



# A NTIDOPINGOHJELMA

## Antidopingtyön nykytila ja keskeiset tavoitteet:

### Doping-käsitteet

**D**oping tarkoittaa, että urheilijoille annetaan tai että he käyttävät aineita (esim. lääkkeitä tai menetelmiä), jotka kuuluvat KOK:n ja WADA:n määrittelemiin lääkeaineryhmiin. Dopingiksi katsotaan myös veritankkaus sekä dopingnäytteiden farmakologinen, kemiallinen tai fysikaalinen manipulointi. Dopingiksi katsotaan lisäksi dopingtestistä kieltäytyminen tai sen pakoilu sekä dopingaineiden käyttöä urheilussa edistävä toiminta, esim. salakuljetus. Useimmissa urheilulajeissa dopingvalvontaa suoritetaan KOK:n laatimien sääntöjen mukaisesti. Joissakin lajeissa Kansainvälisen Lajiliiton säännöt poikkeavat KOK:n säännöistä. Kansainvälisen Lajiliiton säännöt ovat juridisesti urheilijoita sitovia ja urheilijoiden tulee olla selvillä heitä koskevista säännöistä.

**D**opingvalvonnan tarkoitus on estää terveydelle vaarallisten ja/tai suorituskykyä parantavien aineiden ja menetelmien käyttö, turvata urheilijoiden oikeutta reiluun ja puhtaaseen kilpailuun, puolustaa tulevaisuuden urheilun oikeudenmukaisuutta ja luotettavuutta sekä kunnioittaa niin urheilun kuin lääketieteenkin etiikkaa. Dopingtestejä suoritetaan kiellettyjen aineiden ja/tai menetelmien käytön toteamiseksi sekä ehkäisemiseksi ja dopingrikkomukseen syyllistyneiden urheilijoiden sääntöjenmukaiseksi rankaisemiseksi.

Euroopan Neuvoston (EN) dopingin vastaisen yleissopimuksen mukaan dopingvalvonnan piiriin kuuluvat henkilöt, jotka osallistuvat säännöllisesti järjestettyyn urheilutoimintaan. Tällaisiksi henkilöiksi luetaan mm. kilpailulisenssin lunastaneet tai urheiluseuroihin ja lajiliittojen jäsenjärjestöihin kuuluvat henkilöt. Pääasiassa testaus-toiminta keskittyy eri lajien huippu-urheilijoihin.



# A NTIDOPINGINTYÖN TAVOITTEET

- ❖ Terveiden elämäntapojen, urheilun ja lääketieteen etiikan toteutuminen.
- ❖ Voimassa olevien toiminta- ja kilpailusääntöjen noudattaminen tasavertaisuuden periaatetta noudattaen.
- ❖ Dopingrikkomuksiin tähtäävän toiminnan ennaltaehkäisy tiedotuksen koulutuksen ja kontrollijärjestelmien kehittämisen avulla.
- ❖ Tiedon lisääminen voimassa olevista dopingsäännöistä.
- ❖ Dopingvalvonnan kehittäminen

## ENNALTAEHKÄISEVÄ TOIMINTA

### 1. KOULUTUSTOIMINTA

#### Valmentajakoulutus

Valmentajakoulutuksen lähtökohtana on valmentajan työn perustaminen eettisesti kestävään arvopohjaan, joka perustuu urheilijan ja sääntöjen kunnioittamiseen.

Valmentajakoulutus jaetaan sisällöllisesti seuraaviin kokonaisuuksiin:

- ❖ Valmentajan rooli ja filosofia
- ❖ Valmentaja terveystasvattajana - terveet elämäntavat
- ❖ Valmennuksen moraalisis-eettiset lähtökohdat, kokonaisvaltainen valmennus
- ❖ Kiellettyjen ja sallittujen lääkeaineiden ja lisäravinteiden vaikutukset
- ❖ Juridiikka ja sopimukset, valmentajan ja urheilijan vastuut
- ❖ Antidopingtoimintaa koskevan tiedon hankinta



### **Valmentajasopimukset:**

Valmentaja sitoutuu toimessaan noudattamaan voimassa olevia dopingsääntöjä sekä liiton antidopingohjelman ja eettisen ohjeistuksen periaatteita. Valmentaja sitoutuu myös kaikin tavoin edistämään urheilun ja erityisesti jääkiekon dopingaineiden vastaista toimintaa ja mm. informoimaan joukkueensa pelaajia ja johtoryhmää voimassa olevista dopingsäännöistä.

Jos valmentajan todetaan toimineen liiton antidopingohjelman tai dopingsääntöjen vastaisesti, seuralla on oikeus tämän sopimuksen purkamiseen. Tällöin valmentajan on korvattava seuralle rikkomuksen johdosta aiheutunut vahinko.

## **2. TIEDOITUS JA VIESTINTÄ**

Valmennuspäällikkö

- ❖ voimassa olevien dopingsäännösten tiedottaminen seurassa
- ❖ dopingin vastaiseen toimintaan liittyvän informaation julkaiseminen seuran kotisivuilla
- ❖ antidopingtoimintaan liittyvän sisäisen koulutuksen järjestäminen seuran sisällä

## **3. TOIMINTA- JA KILPAILUSÄÄNNÖT**

Toimintasäännöt:

Suomen jääkiekkoliiton toimintasääntöjen § 7 kuuluu seuraavasti:

”Liitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen Antidopingtoimikunnan dopingsäännöstöön ja sitä kautta Kansainvälisen Olympiakomitean ja kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännöstöön sekä Euroopan Neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, pohjoismaisen antidopingsopimuksen sekä Suomen allekirjoittamien muiden kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin”.



Kilpailusäännöt:

### **Dopingmääräykset**

Edellytyksenä Jääkiekkoliiton kilpailutoimintaan osallistumiseen on, että pelaajat noudattavat Suomen Antidopingtoimikunnan ja Kansainvälisen Jääkiekkoliiton (IIHF) antidopingsääntöjä. Kaikkia pelaajia, valmentajia ja toimitsijoita veloitetaan tutustumaan heitä koskeviin antidopingsäännöksiin. Tiedot urheilussa kielletyistä dopingaineista ja -menetelmistä löytyvät Suomen Antidopingtoimikunnan vuosittaisesta julkaisusta "Kielletyt ja sallitut lääkeaineet urheilussa".

Jollei Kansainvälinen Jääkiekkoliitto ole päättänyt ankarammista rangaistuksista, minimirangaistukset dopingrikkomuksissa ovat:

1. Määräaikainen kilpailukiello (pääasiassa kaksi vuotta ensimmäisestä dopingrikkomuksesta)
2. Elinikäinen kilpailukiello toistuvasta dopingista
3. Suomen Antidopingtoimikunnan valvontalautakunnan lausunnon perusteella varoitus.

Kilpailusäännöissä määritellyssä kurinpitomenettelykohdassa mainitaan mm., että

Rangaistukseen voidaan tuomita se,

**d)** joka harjoitus- tai pelikaudella on syyllistynyt doping- tai huumausaineiden käyttöön, myyntiin tai hallussapitoon tai toiminut tavalla, joka on aiheuttanut lajille kielteistä julkisuutta;

**e)** joka on syyllistynyt kohdassa d) mainittujen aineiden mainostamiseen;

### **PELAAJA**

Sitoutuu noudattamaan voimassa olevia antidopingsääntöjä ja liiton toiminnalle asettamia periaatteita. Pelaaja on velvollinen ilmoittamaan joukkueenjohtajalle käyttämänsä lääkkeit, lisäravinteet, piristeet ja muut urheilussa kielletyksi tietämänsä tai epäilemänsä aineet.

Pelaaja on velvollinen osallistumaan liiton, antidopingtoimikunnan tai liittoa sitovan muun järjestelmän määräyksestä testiin, jossa selvitetään, onko pelaaja käyttänyt urheilussa kiellettyjä aineita. Pelaaja on myös velvollinen osallistumaan liiton määräyksestä huumetestiin.