

Vertaistukiryhmä nuorille

Feeniks

Oletko joutunut kiusatuksi? Haluatko käsitellä kiusaamiskokemuksia turvallisesti ja löytää keinoja selviytymiseen? Nyt sinulla on siihen mahdollisuus!



Milloin: tiistaisin 22.10.-10.12.2019 klo 17-18.30

Paikka: Nalkalan setlementtitalo, Nalkalankatu 12, 33200 Tampere

Mukaan mahtuu 6-8 yli 15-vuotiasta pirkanmaalaista nuorta, joilla on kiusaamiskokemuksia. Ryhmän aiheita ovat mm. kiusaamisen käsitteleminen, tunteiden työstäminen sekä omien voimavarojen vahvistaminen. Tarjolla teetä/mehua ja pientä purtavaa.

Ota yhteyttä:

Jenni Heikkilä (Kiusatut/ Setlementti Tampere ry)

Puh: 050 3550066 (soitto, tekstari, WhatsApp)

KIUSATUT

**Setlementti
Tampere**

