahallilla lauantaina 6.5.
- Kevätkausi päättyy 7.5.

Valmentajat tiedottavat erikseen valmennusryhmien loma-ajan harjoitusvuoroista, jos niissä ilmenee muutoksia.



Kevätnäytös 6.5.

Seuran kevätnäytös järjestetään Kerttulan liikuntahallilla lauantaina 6.5.2023 kahtena näytöksenä, joista ensimmäinen **klo 13:00** ja toinen **klo 16:00**.

Näytös kulkee nimellä "Mikä minusta tulee isona?" ja vie meidät erilaisten ammattien maailmaan. Näytöksissä esiintyvät kaikki seuran harraste- ja valmennusryhmät. Ohjaajat tiedottavat tarkemmin omia ryhmäläisiään kevätnäytöksen yksityiskohdista.

Aikuisten liput: 12€ / 15€ molemmat näytökset
Lasten liput: (7-17v) 7€ / 10€ molemmat näytökset

Näytöslippuja myydään etukäteen toimistolla sekä näytöspäivänä ovelta. Näytöksessä palvelee useampi kahvio, joista voi ostaa pientä makeaa ja suolaista syötävää. Maksuvälineenä toimii käteinen ja MobilePay.

Kesän treenit

Lapset:

Supersuosittut telinevoimistelutunnit nyt myös kesällä!

Ajankohta: ke klo 17.30-18.30

24.5.-21.6. ja 2.8.-23.8. yhteensä 9 treenikertaa.

Ohjaajana telinevoimisteluvälmentäjä Nina Litja, paikkana Kerttulan liikuntahallin voimistelusalissa.

Hinta: 45 eur

Aikuiset:

Kesäjumppakausi alkaa 22.5.

Raision Jumpparit tarjoaa jälleen laajan kattauksen monipuolisia, laadukkaita ja tehokkaita kesäjumppia, aikuisille ja yli 13-vuotiaille nuorille. Treenejä järjestetään syyskauden alkuun saakka eli yhteensä 14 viikon ajan n. viiden viikkotunnin voimin. Kesän kattauksessa mukana mm. Zumbaa, porrastreenejä ja kehonhuoltoa. [Tsekkaa aikataulu!](#)

Ulkotunnit jumpataan raikkaassa ulkoilmassa säällä kuin säällä. Jos kuitenkin myrsky iskee tai ohjaaja sairastuu, ilmoitamme mahdolliset peruutukset

sähköpostitse kaikille kesäkaudelle ilmoittautuneille sekä somekanavillamme. Kesäjumppiin ei tehdä erillisiä paikavaroituksia Vellon kautta.

Hinta: 55 eur

Ilmoittautuminen kesän jumppiin alkaa 2.5. tuttuun tapaan jäsenrekisterimme kautta.

Virkeää ja aktiivista kevään jatkoa!

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:

Laura Häkkinen
Seurakoordinaattori

www.raisionjumpparit.fi

www.facebook.com/raisionjumpparit

www.instagram.com/raisionjumpparit

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®