

Vertaistukiryhmä nuorille

Feeniks

Oletko joutunut kiusatuksi? Haluatko käsitellä kiusaamiskokemuksia turvallisesti ja löytää keinoja selviytymiseen? Nyt sinulla on siihen mahdollisuus!



Milloin: tiistaisin 5.10.-30.11.2021 klo 16.30-18.00 (ei syyslomaviikolla)

Paikka: Nalkalan setlementtitalo, Nalkalankatu 12, 33200 Tampere

Tai koronatilan mukaan etäyhteyksin!

Mukaan mahtuu 6 noin 15-25-vuotiasta pirkanmaalaista nuorta, joilla on kiusaamiskokemuksia. Ryhmän aiheita ovat mm. kiusaamisen käsitteleminen, tunteiden työstäminen sekä omien voimavarojen vahvistaminen. Tarjolla teetä/mehua ja pientä purtavaa.

Ota yhteyttä:

Camilla Polviander/p. 050 515 1489 (soitto, tekstari, WhatsApp)
camilla.polviander(at)setlementtitampere.fi

KIUSATUT

**Setlementti
Tampere**

