

**Vertaistukiryhmä kiusatuille**

## **Feeniks**

Oletko joutunut kiusatuksi? Haluatko käsitellä kiusaamiskokemuksia turvallisesti ja löytää keinoja selviytymiseen? Nyt sinulla on siihen mahdollisuus!



**Milloin: tiistaisin 5.3.-23.4.2019 klo 17-18.30**

**Paikka: Nalkalan setlementtitalo, Nalkalankatu 12, 33200 Tampere**

Mukaan mahtuu 6-8 15-28-vuotiasta pirkanmaalaista tyttöä, nuorta naista tai sellaiseksi itsensä kokevaa, joilla on kiusaamiskokemuksia. Ryhmän aiheita ovat kiusaamisen käsitteleminen, tunteiden työstäminen sekä omien voimavarojen vahvistaminen. Tarjolla teetä/mehua ja pientä purtavaa.

Ota yhteyttä:

Jenni Heikkilä

Kiusatut/ Setlementti Tampere ry

Puh: 050 3550066 (soitto, tekstari, WhatsApp)

### **KIUSATUT**

