

**Vertaistukiryhmä nuorille**

## **Feeniks**

Oletko joutunut kiusatuksi? Haluatko käsitellä kiusaamiskokemuksia turvallisesti ja löytää keinoja selviytymiseen? Nyt sinulla on siihen mahdollisuus!



**Milloin: keskiviikkoisin 10.3.-28.4.2020 klo 17-18.30**

**Paikka: Nalkalan setlementtitalo, Nalkalankatu 12, 33200 Tampere**

**Tai koronatilanteen mukaan etäyhteyksin!**

Mukaan mahtuu 6 noin 15-20-vuotiasta pirkanmaalaista nuorta, joilla on kiusaamiskokemuksia. Ryhmän aiheita ovat mm. kiusaamisen käsitteleminen, tunteiden työstäminen sekä omien voimavarojen vahvistaminen. Tarjolla teetä/mehua ja pientä purtavaa.

Ota yhteyttä:

Jenni Heikkilä (Kiusatut/ Setlementti Tampere ry)

Puh: 050 3550066 (soitto, tekstari, WhatsApp)

**KIUSATUT**

**Setlementti  
Tampere**

