

Kiusatut-ryhmä aikuisille

Purkua ja voimavaroja

Oletko joutunut elämässäsi kiusatuksi? Haluatko käsitellä kiusaamiskokemuksia turvallisesti ja löytää keinoja selviytymiseen. Nyt sinulla on siihen mahdollisuus!



Milloin: la 26.9. ja la 10.10. klo 10-15

Missä: Nalkalan setlementtitalo, Nalkalankatu 12 G, 33200 Tampere

Tai koronatilanteen muuttuessa etäyhteyksin!

Mukaan mahtuu 8 Pirkanmaalla asuvaa aikuista. Aiheita ovat kiusaamisen käsitteleminen ja kiusaamiskokemusten kanssa eläminen, tunteiden työstäminen sekä omien voimavarojen vahvistaminen. Ryhmä on maksuton ja sitä ohjaa kaksi ammattilaista. Ryhmään osallistuminen vaatii sitoutumista molempiin päiviin koko päivän ajaksi. Osallistujat haastatellaan ennen ryhmän alkua.

Tarjolla kahvia/teetä/mehua ja pientä purtavaa. Lounas omakustanteinen.

Ota yhteyttä:

Vastaava kriisityöntekijä Mari McAlester,
p.050 515 1489/ mari.mcalester@setlementtitampere.fi

Kriisityöntekijä Jenni Heikkilä,
p.050 355 0066/ jenni.heikkila@setlementtitampere.fi

KIUSATUT

**Setlementti
Tampere**

