

Hockey Club Nokia

2016-2017



www.hcnokia.fi



HC NOKIA

- seura, jossa tärkein henkilö on pelaaja!

Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota Nokian seudun kaikille lapsille ja nuorille mahdollisuus harrastaa jääkiekkoa oman taitotasonsa ja halunsa mukaan ja näin turvata nokialaisen jääkiekon tulevaisuus.

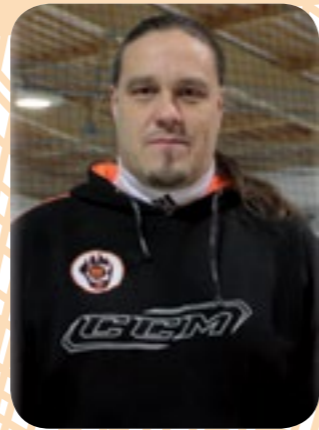
Haluamme tarjota seuran, jossa on mahdollisuus menestyä. Unohtamatta kuitenkaan sitä tärkeintä eli harrastamisen hauskuutta! Haluamme mahdollistaa lasten ja nuorten monipuolisen kasvun jääkiekkoharrastuksen parissa. Tämä tarkoittaa paitsi lajitaitojen lisääntymistä, myös terveen itsetunnon kehittymistä, sosiaalisten taitojen ja vastuun oppimista joukkueessa toimittaessa, sekä liikunnan muodostumista elämäntavaksi.

HC Nokiassa noudatetaan Suomen Jääkiekkoliiton eri ikäluokkia koskevia suosituksia oppimistavoitteissa sekä harjoittelun järjestämisessä. Seuran tarkoituksena on tarjota kaikille mukanaolijoille ohjattua joukkue-toimintaa, ottaen huomioon kunkin pelaajan taidot ja kyvyt.

Laadukas harjoittelu koulutettujen valmentajien johdolla takaa pelaajaa kehittävät vaikutukset harjoituksissa. Harjoittelulla ja kaikkensa yrittämisellä on suorat vaikutukset onnistumisten määrään peleissä. Onnistumiset peleissä taas takaavat innostuksen säilymisen harrastukseen ja liikunnallisen elämäntavan. Liikunnallinen elämäntapa tuo terveyttä ja jaksamista elämän haasteissa.



*HC Nokia ry:stä tuli
6.10.2007 85. seura,
jolle Suomen jääkiekkoliitto
on myöntänyt sinettiseuratuksen
takeena laadukkaasta toiminnasta.*



**Valmennuspäällikkö
ja Nuori Suomi-yhteys henkilö**
Jarno "Kynä" Parviainen
040 588 5643
kyna.parviainen@kolumbus.fi



**Juniorivalmennuspäällikkö,
Kiekko- ja luistelukoulunohjaaja
koulujen aamujäähjaaja**
Jukka-Pekka Leppänen
040 842 8520
jp.training@outlook.com

HC NOKIA HALLITUS

Raimo Kolppanen puheenjohtaja
raimo.kolppanen@kolumbus.fi
0400 661 347

Saku Heikkilä varapuheenjohtaja
saku.heikkila@sca.com
0400 925565

Jani Ala-Salmi
jani.ala-salmi@saunalahti.fi
040 5050 300

Petri Kettunen
Petri.Kettunen@Wurth.fi
050 5000 950

Jarno Kyrkkö
jarno_76@luukku.com
040 5192 923

Vesa Koivu
vesa.koivu@kosby.net
040 5227 119

Kaisa Juvonen, fanituotevastaava
kaisa.juvonen@hotmail.com
040 5656 420

Katja Ikonen, seuran sihteeri
puh. 050 5582 940
katja.ikonen@kalmarglobal.com

Riina Perttala, seuran rahastonhoitaja
040 7321931
riina.perttala@gmail.com

JOUKKUEEN- JOHTAJAT

EDUSTUS
Petri Kettunen
050 5000 950, petri.kettunen@wurth.fi

D-03
Jukka Paso
040 7019 000, jukka.paso30@gmail.com

D-04
Saku Heikkilä
0400 925 565, saku.heikkila@sca.com

E-05
Jani Ala-Salmi
040 5050 300, jani.ala-salmi@saunalahti.fi

E-06
Joonas Mäkinen
050 5935 424, joonmaki@gmail.com

F-07
Jatta Javanainen
044 0260 483, jatta.javanainen@hotmail.com

F-08
Jaana Vasala
040 8440 037, jaana.vasala@gmail.com

G-09
Saara Koivula
044 5310 378, saarah.koivula@gmail.com

G-10/11
Tiina Heikkilä
040 5094 740, tihe79@outlook.com

Naiset
Jenna Viljanen
044 506 6646, jennaviljanen6@gmail.com

**Joukkueisiin otetaan
uusia pelaajia, ota rohkeasti
yhteyttä joukkueenjohtajiin**



Luistelukoulu – siitä se alkaa!

Tule mukaan!



LUISTELUKOULUN KEVÄTKAUSI

Maanantaisin 23.1.-10.4.2017 klo 18-18.50.

Tiedustelut ja lisäinfoa:

valmennuspäällikkö Jarno Parviainen
puh. 040 588 5643, www.hcnokia.fi



 **PURSO**®
www.purso.fi

 **A. Schulman**
Specialty Powders

MEILTÄ KAIKKI PYÖRÄILYYN!!

 Suomen
Urheilupyörä

**KATSO LISÄÄ
NETTISIVUILTAMME!**



SUP
CYCLES

SUP CYCLES
HAND BUILT
IN FINLAND



WWW.SUOMENURHEILUPYORA.FI

WWW.SUPCYCLES.FI

MYYMÄLÄT: Kissanmaankatu 11, 33530 Tampere, Puh. (03) 255 0759 // Öljytie 9, 37150 Nokia, Puh. (03) 341 2602. Avoinna: ark. 9.30-17.00 la 9.00-13.00

**TULE MUKAAN LEIJONA-
KIEKKOKOULUUN**

**Katso tarkemmat aikataulut
www.hcnokia.fi.**

HC Nokia Leijona-kiekkokoulun tiedustelut:

Valmennuspäällikkö Jarno Parviainen, puh. 040 588 5643



KÄDANT

AN ACCENT ON INNOVATION

Paperikoneen höyrysystemit, kuivatusviljapesurit, kaavarit

Pinninkatu 45 B Tampere, www.kadant.com

Puh: 0400801158, 0451394455



Nokian jäähallin kioski tukee nokialaisia nuoria jääkiekkoilijoita ja ringeten pelaajia!



Kioski on avoinna jääurheilukauden aikana

arkisin klo 16.30-20

(otteluiltoina klo 21)

viikonloppuisin klo 9-21

**Käyttämällä kioskia tuet nuoria
jäätliikunnan harrastajia.**

Tervetuloa ostoksille!

Nokian jäätliikunnan tukiyhdistys ry.

HC Nokia ry, Nokian Pyry ry, NoU Ringette



7
HC Nokia 2016-2017



G-10/11



G10/11 joukkue on uusi tulokas tulitassuperheessä. Joukkue aloitti toimintansa kesällä yhdeksän pelaajan voimin. Heti kauden alussa joukkueeseen liittyi kuusi uutta peluria ja tällä hetkellä ikäryhmässä pelaa jo parisen kymmentä pelaajaa: 20 poikaa ja 1 tyttö.

Joukkue harjoittelee 2-3 kertaa viikossa jäällä. Pääpaino harjoituksissa on luistelutaidon kehittämisessä. Jääharjoitusten lisäksi joukkueella on salivuoro joka toinen viikko, jolloin pelataan pallopelejä ja opetellaan perusliikuntataitoja. Joukkue osallistuu kaudella 2016-2017 Tappara-Ilves -sarjaan kahdella peliryhmällä sekä pelaa harjoituspelejä lähialueiden seurojen joukkueita vastaan. Pelien ja harjoitteiden lisäksi kaikissa joukkueen tapahtumissa opetellaan sosiaalisia taitoja. Asioita tehdään yhdessä ja kaveria autetaan sekä kannustetaan. Opettelemme ryhmässä toimimista, ohjeiden noudattamista ja hyviä käytöstapoja. Katso kuvia ja tunnelmia toiminnastamme seuran nettisivuilta (Joukkueet > G10/11).

Pienistä pelaajista kasvaa kovaa vauhtia taitavampia ja itsevarmempia pelureita. On hienoa seurata kuinka nopeasti taidot karttuvat. Pelaajat ovat erittäin innokkaita, ahkeria ja tunnollisia. Harjoitusten jälkeen pukuhuoneessa näkee hymyileviä ja punaposkisia kiekkoilijain alkuja. Osa laskee päiviä, koska seuraavan kerran taas pääsee hallille ja jäälle. Myös taustajoukot ovat hyvin toiminnassa mukana. Joukkueessa on hyvä yhteishenki ja yhteisen tekemisen meininki.

Lauantaisin yhtä aikaa G10/11 joukkueen harjoitusten kanssa järjestetään Leijona-kiekkokoulu. Suomen jääkiekkoliiton kaudella 2010-2011 lanseeraama Leijona-kiekkokoulu on pääsääntöisesti alle 8-vuotiaille suunnattua ohjattua toimintaa, joka tarjoaa liikkumisen riemua ja pelin oppimisen iloa erilaisten harjoitteiden, leikkien ja kisojen avulla. Lue lisää seuran nettisivuilta ja ilmoittaudu mukaan Suomen suurimpaan LEIJONA-joukkueeseen! Mukaan voit tulla koko kauden ajan.

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja



Toimihenkilöt

Takarivi vasemmalta: Petri Lönnqvist (huoltaja), Oki Ala-Poikela (huoltaja), Jussi Svärd (valmentaja), Janne Riikola (valmentaja), Jari Lastunen (huoltaja), Olli-Pekka Niemitalo (huoltaja), Jaakko Rantanen (vastuupalmentaja), Mikko Karhusaari (valmentaja), Toni Sandell (valmentaja), Tiina Heikkilä (joukkueenjohtaja)

Pelaajat

Keskirivi vasemmalta: Okko Ala-Poikela, Joel Svärd, Oliver Niemitalo, Elias Nousiainen, Pauli Niemi, Elias Heikkilä, Jasper Vilen, Paavo Pirinen, Niilo Sandell

Eturivi vasemmalta: Rasmus Lönnqvist, Väinö Rantanen, Valteri Valkkio, Niilo Valkkio, Mikke Karhusaari, Eemeli Kyrkkö, Kasper Pietilä, Fanny Kyrkkö, Sampo Riikola, Caspian Grönlund, Joonapekka Ylisarkki, Linus Lastunen

Kuvasta puuttuu valmentaja Juho Nousiainen

G-09



HC Nokian G-09 joukkueen mukana on tällä hetkellä 19 inno-
kasta poikaa. Näistä pojista 7 aloitti jääkiekon tänä syksynä
ja loput ovat olleet joukkueessa mukana jo yhdestä kolmeen
vuotta.

Joukkue harjoittelee 2-3 kertaa viikossa jäällä sekä pelailee
joka toinen viikko salissa pallopelejä ja harjoittelee kehon-
hallintaa. Tälle kaudelle valmennus on määrittänyt joukkue-
elle ensisijaiseksi tavoitteeksi luistelutaidon sekä kiekonkä-
sittelytaidon kehittämisen. Lisäksi tavoitteena on, että pojat
oppisivat pukemaan pelivarusteensa itse ja toimimaan ryh-
mässä yhä paremmin.

Kaudella 2016-2017 G-09 joukkue osallistuu Tappara-Ilves
sarjaan kahdella peliryhmällä; HC Nokia Oranssit ja HC Nokia
Mustat. Sarjan lisäksi joukkueella olisi tavoitteena osallistua
kauden aikana 2-3 jääkiekkoturnaukseen sekä viime kauden
tapaan yhteen salibandyturnaukseen. Suunnitelmissa olisi
myös jos pojilta löytyy intoa, lähteä pelailemaan oman ikä-
luokkansa jalkapallosarjaa ensi kesänä samalla porukalla.



Toimihenkilöt

Takarivi vasemmalta: Jarkko Linnikko (huoltaja), Vesa Koivu (huoltaja), Matti Hämäläinen (huoltaja),
Jarkko Lehtonen (valmentaja), Jari Kokkonen (valmentaja)

Pelaajat

Keskirivi vasemmalta: Hugo Koivula, Lukas Kivimäki, Eemeli Kesonen, Tomas Koivu, Onni Hämäläinen,
Aleksi Leinonen, Casper Servo, Marcel Kokkonen

Eturivi vasemmalta: Väinö Karppinen, Miro Nieminen, Aleksi Linnikko, Ville Lehtonen, Joonas Koskinen,
Daniel Ojala, Roope Pentti

Kuvasta puuttuu: Perttu Koivula (vastuuvallmentaja), Tuomo Nieminen (valmentaja), Matias Pirttimäki (huoltaja),
Kaisa Juvonen (rahastonhoitaja), Saara Koivula (joukkueenjohtaja)



*HC Nokian tärkein
henkilö on pelaaja*



F-08



HC Nokian F2 – Tokaluokkalaisen tarmolla kohti uusia taitoja!

Meitä on parikymmentä innokasta kiekkojunnua mukana HC Nokian nollakasier joukkueessa. Muutama tuleva kiekkotähti on aloittanut kiekkouransa tällä kaudella, muilla kiekkoilua on takana jo 1-3 vuotta.

Kokoonnumme kolme kertaa viikossa Nokian jäähallille ja vedämme reenit valmentajien valvovien silmien alla. Reeneissä harjoitteleme erityisesti luistelua, kiekon käsittelyä sekä syöttelyä. Jos reenit menevät hyvin, pääsemme lopuksi myös pelaamaan. Aika hyvin ilmeisesti harjoitteleme koska lähes joka kerta saamme pistää pelit lopuksi pystyyn. Meillä ei ole vielä määrättyä tietyt pelipaikat vaan kaikki pelaavat kaikkia paikkoja ja maalivahdin hommiinkin kaikki halukkaat omalla vuorollaan pääsevät.

Tällä kaudella osallistumme Leijonaliigaan kahdella joukkueella ja pelaamme myös harkkapelejä lähikuntien joukkueita vastaan. Erityisesti tykkäämme käydä turnauksissa. Viime kaudella vierailimme parissa turnauksessa Etelä-Suomen alueella ja tällekin kaudelle kalenteriin on merkitty ainakin kolme vierasturnausta sekä kevään kotiturnaus. Turnauksista on tullut tuomisina kotiin pokaali jos toinenkin eli ei me ihan vaan siellä näyttäytymässä käydä!

Meillä on joukkueessa tosi hyvä yhteishenki. Varusteboxista löytyy joukkueen ikioma poppikone jolla soitetaan just sitä musiikkia mistä me tykätään ja millä me päästään hyvin pelitunnelmaan kiinni. Meidän porukkaan mahtuu vielä uusia pelaajia mukaan. Kannattaa tulla, sillä tässä joukkueessa Peto on irti!



HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja



Toimihenkilöt

Takarivi vasemmalta: Ismo Rantala (huoltaja), Isto Väisänen (huoltaja), Santeri Kasari (huoltaja), Niko Korkatti (valmentaja), Jussi Paussu (valmentaja), Janne Vesa (vastuuvallmentaja), Janne Riikola (valmentaja), Mari Vesa (rahastonhoitaja), Jaana Vasala (joukkueenjohtaja)

Pelaajat

Keskirivi vasemmalta: Jenna Parviainen, Leevi Kasari, Eeli Väisänen, Onni Vesa, Matias Koskensalo, Tomas Neronen, Viljami Myllys, Olli Valkolehto

Eturivi vasemmalta: Roope Vasala, Aapo Murtonen, Jaani Korkatti, Leo Rantala, Aatu Hyvärinen, Onni Riikola, Apeli Paussu, Lenni Viljanen, Toivo Harju, Eppu Mäkinen, Romi Rantala



F-07



HC Nokian nollaseiskat eli F1-joukkue kaudella 2016-2017 muodostuu 19 2007 syntyneestä ja yhdestä 2008 syntyneestä pelaajasta. Harjoittelemme jäällä pääsääntöisesti kolme kertaa viikossa ja salissa kerran, joka toinen viikko. Nollaseiskat, pikku tulitassut, osallistuvat F1 -Leijonaliigaan sekä E2-sarjaan yhdessä 2006 syntyneiden kanssa. Lisäksi osallistumme kauden aikana 3-5 turnaukseen.

Kehittyminen jäällä ja sen ulkopuolella on ollut nousujohteista ja suunniteltua. Kesäjääntoivat suuntaa sille, että tällä kaudella mennään jo todella kovaa. Valmennuksemme keskittyy lasten liikunnallisen pohjan lisäämiseen ja mahdollistamaan lapsille jääkiekon lisäksi liikunnan monipuolisen esimerkin.

Alkulämmöt on vakiintunut jo joka treenien ja pelitapahtumien aloituksiin. Innokkaille maalivahtikokelaille on tarjottu entistä tiiviimpää opastusta jäällä, jonka on mahdollistanut joukkueen mv-valmennus ja sen lisäksi Tapparin maalivahittijää seurayhteistyön kautta. Joukkueessamme yksilöön on pyritty panostamaan edelliskautta enemmän ja se näkyy jo kehityksessä.

Meillä nollaseiskoissa pelaaja on tärkein henkilö ja kaikki uudet ovat tervetulleita.

Pystymme pitämään jääkiekon harrastamisen edullisena yhteistyökumppanien ja talkoitten voimalla.



HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

Toimihenkilöt

Takarivi vasemmalta: Jatta Javanainen (joukkueenjohtaja), Tuomas Teeri (valmentaja), Pekka Leino, (huolto vastaava) Sami Janhunen (huoltaja), Jari Kokkonen (valmentaja), Jukka Vilen (vastuuvalmentaja), Antti Saarinen (valmentaja)

Pelaajat

Keskirivi vasemmalta: Eero Saarinen, Markus Leinonen, Eemil Kokkonen, Elmeri Välimäki, Aleksi Lehtimäki, Atte Joki, Eemeli Mäkinen, Eelis Keskinen, Leevi Hantula, Petteri Hassinen

Eturivi vasemmalta: Juska Vilen, Jaakko Leino, Saku Lepistö, Lenni Vellonen, Rasmus Teeri, Otto Janhunen, Hermann Kork, Milo Javanainen, Eino Miettinen, Roni Teuho-Markkola

Kuvasta puuttuu Marika Janhunen (rahastonhoitaja).

E-06



HC Nokian E2 joukkue kaudella 2016-2017 muodostuu 10 pojasta. Joukkueella on kolme jääharjoitusta viikossa.

Joukkue pelaa kahdella peliryhmällä yhdessä 07-joukkeen kanssa E2 AA sarjaa. Sarja on alkanut hyvin ja pelit ovat olleet tiukkoja. Voittoa joukkueella on enemmän kuin tappioita. Pelaajat ovat kehittyneet hyvin kauden edetessä ja varmasti kehittyvät vielä lisää.

Joukkueeseen mahtuu mukaan vielä uusia poikia ja tyttöjä.



Toimihenkilöt

Takarivi vasemmalta: Juha Myllynen (huoltaja), Jukka-Pekka Leppänen (Vastuuvallmentaja), Joonas Mäkinen (joukkueenjohtaja)

Pelaajat

Keskirivi vasemmalta: Elmo Rönkkö, Arttu Myllynen, Kasper Ahola, Hannes Mäkinen, Jonne Viljanen, Rasmus Rautiainen

Eturivi vasemmalta: Iiro Heikkilä, Leevi Kotilainen, Juho Heikkilä

Kuvasta puuttuu: Joel Ahlbom, Atte Arvela, Juhani Ahlbom (huoltaja), Juha Kotilainen (huoltaja), Minna Rönkkö (rahastonhoitaja)



HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja





HC Nokian nollavitokset, kaksikymmentä yksilöä, yksi joukkue.

E1-joukkue aloitti kauden 2016-17 viime toukokuussa, jolloin jää- ja oheisharjoittelu käynnistettiin uuden vastuupalmentajan Jute Vanhasen johdolla. Jäillä käytiin säännöllisesti viikoittain juhannukseen asti ja samalla pelaajat harjoittelivat monipuolisesti oheisharjoituksissa muutaman kerran viikossa. Nokian jäähallin auetessa elokuussa alkoi täysipainoinen jääharjoittelu. Jääharjoittelun ohessa jatkettiin oheisharjoittelua alku- ja loppuverryttelyjen muodossa. Lisäksi aloitettiin säännöllinen saliharjoittelu, jonka avulla saadaan lisää monipuolisuutta harjoitteluun ja liikkumiseen. Ahkeran harjoittelun lomassa startattiin kausi myös pelien osalta heti elokuussa. Ikäryhmän kahdesta peliryhmästä Oranssit osallistuivat yli-alueelliseen syysarjaan ja Mustat saivat yhtäläillä pelaikaa säännöllisten harjoituspelien muodossa. Kuortaneen Urheiluoipistollakin pyörähdettiin syyskuun alussa viettämässä toiminnantäyteinen ja kaikin puolin mahtava viikonloppu.

Tapahtumia on siis riittänyt ja kausi on saatu startattua rymillä käyntiin. Ja onnistumisiakin on jo nyt kertynyt hienosti kaikille pelaajille! Loppusyksyn ja tulevan kevään aikana peliryhmät jatkavat pelejä Hämeen alueen kahdessa eri tasosarjassa siten, että kaikki pelaajat pääsevät pelaamaan omalle taitotasolleen sopivan haastavia pelejä. Ja kausi huipentuu siten kevään turnauksiin, joita on tällä hetkellä tiedossa ainakin kaksi.

Joukkueen intensiivinen toiminta ja "ryminä" on oikeastaan jo nyt johtanut siihen, mihin me tähtäämme: Jokainen joukkueen pelaaja kehittyy niin jääkiekkoilijana ja joukkuepelaajana kuin monipuolisesti liikkuvana koululaisena. Jokainen pelaaja on yhtä tärkeä ja jokaisella on mahdollisuus harjoitella monipuolisesti ja ahkerasti. Jokainen oppii kantamaan vastuuta ja noudattamaan sääntöjä. Ja mikä tärkeintä, ahkeran urastuksen kautta jokainen pääsee myös nauttimaan onnistumisista. Joukkueen toiminta pohjautuu kolmeen ns. pääteesiin, jotka ovat harjoittelu, tasapuolisuus ja kehittyminen. Harjoittelun osalta tavoitteena on tarjota pelaajille paikka innokkaassa ryhmässä, jossa on mahdollisuus liikkua monipuolisesti ja kehittyä yksilöllisesti. Olemme myös tasapuolinen joukkue, jossa kaikilla on samat säännöt ja kaikki ovat samanarvoisia. Riippumatta peliryhmistä tai taitotasoista, olemme yksi HC05-ryhmä, jossa kaikkien panos on yhtä tärkeä. Lisäksi tavoitteena on kaikkien pelaajien liikunnallinen kehittyminen ja terveellisten elämäntapojen omaksuminen. 05-ikäisillä pelaajilla tämä tarkoittaa mm. riittävä ohjattua ja omatoimista liikkumista, säännöllisiä ja ravitsevia ruokailuja sekä riittäviä yöunia.



Nollavitokset kiittävät kaikkia joukkueen toiminnassa mukana olevia ja toivottavat tsemppiä ja menestystä käynnissä olevaan kauteen!

Nähdään hallilla!

Toimihenkilöt

Yläriivi vasemmalta: Jani Ala-Salmi (joukkueenjohtaja), Juha-Matti Vanhanen (vastuupalmentaja), Juha-Pekka Ruusunen (valmentaja), Kimmo Blomqvist (valmentaja), Johanna Ekola (huoltaja), Kim Ekola (huoltaja)

Pelaajat

Keskiriivi vasemmalta: Topias Kossi, Eeli Yliniemi, Matias Lesonen, Väinö Viitanen, Paavo Kulo, Jusa Vilppola, Sanni Vanhanen, Timi Teuvo-Markkola, Joonas Blomqvist

Eturiivi vasemmalta: Kasper Kytö, Turo Mäkinen, Oiva Salonen, Emilia Kyrkkö, Matias Vanhanen, Joonas Ala-Salmi, Niilo Ekola, Rasmus Ruusunen, Henri Järvenpää, Julius Kyrkkö

Kuvasta puuttuu: Alekski Niva, Mikko Hakola (huoltaja)

D-04



HC Nokia D2

"Nollanelosten"-joukkue kostuu tällä kaudella 26 pelaajasta. Uusia pelaajia tuli jo keväällä ryhmään mukaan ja syksyn aikana on kiinnostusta joukkueeseemme ollut. Uudet pelaajat ovat edelleen tervetulleita reippaaseen joukkueeseemme. Kauden pelit alkoivat elokuussa harjoitusotteluilla jatkuen siitä Hämeen ja Länsirannikon yhteisen syyssarjan pelaamiseen. Varsinaiset sarjapelit alkoivat lokakuun alussa Hämeen alueen AAA- ja AA-sarjoissa. Kauden aikana käymme myös valikoiduissa turnauksissa lähiseuduilla ja vähän kauempanakin.

Tälläkin kaudella joukkue harjoittelee 3-4 kertaa viikossa ja painopiste on niin urheilullisuudessa kuin henkilökohtaisten taitojen kehittämisessä. Monien pelaajien kohdalla onkin jo nyt havaittavissa melkoinen harppaus viime kauden tasosta ylöspäin.

HC Nokia D2 halua kiittää runsaslukuista yhteistyökumppaniverkostoa sekä vanhempia jotka mahdollistavat tälläkin kaudella lapsille jääkiekon harrastamisen.



Toimihenkilöt

Takarivi vasemmalta: Mikko Hietanen (huoltaja), Mika Mäkinen (vastuuvallmentaja), Tomi Mäkinen (valmentaja), Janne Koskinen (huoltaja)

Pelaajat

Keskirivi vasemmalta: Sampo Heine, Konsta Fabrin, Jesse Hietanen, Matias Tuominen, Jerica Halme, Miika Ketola, Rasmus Koivula, Eero Lehtimäki, Samuel Kokkonen, Tomas Niemi, Niklas Kallio, Osmo Kaapu, Elias Lehtonen

Alarivi vasemmalta: Miki Peltomaa, Juho Koskinen, Jose Guseff, Riku Pirkkalaniemi, Kaisla Knuuttila, Jaakko Ikonen (C), Elmeri Heikkilä, Otto Hurmansalo, Jaakko Mäkinen, Juuso Hokkanen, Akseli Vuorinen.

Kuvasta puuttuu: Saku Heikkilä (joukkueenjohtaja), Perttu Koivula (valmentaja), Henri Rahkola (valmentaja), Tommi Kaapu (huoltaja), Jani Guseff (huoltaja), Leena Nieminen (rahastonhoitaja),

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja



D-03



HC Nokia D1

Kauteen 2016-2017 startattiin taas entistäkin innokkaammin ja mukaamme saatiin lisää hyviä kavereita. D1 joukkue on 32 pelaajan tiivis ryhmä, joka pitää harjoittelusta ja pelaamisesta. Joukkueen taustaorganisaatiota on vahvistettu ja tällä hetkellä joukkueessa toimii 6 valmentajaa ja 6 muuta toimihenkilöä. Lisäksi joukkueen pelaajien vanhemmat ovat olleet hienosti ja aktiivisesti tukena ja apuna tunteja laskematta erilaisissa tapahtumissa.

Nautimme tekemisestä

– Hienoa kuulua joukkueeseemme

Joukkue aloitti kauden 2016 - 2017 D1-ikäluokan Hämeen ja Länsirannikon syyssarjassa. Kesäharjoittelun määrätietoisuus ja aktiivinen tekeminen näkyvät myös joukkueen otteissa jäällä. Joukkueen tavamerkiksi on muodostunut aktiivinen pelitapa, joukkueelle pelaaminen ja periksi antamaton asenne. Harjoituksissa asiat tehdään siten kuin peleissä halutaan pelata. Tämä on tuonut joukkueellemme viime vuosina myös kilpailullista menestystä. Ennen varsinaisen kauden alkua joukkue pelasi harjoitusotteluita Hämeen alueen-, länsirannikon- ja pääkaupunkiseudun joukkueiden kanssa. Pelimatkat olivat hienoja kokemuksia, pääsimme mittaamaan omaa osaamistamme laadukkaiden joukkueiden kanssa. Positiivismerkisten tulosten perusteella voidaan todeta, että valmennuksen asettamat harjoittelun virstanpylväät näkyivät koko joukkueen esityksissä.

Jääkiekko on joukkueurheilua -

Harjoittele laadukkaasti – Ole työteliäs

Jääkiekko on joukkueurheilua ja yhdessä muodostamme joukkueen. Pelaajien henkilökohtaisen taitojen kehittämisen kautta joukkue on vahvempi. Yhdessä tekeminen ja keskinäinen arvostus rakentavat tiiviin joukkueen. Harjoitteleme suunnitelmallisesti ja laadukkaasti, sekä uskomme tekemiseemme.

Urheilullinen kehittyminen perustuu pelaajiston innostukseen, ja koko joukkueen vahvaan yhdessä tekemisen tunteeseen. Näiden perusperiaatteiden avulla tavoittelemme pelaajien taitoa kääntää joukkueen sisäisen kilpailutilanteen pelipaikoista positiiviseksi energiaksi. Joukkuehenki on meille tärkeä arvo, joka myös ohjaa toimintaamme.

Joukkue pelaa tällä kaudella kolmella peliryhmällä kahta eri sarjaa (Oranssit AAA-, Akatemia AAA- ja Mustat AA -sarjaa). Akatemia – joukkueessa pelaa Oranssin ja Mustan peliryhmän pelaajia, tarkoituksena lisätä pelien haasteellisuutta.



Toimihenkilöt

Vasemmalta: Janne Kytö (vastuuvalmentaja), Joonas Korpimäki (valmentaja) Juha Ikonen (valmentaja), Jukka Paso (joukkueenjohtaja) Tero Salonen (huoltaja), Kari Järvenpää (huoltaja) Henri Joensuu (huoltaja) Riina Perttala (rahastonhoitaja/ varajoukkueenjohtaja)

Pelaajat

Keskirivi vasemmalta: Teemu Seppänen, Niko Perttala, Niklas Maukonen, Elias Rönkkö, Roni Mustalahti, Jere Lind, Paavo Salonen, Markus Kytö, Tuomas Rajasalo, Oiva Keskinen, Daniel Jokinen, Maxim Korpimäki, Julius Paso, Matias Mäkipää, Teemu Rantala, Joonas Järvenpää, Hugo Kyrkkö, Veeti Joensuu, Patrik Juhola

Eturivi vasemmalta: Tuukka Tikanniemi, Juho Varjus (A), Otso Lehtinen (A), Eetu Ikonen (C), Matti Järvenpää, Noora Juhola, Tommi Roslöf, Arttu Laaksonen, Miro Nurmi (A), Miika Ala-Salmi (A), Aaro Kairtamo, Arttu Yliniemi,

Kuvasta puuttuvat: Tommi Seppänen (huoltaja), Mikko Leppänen (valmentaja), JP Leppänen (taitovalmentaja), Saku Heikkilä (maalivahtivalmentaja), Juho Nousiainen (fysiikkavalmennus/ Urheiluvalmennuskeskus Hyve)

Naiset



HC Nokian naisten joukkue pelaa viidettä kautta Jääkiekkoliiton Hämeen alueen Ladyhockey-sarjassa yhdessä kauden muun joukkueen kanssa.

Kauteen 2016-2017 naisten joukkue lähtee lähes 30 pelaajan levyisellä rosterilla. Mukana on kokeneita konkareita ja osa porukasta taas on vetänyt hokkarit ensimmäisen kerran jalkaan joukkueen perustamisen aikoihin keväällä 2012. Joukkuehenki on kova ja kannustavassa ilmapiirissä kaikenlaisien kikkonaisten on hyvä kehittyä. Joukkue hioo kuvioitaan kaukalossa 2 kertaa viikossa.

Naisten joukkueen pelin taso on kohonnut huikella tahdilla viime vuosina. Taistelutahto on ollut kova alusta asti ja nyt myös taktiset hienoudet alkavat löytää tiensä myös sarjapeleihin. Valmentaja Raimo Kolppasen opit ovat selvästi menneet perille ja vastustajat saavat olla varuillaan tiiviisti yhteen pelaavan haastajan kanssa. Kaikkein tärkeintä joukkueelle on kuitenkin hauskanpito jäällä. Yhdessä nautitaan jääkiekon mahtavuudesta!



HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

Takarivi vasemmalta: Raimo Kolppanen (valmentaja), Satu Mansikkamäki, Laura Satimus, Laura Honkakorpi, Annukka Timonen, Jaana Tanneraho, Sonja Äikäs, Miila Henell, Tanja Lahtela, Riina Perttala, Sanna Hakala, Eetu Laaksonen (valmentaja), Veera Kolppanen

Eturivi: Susanna Vuorio, Kirsi Nyppeli, Jenna Viljanen, Anneli Kolppanen, Lotta Huurne, Aino Karhu, Jenni Lax

Kuvasta puuttuvat: Mimma Henell, Kristin Onarheim, Rosa Kivelä, Minna Rönkkö, Saara Koivula, Mirella Taskinen, Maarit Lehtimäki, Irene Venesvirta, Krista Tevaniemi, Maiju Papinsaari, Susanna Rinne

Edustus



Prosessi jatkuu ja tavoitteena saada perusasiat kuntoon uuden valmennusryhmän avulla.

Pelaajapolku vahvasti mukana

Edustusjoukkueen runko kaudella 2016 - 2017 pääasiassa muodostuu pitkään Hc Nokian joukkueissa pelanneista pelaajista, vaikkakin muutama uusi pelaaja saapuikin tuomaan joukkueeseen oman panoksensa.

Tulitassut lähtivät kauteen uudella valmentajaryhmällä; Mikko Leppänen, Petri Kettunen ja Ville Käpynen (mvv) Uusi valmennusryhmä onkin saanut muutettua Tulitassujen pelitapaa paljon aktiivisemmaksi

#ilonkautta #tosissaan #eitosisesti #yhtäpidetään

Harjoittelu aloitettiin toukokuun alussa ja päätettiin kesäkuussa juhannukseen. Tulitassujen kesäharjoittelu pääasiallisesti koostui rullakiekosta ja mäkijuoksuista Mustavuoren laskettelurinteellä. Heinäkuussa pidettiin lomaa ja pidettiin kuntoa yllä omatoimisesti.

Joukkue aloitti elokuussa harjoittelun ja valmistautumisen sarjakauteen. Tällä hetkellä meno näyttää erittäin hyvältä vaikkakin, alkusarjan aikana olemme kokeneet peleissä ylä- ja alamäkiä, mutta uskoisin jatkosarjan alkaessa kaukalossa esiintyy loppuun asti taistele **TULITASSULAUMA!**

Äläkä unohda kannustaa ja seurata edustusta sosiaalisessa mediassa. Edustus vahvasti mukana facebookissa sekä twitterissä. Facebookista voit seurata otteluita liveinä!

Ole mukana tukemassa edustuksen matkaa 3-divisioonassa ja tule kannustamaan paikanpäälle



HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja



Yläriivi vasemmalta: Pesonen Petri, Haapsaari Jimi (A), Aaltonen Markus, Vuorela Emil, Ahonen Matias, Lahtinen Anssi, Syvänen Jesse, Haapsaari Jesse, Hälli Heikki, Hyvärinen Anssi, Laaksonen Eetu.

Etuovi vasemmalta: Käpynen Ville, Niskala Vili, Rantanen Riku, Kylväjä Lauri (A), Kettunen Petri (valmentaja/ joukkueenjohtaja), Marjamäki Antti (C), Leppänen Mikko (valmentaja), Syrjänen Roope, Syrjänen Leevi, Kääriäinen Pekka

Kuvasta puuttuu; Hellen Mikael, Saarela Antti, Määttänen Juho, Hälli Jaakko, Hälli Lauri.