

# Hockey Club Nokia 2018-2019



[www.hcnokia.fi](http://www.hcnokia.fi)



## Puheenjohtajan tervehdys

Hockey Club Nokian kahdestoista toimikausi on kään-  
tynyt loppupuolelle ja seuran puheenjohtajana voin  
tyytyväisenä todeta olevamme ennennäkemättömän  
hienossa tilanteessa.

Nautimme pitkän aikavälin, kärsivällisen ja määrätie-  
toisen työn tuloksista C1-ikäluokan pelatessa pää-  
sarjatasolla. Samaan aikaan näemme nuoremmissa  
ikäluokissa vahvoja, riittävän laajoja ikäluokkia, jotka  
mahdollistavat hyvälaatuisen toiminnan järjestämisen  
jatkoksin.

Jäsenmäärä on viimekauteen verraten ollut hienois-  
sa kasvussa ja lähestymmekin 300 pelaajan ja sadan  
toimihenkilön rajapyykkejä.

Vaikka olemmekin junioritoimintaan voimakkaasti pa-  
nostava kasvattajaseura, niin ei sovi unohtaa aikuisten  
harrastekiekkoo. Naisten joukkue "Raimon Enkelien"  
määrätietoinen tekeminen näkyy ja kuuluu piristävänä  
elementtinä Nokian jäähallissa.

Matalan kynnyksen harrastamisen muotoina olemme  
järjestäneen myös Nokian kaupungin kanssa osallistu-  
jille ilmaista Easy-Hockey toimintaa ja tutkimme aktii-  
visesti mahdollisuuksia järjestää sopivan tasoista toi-  
mintaa niille harrastajille, jotka haluavat viettää aikaa  
lajin parissa ilman sen suurempaa tavoitteellisuutta.

Myös seuran hallinnossa tapahtuu paljon. Olemme  
mukana yhtenä ensimmäisistä jääkiekkoseuroista  
suomessa Olympiakomitean Tähtiseura-laatuohjel-  
massa. Tämä korvaa vanhentuneen Sinettiseuran laa-

tumääritelmän. Hallinnollisena teemana kuluvalle kau-  
della on toiminnanohjauksen uudistaminen siten, että  
joukkueiden toimihenkilöiden työkuormaa pystyttäi-  
siin vähentämään sähköisillä apuvälineillä, samalla li-  
säten toiminnan läpinäkyvyyttä.

Tämä kaikki on mahdollista vain seuran aktiivitoimijoi-  
den ja pelaajien vanhempien aktiivisen ja pyyteettö-  
män osallistumisen myötä.  
Kiitos teille kaikille!

Vesa Koivu  
Puheenjohtaja  
Hockey Club Nokia ry.

## HC NOKIA HALLITUS

Puheenjohtaja  
Vesa Koivu  
vesa@koivu.info  
040 522 7119

Varapuheenjohtaja  
Jarno Kyrkkö  
jarno.kyrkko@gmail.com  
040 519 2923

Jäsen, Rahastonhoitaja  
Tiina Heikkilä  
tihe79@outlook.com  
040 509 4740

Jäsen  
Johanna Ekola

Jäsen, fanituotevastaava  
Saara Koivula  
saarah.koivula@gmail.com  
044 5310 378

Varajäsen, Sihteeri  
Katja Ikonen  
katja\_karvonen@hotmail.com  
050 5582 940

Varajäsen  
Janne Vesa  
janne78vesa@gmail.com  
040 4145 570

**Joukkueisiin otetaan  
uusia pelaajia,  
ota rohkeasti yhteyttä!**

## VASTUU- VALMENTAJAT

**Valmennuspäällikkö**  
Janne Kytö 040 5071 880  
jannekyto@mac.com

**Junioripäällikkö**  
Mikko Karhusaari 040 5698688

**C1-Juniorit (03-syntyneet)**  
Valmentaja Janne Kytö 040 5071 880

**C2-Juniorit (04-syntyneet)**  
Valmentaja Mika Mäkinen 040 5621 158

**D1-Juniorit (05-syntyneet)**  
Valmentaja Lauri Kylväjä 050 5469 173

**D2-Juniorit (06-syntyneet)**  
Pelaajat ohjataan D1 tai E1 ikäluokkiin.  
Ota yhteys Valmennuspäällikkö Janne Kytö.

**E1-Juniorit (07-syntyneet)**  
Valmentaja Lasse Paananen 040 7205 088

**E2-Juniorit (08-syntyneet)**  
Valmentaja Jussi Paussu 040 8403 740

**F1-Juniorit (09-syntyneet)**  
Valmentaja Perttu Koivula 050 3714 476

**F2-Juniorit (10-syntyneet)**  
Valmentaja Jaakko Rantanen 050 3251 849

**G1-Juniorit (11-syntyneet)**  
Valmentaja Joni Ylisarkki 040 8389445

**G2-Juniorit (12/13-syntyneet)**  
Valmentaja Jussi Luoto 040 5799775

**Naisten joukkue**  
Valmentaja Raimo Kolppanen 0400 661 347



Kuvakilpailun satoa



**vaihto+**  
OSTA HELPOSTI AJA VUORASTI

## VAIHTOAUTOJEN ERIKOISLIIKE

www.vaihtoplus.fi

**Vaihto+ Ideapark** Ideaparkinkatu 4, 37570 Lempäälä, P: 010 569 4210 / ideapark@vaihtoplus.fi



## LUISTELUKOULUN KEVÄTKAUSI

Lauantaisin klo 10:30-11:30

Kevätkauden 2019 luistelukoulun hinta on 40€.

Sisältää harjoituskerrat (9krt) ja luistelukouluvakuutuksen.

Ilmoittaudu [www.hcnokia.fi](http://www.hcnokia.fi)

# SISSI FYSIO OY

-Terveyttä ja hyvää oloa-

### HINNASTO HC NOKIA

Alennetut hinnat koskee urheilijoiden lisäksi vanhempia, sisarusia, isovanhempia ja muita harrastuksessa mukana olevia läheisiä!

**30 min** 31 €

**45 min** 43 €

**60 min** 48 €

**Nuoren Urheilijan  
Suoravastaanotto Fysioterapeutille,**  
katso kotisivuiltamme [sissifysio.fi](http://sissifysio.fi)  
milloin lääkärille ja milloin fysioterapeutille.  
Urheiluvammoja voi myös ennaltaehkäistä!

**75 min** 56 €

**90 min** 60 €

**Naprapatia** 50 €

**Sissi Fysiossa Sinua palvelee**

Fysioterapeutti, Tule-asiantuntija Sissi Salama, Fysioterapeutti Laura Jokinen, Naprapaatti Marko Ropanen  
Härkitie 8, 37100 NOKIA, ajanvaraus 044-743 4040 / [sissifysio.fi](http://sissifysio.fi)

## TULE MUKAAN LEIJONA- KIEKKOKOULUUN

Katso tarkemmat aikataulut  
[www.hcnokia.fi](http://www.hcnokia.fi).

*HC Nokia Leijona-kiekkokoulun tiedustelut:*

*Mikko Karhusaari, [mikkokarhu3@gmail.com](mailto:mikkokarhu3@gmail.com), 040 5698688*



# KÄDANT

AN ACCENT ON INNOVATION

Paperikoneen höyrysystemit, kuivatusviirapesurit, kaavarit

Pinninkatu 45 B Tampere, [www.kadant.com](http://www.kadant.com)

Puh: 0400801158, 0451394455



*Nokian jäähallin kioski tukee nokialaisia nuoria jääkiekkoilijoita ja ringeten pelaajia!*



Kioski on avoinna jääurheilukauden aikana

**arkisin klo 16.30-20**

(otteluiltoina klo 21)

**viikonloppuisin klo 9-21**

**Käyttämällä kioskia tuet nuoria jäätliikunnan harrastajia.**

## Tervetuloa ostoksille!

*Nokian jäätliikunnan tukiyhdistys ry.*

*HC Nokia ry, Nokian Pyry ry, NoU Ringette*



# G2 2012/13



G2 eli Tulitassuperheen pienimmät kiekkoilijat koostuvat 2012 ja 2013 syntyneistä pelureista. Mukana on jo toista kautta pelaavia, sekä juuri vasta aloittaneita tai syksyn Leijona kiekkokoulusta joukkueeseen siirtyneitä. Tällä hetkellä pelaajia on 21 ja toivotamme kaikki lajista innostuneet kiekkoilijanalut mukaan joukkueeseen.

Joukkue harjoittelee 3 kertaa viikossa. Kaksi kertaa näistä pidetään jäällä eli perjantaisin ja lauantaisin. Kerran viikossa on oheisharjoitukset eli joka toinen viikko Harjuniityn koululla sähän merkeissä ja joka toinen viikko Harjuniityn liikuntahallin monitoimisalissa voimistelupainotteisesti esim tempuradan merkeissä. Vaikka tässä ikäryhmässä tärkeintä on tekemisen ilo, osittain leikin kautta, osallistumme kahdella peliryhmällä vuoden 2018 - 2019 Tappara-Ilves -sarjaan ja valmentajat ovat järjestäneet ahkerasti joukkueelle myös pelitällejä. Näitä pelitapahtumia pienet Tulitassut aina innokkaasti myös odottavatkin. Oman turnauksen joukkue järjestää keväällä yhteistyössä G11 joukkueen kanssa.



# 7 Xander Salama  
# 8 Miko Nieminen  
# 11 Olli Toivonen  
# 12 Erik Linnikko  
# 16 Vili Nummela  
# 19 Joonatan Karvinen  
# 22 Jaakko Nieminen  
# 23 Samuel Vilen  
# 25 Taavi Luoto  
# 31 Onni Hälli

# 33 Julius Autio  
# 34 Eemeli Hellstén  
# 35 Vili Mäkinen  
# 51 Aatos Dufva  
# 52 Samuel Ylilammi  
# 53 Jare Koskela  
# 54 Joonas Massera  
# 82 Topias Salmela  
Klaus Kirjonen  
Olli Saranpää



*HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja*

# G1 2011



Pukuhuoneesta kuuluu iloista musiikkia ja naurua, lanteet heiluu puolelta toiselle, kun valmentajat innostuvat yhdessä pelureiden kanssa flossaamaan. Olet saapunut Tulitassuperheen G1 -joukkueen pariin!

G1- joukkueen toinen toimintakausi alkoi elokuussa 2018, osa on ollut mukana jo kauemminkin. Kesän aikana joukkueeseen saapui vahvistusta, kun toinen paikallisseura yhdisti voimansa HC Nokian kanssa. Tällä hetkellä joukkueeseen kuuluukin jo 23 pientä Tulitassua, joista suurin osa on juuri koulutiensä aloittaneita ekaluokkalaisia. Lisää pelaajia joukkueeseen saadaan Leijona Kiekkokoulun kautta.

Tällä junnujoukkueella on kaksi jääharjoitusta viikossa, perjantaisin ja lauantaisin. Harjoituksiin on yhdistetty junioripäällikön vetämät taitojääharjoitteet. Harjoituksissa painopisteenä on liikkumaan kannustaminen, luistelutaidon kehittäminen, kiekon hallinta sekä sosiaalisten taitojen kartuttaminen ja yhdessä tekeminen. Pelipaikkoja kierrätetään aina peleissä ja kaikki halukkaat pääsevät kokeilemaan taitojaan myös maalivahdin ominaisuudessa. Jääharjoitusten tukena joukkueella on kerran viikossa oheisharjoitukset. Joka toinen viikko joukkue harjoittelee perusliikuntataitoja ja pelailee pallopelejä (esim. salibandyä) Harjuniityn koululla ja joka toinen viikko kokoonnutaan Harjuniityn uudelle liikuntahallille voimistelupainotteisiin harjoituksiin esim. tempuradan merkeissä. Joukkue toiminnan suola on tietenkin pelaamaan pääseminen, joten joukkue järjestää aktiivisesti pelitällejä lähialueen seurojen kanssa ja osallistuu kolmella peliryhmällä vuoden 2018 - 2019 Tappara-Ilves -sarjaan. Joukkue järjestää tällä kaudella myös kaksi omaa turnausta, loppiaisturnauksen tammikuussa 2019 ja kevätturnauksen huhtikuussa 2019.

Joukkue toiminnan tarkoitus on kannustaa lapsia liikkumaan. Pelaamisen ja harjoitusten lomassa lapset opettelevat toimimaan ryhmässä noudattaen yhdessä laadittuja pelisääntöjä. Lapsilla on käytössä oma vapaaehtoinen WhatsApp-ryhmä, johon he saavat viikottain valmentajilta erilaisen liikkumaan kannustavan haasteen. Haastetehtäviä on ollut mm. pyöräily, porraskävely ja digipaasto.



Joukkue toiminnan tärkeä ja kantava kivijalka on aktiivinen ja hyvän yhteishengen omaava toimihenkilötiimi. Kannustavat ja läsnäolevat valmentajat ja huoltajat ovat kullannarvoisia ja tärkeitä esikuvia ja roolimalleja näille pienille pelureille, jotka tavoittelevat suurten unelmien toteutumista.

Me opettelemme vielä monenlaisia taitoja elämäntiellä; opettelemme pelisääntöjä niin pelikentällä kuin sen ulkopuolella. Opettelemme nauttimaan voitoista, opettelemme käsittelemään pettymyksiä. On yksi asia, joka tekee meidät aina iloiseksi: kannustavat kannustusjoukot katsomossa!

Voit seurata toimintaamme myös facebookissa ja instagramissa.

# 3 Lastunen, Linus  
# 4 Hassinen, Valtteri  
# 5 Niemi, Pauli  
# 6 Peltokoski, Iivari  
# 9 Sandell, Niilo  
# 10 Välkkilä, Tomas  
# 13 Roivas, Paavo  
# 15 Valkkio, Niilo  
# 17 Karhusaari, Mikke  
# 18 Ylisarkki, Joonas-Pekka

# 20 Niemi, Onni  
# 21 Nieminen, Miska  
# 24 Hietaniemi, Elias  
# 28 Järvi, Justus  
# 29 Paussu, Saimi  
# 30 Hyrkäs, Sami  
# 36 Frusti, Juho  
# 55 Pellinen, Akseli  
# 66 Valkkio, Valtteri  
# 68 Mustonen, Miska

# 76 Suoja, Eemil  
# 77 Ilmoniemi, Niklas  
# 80 Luukila, Valtteri

# F2 2010



F10 on kolmatta kautta yhdessä pelaava 29 pelaajan tulitasulauma. Viimeisimmät tulokkaat ovat liittyneet joukkueeseen syksyllä, kun pisimpään mukana olleet luistelevat jäällä jo neljättä vuotta. Pelaajat ovat innokas, ahkera ja äänekkäs joukko tokaluokkalaisia täynnä energiaa. Teemme tosissamme mutta emme totisesti!

Joukkueella on kaksi omaa jääharjoitusta viikossa, joiden lisäksi pelaajat osallistuvat omalle ikäryhmälle suunnatulle taitojälle viikoittain. Pääpaino harjoituksissa on luistelutaidon kehittämisessä ja kiekon hallinnassa. Pelipaikkoja kierrätetään peleissä ja kaikki halukkaat pääsevät vuorollaan myös tolppien väliin. Jääharjoitusten lisäksi joukkueella on kerran viikossa salivuoro, jolloin pelataan pallopelejä ja opetellaan perusliikuntataitoja. Joukkue osallistuu jääkiekkoliiton Leijonaliigaan kolmella peliryhmällä sekä järjestää aktiivisesti harjoituspelejä lähialueiden seurojen joukkueita vastaan.

Pelien ja harjoitteiden lisäksi kaikissa joukkueen tapahtumissa opetellaan sosiaalisia taitoja. Asioita tehdään yhdessä, autetaan ja kannustetaan kavereita. Opettelemme ryhmässä toimimista, ohjeiden noudattamista ja hyviä käytöstapoja. Osaamme pyytää apua nätisti ja puhumme kaverille kauniisti. Tulitassu taistelee, mutta pelaa iloinen ilme naamalla ja pieni pilke silmäkulmassa.

Pienistä pelaajista kasvaa kovaa vauhtia taitavampia ja itsevarmempia pelureita. On hienoa seurata kuinka nopeasti taidot karttuvat. Pelien ja harjoitusten jälkeen pukukopissa näkee hymyileviä ja punaposkisia kiekkoilijan alkuja. Ääntä lähtee niin pelaajista kuin kaiuttimista - Peto on irti ja Sata salamaa iskee tulta. Myös pelaajien taustajoukot ovat hyvin toiminnassa mukana. Joukkueessa on hyvä yhteishenki ja yhteisen tekemisen meininki.

Elä tunnelmassa mukana. Katso kuvia ja lue kertomuksia tapahtumistamme sosiaalisessa mediassa. Valitse itse, tykkää meistä Facebookissa (HC Nokia 10) tai seuraa meitä Instagramissa (hcnokia10).



#13 Ala-Poikela Okko  
#27 Harju Eemil  
#2 Harjula Niilo  
#88 Heikkilä Elias  
# Hietaniemi Venni  
#56 Jokinen Santeri  
#32 Kyrkkö Eemeli  
#14 Kyrkkö Fanny  
#19 Laakkonen Reino  
#10 Lönnqvist Rasmus

#24 Mäkinen Henrik  
#28 Mäkinen Mikael  
# Nenonen Eero  
#3 Niemi Aleks  
#33 Nieminen Onni  
#55 Nousiainen Elias  
#77 Nurminen Niklas  
#11 Peräinen Aarni  
#68 Pietilä Kasper  
#16 Pirinen Paavo

#17 Rantala Nooa  
#6 Rantanen Väinö  
#20 Riikola Sampo  
#8 Riikonen Jasper  
#22 Svärd Joel  
#5 Tattari Benjamin  
#26 Vellonen Veeti  
#4 Vilen Jasper

# F1 2009



HC Nokia F1 joukkueessa on mukana tällä hetkellä 21 innokasta poikaa ja 1 tyttö. Ikäryhmä harjoittelee 2 kertaa viikossa tiistaisin ja perjantaisin jäällä sekä keskiviikkoisin Harjuniityn monitoimihallin salissa oheisharjoitteita/voimistelua. Lauantait ja sunnuntait on pyhitetty peleille. Jäällä tehdään harjoitteita paljon pienissä ryhmissä, jotta saadaan paljon toistoja/käytettyä jääaika tehokkaasti. Salissa pelaillaan eri lajeja ja harjoitellaan monipuolisesti mm. kehonhallintaa, liikkuvuutta ja koordinaatiota. Kauden tärkeimmät tavoitteet on henkilökohtaisten taitojen- ja luistelutaidon kehittäminen sekä kiekonkäsitteily.

Kaudella 2018-19 F1 ikäryhmä osallistuu Suomen jääkiekkoilijoiden Leijonaliigaan kahdella joukkueella; HC Nokia Oranssit ja HC Nokia Mustat. Molemmat joukkueet pelaavat sarjaa hämeen isojen seurojen lohossa. Tällä kaudella sarjapelit pelataan vielä puolella kentällä mutta keväällä heti sarjan päätyttyä, joukkue aloittaa valmistautumaan ensi kautta varten pelaamalla harjoituspelejä isolla kentällä.

HC Nokia F1 järjesti oman kahdentoista joukkueen turnauksen Nokialla 5.1.2019. Lisätietoa <http://www.gameresultsonline.com/hc-nokia/nem-korp-games-f109>

Oman turnauksen lisäksi joukkue osallistuu kauden aikana kolmeen muuhun turnaukseen mm. kauden päättävään kahden päivän isolla kentällä pelattavaan turnaukseen Imatralla.



*HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja*

#6 Hugo Koivula  
#7 Eemeli Kosonen  
#8 Marcel Kokkonen  
#9 Tomas Koivu  
#13 Niklas Toropainen  
#15 Akseli Tainio  
#16 Jesse Mutikainen  
#18 Niila Hokkanen  
#19 Ville Lehtonen  
#20 Daniel Lindberg

#21 Sofi Jokinen  
#23 Leevi Kettunen  
#31 Veeti Mäntylä  
#32 Elmeri Haapaniemi  
#38 Lukas Kivimäki  
#44 Eemeli Haapala  
#55 Roope Pentti  
#63 Aleks Linnikko  
#68 Aleks Leinonen  
#71 Casper Servo



# E2 2008



Ryhmässämme on 28 innokasta poikaa. Harjoittelemme 3-4 kertaa viikossa, joista 2-3 on jääharjoitusta ja yksi oheisharjoitus salissa. Salissa harjoittelemme keuhonhallintaa, futsalia, koripalloa, salibandya ja joka neljäs viikko harjoitukset pitää Tampereen voimisteluseuran valmentaja, jossa keskitytään liikkuvuuteen, venyttelyyn ja tasapainoon.

Osallistumme E2 sarjaan kahdella joukkueella. Harjoituspelejä pelaamme paljon ja osallistumme kauden aikana myös useisiin turnauksiin.



*HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja*

#47 Aatu Hyvärinen  
#10 Aapeli Paussu  
#35 Leo Rantala  
#32 Viljami Myllys  
#54 Roope Vasala  
#5 Leevi Kasari  
#17 Matias Koskensalo  
#66 Onni Vesa  
#37 Eppu Mäkinen  
#3 Jaani Korkatti

#19 Eeli Väisänen  
#61 Tomas Neronen  
#42 Aapo Murtonen  
#45 Romi Rantala  
#59 Toivo Harju  
#2 Kaapo Riihimäki  
#81 Onni Riikola  
#40 Eetu Lepistö  
#31 Lenni Viljanen

#89 Johannes Vahvanen  
#36 Johannes Kivistö  
# Aleksi Jordman  
#80 Jere Maljanen  
# Joni Lähde  
#38 Justus Mäntysaari  
#43 Kasper Honkonen  
#15 Lauri Oblikas  
#8 Robin Keväänranta  
# 68 Jenna Parviainen

# E1 2007



HC Nokian nollaseiskat koostuvat kaudella 2018-19 30 kenttäpelaajasta ja kahdesta maalivahdistista. Liikunnallinen joukkue harjoittelee neljä kertaa viikossa kaksi tuntia kerrallaan sekä jäällä että oheisharjoituksissa. Poikia ohjaavat viisi valmentajaa sekä kaksi maalivahtivalmentajaa ja ominaisuusvalmentaja. Lisäksi Mika "Veikko" Nieminen osallistuu harjoittelun suunnitteluun ja ohjaamiseen kolmen viikon välein. Omien harjoitusten lisäksi pojat saavat viikoittain taitovalmennusta. Lisäksi syyskauden aikana ulkopuolinen valmentaja on avustanut poikia luistelun tehostamisessa.

Joukkueemme osallistuu E1 sarjaan kolmella joukkueella. Kauden aikana kukin pelaaja pelaa sarjapelit, turnaukset ja harjoituspelit yhteenlaskien noin 55-65 peliä. Harjoituskaudemme alkoi toukokuussa sekä jäät oheisharjoituksilla, jatkuen rullakiekolla sekä oheisharjoittelulla aina heinäkuulle asti. Heinäkuun omatoimijaksolla kesähaasteena oli kerätä 20 tuntia liikumista viikoittain. Elokuun alussa aloitusleiri käynnisti uudelleen joukkueen yhteiset harjoitukset ja silloin nautimme kesähaasteen onnistumisen kunniaksi täytekkä! Ennen sarjan alkua pelasimme lukuisia harjoituspelejä ja turnauksia mm. Kouvolassa, Haminassa, Raumalla ja Imatralla. Matkailumme tällä kaudella ei rajoitu vain Suomeen vaan kautemme huipentumana teemme turnausmatkan Tsekkeihin joulun alla.

Tämän kauden iso painopiste on oppia harjoittelemaan kokonaisvaltaisesti. Oheisharjoittelun määrä on kasvanut ja sitä on toteutettu hyvin monipuolisesti. Jääharjoittelussa painopiste on edelleen yksilön taidoissa, mutta joukkueharjoittelu on tullut yhtenä osana mukaan. Tavoitteena on pelata yhä enemmän joukkueena, yksilön auttaen toista yksilöä. Olemmekin edenneet joukkueena pelaamisessa huomasti kauden aikana.

Aktiiviset vanhemmat auttavat paitsi kuljettamalla, kustantamalla ja kannustamalla niin myös mm. talkoilemalla ja toimimalla toimitsijatehtävissä joukkueen hyväksi. Järjestämme lisäksi oman turnauksen 28.4. aktiivisten vanhempiemme toimesta.

Olemme myös sosiaalisessa mediassa, josta kaikki voivat seurata joukkueemme toimintaa. Facebookista löydät meidät nimellä HC Nokia 07 ja YouTubesta hcnokianollaseiska. YouTubesta löytyvät lähes kaikki pelaamamme pelit. Tervetuloa kannustamaan ja seuraamaan HC Nokia 07 pelejä myös hallille!



#1 Rasmus Teeri  
#4 Markus Leinonen  
#10 Eino Miettinen  
#15 Eemeli Mäkinen  
#18 Eero Helenius  
#21 Saku Lepistö  
#24 Roope Jakovuori  
#31 Eeli Viero  
#42 Akseli Suontausta  
#44 Roni Teuvo-Markkola  
#51 Milo Javanainen

#56 Alekski Lehtimäki  
#68 Oula Pirinen  
#78 Jere Mutikainen  
#87 Veeti Renfors  
#91 Elias Paavola  
#32 Otto Janhunen  
#8 Eemil Kokkonen  
#14 Eino Luotoniemi  
#17 Vilho Puranen  
#19 Eero Saarinen  
#23 Vihtori Paananen

#30 Mico Lentolehto  
#33 Juska Vilen  
#43 Frans Lehtonen  
#45 Leevi Hantula  
#55 Daniel Heikkilä  
#58 Juuso Kallio  
#77 Jaakko Leino  
#85 Petteri Hassinen  
#88 Lenni Vellonen  
#92 Thomas Majaniemi

# D1 2005



HC Nokian 05-ikäryhmä jatkaa vastuuvallmentaja Lauri Kylväjän johdolla määrätietoista ohjaus- ja kasvatustyötä jääkiekon ja monipuolisen liikunnan parissa. Pelaajien siirtymisen johdosta tällä kaudella joukkue yhdistyi Uplakers 05 joukkueen kanssa. Ryhmässä on mukana jo 23 innokasta pelaajaa: kolme maalivahtia ja 20 kenttäpelaajaa.

Nollavitokset eli tämän kauden D1-juniorit edustavat HC Nokiaa/Uplakersia yhdellä peliryhmällä AA-tason sarjassa.

Joukkue harjoittelee yhtenä ryhmänä tasapuolisesti, monipuolisesti ja sopivan tiivistäisesti niin jäällä kuin jään ulkopuolellakin. Tavoitteena on, että jokainen pelaaja osallistuu aktiivisesti toimintaan ja on valmis haastamaan itsensä jokaisessa tapahtumassa. Joukkue kehittyy parhaiten, kun jokainen yksilö kehittyy.

Aluesarjan lisäksi joukkue osallistuu kauden aikana turnauksiin. Loppiaisena 5.1.2019 järjestimme pelitällit ylöjärvellä, mukana yhteensä 5 joukkuetta.

Joukkue kiittää kaikkia toimihenkilöitä, vanhempia, kannustusjoukkoja ja yhteistyökumppaneita aktiivisuudesta ja hyvästä yhteistyöstä. Tehdään tästäkin kaudesta jälleen se paras kausi ikinä!



*HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja*

#11 Turo Mäkinen  
#35 Niilo Ekola  
#31 Jerry Laurikka  
#3 Onni Korpela  
#39 Matias Lesonen  
#16 Alekski Niva  
#12 Eemeli Suontausta  
#13 Joonas Blomqvist  
#17 Jusa Vilppola  
#20 Elmeri Välimäki

#25 Topias Kossi  
#28 Oiva Salonen  
#33 Julius Kyrkkö  
#13 Konsta Frantsila  
#82 Axel Koivula  
#80 Jarkko Koskela  
#15 Joonatan Lehti  
#88 Oskari Mäkelä  
#8 Noah Setälä  
#23 Juan Tuomola

# C2 2004



Kaudella 2018-2019 jatkamme yhteistyötä LeKin C2-ikäluokan kanssa. Yhteistyöhön kuuluvat yhteiset peliryhmät AAA- ja AA-sarjoissa, sekä yhteiset harjoitukset kaksi kertaa viikossa. HC Nokian joukkue harjoittelee arki-iltaisin kolme kertaa viikossa, joista yksi harjoitus on Lempäälässä ja lisäksi kaksi kertaa viikossa pelaajilla on mahdollisuus osallistua aamuharjoituksiin Nokian jäähallissa.

Viime kauden jälkeen valmennukseen tuli muutoksia, kun vastuuvallmentajaksi palasi vuoden tauon jälkeen Mika Mäkinen ja Nokian valmennukseen saatiin mukaan uusi valmentaja Leo Huurne. Nokian valmennustiimissä jatkaa myös tällä kaudella Tomi Mäkinen. Lempäälän valmennustiimissä jatkavat Hannu Kaihua, Teemu Alakoski ja lisäksi uutena valmentajana Jussi Laitinen. Molempien seurojen maalivahti-valmennuksesta vastaa Lasse Sampakoski.

Uuteen kauteen valmistautuminen aloitettiin toukokuussa jolloin kävimme kaksi kertaa viikossa jäällä ja lisäksi pidimme kahdet monipuolista liikuntaa sisältävät oheisharjoitukset. Kesäkuussa harjoittelimme neljä-viisi kertaa viikossa erilaisilla teemoilla muun muassa nopeutta, kehonhallintaa, koordinaatiota sekä muita. Heinäkuun alussa pidimme oma-toimijakso jolloin pelaajat harjoittelivat omien harjoitusohjelmien mukaisesti. Heinäkuun lopulla joukkue palasi takaisin yhteisharjoituksiin. Elokuussa pääsimme jäälle ja pidimme Nokialla kauden aloitusleirin yhdessä LeKin kanssa. Sarjojen alkaessa jo syyskuussa ei harjoituspeleille jäänyt montaakaan viikonloppua aikaa, mutta aktiivisesti ehdimme molemmilla peliryhmillä usemman harjoituspelellä pelaamaan.

Kauden tavoitteina on kehittää jokaista pelaajaa yksilönä ja samalla opetella joukkuepelaamisen taitoja.



#2 Veeti Joensuu  
#7 Jaakko Mäkinen  
#8 Jaakko Ikonen  
#14 Juho Koskinen  
#15 Paavo Kulo  
#20 Rasmus Koivula  
#22 Miki Peltomaa  
#26 Jesper Vesterberg  
#27 Samuel Kokkonen  
#31 Iiro Kalliola

#37 Rasmus Ruusunen  
#38 Akseli Vuorinen  
3#9 Niklas Rahkola  
#40 Elmeri Heikkilä  
#42 Waltteri Kulonpää  
#43 Eetu Antila  
#44 Juho Mutikainen  
#46 Miro-Tapio Palonen  
#47 Osmo Kaapu  
#50 Jose Guseff

#51 Joonas Ala-Salmi  
#71 Otto Hurmansalo  
#87 Miika Ketola

# C1 2003



HC Nokian C1-joukkueelle (2003 syntyneet) kuluva kausi on jo 10. Joukkueessa pelaa 25 pelaajaa, joista 7 on seurassa jääkiekkouransa aloittaneita alkuperäisiä seuran G-junnuja.

Joukkueen kymmenvuotiselle taipaleelle on mahtunut paljon iloa ja positiivisia käännteitä. G2-joukkueessa pelasi 11 peluria ja ryhmä on kasvanut vuosittain uusilla innokkailla pelaajilla ja C2-kaudella joukkueen vahvuus oli peräti 36 pelaajaa.

Joukkue on osallistunut viime vuosina kahdella peliryhmällä AAA- ja AA-aluesarjoihin kirkkaimpina saavutuksina E1AAA Hämeen aluemestaruus ja D1AAA Häme-Keskimaa aluemestaruus.

Joukkueen vahvuutena on viime vuodet ollut työteliäs, luisleuva ja yhtenäinen pelitapa sekä kenties tärkeimpänä poikkeuksellinen hieno yhteishenki ja ystävyys pelaajien kesken. Yhdessä on vuosien varrella voitettu ja hävitty, mutta aina on osattu myös nauttia matkasta.

Joukkue on pystynyt pelaamaan menestyksellisesti viime kaudet kansallisen kärkitason joukkueiden kanssa, ja tälle kaudelle saavutettiin haaveissa siintänyt paikka CSM -karsintasarjaan.

SM-sarjassa on päästy haastamaan liigaseuroja ja on näytetty tietä nuoremmille ikäluokille, että pienestäkin seurasta voi ponnistaa Suomen korkeimmalle sarjatasolle.

CSM-sarjakausi 2018-19 on hieno huipennus joukkueen yhteiselle tarinalle. HC Nokian paidassa poikien pelaajapolku päättyy tähän C1-ikäluokkaan ja pojat suuntaavat ensi kaudelle uusiin kuvioihin, mutta elinikäiset ystävyysiteet jäävät.

Tämän joukkueen osana oleminen on ollut jokaiselle pelaajalle, valmentajalle ja toimihenkilölle etuoikeus.

Vielä on kuitenkin onneksi matkaa jäljellä.

*HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja*



## **Maalivahdit**

JÄRVENPÄÄ, Matti  
LEHTO, Jaakko  
ROSLÖF, Tommi

## **Puolustajat**

HELLSTEN, Eemeli  
IKONEN, Eetu  
JOKINEN, Daniel  
KYRKKÖ, Hugo  
RAJASALO, Tuomas  
RANTALA, Teemu  
VESTERBERG, Niklas

## **Hyökkääjät**

AHOLA, Veeti  
ALA-SALMI, Miika  
HARTIKAINEN, Onni  
JUHOLA, Patrik  
JÄRVENPÄÄ, Joonas  
KAJANDER, Leevi  
KESKINEN, Oiva  
KESKINEN, Ville  
KORPIMÄKI, Maxim  
KYTÖ, Markus  
LIND, Jere  
LEHTINEN, Otso

MÄKIPÄÄ, Matias  
NURMI, Miro  
SEPPÄNEN, Teemu

# Naiset



Hämeen alueen naisten harrastesarjaa pelaava HC Nokian naisten joukkue on täynnä energiaa! Joukkue koostuu eri ikäisistä naisista, toisilla on useamman vuoden kosketus jäähän, osa porukasta on vetänyt hokkarit jalkaan vasta aikuisiällä. Me pidämme yhdessä kivaa ehkä maailman hienoimman lajin parissa.

Valmentajamme Raimo ja kumppanit keksivät mitä kummallisempia treenejä pitääkseen naisten pään pyörällä ja hymyn huulilla. Haastavuutta joukkueessa on niin kokeneillekin pelaajille kuin vasta-alkajille.

Me treenaamme kahdesti viikossa Nokian jäähallissa, jonka lisäksi kausi sisältää 12 sarjaottelua. Näiden lisäksi pyrimme viettämään aikaa yhdessä erilaisten aktiviteettien parissa sekä pelaamaan harjoitusotteluita. Harjoitusotteluissa vastustajat ovat laidasta laitaan, naisten joukkue tai miesten joukkue, mutta jokaisesta pelistä lähdetään voittoa hakemaan.

Meidät löytää niin Facebookista kuin Instagramista, eli ei muutakun seuraamaan naisten menoa!



*HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja*

#1 Mettälä Maria  
#65 Kolppanen Anneli

#2 Tevaniemi Krista  
#5 Salonen Kaisa  
#7 Huurne Lotta  
#9 Aalto Noora  
#10 Pihlajamäki Milla  
#12 Kivelä Rosa  
#13 Lax Jenni

#15 Viitanen Noora  
#16 Koivula Saara C  
#17 Mansikkämäki Satu  
#18 Papinsaari Maiju  
#21 Tähkänen Elli  
#22 Tanneraho Jaana  
#23 Vainio Kiia  
#26 Rinne Susanna  
#29 Nieminen Miia  
#47 Nieminen Salla

#52 Lahtela Tanja  
#64 Diehl Doris  
#69 Kolppanen Veera A  
#71 Papinsaari Satu  
#81 Lehtimäki Maarit  
#88 Honkakorpi Laura  
#89 Vuorio Susanna  
Liimatainen Vilma  
Kalliosalo Julia

