

Hockey Club Nokia 2015-2016



www.hcnokia.fi



HC NOKIA

- seura, jossa tärkein henkilö on pelaaja!

Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota Nokian seudun kaikille lapsille ja nuorille mahdollisuus harrastaa jääkiekkoa oman taitotasonsa ja halunsa mukaan ja näin turvata nokialaisen jääkiekon tulevaisuus.

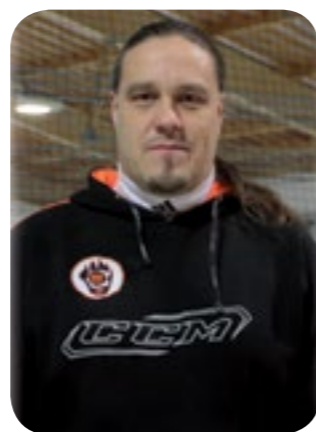
Haluamme tarjota seuran, jossa on mahdollisuus menestyä. Unohtamatta kuitenkaan sitä tärkeintä eli harrastamisen hauskuutta! Haluamme mahdollistaa lasten ja nuorten monipuolisen kasvun jääkiekkoharrastuksen parissa. Tämä tarkoittaa paitsi lajitaitojen lisääntymistä, myös terveen itsetunnon kehittymistä, sosiaalisten taitojen ja vastuun oppimista joukkueessa toimittaessa, sekä liikunnan muodostumista elämäntavaksi.

HC Nokiassa noudatetaan Suomen Jääkiekkoliiton eri ikäluokkia koskevia suosituksia oppimistavoitteissa sekä harjoittelun järjestämisessä. Seuran tarkoituksena on tarjota kaikille mukanaolijoille ohjattua joukkue-toimintaa, ottaen huomioon kunkin pelaajan taidot ja kyvyt.

Laadukas harjoittelu koulutettujen valmentajien johdolla takaa pelaajaa kehittävät vaikutukset harjoituksissa. Harjoittelulla ja kaikkensa yrittämisellä on suorat vaikutukset onnistumisten määrään peleissä. Onnistumiset peleissä taas takaavat innostuksen säilymisen harrastukseen ja liikunnallisen elämäntavan. Liikunnallinen elämäntapa tuo terveyttä ja jaksamista elämän haasteissa.



HC Nokia ry:stä tuli
6.10.2007 85. seura,
jolle Suomen jääkiekkoliitto
on myöntänyt sinettiseuratuksen
takeena laadukkaasta toiminnasta.



**Valmennuspäällikkö
ja Nuori Suomi-yhteys henkilö**
Jarno "Kynä" Parviainen
040 588 5643
kyna.parviainen@kolumbus.fi



**Juniorivalmennuspäällikkö,
Kiekko- ja luistelukoulunohjaaja
koulujen aamujääohjaaja**
Jukka-Pekka Leppänen
040 842 8520
jp.training@outlook.com



Kuvassa vasemmalta: Saku Heikkilä, Tiina Laaksonen, Katja Ikonen, Raimo Kolppanen, Riina Perttala ja Jani Ala-Salmi.

**Hallituksen
puheenjohtaja**

Raimo Kolppanen
0400 661 347
raimo.kolppanen@kolumbus.fi

**Hallituksen
varapuheenjohtaja**

Jani Ala-Salmi,
040 505 0300
jani.ala-salmi@saunalahti.fi

**Hallituksen
sihteeri**

Katja Ikonen,
050 558 2940
katja.ikonen@kalmarglobal.com

**Hallituksen
jäsen**

Pertti Kallio
050 5532 322
pertti.kallio@tintti.fi

**Hallituksen
jäsen**

Petri Kettunen
050 5000 950
Petri.Kettunen@Wurth.fi

**Hallituksen jäsen,
fanituotevastaava**

Katri Hassinen
050 3018 524
katri.hassinen@gmail.com

**Hallituksen
varajäsen**

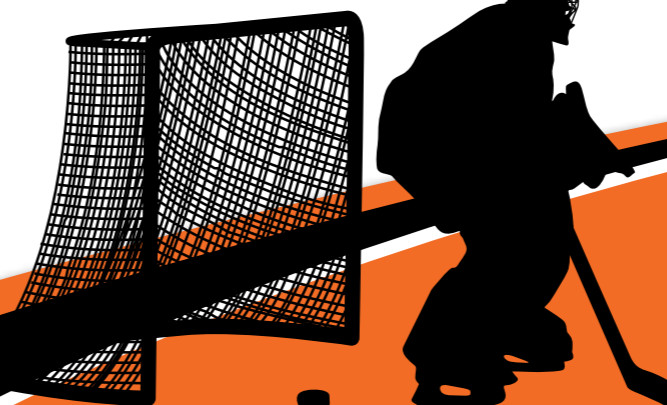
Saku Heikkilä
0400 925 565
saku.heikkila@sca.com

**Hallituksen
varajäsen**

Tiina Laaksonen
050 5583 511
tiina.laaksonen@pshp.fi

Seuran rahastonhoitaja

Riina Perttala
puh. 040-7321931
riina.perttala@gmail.com



**Hanki mieleiset
fanituotteet ja
anna äänesi HC Nokialle!**



Luistelukoulu – siitä se alkaa!



LUISTELUKOULUN KEVÄTKAUSI

Maanantaisin 25.1-11.4.2016 klo 17.40-18.30

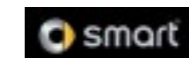
Tiedustelut ja lisäinfoa:

valmennuspäällikkö Jarno Parviainen
puh. 040 588 5643, www.hcnokia.fi



Tule mukaan!

Veho Tampere palvelee!



VEHO
NAUTI MATKASTA

VEHO TAMPERE
Lielähti Taninkatu 11
Puh. 010 569 3011

www.veho.fi

Nokian jäähallin kioski tukee nokialaisia nuoria jääkiekkoilijoita ja ringeten pelaajia!



Kioski on avoinna jääturheilukauden aikana
arkisin klo 16.30-20
(otteluiltoina klo 21)
viikonloppuisin klo 9-21

Käyttämällä kioskia tuet nuoria
jäätliikunnan harrastajia.



Tervetuloa ostoksille!

Nokian jäätliikunnan tukiyhdistys ry.
HC Nokia ry, Nokian Pyry ry, NoU Ringette



5

HC Nokia 2015-2016



The Biofore Company



A. Schulman

Specialty Powders



KÄDANT

AN ACCENT ON INNOVATION

Paperikoneen höyrysteemit, kuivatusviljapesurit, kaavarit

Pinninkatu 45 B Tampere, www.kadant.com

Puh: 0400801158, 0451394455



hcnokia.fi



KIEKKOKOULU
SUOMEN JÄÄKIEKKOLIITTO



**TULE MUKAAN
LEIJONA-KIEKKOKOULUUN**
Katso tarkemmat aikataulut
www.hcnokia.fi.

TERVETULOA MUKAAN UUDET KIEKKOKOULULAISET

HC Nokia Leijona-kiekkokoulun tiedustelut:

Valmennuspäällikkö Jarno Parviainen, puh. 040 588 5643



6

HC Nokia 2015-2016



7

HC Nokia 2014-2015





G-09/10



HC Nokiaan saatiin tällekin kaudelle pienille pelureille oma joukkue kasaan. Joukkue aloitti kahdeksalla pojalla ja nyt -09/10 ikäryhmässä pelaa 17 poikaa.

Tämä ikäryhmä harjoittelee 2 kertaa viikossa keski- viikkoisin ja sunnuntaisin jäällä ja lisäksi joka toinen viikko harjoitellaan salissa kehonhallintaa ja pelailaan pallopelejä. Harjoituksissa mennään pelaajaa kannustaen monipuolisin harjoittein. Valmennuksen luomat tärkeimmät pelilliset tavoitteet tälle kaudelle on luistelutaidon kehittäminen ja kiekon kuljettaminen. Lisäksi sosiaalisten taitojen opettelu kuuluu jokaisiin harjoituksiin ja peleihin. Vaikka kuluu kautta on menty vasta hetken aikaa, on kehitys ollut huikeaa ja intoa tuntuu riittävän. Varsinkin luistelutaito, on mennyt huimasti eteenpäin ja ryhmähenki on loistava niin poikien kuin vanhempienkin keskuudessa.

Kaudella 2015-2016 G-09/10 joukkue osallistuu Tappara-Ilves -sarjaan kahdella peliryhmällä. Sarjan lisäksi joukkueelle pyritään järjestämään mahdollisimman paljon harjoituspelejä lähikuntien seuroja vastaan ja tapahtumia, joissa saadaan toimia yhdessä joukkueena.

HC Nokia järjestää Leijona-kiekkokoulua joukkueharjoituksen yhteydessä sunnuntaisin 2007 syntyneille ja nuoremmille. Kaikki jääkiekosta kiinnostuneet uudet harrastajat ovat tervetulleita mukaan!

Toimihenkilöt vasemmalta: Jaakko Rantanen (valmentaja), Vesa Koivu (huoltaja), Jarkko Lehtonen (Valmentaja), Jari Kokkonen (valmentaja), Matti Hämäläinen (huoltaja), Janne Riikola (valmentaja), Saara Koivula (joukkueenjohtaja)

Yläriivi vasemmalta: Okko Ala-Poikela, Lukas Kivimäki, Marcel Kokkonen, Tomas Koivu, Onni Hämäläinen, Aleks Linnikko, Hugo Koivula

Alarivi vasemmalta: Rasmus Lönnqvist, Väinö Rantanen, Oliver Niemitalo, Joonas Koskinen, Ville Lehtonen, Elias Heikkilä, Sampo Riikola, Jasper Vilen

Kuvasta puuttuu: Perttu Koivula (vastuvalmentaja), Kaisa Juvonen (rahastonhoitaja), Olli-Pekka Niemitalo (huoltaja)





Yläriivi vasemmalta: Jaana Vasala (joukkueenjohtaja), Ismo Rantala (huoltaja), Janne Riikola (valmentaja), Santeri Kasari (huoltaja) Janne Vesa (vastuuvallmentaja), Jussi Paussu (valmentaja), Mari Vesa (rahastonhoitaja)

Keskiriivi vasemmalta: Aatu Hyvärinen, Eppu Mäkinen, Onni Vesa, Jenna Parviainen, Viljami Mylly, Leevi Kasari, Sara Siuruainen

Alarivi vasemmalta: Juuso Siuruainen, Jaani Korkatti, Leo Rantala, Olli Valkolehto, Lenni Viljanen, Onni Riikola, Roope Vasala, Apeli Paussu

Kuvasta puuttuu: Eeli Väisänen

G-08



HC Nokian G08
– Ekaluokkalaisen innolla uutta oppien!

Kiekko lapaan ja menoksi! Eikä haittaa, vaikka kiekko ei aina lavassa pysyisikään, vauhtia löytyy silti.

G1 -joukkueessa on mukana yhteensä 15 kiekkoilusta kiinnostunutta tyttöä ja poikaa. Osa pelaajista mukana ensimmäistä kauttaan, muutama peluri on ikäänsä nähden jo todellinen konkari; kiekkouraa on takana jo useampi kausi.

Tällä kaudella 7-vuotiaiden harjoittelussa pääpaino on luistelutaidon kehittämisessä sekä kiekonhallinnassa. Nämä taidot karttuvat huimaa vauhtia jääharjoitteluissa, joita on kolme kertaa viikossa. Harjoittelun lisäksi pelaamme harjoituspelejä lähikuntien samanikäisiä pelaajia vastaan. Harjoittelu tapahtuu pelaajan oman tason mukaisesti, kuitenkin yhdessä koko joukkueen kanssa.

Harjoittelun tuloksia pääsee seuraamaan sarjapeleissä, joihin osallistumme kahdella joukkueella. Sarjapelien lisäksi vierailemme muutamassa turnauksessa kauden aikana. Keväällä järjestämme ensimmäisen oman turnauksen kotihallissa.

Vaikka kyseessä on nuori joukkue, on porukka hioutunut hyvin yhteen. Ennen pelejä pojat ja tytöt vetävät alkulämmittelyt sulassa sovussa ja pukukoppissakin juttu lentää railakkaasti. Tähän porukkaan on uuden kiekkoilijan helppo liittyä mukaan; uusia pelaajia otetaan mielellään mukaan iloiseen kiekkokenttiin!





F-07



HC Nokian nollaseikat eli F2-joukkue kaudella 2015–2016 muodostuu 19:sta 2007 syntyneestä ja yhdestä 2008 syntyneestä pelaajasta. Harjoittelemme jäällä pääsääntöisesti kolme kertaa viikossa ja salissa joka toinen viikko. Nollaseiska pikku tulitasut osallistuu F2 ja F1 -Leijona-Liigaan. Leijona-Liigan lisäksi pelaamme harjoitusotteluita ja pelitällejä. Osa pojista pääsee kokeilemaan kynsiään myös G1 ja E2 peleissä. Ajatuksissa on osallistua myös 3-5 turnaukseen kauden aikana.

Kehittyminen jäällä ja otteluissa on ollut nousujohteista ja suunniteltua. Harjoituksiin osallistutaan aktiivisesti. Olemme vahvistuneet edelliskaudesta kolmella uudella pelaajalla. Valmennuksemme keskittyy lasten liikunnallisen pohjaan ja pyrimme antamaan lapsille jääkiekon alkeiden lisäksi monipuolisen liikunnallisen esimerkin. Innokkaille maalivahtikokelaille on tarjottu entistä tiiviimpää opastusta, jonka on mahdollistanut joukkueen mv-valmennus ja Tapparin maalivahti jää seura-yhteistyön kautta. Joukkueessamme yksilöön on pyritty panostamaan edelliskautta enemmän ja se näkyy jo. Meillä nollaseiskoissa pelaaja on tärkein henkilö ja kaikki uudet ovat tervetulleita.

Yläriivi vasemmalta: Sami Janhunen (huoltaja), Mika Joki (joukkueenjohtaja), Pekka Leino (huoltaja), Petteri Hassinen, Juska Vilen, Leevi Hantula, Eino Miettinen, Milo Javanainen, Vesa-Matti Välimäki (valmentaja), Juha-Matti Vanhanen (vastuuvallmentaja), Jukka Vilen (valmentaja), Tuomas Teeri (valmentaja)

Keskiriivi vasemmalta: Otto Janhunen, Eemeli Mäkinen, Atte Joki, Aleksu Lehtimäki, Elmeri Välimäki, Eemil Kokkonen, Eelis Keskinen

Alarivi vasemmalta: Lenni Vellonen, Jaakko Leino, Roni Teuho-Markkola, Rasmus Teeri, Matias Vanhanen, Hermann Kork, Frans Kyrkkö

Kuvasta puuttuu: Eero Saarinen, Marika Janhunen (rahastonhoitaja)





F-06



Kolmosluokkalaiset HC Nokia F06

HC Nokian F1-joukkue kaudella 2015-2016 muodostuu 15:sta 2006 syntyneistä pojista. Harjoittelemme jäällä pääsääntöisesti kolme kertaa viikossa. Joukkueemme osallistuu F1-Leijona-Liigaan yhdellä peliryhmällä. Leijona-Liigan lisäksi pelaamme muutamia harjoitusotteluita ensisijaisesti Pirkanmaalaisia seuroja vastaan. Osallistumme myös ainakin 1 turnaukseen Pirkanmaan ulkopuolella kevään 2016 aikana.

Kehittyminen jäällä ja otteluissa on ollut nousujohteista. Harjoituksiin osallistutaan aktiivisesti. Valmennustiimissä jääharjoituksissa on 2-3 valmentajaa. Maalivahtikokelaille tarjotaan myös henkilökohtaista valmennusta, josta vastaa oma maalivahtivalmentajamme. Taitovalmennukseen on pyritty panostamaan edelliskautta enemmän ja se näkyy joukkueen mm. luistelutaitojen kehityksenä ja pelikäsityksen paranemisessa.

Yläriivi vasemmalta: Leo Salenius (joukkueenjohtaja), Juha Myllynen (huoltaja), Juhani Ahlbom (huoltaja), Jarkko Lehtonen (valmentaja), Juha Kotilainen (huoltaja), Marko Pimiä (valmentaja), Juha-Petteri Arvela (vastuuvallmentaja)

Keskiriivi vasemmalta: Arttu Myllynen, Atte Arvela, Joel Ahlbom, Leevi Kotilainen, Akseli Hyvärinen, Paavo Koivula, Hannes Mäkinen.

Alariivi vasemmalta: Axel Salenius, Jonne Viljanen, Oliver Koivula, Jasper Pimiä, Niko Hupanen, Matti Lehtonen, Akseli Rautalin, Elmo Rönkkö.





E-05



Seuran E2-joukkueella eli Vito-silla on käynnissä ensimmäinen kausi koko jään sarjoissa ja peleissä. Viime kaudella koko jäällä pelaamista harjoiteltiin hyvässä yhteistyössä 04-joukkueen kanssa, ja alkukauden näyttöjen perusteella tästä harjoittelusta onkin ollut isosti hyötyä.

Uusi kausi tuo joukkueelle aina uusia haasteita. Yhtenä meidän joukkueen haasteena korostuu pelaajien taitotasojen huomiointi harjoittelussa ja peleissä. Lähtökohta on tietysti se, että kaikki mukana olevat pelaajat saivat harjoittelu- ja peliaikaa yhtä paljon.

Joukkueessa on mukana 18 innokasta kasvuiässä olevaa pelaajaa. Lukumäärä on sen verran suuri, että pelaamme, muiden ikäryhmien pienellä avustuksella, alueemme sarjaa kahdella peliryhmällä. Tarjotaksemme kaikille pelaajillemme sopivassa määrin sekä haasteita että onnistumisia jaamme peliryhmät pelaajien taitotasojen mukaisesti. Peliryhmät voivat vaihdella kauden aikana pelaajien kehittymisen mukana. Olennaista on, että pelaaja saa harjoitella ja pelata mahdollisimman lähellä omaa taitotasoaan ja sitä kautta pysyy into harjoitella ja kehittyä jääkiekkoilijana sekä urheilijana. Ja sitä kautta pysyy myös hymy huulilla.

Lajitekniikan ja pelitaitojen osalta haasteemme on kiekollisen pelaamisen eli kiekonkäsittelyn, syötämisen ja laukaisun kehittäminen. Luistelutaitoa olemme hioneet jo useamman kauden ajan ja siinä

joukkueemme onkin ikäluokassaan hyvällä tasolla. Toki sitä harjoitellaan ja hiotaan jatkossakin, mutta pikkuhiljaa painotus siirtyy kiekollisempaan harjoitteluun. Oheisharjoittelu pidetään mukana toiminnassa ja sitä kautta pyritään antamaan pelaajille oppia ja vinkkejä monipuoliseen harjoitteluun. Lätkäkaukalon ulkopuolella joukkueen prinssiipejä ovat tälläkin kaudella positiivisuus, kurinalaisuus ja hyvä joukkuehenki.

Hallielämä säännöllisine harjoitus- ja pelitapahtumineen on meille monille osa arkea ja viikonloppuja jälleen usean kuukauden ajan. Tätä elämäntapaa on meidän joukkueen pelaajien, toimihenkilöiden, vanhempien ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa helppo ja mukava jakaa. Kiitokset teille kaikille, pidetään se hymy huulilla!

Ps. Hallielämän ja seuran nettisivujen lisäksi voit seurata joukkueemme juttuja ja tapahtumia myös Facebookista HC Nokia E 05 fanisivut ja Intagramista @hc_05_official. Käy tykkäämässä ja taggäämässä!

Toimihenkilöt vasemmalta: Jani Ala-Salmi (joukkueenjohtaja), Kimmo Blomqvist (valmentaja), Juha-Pekka Ruusunen (vastuvalmentaja), Jussi Niva (valmentaja), Antti Lesonen (huoltaja), Johanna Ekola (huoltaja), Kim Ekola (huoltaja)

Yläriivi vasemmalta: Väinö Viitanen, Onni Hauta-Alus, Oiva Salonen, Timi Teuvo-Markkola, Sanni Vanhanen, Julius Kyrkkö (A)

Keskiriivi vasemmalta: Jusa Vilppola, Joonas Blomqvist, Rasmus Ruusunen (A), Paavo Kulo, Turo Mäkinen, Alekski Niva

Alariivi vasemmalta: Emilia Kyrkkö, Matias Lesonen, Joonas Ala-Salmi (C) Niilo Ekola, Kasper Kytö, Eeli Yliniemi





E-04



E1-joukkueessa pelaa tällä hetkellä 22 innokasta pelaajaa. Harjoittelemme 3 kertaa viikossa jäällä (Nokialla, Ylöjärvellä ja Hämeenkyrössä) ja kerran viikossa ketteryttä ja lihaskuntoa Nokian koululla.

Osallistumme kuluvalle kaudella E1 AAA ja AA aluesarjaan. Sarjojen myötä pelaamme molemmilla niin syyskaudella kuin kevätkaudella kotiluolassamme Nokialla ja lähikunnissa jännittäviä kiekkopelejä. Kauden aikana osallistumme myös muutamiin turnauksiin ympäri Suomea.

Pojat/ tytöt ovat edelleen innokkaita oppimaan uutta ja osallistuminen harjoituksiin onkin lähes 100 %. Kauden tavoitteina on parantaa entisestään teknistä osaamista jääkiekon saralla, kuten luistelussa ja mailankäsittelyssä, myöskään unohtamatta sosiaalisia taitoja. Voitoista on iloittu ja tappiot kohdattu kunniakkaasti.

Joukkueeseen mahtuu vielä mukaan uusia pelaajia molempiin tasoryhmiin - niin tyttöjä kuin poikiakin hyvän harrastuksen pariin!

We Came to Play !!!

Toimihenkilöt vasemmalta: Mika Mäkinen (vastuuvormantaja), Saku Heikkilä (valmentaja), Perttu Koivula (valmentaja) Tomi Mäkinen (valmentaja), Pertti Kallio (joukkueenjohtaja), Jani Guseff (huoltaja), Tommi Heine (huoltaja), Sakari Ketola (huoltaja), Tommi Heine (huoltaja), Tiina Heikkilä (rahastonhoitaja)

Yläriivi vasemmalta: Akseli Vuorinen, Elias Lehtonen, Juuso Hokkanen, Sampo Heine, Juho Koskinen, Miki Peltomaa, Waltteri Valkama, Onni Perttala

Keskiriivi vasemmalta: Osmo Kaapu, Antti Hassinen, Rasmus Koivula, Eero Lehtimäki, Miika Ketola, Samuel Kokkonen, Niklas Kallio.

Alariivi vasemmalta: Joonas Hupanen, Jaakko Mäkinen, Kaisla Knuutila, Jaakko Ikonen (C), Elmeri Heikkilä, Jose Guseff, Otto Hurmansalo.





D-03



HC Nokia D2

Kauteen 2015-2016 startattiin taas entistäkin innokkaammin ja mukaamme saatiin lisää hyviä kavereita. D2 joukkue on 27 pelaajan tiivis ryhmä, joka pitää harjoittelusta ja pelaamisesta.

Nautimme tekemisestä – Hienoa kuulua joukkueeseemme

Joukkue aloitti kauden 2015 - 2016 D2-ikäluokan Hämeen ja Länsirannikon syysarjassa. Kesäharjoittelun määrätietoisuus ja aktiivinen tekeminen näkyivät otteissa, joukkueen voittaessa syysarjan. Kautta on jatkettu Hämeen aluesarjassa, johon osallistumme sekä D2AA- että D2AAA- sarjoihin. Ennen varsinaisen kauden alkua joukkue pelasi harjoitusotteluita Hämeen alueen-, länsi-rannikon- ja pääkaupunkiseudun joukkueiden kanssa. Pelimatkat olivat hienoja kokemuksia, pääsimme mittaamaan omaa osaamistamme laadukkaiden joukkueiden kanssa. Positiivismerkisten tulosten perusteella voidaan todeta, että valmennuksen asettamat harjoittelun virstanpylväät näkyivät koko joukkueen esityksissä.

Jääkiekko on joukkueurheilua - Harjoittele laadukkaasti – Ole työteliäs

Jääkiekko on joukkueurheilua ja yhdessä muodostamme joukkueen. Pelaajien henkilökohtaisien taitojen kehittämisen kautta joukkue on vahvempi. Yhdessä tekeminen ja keskinäinen arvostus rakentavat tiiviin joukkueen. Harjoittelemme suunnitelmallisesti ja laadukkaasti, sekä uskomme tekemiseemme.

Urheilullinen kehittyminen perustuu pelaajiston innostukseen, ja koko joukkueen vahvaan yhdessä tekemisen tunteeseen. Näiden peruseriaatteiden avulla tavoittelemme pelaajien taitoa kääntää joukkueen sisäisen kilpailutilanteen pelipaikoista positiiviseksi energiaksi. Joukkuehenki on meille tärkeä arvo, joka myös ohjaa toimintaamme.

Kuluva kausi on alkanut Mustien dominoidessa AA-sarjaa ja Oranssien ollessa kiinni aivan AAA-sarjan kärkisijassa.

Mainittakoon vielä, että kevätkausi aloitetaan 3.1.2016 Nokian pelitälleillä HIFK:a vastaan. Tervetuloa kannustamaan.

Kuluva kausi on alkanut Mustien dominoidessa AA-sarjaa ja Oranssien ollessa kiinni aivan AAA-sarjan kärkisijassa.

Toimihenkilöt vasemmalta: Henri Joensuu (huoltaja), Saku Heikkilä (mv-valmentaja) Riina Perttala (rahastonhoitaja) Tero Salonen (huoltaja) Jarno Juhola (valmentaja), Jukka Paso (joukkueenjohtaja), Janne Kytö (vastuuvallmentaja), JP Leppänen (valmentaja), Mika Välimäki (valmentaja), Tommi Seppänen (huoltaja)

Yläriivi vasemmalta: Oiva Keskinen (A), Markus Kytö, Miika Ala-Salmi, Veeti Joensuu, Niklas Maukonen, Jere Lind, Aaro Kairtamo, Otso Lehtinen (A).

Keskiriivi vasemmalta: Hugo Kyrkkö, Patrik Juhola, Paavo Salonen, Martti Salo, Roni Mustalahti, Miro Nurmi, Julius Paso, Teemu Rantala, Joonas Järvenpää, Eetu Ikonen (C).

Alariivi vasemmalta: Arttu Laaksonen, Elias Rönkkö, Tuukka Tikanniemi, Juho Varjus, Noora Juhola, Teemu Seppänen, Arttu Yliniemi, Niko Perttala, Viljami Virtamo. **Kuvasta puuttuu:** Juha Ikonen (valmentaja)





Takarivi vasemmalta: Pekka Koivumaa (joukkueenjohtaja), Kari Laakso (videot/huolto), Roope Reponen, Kasper Rajalin, Joonas Rajamäki, Joonas Iivonen, Henri Koivumaa, Joonas Rana, JP Leppänen (vastuuvallmentaja) ja Marko Havulinna (huoltopäällikkö)

Eturivi vasemmalta: Kasper Pelkonen, Tatu Hautamäki, Manu Manner, Oskari Laakso, Kalle Hildén, Sakari Myllyniemi ja Tuomas Havulinna

D-02



D-02 kauden valmistautuminen aloitettiin keväällä yhteistyössä Uplakers D-02 joukkueen kanssa. Toukokuun alusta hikoiltiin yhdessä kertaan viikkoon Soppeenharjun koululla ja kaksi kertaa viikkoon Ylöjärvellä jääharjoituksissa. Juhannuksen jälkeen käynnistyi omatoiminen harjoittelujakso ja heti elokuun alussa jatkettiin yhteisiä harjoituksia alkukevään tahdilla. Elokuun harjoitusjakson kohokohta oli Pitkälän vapaa-ajankeskuksen leiriviikonloppu, jossa tehtiin harjoitusten lisäksi paljon muutakin.

D-02 harjoittelee talviaikaan Ylöjärvellä kolme kertaa viikossa ja viikonloppuisin pelaamme pelit. Uplakers yhteistyö toimii, jäätä on riittämiin ja kustannuksetkin pysyvät kurissa. Jokaisen jääharjoituksen yhteydessä on ennen jääharjoituksia oheisharjoitteet ja jäiden jälkeen palauttava harjoitus. Oheisharjoituksissa pääpaino on oman kehon hallinnassa, joka omalta osaltaan tukee jääkiekon harrastusta. Jääharjoittelun pääpaino on henkilökohtaisten taitojen kehittämisessä, mutta joukkuepelaamista ei unohdeta.

D-02 osallistuu kaudella 2015–16 Hämeen alueen AA-sarjaan. Tämän lisäksi osallistuimme yhdessä Uplakersin kanssa syksyllä ylläalueellisen AAA-syysarjaan, pelasimme ja tulemme pelaamaan harjoituspelejä sekä osallistumme turnauksiin. Pelejä kauden aikana tulee kaikkiaan noin 50 kpl ja niissä pojat oppivat käsittelemään sekä voittoja että tappioita. Yhteistyö Uplakersin D-02 joukkueen kanssa mahdollistaa, että jokainen poika pääsee pelaamaan omaa tasoaan vastaavaa jääkiekkoa.





Yläriivi vasemmalta: Jimi Haapsaari, Petri Pesonen, Miikka Feodoroff, Eetu Laaksonen, Matias Ahonen, Elmeri Paltamaa, Sami Törmänen (huoltaja)

Alarivi vasemmalta: Ville Käpynen, Riku Rantanen, Tero Myllyoja (vastuuvallmentaja), Petri Kettunen (valmentaja, joukkueenjohtaja), Pekka Kääriäinen

Kuvasta puuttuvat: Mikael Hellen, Vili Niskala, Mikko Leppänen, Roope Syrjänen, Leevi Syrjänen, Anssi Lahtinen, Heikki Hälli, Lauri Hälli, Lauri Kylväjä, Anssi Hyvärinen, Antti Saarela, Juho Määttänen, Emil Vuorela, Aleksii Lilja, Antti Marjamäki

Edustus



MUUTOKSEN ALKUUN RIITTÄÄ YKSI IHMINEN! TOTEUTUKSEEN TARVIKKAAN KOKONAINEN JOUKKUE

Prosessi jatkuu ja tavoitteena saada perusasiat kuntoon!

Pelaajapolku vahvasti mukana

Edustusjoukkueen runko kaudella 2015-2016 pääasiassa muodostuu pitkään HC Nokian joukkueissa pelanneista pelaajista, joten voimme todeta että HC Nokiassa on tehty laadukasta juniorityötä, jolla olemme saaneet mahdollistettua myös **laadukkaan edustusjoukkue toiminnan nyt ja tulevaisuudessa.**

#ilonkautta #tosissaan #eitotisesti #yhtäpidetään

Harjoittelu aloitettiin toukokuun alussa ja päätettiin kesäkuussa juhannukseen. Tulitassujen kesäharjoittelu pääasiallisesti koostui rullakiekosta ja mäkijuoksuista Mustavuoren laskettelurinteellä. Heinäkuussa pidettiin lomaa ja pidettiin kuntoa yllä omatoimisesti. Joukkue aloitti elokuussa harjoittelun ja valmistautumisen sarjakauteen.

Tällä hetkellä meno näyttää erittäin hyvältä vaikkakin, alkusarjan aikana olemme kokeneet peleissä ylä- ja alämäkiä, mutta uskoisin että jatkosarjan alkaessa kauklossa esiintyy loppuun asti taisteleva **TULITASSULAU-MA!**

ÄLÄKÄ UNOHDA KANNUSTAA JA SEURATA EDUSTUSTA SOSIAALISESSA MEDIASSA. EDUSTUS VAHVASTI MUKANA FACEBOOKISSA SEKÄ TWITTERISSÄ. FACEBOOKISTA VOIT SEURATA OTTELUITA LIVENÄ!

Ole mukana tukemassa edustuksen matkaa 3-divisioonassa ja tule kannustamaan paikanpäälle.





Naiset



HC Nokian naisten joukkue pelaa neljättä kauttaan Jääkiekkoliiton Hämeen alueen Ladyhockey-sarjassa yhdessä seitsemän muun joukkueen kanssa.

Keväällä 2012 perustetussa joukkueessa kiekkoilee tällä hetkellä reilut 20 pelaajaa. Mukana on kokeneita konkareita ja osa porukasta taas on vetänyt hokkarit ensimmäisen kerran jalkaan vasta hiljattain. Kannustavassa ilmapiirissä kaikentasoisten kiekkonaisten on hyvä kehittyä.

Naisten joukkueen pelin taso on kohonnut huikealla tahdilla viime vuosina. Naiset harjoittelevat kuvioitaan 1-2 kertaa viikossa ja toteuttavat niitä 1-2 kertaa kuukaudessa harjoitus- tai sarjapeleissä. Valmentaja Raimo Kolppasen opit ovat selvästi menneet perille ja vastustajat saavat olla varuillaan kovalla taistelutahdolla pelaavan haastajan kanssa.

Kaikkein tärkeintä joukkueelle on kuitenkin hauskanpito jäällä. Yhdessä nautitaan jääkiekon riemusta!

Yläriivi vasemmalta: Raimo Kolppanen (vastuvalmentaja), Jenni Lax, Riina Perttala, Sanna Hakala, Piia Vilonen, Saara Airaksinen, Minna Koivumaa, Miila Henell, Tanja Lahtela, Eetu Laaksonen (valmentaja)

Alarivi vasemmalta: Kirsi Nypeli, Kaisa Airaksinen, Jenna Viljanen, Anneli Kolppanen, Veera Kolppanen

Kuvasta puuttuvat: Mimma Henell, Kristin Onarheim, Rosa Kivelä, Minna Rönkkö, Saara Koivula, Satu Mansikkamäki, Annukka Timonen, Mirella Taskinen, Maarit Lehtimäki, Katri Hassinen, Lotta Paananen



Joukkueisiin otetaan
uusia pelaajia, ota rohkeasti
yhteyttä joukkueenjohtajiin:



EDUSTUS

Petri Kettunen
050 500 0950
petri.kettunen@wurth.fi

D-02

Pekka Koivumaa
050 577 4810
pekka.koivumaa@headpower.fi

D-03

Jukka Paso
040 7019000
jukka.paso30@gmail.com

E-04

Pertti Kallio
050 553 2322
perta.kallio@tintti.net

E-05

Jani Ala-Salmi
040 505 0300
jani.ala-salmi@saunalahti.fi

F-06

Leo Salenius
050 381 6000
leo.salenius@visiostore.fi

F-07

Mika Joki
040 520 4337
jokimika@hotmail.com

G-08

Jaana Vasala
040 844 0037
jaana.vasala@gmail.com

G-09/10

Saara Koivula
044 531 0378
sarah.koivula@gmail.com

Naiset

Kaisa Airaksinen
044 593 0030
kaisa.airaksinen@mosse.fi



Seuran toiminnasta ja joukkueiden tapahtumista
voi lukea lisää: www.hcnokia.fi