2013-2014 www.hcnokia.fi *HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja*

Suomen Jääkiekkoliiton tervehdys

Käynnissä oleva kiekkokausi on äärimmäisen mielenkiintoinen, oman pikantin lisänsä kauteen tuovat Sotshin olympialaiset. Toivottavasti olympiahuuma näkyy tekemisen ilona kaukalossa ja sen laidalla jokaisen jääkiekkoa harrastavan arjessa ja tuo uusia harrastajia lajin pariin.

Olisi myös hienoa, jos olympia-aate yltäisi kotimaan kaukaloihin sarjatasosta riippumatta. Jääkiekossa tarvitaan pelin ja siinä mukana olevien keskinäistä kunnioitusta. Kun pelaajat, valmentajat, tuomarit ja vanhemmat muistavat omat roolinsa ja käyttäytyvät sen mukaisesti, olemme ottaneet askelen oikeaan suuntaan.

Erityisesti meidän aikuisten tulisi omalla esimerkillämme näyttää mallia nuorille jääkiekkoilijan aluille. Kysymys on yksinkertaisista asioista ja ennen kaikkea asenteista - käyttäydytään hallissa, kuten käyttäydytään sen ulkopuolella.

Suomen Jääkiekkoliitto rekrytoi viime talvena yhdessä seurojen kanssa yhteensä 25 päätoimista taitovalmentajaa tehostamaan lasten ja nuorten valmennusta. Jääkiekkoliitto halusi kohdistaa valtaosan vuoden 2012 MM-kotikisojen tuotoista ruohonjuuritason toimintaan ja tästä panostuksesta myös Nokialla päästään nyt ammentamaan seurayhteistyön kautta.

Taitovalmentajat tuovat lisäpanoksia vaiheeseen, jossa lapset opettelevat pelaamaan, kehittävät pelirohkeutta ja kasvavat pelaajiksi. Tärkeää on, että lasten valmennuksessa pystytään seuratasolla huomioimaan yksilölliset erot ja samanaikaisesti opettamaan tietyt perustaidot, joita pelaajaksi kehittyminen vaatii. Ottamalla oman taitovalmentajan avosylin vastaan, voidaan seuroissa ympäri Suomen saada tukea jäällä tapahtuvaan toimintaan.

Näillä eväillä on ilo toivottaa Nokialle hyvää kiekkokautta 2013–14!

Turkka Tervomaa
Nuorisopäällikkö, Suomen Jääkiekkoliitto

HC Nokia - seura, jossa tärkein henkilö on pelaaja!

Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota Nokian seudun kaikille lapsille ja nuorille mahdollisuus harrastaa jääkiekkoa oman taitotasonsa ja halunsa mukaan ja näin turvata nokialaisen jääkiekon tulevaisuus.

Haluamme tarjota seuran, jossa on mahdollisuus menestyä. Unohtamatta kuitenkaan sitä tärkeintä eli harrastamisen hauskuutta! Haluamme mahdollistaa lasten ja nuorten monipuolisen kasvun jääkiekkoharrastuksen parissa. Tämä tarkoittaa paitsi lajitaitojen lisääntymistä, myös terveen itsetunnon kehittymistä, sosiaalisten taitojen ja vastuun oppimista joukkueessa toimittaessa, sekä liikunnan muodostumista elämänmittaiseksi harrastukseksi ja elämäntavaksi.

HC Nokiassa noudatetaan Suomen Jääkiekkoliiton eri ikäluokkia koskevia suosituksia oppimistavoitteissa sekä harjoittelun järjestämisessä. Seuran tarkoituksena on tarjota kaikille mukanaolijoille ohjattua joukkuetoimintaa, ottaen huomioon kunkin pelaajan taidot ja kyvyt.

Laadukas harjoittelu koulutettujen valmentajien johdolla takaa pelaajaa kehittävät vaikutukset harjoituksissa. Harjoittelulla ja kaikkensa yrittämisellä on suorat vaikutukset onnistumisten määrään peleissä. Onnistumiset peleissä taas takaavat innostuksen säilymisen harrastukseen ja liikunnallisen elämäntavan. Liikunnallinen elämäntapa tuo terveyttä ja jaksamista elämän haasteissa.

HC Nokia ry:stä tuli 6.10.2007 85. seura, jolle Suomen jääkiekkoliitto on myöntänyt sinettiseuratunnuksen takeena laadukkaasta toiminnasta.

Hallituksen puheenjohtaja
Raimo Kolppanen, 0400 661 347
raimo.kolppanen@kolumbus.fi

Hallituksen varajäsen
Katriina Hälikkä
040 3525 070
khalikka72@gmail.com

Hallituksen jäsen
Mika Joki
040 5204 337
jokimika@hotmail.com

Kiekko- ja luistelukoulunohjaaja
koulujen aamujääohjaaja
Jukka-Pekka Leppänen

Hallituksen varapuheenjohtaja
Jani Ala-Salmi,
040 505 0300
jani.ala-salmi@saunalahti.fi

Valmennuspäällikkö
ja Nuori Suomi-
yhteyshenkilö
Jarno “Kynä” Parviainen
040 588 5643
kyna.parviainen@kolumbus.fi

Hallituksen jäsen
Katja Ikonen,
050 558 2940
katja.ikonen@kalmarglobal.com

Hallituksen jäsen
Hannu Kylväjä,
050 569 7714
hannu.kylvaja@kolumbus.fi

Hallituksen sihteeri
Tarja Laakso
040 773 4003
tarja.laakso@metso.com

Seuran rahastonhoitaja
Riina Perttala
puh. 040-7321931
riina.perttala@gmail.com

Hallituksen varajäsen, fanituotevastaava
Riitta Hälli, 050 330 1394
riitta.halli@kolumbus.fi

HC Nokian valmentajana

Mitenkäs minä tällaista tarinaa olen ajautunut kirjoittamaan? Oman pelaajauran loppuessa lukioikäisenä B-junnuna melko totaaliseen kyllästymiseen koko jääkiekkotouhuun, en voinut kuvitellakaan olevani tässä vaiheessa elämääni näin syvällä taas jääkiekon maailmassa, ja vieläpä pitäväni siitä.

Tarina taitaa olla aika tavallinen. Esikoispoika ajautui naapurin pojan houkuttelemana lajin pariin ja mukaan HC Nokian aloittelevaan toimintaan. Päätin pontevasti pysytellä taustalla ja vältellä kaikkea ylimääräistä osallistumista, olihan minulla (mukamas) paljon tärkeämpääkin tekemistä, ja töiltäni ja muilta aktiviteeteiltani en varmasti ehtisi kuitenkaan.

Huomasin yllätykseksi pian ottavani, edellä mainitusta huolimatta, epävarmoja luistelupotkuja jäällä uusilla markettiluistimillani kerätessäni kiekkoja poikani joukkueen harjoitustapahtumassa epävirallisena apumiehenä. Innostuin vahingossa touhusta. Pienten 5-6-vuotiaiden lasten aito ilo ja innostus oli tarttuvaa. HC Nokian toiminta vaikutti tervehenkiseltä ja lapsuuteni tamperelaisesta isosta jääkiekkoseurasta muistamani tosikkomainen asenne jääkiekkoon loisti poissaolollaan.

Nyt, 5 vuotta myöhemmin, jääkiekko ja valmennustouhut täyttävät vapaa-aikani ja pidän sitä täysin normaalina, ja jopa toivottavana, asiaintilana. Perheemme neljästä jäsenestä kaikki osallistuvat pelaajina HC Nokian toimintaan ja lisäksi olemme onnistuneet sitoutumaan 3:een eri toimihenkilötehtävään seurassa.

Mikä sitten saa panostamaan keskimäärin 15 – 20 tuntia viikossa omaa vapaa-aikaansa ja perheen yhteistä aikaa vapaaehtoistoimintaan ja erityisesti jääkiekkovalmennukseen HC Nokiassa? Mielenkiintoinen kysymys, johon yksiselitteistä vastausta on vaikea antaa.

Pienten lasten kanssa touhutessa varmasti oman lapsen lähellä ja mukana oleminen harrastuksessa tuntuu tärkeältä. Lapsen iän karttuessa tämä oman lapsen valmentaminen alkaa helposti kuitenkin olla välillä enemmänkin rasite sekä isälle että pojalle. Sitä huomaa olevansa valmentajana tarpeettoman ankara ja kriittinen oman pojan tekemisille. Asiaa onkin syytä isävalmentajien tarkastella huolella ja miettiä, miltä siitä pojasta tuntuu, kun oma isä on koko ajan vahtimassa tekemisiä.

Onko syynä valmentajan kilpailullinen luonne, joka ajaa hakemaan urheilullista menestystä valmennuksen kautta? Lienee itsepetosta väittää, että näin ei ainakin osittain olisi. Kyllähän voittaminen on urheilussa kuitenkin itsestään selvä tavoite, jonka kiistäminen on mielestäni naiivia. Voittamista voi tosin olla monenlaista, ja se voi perustua moneen muuhunkin asiaan kuin ottelupöytäkirjan merkintöihin. Yhden pelaajan tai joukkueen osalta voittamisella voidaan tarkoittaa konkreettista otteluiden tai sarjojen voittamista, toisen osalta taas voittamisella voidaan ymmärtää jotain ihan muuta. Voittamista voi olla jo ylipäätään lapsen osallistuminen aktiiviseen liikunnalliseen toimintaan ja edistyminen vaikkapa luistelussa tai joukkueen jäsenenä toimimisessa.

Valmentajana sitä huomaa innostuvansa vähintään yhtä paljon joukkueensa pelaajien ja joukkueen subjektiivisista, ja ei välttämättä numeerisesti mitattavissa olevista pienistä voitoista, kuin joukkueen tai pelaajien perinteisemmistä tilastoitavista onnistumisista. Itse asiassa jonkun yksittäisen pojan auttaminen eteenpäin jääkiekkoilijana ja urheilijana tuo valmentajalle varmasti sitä tyydytystä ja mielihyvää, mitä toimintaan annettu panos myös edellyttää ollakseen mielekästä. Yksilöinä ja joukkueena edistyminen näkyy sitten usein myös tulostaululla.

Pienessä seurassa toimiessa valmentajan on muistettava myös realiteetit, kun urheilullisia tavoitteita joukkueellensa tai sen yksilöille asettaa. Pelaajien lahjakkuus ja innostus urheiluun on kirjavaa. On pystyttävä tarjoamaan lahjakkaille ja motivoituneille pelaajille eväitä kehittymiseen ja ymmärrettävä toisaalta, että osalle jääkiekko ei näyttele niin tärkeätä osaa elämässä. Välillä näiden asioiden yhteensovittaminen on haastavaa ja joskus myös turhauttavaa. Rajallinen jääaika ja -tila sekä ohjaajien ajoittaiset poissaolot asettavat lisäksi rajoitteita suunnitelmille.

Pelaajien vanhemmat ovat valmentajalle voimavara ja tuki päivittäisessä toiminnassa. Valmentajan tulee omilla toimillaan tukea ja kannustaa vanhempien osallistumista lasten harrastukseen, ei päinvastoin. Toisaalta pelilliset ja joukkueen sisäiset asiat tulee sulkea vanhempien vaikutuspiirin ulkopuolelle. Valmentajan tulee ensisijaisesti vastata toimistaan joukkueen pelaajille, ei vanhemmille. Pelilliset ja peluutukselliset ratkaisut tehdään joukkueen ja sen pelaajien lähtökohdista ja tavoitteista. Välillä valmentajan näkemykset eivät kohtaa vanhempien näkemysten kanssa, mutta kaikkia ei varmasti ole koskaan mahdollista pitää tyytyväisenä. Vahva ja yhtenäinen vanhempien yhteisö on iso voimavara sekä valmentajalle että koko joukkueelle.

HC Nokian valmentajat muodostavat oman hyvähenkisen yhteisönsä ja yhteistyö eri ikäkausien valmentajien kesken on ollut todella antoisaa sekä valmentajille että uskoakseni myös pelaajille. Innokkaimmat ja edistyneimmät pojat ovat päässeet joustavasti joukkuerajojen estämättä pelaamaan isompiensa kanssa, ja toisaalta valmentajat ovat saaneet tukea omaan toimintaansa toisiltaan. Pidän tätä valmentajien yhteistoimintaa ja -henkeä voimavarana, joka merkittävältä osaltaan selittää valmentajien viihtymistä mukana seurassa ja sen toiminnassa.

HC Nokia on ottanut koko olemassaolonsa ajan valmentajien ammattitaidon kehittämisen asiakseen. Säännöllinen koulutus on ehdoton edellytys sekä lasten kanssa toimimisen onnistumisessa että ylipäätään valmentajien ja seuran toimintaedellytysten turvaamisessa. Jääkiekko on kehittynyt ja muuttunut paljon niiden 20-30 vuoden aikana, mikä tyypillisesti valmentajien omasta aktiivipeliurasta on vierähtänyt. Lisäksi on todettava, että hyvä pelaaja ei ole yhtä kuin hyvä valmentaja. Valmentajana menestyminen ja kehittyminen edellyttää valmentajalta jatkuvaa opiskelua ja ennakkoluulotonta asennetta uuden oppimiseen.

Aktiivinen seurayhteistyö on ollut hedelmällistä ja mielekästä ainakin Nokialta asiaa tarkasteltuna. Yhteistyö Tapparan ja sen yhteistyöseurojen kanssa on poikinut lukuisia harjoitusotteluita, turnauksia ja yksittäisille pelaajille hienoja mahdollisuuksia harjoitella ja pelata isomman organisaation mukana. Mikäli halutaan, että jatkossa myös lahjakkaimpia ja tavoitteellisimpia poikia saadaan pidettyä mukana HC Nokian juniorijoukkueissa vähintään tuonne D- tai jopa C-junioritasolle saakka, on tämän yhteistyön ylläpito ja kenties tehostaminen kannaltamme tärkeää. Yhtälailla on lahjakkaimmille pelaajillemme tärkeää tulla huomatuksi jo varhain isossa seurassa, sekä saada tutustua myös toisenlaiseen seurakulttuuriin ja sen pelaajiin. Parhaiden pelaajiemme mahdollinen siirtyminen myöhemmässä vaiheessa tavoitteellisemman jääkiekon pariin on näin molemmin puolin helpompaa.
Valmentajan on syytä muistaa olevansa aina jonkinlainen roolimalli pelaajilleen, varsinkin nuorempien ikäluokkien kanssa touhutessa, halusi niin tai ei. Ulospäin näkyvien tapojen, olemuksen ja käytöksen on kuvastettava tätä tosiseikkaa. Nokian kokoisessa kylässä valmentaja on koko ajan seuran pelaajien silmän alla. Pääasiassahan se on vain mukavaa, mutta jonkun mielestä se voi olla joskus rasittavaakin.

Itse voin omalta osaltani todeta aina ilahtuvani, kun näen HC Nokian junioreita kesällä lenkkipolulla, uimassa, pelaamassa jalkapalloa, pyöräilemässä tai talvella vaikkapa hiihtoladulla. Tästä liikunnallisen elämäntavan opettamisesta kai tässä valmennustouhussa kuitenkin on perimmiltään kyse. Voisiko tässä ollakin se perimmäinen vastaus kirjoitukseni alussa esittämääni ryppyotsaiseen kysymykseeni siitä, minkä vuoksi tähän valmentajan toimeen niin innolla aikaani ja tarmoani panostan?

Toivon niin.

Jääkiekkoterveisin,

Janne Kytö
vastuuvalmentaja
HC Nokia 03

Joukueenjohtajana HC Nokiassa

Meillä HC Nokiassa toimii joukkueissa monia toimihenkilöitä eri tehtävissä. Yksi toimihenkilö jokaisen joukkueen sisällä on joukkueenjohtaja eli jojo. Tuo tehtävähän on luottamustehtävä jonka jokainen jojo meillä HC Nokiassa hoitaa kunnialla. Mutta oletko koskaan miettinyt mitä kaikkea tuo henkilö tekee muuta kuin tukkii sähköpostisi monilla eri viesteillä kun ei muista niitä sisällyttää yhteen ja ainoaan postiin. Tai mitä kaikkea tuohon tehtävään kuuluukaan postittelun lisäksi.

Joukkuejohtajahan on virallisesti joukkueen keulakuva, seuran virallinen edustaja joukkueessa joka johtaa nimikkeensä mukaisesti joukkuetta kaikissa muissa kuin valmennuksellisissa asioissa. Jojon tehtäväkenttä onkin ehkä laajin joukkueen sisällä toimivista toimihenkilöistä. Hänen puoleen voikin kääntyä kaikista joukkuetta koskevista asioissa, sillä mitä jojo ei tiedä ottaa hän selvää. Tehtävissä korostuukin avoin yhteistyökyky kaikkien toimijoiden ja sidosryhmien kanssa. Yksi joukkueenjohtajan tärkeimmistä tehtävistä on valmentajien työrauhan säilyttäminen, toimimalla linkkinä valmentajan ja vanhempien välillä. Jojo kuuntelee ja jaksaa kuunnella kaikkia, on rehellinen, oikeudenmukainen ja tasapuolinen kaikkia kohtaan. Yleensä osoittaa toiminnallaan suoraselkäisyyttä ja olemalla luottamuksen arvoinen. Viestintä on tosiaan iso osa jojon toimenkuvaa mm. sähköpostit, tekstiviestit ja puhelut ovat melkeinpä jokapäiväisiä juttuja. On turnausjärjestelyt, yhteydenpito vierasjoukkueisiin, joukkueiden sivujen päivitys ym. ym. lista on pitkä enkä tässä halua yhtä ainoaa henkilöä joukkueessa nostaa jalustalle, sillä mielestäni kaikki toimihenkilöt ja muutkin vanhemmat tekevät tärkeää uurastusta lastensa hyväksi.

Miksi itse koen kyseisen homman mielekkääksi on juuri lapset, miksi tätä hommaa teemme. Sillä juniorityö vaatii tekijöitä, jotka uskovat työn mielekkyyteen. Tällöin työn paras motiivi on luottamus ja usko siihen, että lapsemme urheilun kauttasaavat mielekkäitä muistoja ja oppeja elämänsä varrelle.

Pertti Kallio, joukkueenjohtaja
HC Nokia 04

Huoltohommia HC Nokia 07/08- joukkueessa

07/08 -joukkueen huoltotiimi koostuu Vilenin Jukasta, Leinon Pekasta ja itsestäni. Huolto auttaa kopissa poikia pukemisessa, täyttää vesipullot ennen treenejä ja peleissä myös aktiivisesti juottaa poikia joka vaihdon aikana. Pekka vastaa luistimien teroituksesta. Huolto myös kannustaa poikia sekä harjoituksissa, että peleissä. Kolhuja puhalletaan ja varusteita korjataan vaihtoaitiossa. Peleissä on erityisen tärkeää, että pojat keskittyisivät pelaamiseen ja huolto pyrkii mahdollistamaan tämän. Valmentajat valmentavat ja vanhempien tärkeä tehtävä on kannustaa ja kyytiä. Jotta homma toimisi mahdollisimman hyvin, tämä tarvitsee monen osatekijän yhteensovittamisen. Parhaimmillaan tämä näkyy ”poikien kasvoilla” harjoituksissa ja peleissä.

Nuorempi poikani, 6-vuotias Aleksi pelaa kiekkoa HC Nokian 07/08-joukkueessa nyt toista kautta. Viime kaudella 07- ja 08-syntyneet pelasivat 06:sten kanssa samassa joukkueessa, mutta tästä syksystä lähtien omana ryhmänään. Joukkueessa pelaa tällä hetkellä noin 20 aktiivista pelimiestä. Muutamia uusia poikia on tullut mukaan tänäkin syksynä ja he ovat heti päässeet joukkueen toimintaan mukaan. Tässä asiassa pyritään pitämään mahdollisimman matalaa kynnystä.

Viime kesänä pojat harjoittelivat kaksi kertaa viikossa sählyä pelaten ja lähes poikkeuksetta kaikki pojat olivat mukana kesätoiminnassa. Tämä näkyykin siinä, kuinka hyvin porukka on hitsautunut yhteen ja puhalletaan niin sanotusti yhteen hiileen, mikä on ensiarvoisen tärkeää. Se näkyy hyvänä joukkuehenkenä ja hyvänä meininkinä. Pukukopista ei todellakaan ole kiire treenien jälkeen pois, vaan koppielämä on tullut osaksi treenejä. Treenien jälkeen sovitaan seuraavia tapaamisia. Koppia on pyritty systemaattisesti rauhoittamaan vanhemmilta. Tässä vaiheessa opetellaan itse pukemista ja huoltajat ja valmentajat auttavat ja kannustavat omatoimisuuteen.

Varsinaisella jääkaudella harjoitellaan kahdesti viikossa ja viikonlopun treeneihin sisältyy lisäksi oheiset. Kerran kahdessa viikossa Noora Vanhanen vetää pojille kehonhallintajumppaa, jossa harjoitellaan koordinaatiota, nopeutta, ketteryyttä ja liikkuvuutta. Syyskausi on lähtenyt hiljalleen käyntiin, varsinaiset pelit alkavat marraskuussa ja täytyy sanoa että niitä on todella jo odotettu. Muutamat harkkapelit ovat antaneet osviittaa siitä, että porukka todella on iskussa ja nälkäinen. Treeneissä keskitytään luistelemiseen, mikä on kaiken a ja o. Osalla pojista kilpailuvietti on niin kova, että aina ei malteta tehdä omaa suoritusta keskittyneesti, vaan yllättävän tärkeää on myös se monentenako jonossa on. Joukkueessa toimii kolme huoltajaa, joka on todella hyvä, koska aina ei kaikki pysty olemaan paikalla, mutta siihen pyritään, että paikalla on aina joku. Jäällä harjoituksissa nähdään usein kolme valmentajaa ja kannustusjoukoissa paljon aktiivisia vanhempia ja pikkusisaruksia. Päävalmentaja Juha-Matti ”Jute” Vanhanen, apuvalmentajat Janne Vesa, Vesa Välimäki ja välillä Jukka-Pekka ”Jukkis” Leppänen ovat tehneet hienoa työtä poikien eteen. Joukkueenjohtaja Mika Joki pitää lankoja käsissään ja vastaa joukkueen toiminnasta.

07/08 Huoltaja-Hanna Avellan-jääkiekkopoikien äiti

Luistelukoulu – siitä se alkaa!

Tule mukaan!

Luistelukoulu jatkuu kevätkaudella maanantaisin 21.1.2014 alkaen klo 18-18.50

Tiedustelut ja lisäinfoa:
valmennuspäällikkö Jarno Parviainen
puh. 040 588 5643, www.hcnokia.fi

Kulta pizza-grilli
Rounionkatu 63, 37100 Nokia
puh. (03) 342 5588
www.kultapizza.fi

URHEILULIIKE Lujakunto
Yrittäjänkatu 16, 37100 NOKIA, puh. 0400 217 100

HärkiApteekki
Avoinna vuoden jokaisena päivänä

HC Nokia

VisioStore
Kirkkaasti parasta esitystekniikkaa.
www.visiostore.fi

Haittaako kipu työstä selviytymistäsi?

Fysioterapialla lisää kivuttomuutta toimintaan, voimaa työpäiviin ja rentoutta vapaa-aikaan.

Anna ammattilaisen auttaa!

Nokian NeuroFysio Oy

(03)3414 435, Välimäenkatu 23
www.nokianneurofysio.fi

G-07

HOCKEY CLUB NOKIA RY:N NOLLASEISKAT JA NUOREMMAT.

– HC Nokian kuopusten joukkue.

Nollaseiskat joukkueessa pelaa tällä hetkellä jo yli kaksikymmentä poikaa ja tyttöä jotka yhdessä vanhempien/isovanhempien ja sukulaisten avulla käyvät ahkerasti harjoituksissa ja peleissä. Kauden 2013-2014 toiminta on aktiivista. Harjoittelemme ja pelaamme 2-3 kertaa/vko. Toimintamme jatkui tiiviisti jo viime ja edellisenä talvena aloittaneiden innokkuudesta. Pelailimme kesällä säbää, jalkkista ja leikimme kehonhallintaa kehittäviä leikkejä lähikentillä 1-2kertaa/vko. Talvikaudella joukkueemme lähtee pelaamaan Tappara-Ilves -sarjaa kahdella peliryhmällä Tampereella ja lähikaupungeissa. Peliryhmien nimet ovat HC Nokia Wild ja Stars. Lisäksi joukkueemme pelaa turnauksia ja harjoituspelejä.

HC NOKIAN KUOPUKSET ovat innokkaita reenaan ja osallistumaan harjoituksiin. Pukuhuoneessa on menoa, niin kuin ”pelimiehillä” pitääkin olla. Harjoittelemme varusteiden pukemista ja riisumista aina kun se on mahdollista. Valmennuksen linjaamien pelillisten taitojen kehityksen, luistelun ja pelaamisen lisäksi opettelemme ryhmässä toimimista ja käyttäytymistä. Toisin sanoen me kaikki nollaseiskoissa toimivat KUNNIOITAMME PELIÄ niin kuin kiekkoliitto on sen esittänyt.

HC Nokia järjestää Leijona-kiekkokoulua joukkueharjoituksen yhteydessä tiistaisin 2007 syntyneille ja nuoremmille. Kaikki jääkiekosta kiinnostuneet uudet harrastajat ovat tervetulleita aktiiviseen joukkoomme. Jääkiekko on mukava ja vauhdikas laji sekä pojille että tytöille. Tarjoamme mahdollisuuden pelata kivassa joukkueessa. HC Nokiassa ja myös meillä nollaseiskoissa pelaaja on kaikkein tärkein.

Jääkiekko harrastus nollaseiskoissa on positiivista ja eteenpäin pyrkivää, pelit tarjoavat sen sokerin mutta joskus myös sen suolan. Pelaamaan oppii vain pelaamalla, siis ihan mitä tahansa peliä. Tietokone pelejä ei tietty lasketa kun ei tule hiki. Toiminnassamme, niin harjoituksissa kuin peleissä pyrimme tekemään aina tosissaan, mutta ei vakavasti. Jääkiekko on mielettömän hauska ja vauhdikas peli ja HC Nokia aivan ensiluokkainen seura, ja me nollaseiskat aivan huikeita. ”-Hei Nollaseiska tai nuorempi tuo vanhemmat, sukulaiset katsomoon ja tule itse kanssamme PELAAMAAN!”

Takarivi toimihenkilöt:
Hanna Avellan (huoltaja), Mika Joki (joukkueenjohtaja), Juha-Matti Vanhanen (vastuuvalmentaja -07), Vesa Välimäki (valmentaja) Janne Vesa (vastuuvalmentaja -08), Pekka Leino (huoltaja), Jukka Vilen (huoltaja)

Takarivi vasemmalta: Jaakko Leino, Hermanni Kork, Rasmus Teeri, Juska Vilen, Onni Vesa, Frans Kyrkkö

Keskirivi vasemmalta: Roni Teuho-Markkola, Otto Janhunen, Aleksi Lehtimäki, Eemeli Mäkinen, Leevi Hantula, Petteri Hassinen

Eturivi vasemmalta; Matias Vanhanen, Akseli Suontausta, Elmeri Välimäki, Eelis Keskinen, Eino Miettinen, Lenni Vellonen.

Kuvasta puuttuvat: Atte Joki, Sara Siuruainen, Onni Riikola, Juuso Siuruainen Mari Vesa (rahastonhoitaja) ja Riikka Leino (uskottu henkilö)

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

G-06

REIPPAAT EKALUOKKALAISET
HC NOKIA G06

HC Nokian G06 joukkue kaudella 2013–2014 muodostuu 18:sta 2006 syntyneistä tytöistä ja pojista. Harjoittelemme jäällä 1-2 kertaa viikossa ja joka toinen viikko salissa kehonhallintaa. Joukkueemme osallistuu Tampereen seudulla käytävään Tappara-Ilves sarjaan yhdellä peliryhmällä. T-I sarjan lisäksi pelaamme harjoitusotteluita pääsääntöisesti Pirkanmaalaisia seuroja vastaan. Aikomuksena on järjestää myös oma Pääsiäisturnaus keväällä 2014.

Kehittyminen jäällä ja otteluissa on ollut nousujohteista. Harjoituksiin osallistutaan aktiivisesti. Joukkueen koostuessa ekaluokkalaisista, on tämä elämänmuutos pyritty ottamaan huomioon harrastetoiminnassa.

Joukkue pyrkii tarjoamaan turvallisen harjoitteluympäristön eri taitotasoille ja joukkueessa kannustetaan yrittämiseen ja oppimiseen. Valmentajat, huoltaja ja ympärillä toimivat sidosryhmät pyrkivät kannustamaan ja arvostamaan jokaisen pelaajan henkilökohtaista edistymistä, eikä pyritä korostamaan keskinäisiä tasoeroja. Edelliseltä kaudelta saatujen vanhempien palautteiden perusteella on pyritty panostamaan entistä enemmän valmennuksen pysyvyyteen, pelaajien luistelun tekniikan hiomiseen ja taitovalmennukseen. Tästä on hyvä ponnistaa eteenpäin!

Joukkueeseen ovat tervetulleita myös uudet pojat ja tytöt!

Takarivi vasemmalta: Mika Välimäki (valmentaja), Jarkko Lehtonen (valmentaja), Marko Pimiä (huoltaja), Juhani Alhbom (huoltaja), Leo Salenius (huoltaja), Katriina Hälikkä (joukkueenjohtaja)

Keskirivi vasemmata: Matti Lehtonen, Akseli Hyvärinen , Paavo Koivula, Väinö Nikkola, Oliver Koivula, Atte Arvela, Joel Ahlbom, Akseli Rautalin

Eturivi vasemmalta: Miko Saukko, Nilkas Pelkonen, Miro Hälikkä, Jenna Parviainen, Sanni Vanhanen, Leevi Kotilainen, Axel Salenius, Jasper Pimiä

Kuvasta puuttuvat: Hannes Mäkinen, Jonne Viljanen, Juha-Petteri Arvela (vastuuvalmentaja), Ville Nikkola (mv-valmentaja) ja Toni Hälikkä (huoltaja)

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

F-05

Nollavitosilla on menossa koulutiensä toinen lukuvuosi, mutta jääkiekon parissa moni joukkueen pelaajista pelaa jo viidettä kauttaan. Osa pelaajista kuuluu siis eittämättä jo ”puolen kentän konkareihin”. Toki joukkueeseen on saatu myös uusia kasvoja ja lahjakkuuksia. Osa tuoreista vahvistuksista aloitti viime keväänä ja viimeisimmät kaksi lupausta aloittivat tänä syksynä. Kaikkiaan pelaajia on joukkueessa 15. Lisäksi joukkueen toiminnassa on mukana joukkueenjohtaja, kolme valmentajaa, kolme huoltajaa sekä joukko sitoutuneita vanhempia.

F05-joukkueen tämän kauden harjoitusteema jatkuu melko pitkälti samana kuin viime kautenakin: kaiken lähtökohtana on pelaajan laadukas perusluistelutaito. Luistelutaidon kehittämiseen panostetaan niin ajallisesti kuin eri harjoitusmuodoin joka jääharjoituksessa. Aiempina kausina on jo harjoiteltu kiekon kuljettamista, laukaisemista ja hieman syöttämistäkin, ja niitä kiekonkäsittelytaitoja kehitetään myös tänä vuonna. Näiden rinnalla harjoitellaan lisäksi yksinkertaisia pelillisiä taitoja, kuten hyökkäämistä ja puolustamista kahdella yhtä vastaan ja kahdella kahta vastaan. Peleissä korostetaan oman pelipaikan pitämistä ja joukkueena pelaamista: seurataan mitä muut oman joukkueen pelaajat tekevät, tarjotaan syöttöpaikkaa ja pidetään kiekko liikkeessä kuljettamalla ja syöttämällä.

Kun touhutaan ja liikutaan joukkueena pelireissuilla ja treeneissä, joukkueen tulee näyttää yhtenäiseltä ja liikunnalliselta ryhmältä, jossa tehdään sovittuja asioita ja kunnioitetaan joukkueen jäseniä. Tällaista arvomaailmaa joukkueen toimihenkilöt yhdessä pyrkivät rakentamaan pelaajille aina, kun joukkue on yhdessä. Joukkueena toimimisesta ja hyvästä joukkuehengestä onkin meidän joukkueen osalta jo hyviä kokemuksia kertynyt. Liikunnallisten ja sosiaalisten taitojen lisäksi pelaajia kannustetaan omatoimisuuteen ja omista tavaroista huolehtimiseen. Jääkiekossa käytetään paljon varusteita ja tarvikkeita, joista huolehtiminen on aina ensisijaisesti pelaajan omalla vastuulla. Tälle kaudelle on lisäksi asetettu tavoitteeksi, että jokainen pelaaja oppii itsenäisesti pukemaan omat varusteensa ja solmimaan luistimensa riittävän kireälle. Varusteista huolehtimisessa ja niiden pukemisessa pelaajia auttaa ja opastaa joukkueen kolme aktiivista huoltajaa.

F05-joukkue osallistuu tällä kaudella alueen ikäryhmänsä Leijonaliigaan, mikä tarkoittaa aiempia kausia pidempiä pelireissuja ja uusia vastustajia. Lisäksi osallistutaan muutamaan turnaukseen ja pelataan harjoituspelejä mahdollisuuksien mukaan. Jääharjoituksia on keskimäärin kolme kertaa viikossa ja tarkoitus on myös jatkaa viime kaudelle alkanutta oheisharjoittelua jääharjoitusten yhteydessä.

Joukkue haluaa kiittää toiminnassa mukana olevia pelaajia, toimihenkilöitä, vanhempia sekä toimintaa tukevia tahoja. Käynnissä on jälleen upea kiekkokausi, joka tuo tullessaan uusia taitoja ja kokemuksia niin kentällä kuin kentän ulkopuolellakin!

Takarivi vasemmalta:
Petteri Suontausta (huoltaja), Kim Ekola (huoltaja), Antti Lesonen (huoltaja), Jussi Niva (valmentaja), Kimmo Blomqvist (valmentaja), Juha-Pekka Ruusunen (vastuuvalmentaja), Jani Ala-Salmi (joukkueenjohtaja)

Keskirivi vasemmalta:
Joona Ala-Salmi, Oiva Salonen, Niilo Ekola, Paavo Kulo, Rasmus Ruusunen, Eemeli Suontausta, Joona Blomqvist

Eturivi vasemmalta:
Kasper Kytö, Aleksi Niva, Väinö Viitanen, Jusa Vilppola, Viljami Kumlander, Matias Lesonen, Timi Teuho-Markkola

Kuvasta puuttuvat: Samuel Puustinen, Hanna Blomqvist (rahastonhoitaja)

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

F-04

HC Nokia F04 valtava määrä jääkiekkoinnostusta ja harrastamisen lloa

HC Nokian 2004 syntyneiden F1-sarjan joukkue aloitti kauden 19 pojan vahvuisella joukkueella. Kauden aikana joukkomme on kasvanut yhdellä uudella pelaajalla kokonaisvahvuuden ollessa nyt 20 pelaajaa. Vaikka kaikkien mielissä siintää ajatus ilmaveivin onnistumisesta ratkaisevalla hetkellä on jääharjoittelun pääpaino edelleen luistelutaidon kehittämisessä, mutta myös syöttöpeli ja muut jääkiekolliset taidot ovat entistä isommassa roolissa harjoitteissamme. Pukuhuoneen porinan takaa on kuoriutunut jo kentällä keskittymiskykyinen ja voitonnälkäinen joukkue. Voitoista iloitaan täysillä ja tappiot kohdataan kunniakkaasti niistä aina jotakin oppien. Riemu jäällä joukkueen intohimosta jääkiekkoa kohtaan on suuri ja se välittyy ja tuntuu aina katsomon penkeille asti. Viikottaiseen harjoitteluun kuuluu jäät kaksi kertaa Nokian kotihallissa ja kerran viikossa Ylöjärven jäähallissa. Tämän lisäksi viikko-ohjelmaamme kuuluu saliharjoitus Nokian koululla kerran viikossa. Koululla harjoittelemme kehon motoriikkaa ja muita pallopelejä.

F1 Ikäryhmämme pelaa E2 AA-sarjaa ja Leijonaliigaa
Joukkue pelaa kauden aikana kahta eri sarjaa, vuotta vanhempien E2 AA sarjaa ja F1 Leijonaliigaa. Näillä kahdella sarjalla joita pelaamme pystymme tarjoamaan jokaiselle pelaajalle oikeanlaisia haasteita kehittymään jääkiekon saralla. Lisäksi pelaamme aikaisempia kausia enemmän harjoitus pelejä ja turnauksia. Pelimäärät kasvaakin kauden aikana selvästi verrattuna edellisvuoteen. Harjoituspelit pelataan lähinnä lähi ja naapuriseurojen kanssa, joille kuuluu kin iso kiitos harjoituspeli mahdollisuuksista. Pelit pelaamme kauden aikana niin pitkällä kentällä kuin vielä viimeistä kautta puolella kentälläkin. Syksyn ja kevään turnauksiin osallistumme niin ikään aikaisempia vuosia aktiivisemmin. Syksyn ensimmäinen turnausmatkamme olikin jo kauden alussa Leppävirralla, ja joululomalla suuntamme niin Jyväskylään kuin Järvenpäähänkin, hakemaan uusia kokemuksia kiekkoilun parista. Myös keväällä turnaukset kuuluvat ohjelmiimme eikä vähäisin ole F04 ensimmäinen oma pitkänkentän turnaus, jonka olemme saaneet järjestettäväksi 29.3.2014 .

Joukkueen valmentajat, huoltajat ja rahastonhoitaja tekevät hienoa työtä joukkueen eteen. Heille kuuluukin ISO KIITOS siitä, että kaiken arkisen kiireen päälle he jaksavat vielä toimia joukkueen eteen ihailtavan ammattimaisesti. Näin he auttavat näitä tulevaisuuden pelimiehiä hyvän harrastamisen parissa.

Uudet pelimiehet ja tytötkin ovat tervetulleita mukaan kokeilemaan jääkiekkoharrastusta hyvässä seurassa Ota rohkeasti yhteyttä joukkueenjohtajaan tai valmentajaan. Yhteystietomme löydät seuran sivuilta ja joukkueen www-sivuilta osoitteesta www.hcnokia.fi -> F04.

Toimihenkilöt vasemmalta: Mika Mäkinen (vastuuvalmentaja), Saku Heikkilä (valmentaja), Perttu Koivula (valmentaja) ja Tomi Mäkinen (valmentaja), Pertti Kallio (joukueenjohtaja), Sakari Ketola (huoltaja), Tomi Heine (huoltaja) ja Jaska Lehto (huoltaja).

Takarivi vasemmalta: Elias Lehtonen, Antti Hassinen, Sampo Heine, Niklas Kallio, Juuso Hokkanen, Juho Koskinen ja Miki Peltomaa.

Keskirivi vasemmalta: Jaakko Mäkinen, Rasmus Koivula, Eero Lehtimäki, Miika Ketola, Henrik Mäkinen ja Osmo Kaapu.

Eturivi vasemmalta: Otto Hurmansalo, Onni Perttala, Waltteri Valkama, Elmeri Heikkilä, Akseli Vuorinen ja Joel Pimiä.

Kuvasta puuttuvat: Jose-Jasmir Guseff, Tommi Kaapu (huoltaja) ja Tiina Heikkilä (rahastonhoitaja)

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

E-03

HOOCEEN NOLLAKOLOMOSET

Pelipaidat löytyi kaikille
Viimevuotinen pelaajamäärän kasvu jatkuu - imua tiimissä on. Lopulta koko porukalle löytyi kuin löytyikin pelipaitoja riittävästi ja melkein kaikille jopa oikeata kokoakin. Nollakolmosten joukkueella käynnistyi elokuussa 2013 ensimmäinen virallinen ison kentän kausi, jota pelataan kahdessa sarjassa. Siirtyminen pitkälle kentälle on mennyt mainiosti, koska niitä harjoiteltiin jo viime kaudella menestyksellä vuotta vanhempien sarjassa. Joukkue pelaa tällä kaudella alueen AA ja AAA -sarjoja, jotka muodostavat valtaosan syksyn ja kevään peleistä. Lisäksi joukkue kävi hakemassa Peurungan turnauksesta pokaalin alkusyksystä ja osallistuu keväällä muutamiin turnauksiin. Lisäksi joukkue järjestää joulun välipäivinä oman turnauksen kotiluolassaan Nokialla.

Innokkaita pelureita kentällä ja kopissa
Joukkueen vauhdikas, yritteliäs ja iloinen pelityyli on houkutellut joukkueeseen paljon uusia poikia, jotka haluavat olla mukana mukavassa porukassa. Joukkue tarjoaa mahdollisuuden kiekkojunioreille jääkiekon harrastamiseen siten, että harrastaminen on samalla hauskaa että opettavaista. Harjoittelussa opitaan luistelemisen ohella muita elämässä tarvittavia tärkeitä taitoja, kuten ryhmässä toimimista, hyviä käytöstapoja, toisten huomioonottamista sekä itseensä luottamista. Nollakolmosten harjoituksissa on aina vauhti päällä sekä kentällä että kopissa. Pojat ovat selvästikin toiselle kymmenelle siirryttyään ymmärtäneet joukkuelajin suolan - kaverit kentällä ja sen ulkopuolella. Eipä ihme, että harjoituksissa aktiivuus on lähes aina 100%:n luokkaa, jos ei koulun disko osu samalle päivälle.

- se on hokia - se on E03-joukkue from Nokia -

Toimihenkilöt: Janne Kytö (vastuuvalmentaja), Jyri Niemi (huoltaja), Kimmo Ylisiurunen (joukkueenjohtaja), Juha Kairtamo (varajoikkueenjohtaja/rahastonhoitaja), Tommi Rantala (huoltaja), Tommi Seppänen (huoltaja), Mika Helassalo (valmentaja), Tiina Laaksonen (huoltaja)

Takarivi vasemmalta: Juho Varjus, Niko Perttala, Aaro Kairtamo, Hugo Kyrkkö, Markus Kytö, Miika Ala-Salmi, Leevi Suopajärvi, Elias Rönkkö

Keskirivi vasemmalta: Tommi Helassalo, Eetu Ikonen, Teemu Rantala, Ville Enqvist, Julius Niemi, Paavo Salonen, Joona Järvenpää, Otso Lehtinen

Eturivi vasemmalta: Veeti Joensuu, Jaakko Ikonen, Elias Ylisiurunen (A), Viljami Virtamo, Elias Mäkinen (C), Teemu Seppänen (A), Arttu Laaksonen

Kuvasta puuttuu: Juha Ikonen (valmentaja)

E-02

E-02 kauteen valmistautuminen aloitettiin heti keväällä. Touko-kesäkuu hikoiltiin Nokian jäähallissa rullakiekon perässä ja Ylöjärven jäähallissa jääharjoituksissa. Jääharjoituksia vedettiin kerta viikkoon aina kesäkuun loppuun saakka, jonka jälkeen niissä pidettiin pieni tauko. Heinäkuussa pidettiin omatoiminen harjoittelujakso ja heti elokuun alussa aloitettiin kuivaharjoitukset. Elokuun käynnistyi jälleen aktiivinen jääharjoittelu ensin Ylöjärven hallissa ja myöhemmin jäiden tulon myötä myös Nokia jäähallissa. Kesä on siis harjoiteltu ahkerasti ja harjoituksista pidettiin vain 4 viikon mittainen tauko. Kauteen valmistautuminen on tehty yhtä huolellisesti kuin aikaisemminkin.

E-02 harjoittelee talviaikaan kolme kertaa viikossa. Määrä voi kuulostaa isolta, mutta kun intoa piisaa ja yhteistyö muiden ikäluokkien kanssa toimii, pysyvät kustannuksetkin kurissa. Yhteistyö nuoremman ikäluokan kanssa mahdollistaa oman taitotason mukaisen harjoittelemisen ja pelaamisen. Jääharjoitusten yhteydessä pidämme oheisharjoitteita ennen ja jälkeen jääharjoitusten. Oheisharjoituksissa pääpaino on oman kehon hallinnassa, joka omalta osaltaan tukee jääkiekon harrastusta. **Harjoittelun pääpaino on edelleen henkilökohtaisten taitojen opettelussa ja kehittämisessä,** mutta joukkuepelaamistakaan ei unohdeta. Harjoituksissa pidämme mielessä vanhan viisauden - niin pelaat kuin harjoittelet.

E-02 osallistuu kaudella 2013–14 Hämeen alueen AA-sarjaan. Tämän lisäksi osallistuimme syksyllä ylialueellisen AAA-syyssarjaan, pelaamme harjoituspelejä ja osallistumme turnauksiin. Pelejä kauden aikana tulee kaikkiaan noin 50 kpl ja niissä pojat oppivat käsittelemään sekä voittoja että tappioita. Joukkueen tavoitteena on voittaa vähintään yksi turnaus kaudessa ja syksyllä tämä onnistui KooVeen junioriturnauksessa. Joukkue teki uskomattoman nousun välierässä, oltuaan 0-5 tappiolla, raivasi tiensä finaaliin ja toi jälleen pytyn kotiin - varsinainen Pyttyjengi!

Takarivi vasemmalta:
Kari Laakso (huoltaja), Hannu Rajalin (huoltaja), Pekka Koivumaa (joukkueenjohtaja), Aki Pelkonen (huoltaja), Tommi Rajamäki (vastuuvalmentaja)

Keskirivi vasemmalta:
Kasper Pelkonen, Juuso Saarinen, Jani Toivonen, Elmeri Salakari, Kasperi Rajalin, Henri Koivumaa, Joona Rajamäki

Eturivi vasemmalta:
Kalle Hildén, Jani Hokkanen, Valtteri Larkkonen, Manu Manner, Oskari Laakso, Sakari Myllyniemi

Pelaajien taustalla HC Nokiassa:

KANNUSTAJA, KASVATTAJA, KOULUTTAJA, KULJETTAJA, KUSTANTAJA, KUULUTTAJA, KUVAAJA, KATSOJA...

D-01

Eteenpäin mennään
Kausi alkoi sekavissa merkeissä, kun iso osa aiemmista 01-runkopelaajista siirtyi toisiin lajeihin tai toisiin seuroihin. Seurayhteistyö Ylöjärven Uplakersien kanssa on kuitenkin mahdollistanut joukkueen täysimuotoisen toiminnan ja pojat pelaavatkin joko HC Nokian tai Uplakersin paidassa Hämeen AA-sarjaa. Tosin ylemmästä jatkosarjasta jäätiin hieman, mutta alemmassakin jatkosarjassa riittää haasteita ja mukavaa väntöä. Meille tärkeitä asioita ovat liikunnan riemu ja positiiviset elämykset ja kasvaminen mukavan lajin parissa. Joukkueemme valmentajat ovat todellisia ”poppamiehiä” ja syksyn aikana kaikki pojat ovat ottaneet ison askeleen eteenpäin taitotasossa ja pelinopeudessa.

Treenit mukavina aikoina
Kaudella 2013-2014 HC Nokian D-01 joukkue treenaa ja pelaa yhdessä Uplakers 01-ikäluokan kanssa. Jäävuorot Ylöjärvellä ovat erinomaiseen aikaan ja joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa. Ennen varsinaisia treeneja suoritetaan aina tarvittavat alkulämmittelyt ja suoritetaan lajin omaisia harjoituksia, venyttelyjä unohtamatta. Joukkueemme tapahtumakalenterista löytyvät harjoitusajat ja kaikki uudet pelaajat ovat taitoihin katsomatta tervetulleita mukaan mukavan lajin pariin! Meillä on paljon viime vuonnakin jääkiekon aloittaneita junioreita, ikinä ei ole liian myöhäistä aloittaa jääkiekkoa – ainakaan meillä HC Nokiassa.

Koppihuumorikin alkaa näkyä
Vaikka poikia on Uplakersin ja HC:n väreissä ovat pojat hitsautuneet ”yhdeksi joukkueeksi” ja se näkyy myös pukukopissa myönteisesti. Osa toimintaamme on kasvatuksen näkökulman huomioiminen, huumoria ja letkeyttä pitää kopissa olla, mutta käytöstavat ovat joukkueessamme kunniassa. Meillä jokaisen uuden pelaajan on helppo tulla rinkiin mukaan. Oman vastuullisuuden korostaminen pelaajilla niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin on yksi kasvamisen tavoite.

Joukkueessamme pelaa tällä hetkellä 8 junioria ja mikäli mielit mukaan iloiseen joukkoomme, ota rohkeasti yhteyttä joukkueenjohtajaan tai valmentajaan. Yhteystietomme löydät seuran ja joukkueen 01 www-sivuilta osoitteesta www.hcnokia.fi.

Takarivi:
1. vas Eemil Vormisto, 2. vas. Antti Helassalo, 3. vas. Lauri Ruohonen, 4. vas. Saku Hautamäki, 9. vas. Lauri Leino, 13. vas. Viljami Halonen

Eturivi:
1. vas. Anton Heikkinen, 6. vas. Panu Vallinen (MV)

Toimihenkilöt vasemmalta:
Toni Vormisto (joukkueenjohtaja ja MV-valmentaja), J-P Leppänen (vastuuvalmentaja), Sami Koskela (valmentaja), Pekka Liljaranta (valmentaja), Harri Heikkinen (huoltaja) ja Pekka Leino (huoltaja)

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

C2-nuoret

C99-joukkue lähtee kauteen 2013-2014 yhdistetyllä joukkueella Uplakers/HC Nokia.

Joukkue pelaa Hämeen alueen C2 AA-sarjaa.

Joukkueen pelaajavahvuus on 19. Runko on pysynyt ennallaan viime kaudesta, mutta uusiakin pelaajia on saatu mukaan yhteistyöjoukkueen toimintaan.

Harjoittelemme ja pelaamme 3-4 kertaa viikossa.

Tavoitteenamme on tarjota nuorille hyvät harrastusolosuhteet, kehittyä pelaajina ja menestyä joukkueena mahdollisimman hyvin.

Sarjapelien lisäksi joukkue osallistuu kauden aikana turnauksiin.

Takarivi vasemmalta:
Juha Jokisalo (huoltaja), Tero Korpi (vastuuvalmentaja), Henry Korpela, Joel Jokisalo, Lauri Huutoniemi, Markus Ahonen, Karl Enqvist, Vili Ihalainen, Niklas Kuusinen, Marko Enqvist (valmentaja)

Eturivi vasemmalta:
Kasper Alhoniemi, Vilma Majuri, Oona Keskinen, Ella Harjula, Marcus Lepistö

Kuvasta puuttuvat:
Mika Määttä (joukkueenjohtaja), Janne Vesa (mv-valmentaja), Ari Puska (valmentaja), Lauri Mäki-Ventelä, Jani Suvela, Sakari Harjula, Antti Puska, Jere Määttä, Tom Ralli, Julius Allen

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

B2-nuoret

HC NOKIA B2: Uutta projektia aloitellaan

Joukkueen hienosti sujunut kausi 2012–2013 päättyi C-nuorten Suomisarjan lopputurnaukseen. Em. lopputurnauksen taso oli juuri niin kova, mitä odottaa saattoi. Jokaisesta lohkosta 2 parasta joukkuetta, kun pääsi lopputurnaukseen. HC Nokian C-nuoret sijoittuivat lopputurnauksessa kuudensiksi, vaikka pelasivat kaksi upeaa ja tasaista peliä ja olivat viime hetkiin asti menossa mitalipeleihin.

Tällä kaudella 2013–2014 ”ysiseiskat” ovat B2-junnuja ja he ovat aloittaneet kautensa pelaamalla B2 -nuorten Mestiksen alkusarjaa. Uuden kauden alku on ollut hankala, koska viime kauden joukkueesta 6 pelimiestä lähti Tampereelle pelaamaan omien ikäluokkiensa joukkueisiin SM-sarjaa ja valmentajakin vaihtui.

Valmennuskuvioiden syksyllä selvittyä ja uuden valmentajan Juha-Matti ”Jute” Vanhasen tulo joukkueen vastuuvalmentajaksi on tuonut uutta puhtia osaan pojista ja kun vielä nyt talven kynnyksellä on saatu joukkueeseen uusia tulokkaita ja ”vanhoja” huilitaukoa pitäneitä pelaajia, joukkueen pelaajamäärä on saatu vihdoin siedettävälle tasolle. Nyt päästään vihdoinkin pelaamaan ja harjoittelemaan oikean kokoisella jääkiekkojoukkueella.

B2- ikäluokan Mestiksen alkusarjan pelit ovat menneet pääosin mollivoittoisesti johtuen suurimmaksi osaksi pienestä pelaajamäärästä, pahimmillaan otteluita on pelattu vain seitsemällä pelaajalla. Kaikesta huolimatta joukkoon mahtuu myös hyviä pelejä ja tulevaisuus näyttääkin nyt huomattavasti paremmalta. Joukkue lähtee siis nälkäisesti hakemaan menestystä kevään Suomi- sarjasta.

Tällä hetkellä joukkueen vahvuus on 3 maalivahtia ja 16 kenttäpelaajaa, muutama pelimies vieläkin mahtuisi mukaan.

Tavoitteeksi on otettu kahden vuoden ”projekti” jossa jatkuvasti pelillistä tasoa nostetaan ja luodaan kaudelle 2014–2015 menestyvä ja urheilullinen joukkue –todellinen vaihtoehto myös niille pelaajille, jotka eivät Tampereen SM-sarja- joukkueissa peliaikaa saa.

Tervetuloa mukaan seuraamaan joukkueen harjoituksia ja kotiotteluita Nokian jäähalliin!

Takarivi vasemmalta: Juha-Matti Vanhanen (vastuuvalmentaja), Roope Mäenpää, Arttu Malmlund, Tomi Jokinen, Riku Helenius, Ismo Aaltonen (varajoukkueenjohtaja)

Keskirivi vasemmalta: Rami Laaksonen (joukkueenjohtaja), Markus Lähdetmäki, Max Koivula, Kalle Lesonen, Elias Parkkari, Henri Kaatiala, Antti Lesonen (huoltaja)

Eturivi vasemmalta: Arttu Sipilä (mv), Valtteri Aalltonen (A), Heikki Kaatiala (mv), Eetu Laaksonen (C), Miro Feodoroff (A), Niko Toikkanen (mv).

Kuvasta puuttuvat: Teemu Toivola, Juho Airikainen, Eemil Salenius, Saku Toiva, Aaro Eränen, Tatu Jussila, Sami Törmänen (huoltaja)

Naiset

HC Nokian Naisten joukkue pelaa toista kauttaan Jääkiekkoliiton Hämeen alueen Lady Hockey -sarjassa kahdeksan muun joukkueen kanssa. Nuori joukkue on perustettu keväällä 2012. Suurimmalle osalle hokkarit ovat tulleet tutuiksi vasta viime kaudella.

Joukkue harjoittelee 1-2 kertaa viikossa valmentajansa Raimo Kolppasen johdolla. Reippaan joukkueen yhteishengestä kertoo yhteistyössä toteutettu HC Nokia Naiset -kalenteri vuodelle 2014. Kalenteri on hyvin suosittu ja käsistä viety.

Yhtenäinen joukkue nauttii peleistä ja kunnon tekemisen meiningistä. Tavoitteena on tehdä joka pelissä oma parhaansa ja kehittyä joukkueena. Tervetuloa seuraamaan otteluitamme!

Naisten joukkue ottaa mielellään mukaansa uusia pelaajia, niin vasta-alkajia kuin kehittyneempiäkin. Ota rohkeasti yhteyttä joukkueenjohtajaamme Kristin Onarheimiin, kun halua järjestää itsellesi uuden harrastuksen, omaa laatuaikaa ja kopillisen uusia ystävyyksiä

Takarivi vasemmalta:
Niina Salonen, Minna Rönkkö, Tanja Lahtela (rahastonhoitaja), Miila Henell, Hanna Avellan, Veera Kolppanen, Kirsi Nyppeli

Keskirivi vasemmalta:
Raimo Kolppanen (vastuuvalmentaja), Saara Koivula, Sanna Hakala, Kristin Onarheim (joukkueenjohtaja), Minttumaaria Henell, Annukka Kankare, Tuuli Aitola, Heidi Mikola, Henni Härikkä

Eturivi vasemmalta:
Jasmiina Laine, Riina Perttala, Tanja Kotiniitty, Anneli Kolppanen, Minna Koivumaa, Marianne Lassila

Kuvasta puuttuvat: Jaana Lamminen, Marjo Aitola, Satu Mansikkamäki, Jenna Viljanen

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

Harraste-Power

HC Nokia Harraste Power – HCNHP – perustettiin keväällä 2013 seuran valmentajille ja seuratyöntekijöille. Power pelaa Suomen Jääkiekkoliiton Hämeen alueen harrastesarjaa lohko 30.

Joukkue pelaa ja harjoittelee 1-2 kertaa viikoissa. Joukkueen toiminta on ollut aktiivista ja pelaajien sitoutuminen kiitettävää. Pelitkin ovat sujuneet hyvin, joten voidaan todeta, että harrasteessa on nyt Poweria!

Takarivi vasemmalta: Timo Pitkäkangas, Mikko Tamminen, Kimmo Blomqvist, Jani Riekki, Jussi Aaltonen, Jouni Koivula, J-P Arvela, Tomi Mäkinen, Mika Mäkinen, J-P Ruusunen

Eturivi vasemmalta: Janne Kytö (rahastonhoitaja), Juha Ikonen, Pertti Enqvist (huolto), Saku Heikkilä, Tommi Rajamäki (päävalmentaja), Ville Kantanen (Maalivahtikoordinaattori), Mika Helassalo (valmentaja), Marko Enqvist (joukkueenjohtaja), Jani Salmi, Vesa Välimäki

Kuvasta puuttuvat: Sami Siuro, Jarno Parviainen, Juha-Matti Vanhanen, Janne Koivula, Jarkko Vellonen, Ari Keskinen, Janne Keskinen, Mika Välimäki, Perttu Koivula, Aki Pelkonen, J-P Leppänen, Riku Hälli, Pasi Hälli

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

Edustus

Edustusjoukkue – Loppuun asti pelataan...

Prosessi jatkuu ja tavoitteena II-divisioona
Viimekauden tavoitteesta eli II-divisioonasta jäimme muutaman maalin verran joten kausi 2013-2014 on osaltaan revanssin paikka. III-divisioona Hämeen alkusarja on ohitse ja kaksi tappiota koimme alkusarjan aikana.

Marraskuussa alkoi ylempi loppusarja joka kestää helmikuuhun 2014. Lohkojen kaksi parasta karsii suorasta paikasta II-divisioonaan kaudeksi 2014-2015. Joten tulitassujen luolassa on odotettavissa hienoa ja tiukkoja otteluita.

Pelaajapolku vahvasti mukana
Edustusjoukkueen runko kaudella 2013-2014 pääasiassa muodostuu pitkään HC Nokian joukkueissa pelanneista pelaajista, joten voimme todeta että HC Nokiassa on tehty laadukasta juniorityötä, jolla olemme saanet mahdollistettua myös **laadukkaan edustusjoukkuetoiminnan nyt ja tulevaisuudessa.**

Uudet tuulet puhaltavat – Revanssi
Edustus lähti kaudelle 2013-2014 uuden päävalmentajan, joukkueenjohdon ja muutaman uuden pelaajan voimin liikenteeseen. Harjoittelu aloitettiin toukokuun alussa ja päätettiin kesäkuussa juhannukseen. Heinäkuussa pidettiin lomaa ja pidettiin kuntoa yllä omatoimisesti. Uusiutunut joukkue aloitti elokuussa harjoittelun ja valmistautumisen sarjakauteen. Alkuvaikeuksien jälkeen olemme saaneet kokea hienoja otteluita ja vielä parempaa on edessä!

Ole mukana ja nähdään hallilla!!

Takarivi vasemmalta: Syrjänen Leevi, Vanhanen Joonas (C), Wetzer Mikael, Kettunen Petri (varajoukkueenjohtaja), Kämäräinen Roope

Keskirivi vasemmalta: Myllyoja Tero (vastuuvalmentaja), Laulajainen Joel, Aaltonen Markus, Pinomäki Tuomas, Pesonen Petri, Hälli Lauri (A), Törmänen Sami (huoltaja)

Eturivi vasemmalta: Pojanen Ilja, Leppänen Mikko, Kääriäinen Pekka, Karva Mikko (A), Käpynen Ville

Kuvasta puuttuvat: Tuominen Olli , Kylväjä Lauri, Kylväjä Hannu (joukkueenjohtaja), Ahonen Matias, Vuorela Emil, Muikku Joni, Saarela Antti, Feodoroff Miikka, Marjamäki Antti

Tilaa nyt Remonttipalvelu P. Enqvist paikalle ja homma hoituu!

info@remonttipalvelupepe.com, p. 0400 821 624

AM-SUUNNITTELU OY
Kauppakatu 8 B 37100 NOKIA
Puh. 03 - 2141611 Fax. 03 - 2148955
Gsm. 0400 - 599331
Email. markku.kotiniitty@am-suunnittelu.fi

LOIMAAN KIVI
Rakennuskivet Sisustuskivet Hautakivet
www.loimaankivi.fi

EUROMASTER
Yrittäjäkatu 11, 37100 NOKIA, puh. (03) 341 6100

Metallityö Hildén Oy
Ammattitaitoinen metalliosaaja
Juurakkotie 16, 37150 Nokia
Puh. 044 3562 175
www.metallityohilden.fi

KORIMEKAANIKOT
VAURIOKORJAAMO MAALAAMO NOKIA TAMPERE
www.korimekaanikot.fi

PASSI-, RIPPI-, YLIOPPILAS-, LAPSI-, VIHKI-,
PERHE-, SOTILAS-, YM. MUOTOKUVAUKSET
45 VUOTTA Foto Elmeri
PIRKKALAISTORI 8, NOKIA
p.03-3411047

VIP
Kauppakatu 8, NOKIA, p. 3410 838
www.salonvip.fi

VISURA
RAKENTAA

HC NOKIA MUUT TUKIJAT

Tiina Hakala ja Teemu Kuusiluoma
Antti Lindberg
Riitta ja Kari Hakala
Eira ja Raimo Arvonen
Raija ja Veikko Laakso
Aila ja Pentti Soini
Sirkka Enqvist ja Pele Ahlfors
Rauno Enqvist
Liisa Enqvist
Jukka Leino
Kirsti Leino
Simo Ylisiurunen
Soili Ylisiurunen

HC Nokia kiittää kaikkia tukijoitaan!

LEIJONA KIEKKOKOULU
SUOMEN JÄÄKIEKKOLIITTO

TULE MUKAAN LEIJONA-KIEKKOKOULUUN

TIISTAISIN 7.1 .2014 ALKAEN KLO 15.30-16.30

Kiekkokoulu jatkuu aina tiistaisin Nokian jäähallilla.

TERVETULOA MUKAAN MYÖS UUDET KIEKKOKOULULAISET.

HC Nokia Leijona-kiekkokoulun tiedustelut:
Valmennuspäällikkö Jarno Parviainen puh. 040 588 5643

POIMI ETU TALTEEN JA TULE TUTUSTUMAAN!

VOITON NÄLKÄÄN

Pidämme parilan kuumana ja juomat kylminä aamusta iltaan osoitteessa Hämeenpuisto 47.

www.grillsson.fi

GRILLSSON
STEAKHOUSE & BAR

TÄLLÄ KUPONGILLA

Pää- ja jälkiruoka pääruuan hinnalla

Kuponki on voimassa Hämeenpuiston Grillsson-ravintolassa 31.5.2013 asti normaalihintaisen à la carte -annoksen oston yhteydessä. Kuponkia ei vaihdeta rahaksi, eikä sitä voi yhdistää muihin etuihin. Mainitse kupongista tilausvaiheessa. 1 etu/kuponki.

GRILLSSON
STEAKHOUSE & BAR

Puukeskus
–KAIKKEA RAKENTAMISEEN–

UPM
The Biofore Company

ICO Polymers®
A DIVISION OF A. Schulman

PURSO®
www.purso.fi

Nokian jäähallin kioski tukee nokialaisia nuoria jääkiekkoilijoita ja ringeten pelaajia!

Kioski on avoinna jääurheilukauden aikana

arkisin klo 16.30-21
viikonloppuisin klo 9-21

Käyttämällä kioskia tuet nuoria jääliikunnan harrastajia.

Tervetuloa ostoksille!

Nokian jääliikunnan tukiyhdistys ry.

Meidän autokaupasta saat ystävällisen ja joustavan palvelun.

Autoliike Leimu-Rajala Oy
Taninkatu 3, 33400 Tampere

Tervetuloa reiluille autokaupoille Lielahteen!
Katso valikoimamme myös verkosta: www.leimu-rajala.fi.

HC Nokia järjestää aamujäätoimintaa yhteistyössä koulujen kanssa

Aamujäät ovat loistava tapa aloittaa koulupäivä. HC Nokian valmentaja Jukka-Pekka Leppänen ohjaa kaikille koululaisille avoimia aamuharjoituksia kahdesti viikossa, tiistaisin ja torstaisin kello 8.

Aamujäillä on aina rento meininki, hiki tulee ja mukavaa on! Mukaan voi mennä kuka tahansa juniorikiekkoilija tai ringettetyttö, kenen lukujärjestykseen se vain sopii.

HC Nokian päiväkotiprojekti - apua luistelun oppimiseen

HC Nokia on liikuttanut tälläkin kaudella päiväkotilapsia jäähallin jäällä. Päiväkotiryhmien harjoituksia on ohjattu pääsääntöisin aamupäivisin ja mukana on ollut lapsia eri päiväkodeista.

Hanki mieleiset fanituotteet ja anna äänesi HC Nokialle!

Tutustu fanituotetarjontaan osoitteessa www.hcnokia.fi/hc-basaari.

Valitse tuotteet ja täytä tilauslomake.

Tilauksesi voit noutaa sovittuna ajankohtana Nokian jäähallilta.

Tuotteita myynnissä myös jäähallin kioskilla.

HC Nokia fanituotteita hoitaa Riitta Hälli

Tiedustelut kaikista fanituotteista: riitta.halli@kolumbus.fi

Joukkueisiin otetaan uusia pelaajia, ota rohkeasti yhteyttä:

Joukkueenjohtajat:

G-07/08
Mika Joki
040 5204 337
jokimika@hotmail.com

G-06
Katriina Hälikkä
040 352 5070
khalikka72@gmail.com

F-05
Jani Ala-Salmi
040 505 0300
jani.ala-salmi@saunalahti.fi

F-04
Pertti Kallio
050 553 2322
pertsa.kallio@tintti.net

E-03
Kimmo Ylisiurunen
040 738 8902
kimmo.ylisiurunen@infotripla.fi

E-02
Pekka Koivumaa
050 577 4810
pekka.koivumaa@headpower.fi

D-01
Toni Vormisto
040-8391770
toni.vormisto@metso.fi

C2-nuoret
Mika Määttä
040 843 9143
mika.maatta@caverion.fi

B2-nuoret
Rami Laaksonen
050 487 5276
rami.laaksonen@nsn.com

Vastuuvalmentajat:

G-07/08
Juha-Matti Vanhanen
050 569 2734

G-06
Juha-Petteri Arvela
040 516 5300

F-05
Juha-Pekka Ruusunen
050 587 1625

F-04
Mika Mäkinen
040 562 1158

E-03
Janne Kytö
040 507 1880

E-02
Tommi Rajamäki
050 541 5838

D-01
Jukka-Pekka Leppänen
040 842 8520

C2-nuoret
Tero Korpi
040 547 9358

B2-nuoret
Juha-Matti Vanhanen
050 569 2734

Harraste Power
Joukkueenjohtaja
Marko Enqvist
040 721 6984
enqvist.marko68@gmail.com

Vastuuvalmentaja
Tommi Rajamäki
050 541 5838

Naiset
Joukkueenjohtaja
Kristin Onarheim
050 385 1002
kristin.onarheim@gmail.com

Vastuuvalmentaja
Raimo Kolppanen
0400 661 347

Edustus
Joukkueenjohtaja
Hannu Kylväjä
050 5697714
hannu.kylvaja@kolumbus.fi

Vastuuvalmentaja
Tero Myllyoja
040 964 6137

Valmennuspäällikkö
Jarno Parviainen
040 588 5643
kyna.parviainen@kolumbus.fi

**HC Nokiassa et jää paitsioon -
Meille kaikkein tärkein henkilö on pelaaja!**

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

KOKO KODIN RATKAISUT – 25 VUODEN KOKEMUKSELLA

Meiltä saat niin merkkikeittiöt kuin yksilöllisesti suunnitellut ja toteutetut mittatilauskeittiötkin, omaan kotiisi räätälöitynä. Korkea laatu ja ammattitaito takaavat kestävän ja näyttävän lopputuloksen.

Autamme myös kalusteiden, kodinkoneiden ja vaikka koko sisustuksen suunnittelussa ja toteutuksessa. Avaimet käteen –periaatteellamme pääset nauttimaan uudistuneesta kodistasi vaivattomalla tavalla.

KEITTIÖKAUPPA KYLVÄJÄ

Keittiökauppa Kylväjä Oy • Aleksanterinkatu 32 • 33100 TAMPERE • Puh. 010 420 3400

Myymälä avoinna arkisin klo 10-17, lauantaisin suljettu.

www.keittiokauppa.com