

Hockey Club Nokia

2019-2020



www.hcnokia.fi



Puheenjohtajan tervehdys

Hockey Club Nokian kolmastoista toimikausi on loppusuoralla ja voimme jälleen todeta, että hyvin menee hienolla porukalla.

Kulunut kausi on tuonut positiivisen yllätyksen etenkin nuorimpien ikäluokkien suhteen. Harrastajamäärät ovat mainituissa ikäluokissa ennätystasolla Nokialla, huolimatta siitä, että maanlaajuisesti ollaan matalamman kasvun vaiheessa.

Seurasateenvarjossa toimiminen on tuonut myös mukavaa turvaa vanhempien ikäluokkien toimintaan. Oma toiminta on sillä tasolla, että enää ei tarvitse lähteä Tampereelle kehittymään. Toisaalta sateenvarjon suojissa harjoittelevat pelaajat tunnetaan hyvin, joten kun kirkkaampien valojen aika tulee, niin ei tarvitse huolehtia onko omat otteet huomioitu. Valitettavasti näin ei ole aina ollut, mikä näkyy ensikaudella C-ikäluokan puuttumisena seuran riveistä.

Unohtaa ei sovi tänäkään vuonna aikuisten harrastustoimintaa. Naisten joukkue "Raimon Enkelit" jaksaa puurtaa valmentajansa johdolla eteenpäin kaudesta toiseen. Sarjapeleissä joukkue ei ole vielä kohdannut voittajaansa, joten voidaan todeta naisten vain paranevan vuosi vuodelta.

Myös matalan kynnyksen Easy-Hockey toiminta on lähtenyt aivan uudella tahdilla liikenteeseen. Viikottaiset harjoituksen osallistujamäärä lähentelee kolmekymmentä ja osa kävijöistä on innostunut siirtymään mukaan joukkue-toimintaan. Pääasia tässä ryhmässä on kuitenkin liikunnan riemu, mikä näkyy osallistuji-

en kasvoilta jokaisen tapahtuman jälkeen. Tätä ryhmää ovat ansiokkaasti ohjanneet seuramme C-ikäiset juniorit. Suuret kiitokset heille.

Tämä kaikki on mahdollista vain seuran aktiivitoimijoiden ja pelaajien vanhempien aktiivisen ja pyyteettömän osallistumisen myötä. Jatketaan samalla sykkeellä!

Kiitos teille kaikille!
Vesa Koivu
Puheenjohtaja
Hockey Club Nokia ry.



HC NOKIA HALLITUS

Puheenjohtaja
Vesa Koivu
vesa.koivu@hcnokia.fi
040 522 7119

Varapuheenjohtaja
Saku Heikkilä
saku.heikkila@outlook.com
0400 925565

Jäsen, Sihteeri
Outi Suoranta
outisuoranta@gmail.com
0405722764

Jäsen
Janne Vesa
janne78vesa@gmail.com
040 4145 570

Jäsen
Johanna Ekola

Jäsen, fanituotevastaava
Saara Koivula
saarah.koivula@gmail.com
044 5310 378

Varajäsen
Jarno Kyrkkö
jarno.kyrkko@gmail.com
040 519 2923

Rahastonhoitaja
Tiina Heikkilä
tihe79@outlook.com
040 509 4740



Valmennuspäällikön katsaus

Allekirjoittaneen toinen kausi seuran valmennuspäällikkönä on sujunut suotuisissa merkeissä. Seuran joukkueissa on kokonaisuutena tarkastellen palaset hyvin kohdallaan ja toiminta on vakiintunut ja kasvusuunnassa. Valmentajia on toiminnassamme mukana jo lähes 50 ja pelaajia joukkueissa pääosin sopivat määrät tehokkaan toiminnan mahdollistamiseksi. Luistelu- ja kiekkokoulutoiminta tuo uusia harrastajia joukkueisiin ja urheilutoiminta on vakaalla pohjalla.

Nokian toimintaolosuhteet ovat Pirkanmaan mittakaavassa aivan huippuluokkaa. Jäävuoroista tosin tuntuu olevan taas kovasti kilpailevaakin kysyntää, ja kaikille ryhmille ei ole pystytty tarjoamaan toiveiden mukaisia vuoroja. Hienosti kuitenkin perheet ja toimihenkilöt ovat pystyneet joustamaan ja järjestämään arkensa ja aikataulunsa pelimiesten ehdoilla.

Seuran joukkueet ja sateenvarjo pystyvät tarjoamaan urheilustrategiamme mukaisesti kaikissa seuran ikäluokissa kilpatasolle valmistavaa toimintaa samalla rennompaa harrastajaa unohtamatta. Tapparan sateenvarjon pelaajapolku on saatu hyvin liikkeelle ja seurojen yhteistyö tämän kehittämiseksi on myös viime aikoina ottanut isoja askelia eteenpäin.

Konkreettisina esimerkkeinä tästä voidaan mainita 2004-ikäluokan toiminta C-nuorten SM- ja Mestis-karsintatasoilla sekä sateenvarjon yhteiset leiritapahtumat E- ja D-juniorijoukkueissa. D2-ikäluokassa on yhteistyötä tehostettu edelleen erityisesti Uplakersin kanssa yhteisten harjoitusten kautta ja myös laajemmissa sateenvarjon yhteisissä tapahtumissa. Kokeemukset näistä uusista yhteistyön muodoista ovat erittäin rohkaisevia.

Koen sateenvarjoyhteistyön edelleen kehittämisen erityisen tärkeänä HC Nokian pelaajapolun kannalta. Käytännön yhteistyön tehostaminen erityisesti maantieteellistä syistä Ylöjärven ja Hämeenkyrön kanssa eri ikäluokissa voisi jatkossa olla entistäkin sujuvampaa ja mahdollistaisi vireän pelaajalähtöisen toiminnan säilymisen kaikilla paikkakunnilla kaikissa ikäluokissa. Toivoisin seuramme toiminnassa mukana olevilta ymmärrystä ja avointa sekä ennakkoluulotonta asennetta asialle.

Erityisenä asiana kuluvalle kaudelle haluaisin tuoda esiin tuomaritoiminnan rauhoittamisen epäasialliselta kommentoinnilta ja arvostelulta. Tämä koskee sekä pelaajia, valmentajia että myös katsojia ottelutapahtumissa. Joukkueemme pelaavat sarjoissa, joissa pääosa tuomareista on vasta uransa alkutaipaleella opettelemassa tehtäväänsä. Erityisesti aloittelevat tuomarit tekevät varmasti virheitä, mutta niin tekevät myös meidän omat peleihin osallistujat. Annetaan tuomareille tilaa samalla tavoin kuin omille pelaajillemmekin ottelutapahtumissa. Tuomarin ratkaisujen arvostelu ei ole lasten jääkiekkopelissä muiden kuin tuomarikouluttajan tehtävä. Tämä asia on erityisesti myös jääkiekkoliiton painopisteenä tällä hetkellä. Itsekään en valmentajaurallani ole malttanut aina käyttäytyä nyt perään kuuluttamalla tavalla, ja olen vilpittömästi pahoillani asiasta.

Meillä on hieno seura ja koen olevani etuoikeutettu saadessani toimia tehtävissäni tämän yhteisön jäsenenä. Muistetaan, että me yhdessä luomme jatkossakin tämän yhteisön sellaiseksi, missä lasten on mukava harrastaa ja toivottavasti joidenkin osalta mahdollistaa kehittyminen huippukiekkoliijoiksi saakka.

Osoitan erityiskiitokset seuran valmennustoiminnassa mukana oleville aktiivisille ja osaville valmentajille. Valmentajat ovat kouluttautuneet taas kiittävästi Jääkiekkoliiton ja sateenvarjon tarjoamissa koulutuksissa ja toimintanne on saanut usealta taholta kiitosta. Erityisesti teidän ansiostanne seuramme tarjoaa erinomaiset edellytykset lapsille ja nuorille kehittyä urheilijoina ja ihmisinä kohtaamaan tulevaisuuden haasteet. Ilman panostanne seuramme hyvinvointi ei olisi mahdollista.

Terveisin
Janne Kytö
valmennuspäällikkö
Hockey Club Nokia ry



VASTUUVALMENTAJAT 2019-2020

Valmennuspäällikkö

Janne Kytö 040 5071 880
jannekyto(at)mac.com

Junioripäällikkö

Mikko Karhusaari 040 5698 688

C1-Juniorit (U16/04-syntyneet)

Valmentaja Mikko Karhusaari 040 5698 688

C2-Juniorit (U15/05-syntyneet)

Valmentaja Lauri Kylväjä 050 5469 173

D1-Juniorit (U14/06-syntyneet)

Ei joukkuetta tässä ikäluokassa.
Pelaajat ohjataan D1 tai E1 ikäluokkiin.
Ota yhteys Valmennuspäällikkö Janne Kytö.

D2-Juniorit (U13/07-syntyneet)

Valmentaja Lasse Paananen 040 7205 088

E1-Juniorit (U12/08-syntyneet)

Valmentaja Jussi Paussu 040 8403 740

E2-Juniorit (U11/09-syntyneet)

Valmentaja Petri Kettunen 050 5000 950

F1-Juniorit (U9/10-syntyneet)

Valmentaja Jaakko Rantanen 050 3251 849

F2-Juniorit (U9/11-syntyneet)

Valmentaja Joni Ylisarkki 040 8389445

G-Juniorit (U8/2012 ja myöh. syntyneet)

Valmentaja Jussi Luoto 040 5799775

NAISTEN JOUKKUE

Valmentaja Raimo Kolppanen 0400 661 347





**TEAM
SPORTIA 10**

SAMMONKATU 60
33540 TAMPERE
WWW.SPORTIA-10.FI
03-2250000

TULE MUKAAN LEIJONA- KIEKKOKOULUUN

**Katso tarkemmat aikataulut
www.hcnokia.fi.**

HC Nokia Leijona-kiekkokoulun tiedustelut:

Tuomas Salmela, tuomas.salmela81@gmail.com, puh. 041 4356 885



LUISTELUKOULU

**Luistelukoulu toteutetaan yhtyeistyössä
Nokian kaupungin kanssa ja on osallistujille ilmainen.
www.hcnokia.fi**



***Nokian jäähallin kioski tukee nokialaisia nuoria jääkiekkoilijoita
ja ringeten pelaajia!***



**Kioski on avoinna jääturheilukauden aikana
arkisin klo 16.30-20
(otteluiltoina klo 21)
viikonloppuisin klo 9-21**

**Käyttämällä kioskia tuet nuoria
jääturheilun harrastajia.**

Tervetuloa ostoksille!

*Nokian jääturheilun tukiyhdistys ry.
HC Nokia ry, Nokian Pyry ry, NoU Ringette*



G2 2013



HC Nokian Tulitassuperheen pienimmät kiekkoilijat G1- ja G2- juniorit koostuvat 2012 ja 2013 syntyneistä pelureista. Tällä hetkellä pelaajia on 29 ja toivotamme kaikki lajista innostuneet kiekkoilijat mukaan iloiseen joukkueeseemme.

Joukkue harjoittelee 3 kertaa viikossa, kaksi harjoituksista pidetään jäällä ja kolmas harjoitus on liikuntasalissa pidettävää tempuilua, pelailua ja muuta oheistoimintaa. Harjoituksissa tärkeintä on tekemisen ilo ja liikkumaan kannustaminen.

Joukkueet osallistuvat myös Tappara-Ilves- sarjaan.

Pelien ja harjoitusten lisäksi joukkueessa opetellaan sosiaalisia taitoja ja toisen kunnioittamista.

Joukkueessa vallitsee hyvä ja iloinen yhteishenki, jossa jokainen pelaaja on yhdenvertainen.

Lisää meistä:

Facebook: <https://www.facebook.com/hcnokiag1213/>

Instagram: <https://www.instagram.com/hcnokiag1213/>



Yläriivi vasemmalta:

Tero Toivonen (valmentaja), Sari Toivonen (rahastonhoitaja), Tuomas Salmela (joukkueenjohtaja), Jonathan Massera (huoltaja), Timo Hellsten (huoltaja), Markus Myllyniemi (valmentaja)

Keskirivi vasemmalta:

Olli Toivonen, Miro Myllyniemi, Samuel Ylilampi, Aatos Dufva, Onni Hälli, Eemeli Hellsten, Ron Adams

Alarivi vasemmalta:

Mico Lihtonen, Eemil Kangasjärvi, Topias Salmela, Aku Väkevä, Joonas Massera, Viljami Karvinen, Noel Rantala



HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja



G1 2012



HC Nokian Tulitassuperheen pienimmät kiekkoilijat G1- ja G2- juniorit koostuvat 2012 ja 2013 syntyneistä pelureista. Tällä hetkellä pelaajia on 29 ja toivotamme kaikki lajista innostuneet kiekkoilijat mukaan iloiseen joukkueeseemme.

Joukkue harjoittelee 3 kertaa viikossa, kaksi harjoituksista pidetään jäällä ja kolmas harjoitus on liikuntasalissa pidettävää tempuilua, pelailua ja muuta oheistoimintaa. Harjoituksissa tärkeintä on tekemisen ilo ja liikkumaan kannustaminen.

Joukkueet osallistuvat myös Tappara-Ilves- sarjaan.

Pelien ja harjoitusten lisäksi joukkueessa opetellaan sosiaalisia taitoja ja toisen kunnioittamista.

Joukkueessa vallitsee hyvä ja iloinen yhteishenki, jossa jokainen pelaaja on yhdenvertainen.

Lisää meistä:

Facebook: <https://www.facebook.com/hcnokiag1213/>

Instagram: <https://www.instagram.com/hcnokiag1213/>



Yläriivi vasemmalta:

Sami Nummela (valmentaja), Jari-Pekka Nieminen (Huoltaja), Jussi Luoto (vastuuvallmentaja), Sissi Salama (huoltaja), Pasi Kivimäki (valmentaja)

Keskirivi vasemmalta:

Peetu Tuomisto, Klaus Kirjonen, Vili Nummela, Jaakko Nieminen, Taavi Luoto, Jare Koskela, Vili Mäkinen

Alarivi vasemmalta:

Veeti Tuomisto, Xander Salama, Niki Kivimäki, Olli Saranpää, Lauri Vainionpää, Joonatan Karvinen, Erik Linnikko, Miko Nieminen



F2 2011



HC Nokia F2 2011 on tiivis ja iloisella mielellä varustettu noin 25 pelaajan joukkue, joista suurin osa on tokaluokkalaista koululaisia. Monet pelaavat yhdessä jo kolmatta kautta, mutta toisaalta joukkueen viimeisimmät tulokkaat ovat liittyneet toimintaan keväällä ja alkusyksystä.

Joukkueessa opitaan luistelemisen ja pelitaitojen lisäksi ryhmässä toimimista, hyviä käytöstapoja, toisten huomioonottamista ja kunnioittamista sekä itseensä luottamista. Hyvänä tukena tälle ovat kauden alussa pelaajien kanssa yhdessä laaditut säännöt miten harjoituksissa, peleissä ja pukukopissa käyttäytytään. Haluamme innostaa pelaajia hyvässä ilmapiiressä ja ohjata heitä liikunnalliseen elämäntapaan. Lapsilla on käytössä oma vapaaehtoinen WhatsApp-ryhmä, johon he saavat aika ajoin valmentajilta erilaisen liikkumaan kannustavan haasteen.

Joukkueella on kaksi jääharjoitusta viikossa ja jääharjoitusten tukena oheisharjoitukset kerran viikossa. Harjoituksissa painopisteenä ovat perustaitojen kasvattaminen mm. syöttäminen, luistelutaito, liikkuminen kentällä ja ylipäättään kannustaa yrittämään parhaansa erilaisten pelien ja leikkien kautta. Joukkue toiminnan suola on tietenkin pelaaminen, joten joukkue järjestää aktiivisesti pelitälle lähialueen seurojen kanssa ja osallistuu kolmella peliryhmällä vuoden 2019-2020 Leijonaliigaan. Pelipaikkoja kierrätetään aina peleissä ja kaikki halukkaat pääsevät kokeilemaan taitojaan myös maalivahdin ominaisuudessa.

Joukkue toiminnan tärkeä ja kantava kivijalka on aktiivinen toimihenkilötiimi yhdessä pelaajien vanhempien kanssa. Vanhemmat auttavat paitsi kuljettamalla, kustantamalla ja kannustamalla niin myös mm. talkoilemalla ja toimimalla toimitsijatehtävissä joukkueen hyväksi. Ja luodaan oheistuotteena hienoja tunteita, elämyksiä ja muistoja – yhdessä pelaajien kanssa opetellaan nauttimaan voitoista ja käsittelemään pettymyksiä.

Katso lisää toiminnastamme seurannettavilta (Joukkueet > F11). Elä tunnelmassa mukana seuraamalla meitä Facebookissa ja Instagramissa jonne jaetaan aktiivisesti tunnelmia harjoituksista ja peleistä. Tervetuloa kannustamaan ja seuraamaan HCN F2:n pelejä hallille!



Takarivi: Johanna Hilden (huoltaja), Pauliina Koivula (huoltaja), Nina Tuomaala (huoltaja), Mika Niemi (valmentaja), Toni Sandell (valmentaja), Joni Ylisarkki (vastuuvallmentaja) ja Jarkko Hyrkäs (valmentaja).

3. rivi alhaalta: Janne Järvinen (huoltaja), Konsta Sipilä, Niklas Ilmoniemi, Onni Niemi, Saimi Paussu, Akseli Pellinen, Miska Mustonen, Valtteri Hassinen, Eemil Suoja ja Jarno Frusti (joukkueenjohtaja).

2. rivi alhaalta: Jari Lastunen (huoltaja), Valtteri Tuomaala, Eetu Niemi, Juho Frusti, Pauli Niemi, Niilo Sandell, Tomas Välskilä, Paavo Roivas, Tanja Valkkio.

Eturivi vasemmalta: Helka Salminen, Aaro Jönkkäri, Niilo Valkkio, Linus Lastunen, Miska Nieminen, Mikke Karhusaari, Joonas-Pekka Ylisarkki, Ronja Koskelin, Valtteri Valkkio, Valtteri Luukila, Sami Hyrkäs

Kuvasta puuttuu: Jesper Jalo, Ossi Pellinen (valmentaja) sekä Martti Ilmoniemi (rahastonhoitaja)



F1 2010



HC Nokian kympit pelaavat neljättä kautaan joukkueena. Joukkue koostuu kolmestakymmenestä innokkaasta pelaajan alusta, joita eteenpäin on viemässä kahdentoista toimihenkilön vahva porukka. Myös pelaajien vanhemmat tukevat toimintaa niin toimitsijatehtävien kuin erilaisten talkoohommien muodossa todella hyvässä hengessä.

Joukkueen suuri vahvuus on todella hyvä yhteishenki ja iloinen asenne lajia ja urheilua kohtaan. Joukkueessamme pidetään tärkeänä pelaajien kanssa yhdessä sovittujen sääntöjen noudattamista, hyvien käytöstapojen toteuttamista ja kanssaihminen kunnioittamista niin kopissa, kentällä kuin niiden ulkopuolellakin. Näitä periaatteita vaaliessamme uskomme, että jokainen pelaaja tuntee olonsa turvalliseksi ja tervetulleeksi tapahtumissamme ja tätä kautta joukkueen yhteishenki ja ilo lajia kohtaan säilyy ja vahvistuu.

Urheilullisella puolella tavoitteemme on antaa pelaajille mahdollisimman laadukkaita eväitä monipuoliseen urheiluun. Jääharjoittelun lisäksi teemme suuren määrän pelaajien ikään ja tasoon sopivia oheisharjoitteita ja pelejä, joilla pyrimme tukemaan pelaajien mahdollisimman monipuolisia taitoja liikkuu. Oheisharjoittelua suoritamme jääharjoitusten ohessa 1-2 kertaa viikossa jäähallilla ja salivuoroilla kerran viikossa. Oheisharjoitteluun olemme saaneet tukea Nokian Pyryn ja Nokian Voimisteluseuran huikeilta valmentajilta, jotka ovat kauden mittaan pitäneet säännöllisesti ja kausittain heidän lajeilleen ominaisia lajiharjoituksia.

Jääharjoittelussamme tavoitteemme on harjoittaa pelaajia heidän yksilötaitoissaan ja samalla pikkuhiljaa luoda heille kuvaa miksi näin teemme. Jäällä teemme paljon toistoja perusasioissa kuten luistelussa, syöttämisessä, kiekonhallinnassa ja laukomisessa. Myös maalivahtivalmennus on tullut mukaan niin omiin harjoituksiin kuin seuran järjestämän maalivahdeille suunnatun viikoittaisen lajiharjoituksen muodossa. Jääharjoittelu joukkueessamme sisältää paljon liikettä ja toistoja, mutta myös kasvavassa määrin vaadimme pelaajilta keskittymistä ja pyrkimystä tehdä asiat mahdollisimman hyvin.



Joukkueemme osallistuu tällä kaudella kolmella tasaisella peliryhmällä Leijonaliigaan, jonka lisäksi järjestämme itse sekä osallistumme muiden järjestämiin turnauksiin ja pelitalleille kauden mittaan.

Tervetuloa hallille ja someen seuraamaan tämän huikean porukan matkaa jääkiekon parissa, jonka tavoitteena on saada pelaajistamme intohimoisia urheilijoita, jääkiekkoliijoita ja terveellistä elämäntapaa vaalivia fiksuja nuoria miehiä ja naisia.

Takarivi vasemmalta (toimihenkilöt)

Tiina Heikkilä (joukkueenjohtaja), Mikko Laakkonen (huoltaja), Jaakko Rantanen (vastuuvalmentaja), Petri Niemi (valmentaja), Pauli Harju (huoltaja), Jutta Ala-Poikela (rahastonhoitaja), Elina Pirinen (huoltaja)

Ylin pelaajarivi vasemmalta

Jussi Svärd (valmentaja), Liisi Hede, Eero Nenonen, Reino Laakkonen, Aarni Peräinen, Joel Svärd, Paavo Pirinen, Okko Ala-Poikela, Aleks Niemi, Kasper Pietilä, Eemil Harju, Petri Lönnqvist (huoltaja)

Keskimmäinen pelaajarivi vasemmalta

Frans Kyrkkö (apuvallmentaja), Sampo Riikola, Väinö Rantanen, Nooa Rantala, Jasper Vilen, Niklas Nurminen, Santeri Jokinen, Onni Nieminen, Jooa Vuorensivu, Rasmus Lönnqvist, Topias Kantola, Veeti Vellonen

Eturivi vasemmalta.

Eemeli Kyrkkö, Venni Hietaniemi, Fanny Kyrkkö, Henrik Mäkinen, Mikael Mäkinen, Niilo Harjula, Elias Hietaniemi, Elias Heikkilä

Kuvasta puuttuu: Janne Riikola (valmentaja), Henri Pietilä (valmentaja), Oki Ala-Poikela (huoltaja), Elias Nousiainen

E2 2009



Kaudella 2019-2020 E2 joukkue koostuu 22 iloisesta pelurista ja pienestä nipusta tarmokkaita toimihenkilöitä. Suurimpana muutoksena uudelle kaudelle oli siirtyä pelaamaan puolikkaalta kentältä isolle kentälle. Joukkue osallistuu Suomen jääkiekkoliiton Hämeen aluesarjan eri lohkoihin kahdella joukkueella.

Joukkueemme harjoittelee kolmena arkipäivänä viikossa monipuolisin harjoittein sekä jäällä, että jään ulkopuolella. Viikonloput olemme pyhittäneet peleille. Pyrimme siihen, että jokainen peluri saisi saman verran pelejä ja pelit olisivat jokaisen omalle tasolle parhaiten sopivia. Valmennuksen päätavoitteena tällä kaudella onkin kehittää jokaista peluria yksilönä ja saada tätä kautta innostuneisuus jääkiekkoon ja liikkumiseen säilymään myös tulevaisuudessa.

Uudet pelaajat ovat tervetulleita mukaan!



Ylärivissä (ylempi) vasemmalta:

Saara Koivula (joukkueenjohtaja), Vesa Koivu (huoltaja), Roni Lindgren (huoltaja), Sakari Pentti (joukkueenjohtaja), Petri Kettunen (valmentaja)

Keskirivissä (alempi) vasemmalta:

Jouko Kivimäki (huoltaja), Kaapo Riihimäki, Samuel Lehtinen, Marcel Kokkonen, Veeti Tuomaala, Lukas Kivimäki, Veeti Mäntylä, Jarkko Lehtonen (valmentaja)

Keskirivissä vasemmalta:

Jesse Mutikainen, Niila Hokkanen, Hugo Koivula, Laura Suoja, Tomas Koivu, Alekski Leinonen, Eemeli Haapala, Eemeli Kosonen, Heidi Pentti (rahastonhoitaja)

Alarivissä vasemmalta:

Ville Lehtonen, Rain Adams, Daniel Lindberg, Alekski Linnikko, Casper Servo, Toivo Harju, Leevi Kettunen, Roope Pentti

Kuvasta puuttuu:

Perttu Koivula (valmentaja)



HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja



E1 2008



Meidän nollakasi on matkannut jo pitkän matkan yhdessä. Haparoivin luisteluvetoin ollaan edetty luistelu- ja kiekkokoulujen kautta pikkukaukaloon ja pelaajapolkua pitkin marssien E1-ikäluokaksi. Paljon on takana, mutta vielä enemmän edessä. Joukkueessamme on tällä hetkellä 34 kenttäpelaajaa ja 4 maalivahtia. Jotain kertoo joukkueen näkyvästä työstä ja imuvoimasta se, että oman seuran kasvattien lisäksi tänä kautena saimme mukaan pelaajia Ylöjärveltä ja Lempäälästä. Huikea jengi, mahtava sakki, loistava joukkue!

Pelaajat aloittivat kauden jo toukokuussa kesäharjoittelun merkeissä kahdella jääharjoituksella sekä yhdellä kuivaharjoituksella. Pelaajat siirtyivät omatoimiselle harjoittelujaksolle juhannuksesta ja jälle palattiin elokuun alussa, hieman ennen koulujen alkua.

Jääharjoituksia talvikauden aikana on pääsääntöisesti kolme arkipäivisin sekä yksi saliharjoitus. Joinakin viikonloppuina harjoitteleme jäällä, mutta pääsääntöisesti viikonloput on pyhitetty peleille. Iso painoarvo on kaikella taustatyöllä; jokainen alku- ja loppulämpö tehdään täysillä, samoin fysiikkatreenistä harvoin palautuu kuivahiuksisia pelaajia. Posket punaisena ja into piukeana ollaan valmiita tekemään paljon töitä. Se palkitaan!

Osallistumme kaudella 2019–20 Hämeen alueen E1-sarjaan kolmella joukkueella: Oranssi pelaa AAA-sarjassa, Musta ja Valkoinen AA-sarjassa. Kauden aikana pelejä kertyy noin 50–60, joista iso osa on sarjapelejä. Koska pelaaminen on niin mukavaa, emme koskaan kieltäydy pelitälleistä.

Myös turnausmatkat ovat mieluisia ja niitä on luvassa tälläkin kaudella 3-4 vierasturnausta. Monen aiemman ikäryhmän tavoin lähdemme joulun alla Tsekiin kutsuturnaukseen. Järjestimme myös oman USK Rakennus Oy-turnauksen vuoden alussa, 4.1.2020.

Joukkueella on fysiikkavalmentaja sekä maalivahtivalmentaja arjessa mukana. Joukkueen treeneissä mukana ovat ajoittain taitovalmentajina maailmanmestari Mika "Veikko" Nieminen sekä luistelumestari Leo "Leksa" Huurne.



Joukkueen valmennuksella on pitkä historia joukkueen kanssa jo kiekkokoulusta lähtien. Huolto toimii jo ajatuksen edellä ja paljon tapahtuu myös aktiivisten vanhempien toimesta. Nollakasi ovat jo neljättä kautta mukana kioskiyhdistyksessä. Iso kiitos myös lukuisille sponsoreille, jotka ovat antaneet paljon taustatukea!

Olemme aktiivisia myös sosiaalisessa mediassa: Instagramista löydät meidät nimellä @hcnokia08, samoin Facebookista. Otahan molemmat tilit seurantaan!

Nähdään hallilla, tai ainakin vähintään kuullaan: meidän kopin tunnistaa aina iloisesta puheensorinasta, jos se valtavan ämyrin tykittävästä, juniorien itse valitsemasta laulu- ja soitinyhtymämateriaalin yli kuuluu...

Takarivi:

Anne Kasari (rahastonhoitaja), Ismo Rantala (huoltaja), Niko Korkatti (joukkueenjohtaja), Janne Vesa (valmentaja), Jussi Paussu (päävalmentaja), Pasi Sinivuori (huoltaja), Isto Väisänen (huoltaja)

Toiseksi ylin rivi:

Santeri Kasari (huoltaja), Juha Alèn (valmentaja), Daniel Kihlström, Eppu Mäkinen, Veeti Tolvanen, Viljami Mylly, Veeti Renfors, Tomas Neronen, Johannes Vahvanen, Eeli Väisänen, Niki Alèn, Janne Riikola (valmentaja), Janne Hede (valmentaja)

3.rivi:

Onni Riikola, Aatu Hyvärinen, Saku Lepistö, Onni Vesa, Matias Koskensalo, Justus Mäntysaari, Jenna Parviainen, Juuso Kallio, Elli Pohjanaho, Frans Lehtonen, Hugo Pusa, Leevi Kasari, Lauri Oblikas, Romi Rantala, Juho Pohjanaho

Eturivi:

Nuutti Hede, Lenni Viljanen, Aapo Murtonen, Joosua Nippala, Casimir Kuro, Alekski Jordman, Lassi Sinivuori, Jaani Korkatti, Leo Kerminen, Leo Rantala, Apeli Paussu, Joni Lähde

Kuvasta puuttuvat: Kasper Honkonen ja Toni Rantala (joukkueenjohtaja)



D2 2007



HC Nokian nollaseiskat koostuvat kaudella 2019-20 29 kenttäpelaajasta ja kolmesta maalivahdistista. Liikunnallinen joukkue harjoittelee kolmena arkipäivänä viikossa neljä harjoitusta sekä jäällä että oheisharjoituksissa. Poikia ohjaavat neljä valmentajaa sekä kaksi maalivahtivalmentajaa ja ominaisuusvalmentaja. Lisäksi Mika "Veikko" Nieminen osallistuu harjoittelun suunnitteluun ja ohjaamiseen.

Joukkueemme osallistuu D2-sarjaan kolmella joukkueella. Kauden aikana kukin pelaaja pelaa sarjapelit, turnaukset ja harjoituspelit yhteenlaskien noin 55-65 peliä. Harjoituskautemme alkoi toukokuussa sekä jää- että oheisharjoituksilla, jatkuen aina heinäkuulle asti. Heinäkuun omatoimijaksolla kesähaasteena oli kerätä jokaiselle arkipäivälle yksi liikuntasuoritus. Heinäkuun viimeisenä viikonloppuna Tapparannan sateenvarjojoukkueiden yhteinen aloitusleiri käynnisti joukkueen yhteiset harjoitukset. Ennen sarjan alkua pelasimme lukuisia harjoituspelejä ja turnauksia mm. Nokialla, Tampereella, Kouvossa ja Imatralla.

Tämän kauden iso painopiste on oppia harjoittelemaan kokonaisvaltaisesti vaatimustason noustessa edelleen. Oheisharjoittelun määrä on kasvanut ja sitä on toteutettu hyvin monipuolisesti. Jääharjoittelussa painopiste on edelleen yksilön taidoissa, mutta joukkueharjoittelu on tullut yhtenä asiana mukaan. Tavoitteena on pelata yhä enemmän joukkueena, yksilön auttaen toista yksilöä. Olemmekin edenneet joukkueena pelaamisessa huomasti kauden aikana.

Aktiiviset vanhemmat auttavat paitsi kuljettamalla, kustantamalla ja kannustamalla niin myös mm. talkoilemalla ja toimimalla toimintajätehtävissä joukkueen hyväksi. Olemme myös sosiaalisessa mediassa, josta kaikki voivat seurata joukkueemme toimintaa. Facebookista löydät meidät nimellä HC Nokia 07 ja YouTubeista hcnokianollaseiska. YouTubeista löytyvät lähes kaikki pelaamamme pelit.

Tervetuloa kannustamaan ja seuraamaan HC Nokia 07 pelejä myös hallille!



Ylärivissä vasemmalta:

Tomi Hantula (huoltaja), Topi Nirkkola (valmentaja), Jarkko Vellonen (MV-valmentaja), Petteri Hassinen, Elmeri Välimäki, Markus Leinonen, Elias Paavola, Alekski Lehtimäki, Eemeli Mäkinen, Eemil Kokkonen, Jere Mutikainen, Lasse Paananen (vastuuvalmentaja), Tuomas Teeri (joukkueenjohtaja), Jere Paavola (valmentaja)

Keskirivissä vasemmalta:

Sami Janhunen (huoltaja), Pekka Leino (huoltaja), Vilho Puranen, Roni Teuvo-Markkola, Tuomas Muinonen, Leevi Hantula, Eero Helenius, Juska Vilen, Eero Saarinen, Roope Jakovuori, Eeli Viero, Akseli Suontausta, Joona Blomqvist, Vihtori Paananen, Eino Luotoniemi, Antti Saarinen (MV-valmentaja)

Alarivissä vasemmalta:

Luka Viljanen, Eino Miettinen, Otto Huikuri, Milo Javanainen, Jaakko Leino, Rasmus Teeri, Daniel Rastas, Oula Pirinen, Lenni Vellonen, Mico Lentolehto, Otto Janhunen

Kuvasta puuttuu:

Pekka Jakovuori (valmentaja), Vesä Välimäki (huoltaja)



C2 2005



HC Nokian 05-ikäryhmä jatkaa vastuuvallmentaja Lauri Kylväjän johdolla määrätietoista valmennus- ja kasvatustyötä jääkiekon ja monipuolisen liikunnan parissa.

Viimekauden D1 AA-aluesarjan voittajina nollavitokset ottivat tälle kaudelle määrätietoisuuden haasteen ja siirtyivät pelaamaan C2 AAA-sarjaan.

Uuteen kauteen valmistautuminen aloitettiin toukokuussa ja jatkettiin juhannukselle asti niin jää- kuin oheisharjoittelulla. Oheisharjoittelu toteutettiin kuntokeskus Hyveellä, josta ammennettiin harjoitteet myös heinäkuun omatoimijaksolle. Ennen syyskuuta alkaneita sarjoja joukkue haki tuntumaa uudesta sarjatasosta harjoituspelien kautta. Syyskauden toimintaa kuvaa kova työnteko, urheilullisuus ja itsensä haastaminen. Joukkue harjoittelee monipuolisesti ja sopivan tiivistähtisesti niin jäällä kuin jään ulkopuolellakin. Joukkueen oheisharjoittelu toteutetaan yhteistyössä Nokialla kuntokeskus Punaisen oven kanssa.

Pelillisten tavoitteiden lisäksi kaudella on tavoite, että jokainen pelaaja osallistuu aktiivisesti toimintaan ja on valmis haastamaan itsensä jokaisessa tapahtumassa. Joukkue kehittyy parhaiten, kun jokainen yksilö kehittyy.

Joukkue kiittää kaikkia toimihenkilöitä, vanhempia, kannustusjoukkoja ja yhteistyökumppaneita aktiivisuudesta ja hyvästä yhteistyöstä.



Yläriivi vasemmalta:

Kim Ekola (huoltaja), Elmeri Tiira, Jonne Niemelä, Jusa Vilppola, Konsta Frantsila, Topias Kossi, Juha-Pekka Ruusunen (valmentaja)

Keskirivi vasemmalta:

Vesa Mäkelä (joukkueenjohtaja), Johanna Ekola (huoltaja), Lauri Kylväjä (vastuuvallmentaja), Joonatan Lehti, Axel Koivula, Samuel Kokkonen, Jarkko Koskela, Paavo Kulo, Antti Mäkinen (mv-valmentaja), Jarkko Lehti (valmentaja), Tomi Sokeila (huoltaja), Hannu Koivula (joukkueenjohtaja)

Alarivi vasemmalta:

Jerry Laurikka, Oliver Sokeila, Henri Järvenpää, Rasmus Ruusunen, Joonas Ala-Salmi, Oskari Mäkelä, Aleksis Niva, Turo Mäkinen, Niilo Ekola

Kuvasta puuttuvat:

Juan Tuomola, Onni Korpela, Marko Korpela (rahastonhoitaja)

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja



C1 2004



-04 ikäryhmän kausi 2019-20 käynnistyi tryout tapahtumilla, joita oli yhteensä neljä kappaletta. Sateenvarjon kannattajaseura Tampereen Tappara järjesti kaksipäiväisen tapahtuman, josta oli mahdollisuus hankkia paikka HC Nokian C1 Mestis joukkueesta, mikäli ei tulisi Tapparaan C1 SM-joukkueeseen kesärinkiin valituksi. Sentterin jäällä valmentajat näkivätkin kahden päivän aikana noin: 50 pelaajaa. HC Nokia/Leki yhteistyöjoukkueen pelaajista Tapparan kesärinkiin puristi kahdeksan pelaajaa!

Seuraavalla viikolla HC Nokia järjesti oman kaksipäiväisen tryout tapahtuman, johon osallistui 38 pelaajaa. Reilu puolen tusinaa valmentajaa tarkkaili pelaajien edesottamuksia vielä kahden päivän ajan Nokialla ja lopulta molempien seurojen tryout tapahtumien jälkeen joukkueen vahvuudeksi saatiin 3+19. Ratkaisevia kriteereitä monessa rajatapauksessa, joukkueeseen pääsemisen tai joukkueen ulkopuolelle jäämisen kohdalla olivat kamppailuhalukkuus, sekä takapaineluste-luiden ja väliinmenojen kautta valmentajille välittyvä asenne peliä ja voittamiseen vaadittavaa työntekoa kohtaan.

Uuden kauden aloitimme 29.4.2019. Joukkue harjoitteli huhtikuun viimeisestä viikosta juhannukseen asti. Harjoitukset olivat kolmesti-viidesti viikossa syklillä, kolme viiden tapahtuman viikkoa ja yksi kolmen tapahtuman viikko. Jääharjoituksia näistä oli kaksi kertaa viikossa. Juhannuksesta alkaneen viiden viikon tauon jälkeen, palasimme heinäkuun lopulla oheisharjoittelun pariin ja elokuun alussa pääsimme aloittamaan jälleen jääharjoittelun.

“Voittavien valintojen opettelu”

Harjoittelun iso teema on pelaajien urheilullisuuden, sekä itseohjautuvuuden kehittyminen. Nuoren urheilijan maailmassa on paljon houkutusia, joista heidän pitäisi oppia valitsemaan ne, jotka kehittävät sinua enemmän, kuin vievät kauemmaksi tavoitteestasi.

Joukkueeseen valituilla pelaajilla on mahdollisuus asuinpaikan perusteella, käydä aamuharjoituksissa kahdesti viikossa, Nokialla, Tampereella tai Lempäälässä. Iltaisin jäitä on kolmena päivänä viikossa. Näin ollen viikoittain harjoitus ja pelitapahtumia kertyy yhteensä 5-7.



Valmennuksellisia sekä myöskin pelaajien vanhempien haasteita tulee varmasti olemaan pelaajien sisäisen motivaation syöttäminen myöskin terveellistä ravintoa sekä vuorokausilepoa kohtaan. Tarjoamme tukea sekä ohjausta pelaajillemme sekä tarvittaessa myös heidän vanhemmilleen, urheilijan elämän vaatimuksien oppimisessa. Yhtenä tavoitteena on saada nämä fyysisistä harjoittelua tukevat toiminnot pelaajalähtöisiksi.

Tapparan kanssa tekemämme yhteistyön johdosta, tarjoamme hyvät mahdollisuudet kehittyä urheilijana ja ponnistaa joukkueestamme esim: Tapparan C1 SM-sarja joukkueeseen jo kuluvan kauden aikana.

Yläriivi vasemmalta:

Jaakko Hälli (valmentaja), Mikko Karhusaari (vastuuvallmentaja), Roope Ruutikainen, Veikko Virtanen, Henri Kivistö, Lasse Alajuuma, Akseli Palmroos, Miska Virtanen, Sami Kostamo, Mikko Jukkola (MV-valmentaja), Saku Heikkilä (joukkueenjohtaja)

Keskirivi:

Jesse Pärssinen (valmentaja), Daniel Rosenqvist, Arttu Kokko, Tomi-Pekka Kaihua, Juho Mutikainen, Verner Koskinen, Lauri Lehtola, Samuel Kokkonen, Jasper Höijer, Kasper Ahonen, Jose Guseff, Jani Guseff (huoltaja)

Alarivi: Iiro Kalliola, Matias Paavola, Eerik Riihimäki, Konsta Myllylä, Miika Ketola, Elmeri Heikkilä

Naiset



Hc Nokian naisten joukkue koostuu eri-ikäisistä ja -tasoisista pelaajista. Harjoitteleme jäällä kaksi kertaa viikossa ja sen lisäksi pelaamme Hämeen alueen naisten harrastesarjaa sekä satunnaisia harjoitusotteluita.

Joukkueestamme on vuosien mittaan hitsautunut haastava vastustaja ja kauden 2019-2020 tavoitteena on tietenkin se kirkkain mitali.

Joukkueemme vahvuuteen kuuluu yli kaksikymmentä pelaajaa ja valmennuksestamme vastaa Raimo Kolppanen apuvalmentajineen.

Hauskaa pidetään kaukalossa ja välillä myös sen ulkopuolellakin. Pari kertaa vuodessa joukkuehenkeä kasvatetaan turnausmatkoilla eripuolilla Suomea.

Ota haltuun meidän insta tili @hcnokianaiset, niin pääset seuraamaan kauden kulkua. Löydät meidät myös facebookista www.facebook.com/hcnokianaiset

Nähdään hallilla!



Yläriivi vasemmalta:
Saara Koivula, Doris Diehl, Eevi Siniketo, Jaana Tanneraho, Jenni Lax

Keskirivi vasemmalta: Jenna Viljanen, Milla Pihlajamäki, Jenna Leiniö, Niina Vainionpää, Salla Nieminen, Satu Mansikkamäki

Alarivi vasemmalta:
Susanna Vuorio, Laura Honkakorpi C, Waltteri Tiira (valmentaja) Petra Papinsaari (mv), Eetu Laaksonen (valmentaja), Veera Kolppanen A (pelaaja + jojo), Miia Nieminen

Lattialla: Raimo Kolppanen (päävalmentaja)

Kuvasta puuttuvat: Noora Aalto, Tuovi Eskelinen (mv), Rosa Kivelä, Maarit Lehtimäki, Maiju Papinsaari, Satu Papinsaari, Kaisa Salonen, Krista Tevaniemi (pelaaja + rahastonhoitaja) ja Noora Viitanen



HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja



PALVELEVA PAINOJÄLKI

- esitteet
- lehdet
- toiminta-
kertomukset
- lomakkeet
- kuoret
- julisteet
- kortit
- ym.



Ilmailunkatu 19
33900 Tampere
puhelin 0400 293 700
www.ulonen.com