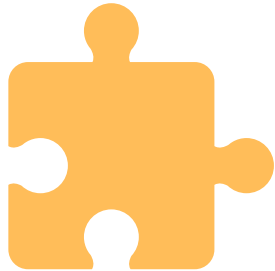


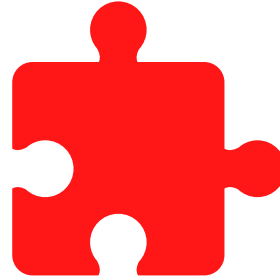
# Puhutaan kiusaamisen ennaltaehkäisemisestä!

Työpajoihin osallistuneiden nuorten ajatuksia aiheesta



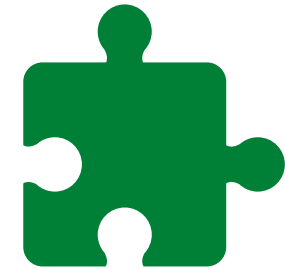
## Miten kiusaamista pitäisi ennaltaehkäistä?

- Kasvatetaan lapset ymmärtämään erilaisuutta ja toisen kunnioitusta
- Puhutaan ja koulutetaan enemmän kiusaamisesta ja sen seurauksista
- Puututaan kiusaamiseen heti
- Puututaan kiusaamiseen yhteisönä
- Annetaan kiusaajalle isommat sanktiot
- Ryhmätetään
- Sovitaan säännöt: kiusaamisella nollatoleranssi!
- Kiinnitetään enemmän huomiota oppilaiden hyvinvointiin, kuten yksinäisyyteen ja poissaoloihin
- Luodaan turvallinen ja ystävällinen ilmapiiri ryhmään/yhteisöön
- Tarjotaan kiusatulle helppoja tapoja pyytää apua, puhua asiasta ja hakea ulkopuolista tukea
- Järjestetään ryhmille tunne- ja vuorovaikutusopetusta



## Mitä haasteita kiusaamisen ennaltaehkäisemisessä on?

- Kasvatus
- Ihmisten erilaisuus
- Henkilökunnan tiedon ja toimivien työvälineiden puute
- Henkilövaje kouluissa
- Aikuisen rooli
- Koulujen ja henkilökunnan liian pienet resurssit toimia itse
- Ulkopuolisten toimijoiden puute
- Kiusaamisen muuttuva muoto: vaikea tunnistaa/huomata
- Liian vähän tekoja
- Kiusaamisesta ei uskalleta puhua
- Kiusattuja ei uskota
- Ryhmäpaine
- Opettajilla liian vähän oikeuksia toimia kiusaamistilanteissa
- Mielenterveyspalveluiden ylikuormittuminen
- Asennemuutokset hankala saada aikaan: "tylsä aihe"



## Pienin teko, jolla voit ennaltaehkäistä kiusaamista:

- Toimi esimerkkinä
- Ole ennakkoluuloton
- Ole kaikkien kaveri, hyväksy erilaisuus
- Puhu kiusaamisesta
- Kysy itseltäsi mitä kiusaaminen on
- Puutu huonoon kohteluun
- Ole rohkea: puolusta kiusattua
- Tue ja kuuntele kiusattua
- Kysy kaverilta mitä hänelle oikeasti kuuluu
- Pyydä ujompia/yksinäisempiä mukaan porukkaan
- Luo hyväksyvä ilmapiiri
- Ole oma itsesi