

# Toimintakäsikirja



## Vammalan seudun Voima

Päivitetty maaliskuu 2018



2.	Johdanto.....	3
3.	Toiminta-ajatus, visio ja strategia.....	4
3.1	Toiminta-ajatus.....	4
3.2	Visio 2012.....	4
3.3	Visio 2015.....	4
	Yleisurheilun visio.....	4
	Hiihdon visio.....	4
3.4	Strategiset valinnat ja tavoitteet.....	5
	Yleisurheilun valinnat ja tavoitteet.....	5
	Hiihdon valinnat ja tavoitteet.....	5
	Jaostojen yhteiset valinnat ja tavoitteet.....	6
4.	Seuran ja jaostojen organisaatorakenne ja työnjako.....	6
4.1	Organisaatorakenne.....	6
4.2	Johtokunta.....	6
4.3	Yleisurheilujaosto.....	6
4.4	Hiihtojaosto.....	7
5.	Toiminnan suunnittelu ja talous.....	7
5.1	Toimintasuunnitelma ja talousarvio.....	7
	Toiminta- ja taloussuunnitelma.....	7
5.2	Toimintakertomus ja tilinpäätös.....	7
	Yleisurheilujaoston toimintakertomus ja tilinpäätös.....	7
	Hiihtojaoston toimintakertomus ja tilinpäätös.....	7
5.3	Jäsenet ja jäsenrekisteri.....	7
5.4	Talouden perusteet.....	8
5.5	Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset.....	8
5.6	Valmennustuet.....	8
5.7	Seura-asut.....	8
6.	Urheilu- ja liikuntatoiminnan periaatteet.....	8
6.1	Yleiset urheilu- ja liikuntatoiminnan periaatteet ja pelisäännöt.....	8
6.2	Yleisurheilu ja hiihto.....	8
6.3	Harrastustoiminta.....	9
7.	Kilpailutoiminta.....	9
7.1	Yleisurheilun kilpailutoiminta.....	9
	Kilpailujen organisointi.....	9
	Seuran sisäisten kilpailuiden järjestäminen.....	9
	Urheilijoiden kilpailutoiminta.....	9

7.2	Hiihdon kilpailutoiminta .....	9
	Kilpailujen organisointi.....	9
	Seuran sisäisten kilpailuiden järjestäminen .....	10
	Urheilijoiden kilpailutoiminta.....	10
7.3	Rautaveden maraton .....	10
8.	Koulutus.....	10
8.1	Yleisurheilun toimitsija- ja tuomarikoulutus.....	10
8.2	Yleisurheilun ohjaaja- ja valmentajakoulutus .....	10
8.3	Hiihdon ohjaaja- ja valmentajakoulutus.....	11
8.4	Seurakoulutus .....	12
9.	Viestintä ja sidosryhmäyhteistyö .....	12
9.1	Viestintä.....	12
	Sisäinen viestintä.....	12
	Ulkoisen viestintä ja markkinointi.....	12
9.2	Sidosryhmäyhteistyö .....	13
	Sastamalan kaupunki.....	13
	Suomen Urheiluliitto.....	13
	Suomen Hiihtoliitto.....	13
	Satakunnan yleisurheilu ry.....	13
	Satakunnan hiihto ry .....	13
	Yhteistyökumppanit .....	13
	Muut paikkakunnan urheiluseurat.....	13
	Muiden paikkakuntien yleisurheilu- ja hiihtoseurat.....	14
10.	Palkitseminen ja stipendisääntö .....	14
11.	Seuratoiminnan arviointi ja kehittäminen .....	14
11.1	Kehittäminen .....	14

## 1. Johdanto

Vammalan seudun Voima on vuonna 1908 perustettu yleisseura, jonka päälajeiksi ovat ajan kuluessa valikoituneet yleisurheilu ja hiihto. Seurassa on menneiden vuosikymmenten aikana harrastettu useita eri urheilulajeja kuten nyrkkeilyä, jalkapalloa, pesäpalloa, voimistelua, painia ja suunnistusta. Pääseuralla on seitsemän alaosastoa, joiden toiminta on itsenäistä ja aktiivisuudeltaan vaihtelevaa.

Tämän toimintakäsikirjan tarkoituksena on selkiyttää seuran yleisurheilun toimintatapoja ja dokumentoida toimintatavat, jotka ovat aiemmin siirtyneet vastuunkantajilta seuraajille ilman kirjallista muotoa. Toimintakäsikirjan avulla on uusien seuran jäsenten ja toiminnasta kiinnostuneiden helpompi astua seuran toimintaan mukaan. Toimintakäsikirja kertoo lukijalle kuinka seurassa toimitaan, millaisia rooleja seurassa on ja mitä seura tarjoaa toiminnassa mukana oleville lapsille, nuorille ja aikuisille.

Toiminnan kuvauksen lisäksi toimintakäsikirjasta löytyy seuran tulevaisuuden visio, joka ohjaa päätöksentekoa seurassa ja luo yhteisen suunnan seurassa toimiville.

Tämä toimintakäsikirja on syntynyt Suomen Urheiluliiton järjestämän Varaslähtö tulevaisuuteen-seurakoulutuksen yhteydessä. Tarkoituksena on, että toimintakäsikirjaa päivitetään tasaisesti ja aina viimeisin versio on nähtävissä seuran nettisivuilta osoitteesta [www.vammalanseudunvoima.fi](http://www.vammalanseudunvoima.fi).

Hiihdon toiminnan erityispiirteet otettiin mukaan pari vuotta ensimmäisen version jälkeen urheilu- ja liikuntatoiminnan kappaleeseen ja joissakin kohdissa eriytettiin yleisurheilun ja hiihdon kuvausta.

Kevään 2018 päivityksessä toimintakäsikirjasta on karsittu pois liian laajaksi katsottua sisältöä. Alkuperäinen versio oli toki laadukas ja olisi palvellut isoakin seuraorganisaatiota, mutta käytännössä sisällön pitäminen päivitetynä ei ollut mahdollista.

## **2. Toiminta-ajatus, visio ja strategia**

### **2.1 Toiminta-ajatus**

Seuralle kehitettiin syksyllä 2008 seuraava toiminta-ajatus:

”Seura tarjoaa ympäri vuoden Sastamalan alueen lapsille, nuorille ja huippu-urheilijaksi kehittyville oman paikan, liikunnan iloa sekä laadukasta ja mielekästä tekemistä.”

Toiminta-ajatus on edelleen ajankohtainen ja kuvaa hyvin seuran päätarkoituksen. Seuran strategisten muutosten myötä toiminta-ajatusta tullaan kehittämään eteenpäin ja mahdollisesti suuntaamaan uudelleen, jos tarvetta ilmenee.

### **2.2 Visio 2012**

Seuralle kehitettiin syksyllä 2008 “Visio 2012”, joka on toiminut tekemistä ohjaavana tavoitteena viimeiset vuodet:

VsV on hyvin toimiva valioluokan urheiluseura, jossa on aito mahdollisuus harrastaa ja kilpailla.

### **2.3 Visio 2015**

#### **Yleisurheilun visio**

Yleisurheilujaosto on kehittänyt yhteistyössä muun seuraväen kanssa seuraavan yleisurheilutoiminnan vision vuodelle 2015:

VsV:n hyvin toimivan nuorisovalmennuksen ansiosta seuran yleisurheilijat saavuttavat vuosittain menestystä eri sarjojen SM-kilpailuissa.

Vuodelle 2015 kehitettyä yleisurheilun visiota voidaan pitää sopivana tavoitetilana toistaiseksi eli seura joutuu jatkuvasti kehittymään ympäröivän maailman muuttuessa, jotta visiossa kuvattu tila saadaan pidettyä yllä.

#### **Hiihdon visio**

Hiihtojaosto on kehittänyt yhteistyössä muun seuraväen kanssa seuraavan hiihtotoiminnan vision vuodelle 2015:

Pyrimme saamaan hiihdon pariin uusia harrastajia sekä säilyttämään nykyiset harrastajat lajin parissa. Haluamme luoda entistä paremmat harjoitus- ja valmennusolosuhteet kilpahiihdon harrastamiselle. Tavoitteena on saada hopeasomman loppukilpailuun kaksi viestijoukkuetta ja viisi yksilöurheilijaa.

Vaikka visioiden perusteella tavoitteena on suoraviivaisesti urheilullinen menestys, on visioiden saavuttamisen edellytyksenä suuri ja tyytyväinen joukko nuoria yleisurheilun ja hiihdon harrastajia. Strategiset valinnat ja tavoitteet ohjaavat seuran toimintaa visioiden määrittelemään suuntaan.

## **2.4 Strategiset valinnat ja tavoitteet**

Seuran strategiset valinnat ja tavoitteet vision 2015 saavuttamiseksi ovat

### **Yleisurheilun valinnat ja tavoitteet**

#### **1. Ohjaajien ja valmentajien systemaattinen rekrytointi ja kouluttaminen**

- mahdollisimman moni nuori urheilija käy tarjolla olevan ohjaajakoulutuksen
- urheilijoiden vanhempia, entisiä urheilijoita ja muita toiminnasta kiinnostuneita kannustetaan mukaan ohjaajiksi ja valmentajiksi seuran toimintaan
- pari vuotta ohjaajana toimineet suorittavat seuraavan tarjolla olevan ohjaajakoulutuksen
- kiinnostuneille ja toimintaan sitoutuneille tarjotaan mahdollisuus suorittaa ylempien tasojen valmentajatutkintoja

#### **2. Eri-ikäisten toiminta on laadukasta ja suosittua**

- kaikki ohjaajat ja valmentajat sitoutuvat noudattamaan seuran valmennuslinjaa
- riittävän korkea laatu houkuttelee mukaan suuren joukon lapsia
- jokaista nuorta arvostetaan yksilönä ja otetaan huomioon yksilölliset tarpeet
- eri ikäryhmät kokevat olevansa yhtenäinen joukkue, joka kannustaa toisiaan kaikissa tilanteissa

### **Hiihdon valinnat ja tavoitteet**

#### **1. Ohjaajien ja valmentajien systemaattinen rekrytointi ja kouluttaminen**

- mahdollisimman moni nuori urheilija käy hiihdon ohjaajakoulutuksen
- urheilijoiden vanhempia, entisiä urheilijoita ja muita toiminnasta kiinnostuneita kannustetaan mukaan ohjaajiksi ja valmentajiksi seuran toimintaan
- pyritään lisäämään valmennustietoutta sekä käyttämään konsultaatioapua valmennuksen tukena
- kiinnostuneille ja toimintaan sitoutuneille tarjotaan mahdollisuus jatkokoulutuksiin

#### **2. Eri-ikäisten toiminta on laadukasta ja suosittua**

- kaikki ohjaajat ja valmentajat sitoutuvat noudattamaan seuran valmennuslinjaa sekä yhteisesti sovittuja pelisääntöjä
- hiihtokoulun kehittäminen, sitä kautta lasten innostaminen lajin pariin
- jokaista nuorta arvostetaan yksilönä ja otetaan huomioon yksilölliset tarpeet
- eri ikäryhmät kokevat olevansa yhtenäinen joukkue, joka kannustaa toisiaan kaikissa tilanteissa

- pyritään lisäämään yhteistyötä yleisurheilun kanssa

### 3. Kilpailutoiminta

- junnucup- tai piirikunnallisten/kansallisten kisojen järjestäminen
- kaupungin kanssa yhteistyössä Vinkin alueen kehittäminen kilpailutoiminnan vaatimusten mukaiseksi
- seuran omien sarjahiihtojen järjestäminen ja kehittäminen monipuolisemmiksi

## Jaostojen yhteiset valinnat ja tavoitteet

### 1. Seurassa toimivat kokevat tehtävänsä mielekkäänä ja ovat ylpeitä omasta roolistaan

- kaikille seurassa toimiville tarjotaan sopivan kokoisia tehtäviä
- seurassa toimiville pyritään löytämään sellaisia tehtäviä, joissa he haluavat toimia vapaaehtoisesti
- jokaista seurassa toimivaa arvostetaan ja seura on aidosti kiitollinen vapaaehtoisten talkootyöstä

## 3. Seuran ja jaostojen organisaatorakenne ja työnjako

### 3.1 Organisaatorakenne

Vammalan seudun Voiman ylintä päätösvaltaa käyttää seuran vuosikokous. Sääntöjen mukaan kevätkokous pidetään huhtikuun loppuun ja syyskokous marraskuun loppuun mennessä. Kevätkokouksen pääasiallisena sisältönä on edellisen vuoden toiminta- ja talouskertomuksen hyväksyminen. Syyskokouksessa hyväksytään seuraavan vuoden toiminta- ja taloussuunnitelma sekä suoritetaan henkilövalinnat seuraavaksi vuodeksi.

### 3.2 Johtokunta

Seuran ylintä toimeenpanovaltaa käyttää johtokunta, jonka muodostavat seuran syyskokouksen vuodeksi kerrallaan valitsema puheenjohtaja sekä kuusi jäsentä, joiden toimikausi on kaksi vuotta. Näin ollen vuosittain puolet johtokunnan jäsenistä ovat erovuoroisia. Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan sekä sihteerin ja rahastonhoitajan, jotka voivat olla myös johtokunnan ulkopuolelta. Jaostojen puheenjohtajilla on läsnäolo ja puheoikeus johtokunnan kokouksissa. Seuran sääntöjen mukaan seuran nimenkirjoitusoikeus on puheenjohtajalla, varapuheenjohtajalla ja sihteerillä sekä johtokunnan erikseen nimeämällä henkilöllä.

Johtokunta on viime vuosina kokoontunut keskimäärin 5 kertaa vuodessa. Yksittäisten asioiden vuoksi on lisäksi pidetty tarvittaessa puhelinkokouksia.

Johtokunta seuraa ja valvoo seuran toiminta- ja taloussuunnitelman toteutumista sekä tekee tarvittaessa sen toteutumista tukevia päätöksiä. Johtokunnan tehtävänä on myös merkittävimmistä hankinnoista päättäminen, esim. seura-asujen hankinnan hyväksyminen.

### 3.3 Yleisurheilujaosto

Yleisurheilujaoston kokoonpanossa tapahtuu muutoksia aina syksyn aikana ja kokoonpanon muotoutuessa jaosto jakaa tehtävät jaoston jäsenten kesken. Tavoitteena on antaa jokaiselle jaoston jäsenelle jokin oma tehtävä, jonka hoitamisesta jäsen on vastuussa. Tehtävänkuvia määriteltäessä ja vastuita jaettaessa pyritään löytämään jokaiselle jaoston jäsenelle sopivan kokoinen ja mielekäs tehtävä, jonka hoitamisesta jäsen suoriutuu.

### **3.4 Hiihtojaosto**

Hiihtojaoston kokoonpanossa tapahtuu muutoksia aina syksyn aikana ja kokoonpanon muotoutuessa jaosto jakaa tehtävät jaoston jäsenten kesken. Tavoitteena on antaa jokaiselle jaoston jäsenelle jokin oma tehtävä, jonka hoitamisesta jäsen on vastuussa. Tehtävänkuvia määriteltäessä ja vastuuta jaettaessa pyritään löytämään jokaiselle jaoston jäsenelle sopivan kokoinen ja mielekäs tehtävä, jonka hoitamisesta jäsen suoriutuu.

## **4. Toiminnan suunnittelu ja talous**

### **4.1 Toimintasuunnitelma ja talousarvio**

Seuran syyskokous hyväksyy jaostojen esittämät ja johtokunnan vuosikokoukselle esittämän toimintasuunnitelman ja talousarvion kalenterivuositain.

#### **Toiminta- ja taloussuunnitelma**

Jaostot laativat toimintasuunnitelmat vuodeksi kerrallaan. Järjestäessään merkittäviä SM tason kilpailuja toimintasuunnitelma voi ulottua toimintavuotta pidemmälle ajalle. Toimintasuunnitelma sisältää vuoden tavoitteet ja keinot niihin pääsemiseksi.

Talousarviossa jaosto huomioi suunnitelmaa tehtäessä tiedossa olevat meno- ja tuloerät. Pääosin talousarvion vuosittaiset meno- ja tulokohdat pysyvät vakioina. Merkittäviä menoja ja/tai tuloja aiheuttavat tapahtumat tiliöidään omiksi tilikohdiksi.

### **4.2 Toimintakertomus ja tilinpäätös**

Seuran toimintakertomus ja tilinpäätös vahvistetaan seuran kevätkokouksessa. Jaostot toimittavat johtokunnalle omat toimintakertomuksensa, joiden pääasiallinen sisältö on urheilullinen toiminta ja sen tulokset. Jaostojen toimintakertomuksista on myös jälkepäin luettavissa kunkin vuoden toiminnan tulokset. Lisäksi johtokunta laatii toimintakertomuksen ns. yleisen osan. Seuran tilinpäätös tehdään kokonaisuutena ja siitä on eriteltävissä seuran ja jaostojen eri tilikohtien tulokset.

#### **Yleisurheilujaoston toimintakertomus ja tilinpäätös**

Jaosto käsittelee ja laatii edellisen toimintavuoden toimintakertomuksen helmi-maaliskuussa ja toimittaa sen johtokunnalle vuosikokouksessa esitettäväksi. Yleisurheilujaoston tilinpäätös valmistuu seuran tilinpäätöksen yhteydessä.

#### **Hiihtojaoston toimintakertomus ja tilinpäätös**

Jaosto tekee toimintakertomuksensa kauden mukaisesti eli syksystä kevääseen. Toimintakertomus viimeistellään keväällä kilpailukauden päätyttyä ja jaosto toimittaa sen johtokunnalle vuosikokouksessa esitettäväksi. Hiihtojaoston tilinpäätös valmistuu seuran tilinpäätöksen yhteydessä.

### **4.3 Jäsenet ja jäsenrekisteri**

Seuran jäseneksi johtokunta voi hyväksyä henkilön, joka sitoutuu noudattamaan seuran sekä seuran erikseen päättämien yhdistysten ja yhteisöjen sääntöjä ja päätöksiä.

Kunniajäseneksi voidaan johtokunnan esityksestä seuran kokouksen päätöksellä kutsua henkilö, joka on erittäin huomattavasti edistänyt seuran toimintaa. Kunniajäsenen arvo on elinikäinen.

Seuran jäsenet listataan Suomen Urheiluliiton tarjoamassa jäsenrekisterissä ja seuran jäsenille

lähetetään vuosittain lasku jäsenmaksusta. Jäsenmaksun suuruus vahvistetaan vuosittain seuran syyskokouksessa.

#### **4.4 Talouden perusteet**

Seuran talouden perusteena on sovittua toimintaa käytettävissä oleviin varoihin. Perustulolähteinä ovat yhteistyösopimukset, kaupungin myöntämä avustus ja jäsenmaksutulot. Yhä tärkeämpi osa tuloista tulee kuitenkin seuran järjestämän toiminnan esim. yleisurheilu- ja hiihtokoulun maksuista.

#### **4.5 Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset**

Seuran nettisivuilta löytyy uusimmat ohjeistukset seuran palkkioihin ja kulukorvauksiin.

#### **4.6 Valmennustuet**

Seura maksaa valmennustukea sekä stipendisäännön mukaisesti, että erikseen aktiivurheilijoilleen tapauskohtaisesti. Tavoitteellisesti harjoitteleville ja seuraa aktiivisesti edustaville urheilijoille maksetaan esimerkiksi hieronta- ja kuntosalikuluja. Lisäksi voidaan erillisesti sopien maksaa leirien ja harjoitusmatkojen kuluja.

#### **4.7 Seura-asut**

Jaostot hankkivat jäsenilleen tarkoituksenmukaiset seura-asut harjoittelu- ja kilpailutoimintaa varten. Jaosto voi hankkia asusteisiin yhteistyökumppanin mainoksen, jonka avulla asusteista perittävää omakustannehintaa saadaan pienennettyä.

Seuran urheilijat ovat velvollisia käyttämään seuran virallista kilpailu- ja verryttelyasua edustaessaan seuraa SM- ja pm-kilpailuissa. Lisäksi on suositeltavaa käyttää seuran asua muissakin kilpailuissa.

### **5. Urheilu- ja liikuntatoiminnan periaatteet**

#### **5.1 Yleiset urheilu- ja liikuntatoiminnan periaatteet ja pelisäännöt**

Voiman urheilu- ja liikuntatoiminnan tarkoituksena on tarjota ja toteuttaa sellaista toimintaa, joka on linjassa seuran toiminta-ajatuksen ja vision kanssa. Eri-ikäisille ja tasoisille harrastajille pyritään tarjoamaan juuri kyseiselle iälle ja tasolle sopivaa toimintaa. Ohjatun toiminnan lisäksi urheilu- ja liikuntatoimintaan kuuluu myös itsenäisen ja omatoimisen liikunnan ohjeistaminen.

Yhteiset pelisäännöt sovitaan harjoitusryhmien kanssa ennen jokaista harjoituskautta. Lisäksi urheilijoiden vanhempien ja ohjaajien kanssa on erikseen sovitut säännöt. Lasten kanssa sääntöjen on tarkoitus olla rehtiin ja ystävälliseen kaikkia innostavaan harjoittelun ilmapiiriin tähtääviä. Nuorten kanssa sääntöjen on tarkoitus tähdätä hyvään yhteishenkeen harjoitus- ja kilpailutilanteessa. Urheilijoiden vanhemmille suunnatut pelisäännöt tähtäävät urheilijoita kannustavaan ja harrastuksen mahdollistavaan toimintaan.

#### **5.2 Yleisurheilu ja hiihto**

Yleisurheilussa talven harjoituskausi alkaa syyskuun aikana ja jatkuu toukokuulle. Jo toukokuun aikana alkaa kesän harjoituskausi siirryttäessä harjoittelemaan liikuntasaleista urheilukentälle. Syksyn aikana harjoittelussa hyödynnetään sisäliikuntapaikkojen lisäksi paikallisia pururatoja ja muita ulkoliikuntapaikkoja. Lisäksi talven aikana pyritään järjestämään käyntejä lähellä sijaitseviin harjoitushalleihin.



Hiihdossa talven harjoituskausi alkaa elokuun alussa ja jatkuu maaliskuulle lumitilanteen mukaan. Keväällä ja kesällä lasten ja nuorten harjoittelu tapahtuu yleisurheilun sekä muiden kesälajien mukana monipuolisesti liikkuen. Hiidon harjoittelussa hyödynnetään paikallisten olosuhteiden lisäksi Jämin hiihtopotkea.

Eri-ikäisille järjestettyjen urheilukoulujen harjoituksellisissa sisällöissä otetaan huomioon nuorten herkkyyskaudet eli pyritään teettämään sellaista harjoittelua, joka painottuu niihin ominaisuuksiin, jotka kehittyvät parhaiten juuri kyseisessä iässä. Myös ohjattujen harjoitusten määrää nostetaan tasaisesti iän kasvaessa ja kerrotaan nuorille kuinka ohjattujen harjoitusten ohessa pitäisi harjoitella.

### **5.3 Harrastustoiminta**

Seura pyrkii järjestämään jäsenistölleen harrasteliikuntaa kysynnän mukaan. Esimerkiksi yhteinen pelivuoro ja juoksulenkki ovat tämän kaltaista toimintaa. Harrastustoiminnasta on tarkoitus periä maksu, joka kattaa harrastusliikunnan kulut sekä toimintaa vetävän ohjaajan/valmentajan palkkion.

## **6. Kilpailutoiminta**

### **6.1 Yleisurheilun kilpailutoiminta**

#### **Kilpailujen organisointi**

Yleisurheilujaostossa päätetään vuosittain mitkä kilpailut seuraavana vuonna aiotaan järjestää ja mitä kilpailuita haetaan järjestettäväksi. Kansalliset kilpailut haetaan SUL:lta ja piirinmestaruus sekä piirikunnalliset kilpailut Satakunnan Yleisurheilu ry:ltä. SM-kilpailuiden hausta sovitaan erikseen yhteistyössä johtokunnan ja muiden kyseisiin kilpailuihin liittyvien sidosryhmien kanssa.

#### **Seuran sisäisten kilpailuiden järjestäminen**

Seura järjestää vuosittain useita seuran sisäisiä kilpailuita kuten sarjamaastot keväällä ja Kesä Games-sarjan kesällä. Yleisurheilujaosto suunnittelee seuran sisäisten kilpailuiden ajankohdat ja organisoii kisat käytännössä. Toimitsijoina seuran sisäisissä kilpailuissa toimivat pääasiallisesti paikalla olevat lasten huoltajat, joille kokeneemmat toimitsijat antavat tarvittavat ohjeet toimitsijan tehtävistä.

#### **Urheilijoiden kilpailutoiminta**

Seuran urheilijat osallistuvat itselleen sopivan tasoisiin kilpailuihin halli- ja ulkokilpailukauden aikana. Pääasiallisesti urheilijat ilmoittautuvat ja maksavat ilmoittautumismaksun itse. Seura ilmoittaa keskitetysti urheilijat esimerkiksi Seuracup-kilpailuihin. Lisäksi seura huolehtii pm- ja SM-kilpailuiden ilmoittautumismaksuista.

### **6.2 Hiihdon kilpailutoiminta**

#### **Kilpailujen organisointi**

Hiihtojaostossa päätetään vuosittain mitkä kilpailut seuraavana vuonna aiotaan järjestää ja mitä kilpailuita haetaan järjestettäväksi. Kansalliset, piirikunnalliset sekä junnucupin osakilpailut haetaan piiriltä tulevan ohjeistuksen mukaan.

Isompia kilpailuita varten perustetaan erillinen järjestelytoimikunta. Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja ja muut jäsenet nimetään erikseen jokaiseen isompaan kilpailuun.

## Seuran sisäisten kilpailuiden järjestäminen

Seura järjestää vuosittain omia sisäisiä sarjahiihtoja, joista yhdet ovat seuran mestaruuskisat. Hiihtojaosto suunnittelee seuran sisäisten kilpailuiden ajankohdat ja organisoi kisat käytännössä. Toimitsijoina seuran sisäisissä kilpailuissa toimivat pääasiallisesti paikalla olevat lasten huoltajat, joille kokeneemmat toimitsijat antavat tarvittavat ohjeet toimitsijan tehtävistä. Sarjahiihtoja pyritään kehittämään siten että haetaan monipuolisuutta, esim. järjestämällä sprinttikisat, yhteislähtökisat ja pidemmän matkan kisat eri tyyliä huomioiden.

## Urheilijoiden kilpailutoiminta

Seuran hiihtäjät osallistuvat itselleen sopivan tasoisiin kilpailuihin kilpailukauden aikana. Pääasiallisesti urheilijat ilmoittautuvat kilpailuihin ilmoittajalle, joka hoitaa keskitetysti ilmoittautumiset ja maksut.

Valmennustiimi valmistelee hiihtojaostolle hyväksyttäväksi pm-viestien, nuorisoviestin ja maakuntaviestin joukkueet.

### 6.3 Rautaveden maraton

VsV järjestää syksyisin Rautaveden maraton tapahtuman.

## 7. Koulutus

### 7.1 Yleisurheilun toimitsija- ja tuomarikoulutus

Toimitsija- ja tuomarikoulutus on piirin ja liiton hallinnoima moniportainen järjestelmä. Kolmea ensimmäistä tasoa hallinnoi piiri, joka tarjoaa myös koulutuksen toiselle ja kolmannelle tasolle. Ensimmäisen tason koulutus on seuran itsensä järjestämä ja ensimmäisen tason käyneet toimivat seurassa toimitsijan perustehtävissä. Toisen tason käyneet ovat yleisurheilutuomareita ja toimivat kilpailuissa monipuolisissa tehtävissä aina lajinjohtajiksi saakka. Kolmannen tason tuomarikoulutuksen suorittaneet ovat nimikkeeltään lajinjohtajia, mutta voivat toimia kilpailutilanteessa tarvittaessa koko kilpailunkin johtajana. Neljännessä tasosta lähtien koulutuksen organisoii ja järjestää liitto. Yli kolmannen tason koulutukseen ohjataan tarvittaessa kokeneita tuomareita piirin suosituksen perusteella.

Seura pyrkii aktiivisesti ohjaamaan mahdollisimman monet seurassa toimivat henkilöt tuomarikoulutukseen. Ensimmäisen tason koulutusta ei seurassa virallisesti järjestetä eli toimitsijat ohjataan suoraan toiselle tasolle, jolla toimitsijat saavat piirin järjestämänä kattavan koulutuksen yleisurheilusäännöistä. Toisen tason suorittaneet ja muutaman vuoden tuomarehtävissä olleet toimitsijat ohjataan kolmannen tason koulutukseen ja mahdollisesti yli kolmannenkin tason, jos tuomarilla on intoa ja halua edetä vastuullisempiin tuomarehtäviin.

Seura maksaa kaikkien tasojen tuomarikoulutukset.

### 7.2 Yleisurheilun ohjaaja- ja valmentajakoulutus

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus on moniportainen järjestelmä, joka pitää suorittaa portaittain. Se sisältää koulutukset lasten ohjaamisesta aina valmentajatutkintoon asti. Lasten ja nuorten yleisurheiluohjaajakurssit muodostavat ensimmäisen tason. Toinen taso on nuorisovalmentajatutkinto. Korkein liiton organisoima koulutus on kolmostaso eli valmentajatutkinto.

Seura pyrkii aktiivisesti ohjaamaan suuren osan yli 15-vuotiaista seuran nuorista lasten

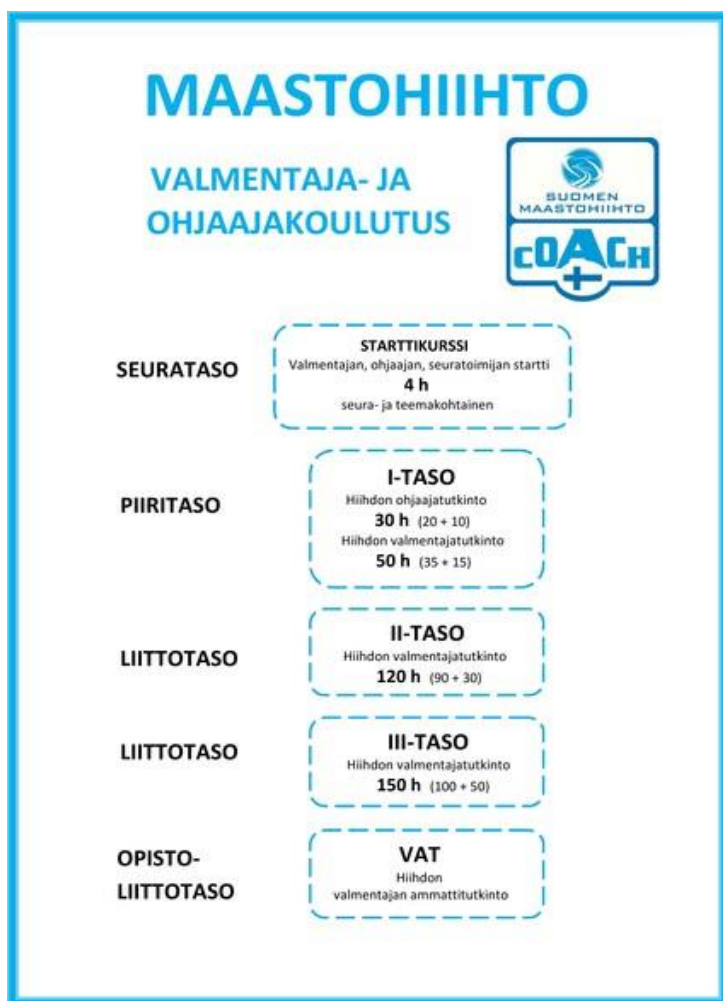
yleisurheiluohjaajakurssille, jotta he voisivat toimia nuorimpien lasten liikuntakoulussa apuvetäjinä ja myöhemmin kouluttautua eteenpäin ja toimia varsinaisina vetäjinä liikunta- ja urheilukouluissa. Halutessaan lasten yleisurheilunohjaajakurssin suorittaneille tarjotaan mahdollisuus lähteä suorittamaan nuorisovalmentajatutkinto.

Seura maksaa ensimmäisen tason koulutukset kokonaisuudessaan. Nuorisovalmentaja- ja valmentajatutkinnon maksuun seura osallistuu osittain tai kokonaan. Jos ohjaaja/valmentaja sitoutuu seuran valmennustoimintaan aktiivisesti, seura maksaa koko koulutusmaksun.

Piirin ja liiton koulutusten lisäksi seura järjestää ohjaajille ja valmentajille mahdollisuuden kehittyä ohjaamisessa/valmentamisessa muiden tarjolla olevien tarkoituksenmukaisten koulutusten avulla. Tärkeässä roolissa ovat myös vapaamuotoisemmat mentorointi-tyyppiset keskustelut seuran omien ja muiden seurojen kokeneiden valmentajien kanssa.

### **7.3 Hiihdon ohjaaja- ja valmentajakoulutus**

Suomen Maastohiihto Ry:n järjestämä ohjaaja- ja valmentajakoulutus sisältää moniportaisen järjestelmän sekä hiihdon ohjaamiseen, että valmentamiseen keskittyville. Seuraavassa Suomen Maastohiihto Ry:n sivuiltakin löytyvässä kaaviossa esitellään eri koulutusten järjestäjät ja kestot. Koulutukset on tarkoitus suorittaa järjestyksessä käytännön kokemuksen kasvattaessa tietoa ja osaamista ohjaamisesta ja valmentamisesta koulutusten välillä. Voima kannustaa seuran ohjaajia ja valmentajia suorittamaan itselleen sopia koulutuksia ja maksaa koulutukseen osallistuvien koulutusmaksut.



## 7.4 Seurakoulutus

Seura pyrkii osallistumaan aktiivisesti tarjolla oleviin seurakoulutuksiin ja kehittämään omaa toimintaansa koulutusten avulla. Aktiivisia seuran jäseniä ohjataan tarjolla oleviin seurakoulutuksiin.

## 8. Viestintä ja sidosryhmäyhteistyö

### 8.1 Viestintä

#### Sisäinen viestintä

Sisäisen viestinnän kanavia ovat seuran internetsivut, sähköposti, puhelin, paikallislehtien seurapalstat sekä seuran sosiaalisen median kanavat. Näiden kanavien lisäksi tietoa jaetaan harjoitus- ja kilpailutilanteissa sekä erilaisissa kokouksissa suullisesti ja tiedotteiden avulla.

#### Ulkoinen viestintä ja markkinointi

Ulkoista viestintää suunnataan pääasiallisesti paikallisiin sanomalehtiin, joihin tarjotaan juttuja kaikista seuran järjestämistä kilpailuista ja tapahtumista. Viestintä painottuu kilpailukausiin, mutta myös harjoituskausilla pyritään tarjoamaan lehdistölle urheiluun liittyvää asiaa.

Isompien tapahtumien yhteydessä järjestetään erillisiä tiedotustilaisuuksia medialle ja pyritään siten

markkinoimaan seuran toimintaa laajemmalle alueelle. Myös maksullisia ilmoituksia käytetään isompien tapahtumien markkinoinnissa.

## **8.2 Sidosryhmäyhteistyö**

### **Sastamalan kaupunki**

Sastamalan kaupunki myöntää paikallisille seuroille vuosittain toiminta-avustuksi, jotka mahdollistavat seuran toiminnan ja kehittymisen. Lisäksi Sastamalan kaupunki myöntää vuorot liikuntatiloihinsa, joista seura maksaa tuntipohjaista vuokraa. Isompien tapahtumien yhteydessä kaupunki ja seura tekevät tiivistä yhteistyötä tapahtumien mahdollisimman onnistuneen toteutuksen aikaansaamiseksi.

### **Suomen Urheiluliitto**

Seura anoo vuosittain Suomen urheiluliitolta kansallisen tason kilpailut ja maksaa kilpailuista järjestämisoikeus- ja lupamaksut. SUL järjestää osan tuomari- ja ohjaajakoulutuksesta, joihin seuran jäsenet pyrkivät osallistumaan aktiivisesti. SUL hallinnoi myös lisenssijärjestelmää, joten seura maksaa SUL:lle lisenssimaksut ja SUL tapaturmavakuuttaa seuran alle 18-vuotiaat urheilijat lisenssin mukana. Myös toimitsijat vakuutetaan kilpailutapahtumissa Suomen Urheiluliiton kautta.

### **Suomen Hiihtoliitto**

Maastohiihdon sivuilta löytyy kauden kilpailukalenteri.

### **Satakunnan yleisurheilu ry**

Piiri myöntää luvat piirikunnallisten- ja pm-kilpailuiden järjestämiseen. Seura maksaa piirille kilpailuiden järjestämisoikeus- ja lupamaksut. Piiri järjestää alimman tason tuomari- ja ohjaajakoulutukset, joihin seuran jäsenet osallistuvat aktiivisesti. Lisäksi seuran jäseniä voi olla nimettynä erilaisiin piirin toimikuntiin ja muihin vastuutehtäviin.

### **Satakunnan hiihto ry**

Piiri myöntää luvat piirikunnallisten- ja pm-kilpailuiden järjestämiseen. Seura maksaa piirille kilpailuiden järjestämisoikeus- ja lupamaksut. Piiri järjestää erilaisia koulutuksia, joihin seuran jäsenillä on mahdollisuus osallistua. Piiri järjestää myös hiihdon junnupäivän syksyllä sekä eri tasoisia leirityksiä. Piiri järjestää myös keväällä kauden päätteeksi palkintojenjakotilaisuuden kauden aikana menestyneille. Lisäksi seuran jäseniä voi olla nimettynä erilaisiin piirin toimikuntiin ja muihin vastuutehtäviin.

### **Yhteistyökumppanit**

Seuran tavoitteena on luoda yhteistyökumppaneiden kanssa pitkä ja molempia hyödyttävä suhde. Tavoitteena on tehdä useamman vuoden kattavia yhteistyösopimuksia, joiden avulla mahdollistetaan seuran taloudellinen toiminta. Tavoitteena on tarjota yhteistyökumppaneille positiivista ja tarkoituksenmukaista näkyvyyttä.

### **Muut paikkakunnan urheiluseurat**

VsV pyrkii synnyttämään paikallisten urheiluseurojen kanssa yhteistyötä, joka hyödyttää molempia osapuolia tai luo synergiaetuja toimintojen yhdistämisen myötä. Esimerkiksi harjoitustoiminnassa yhteistyötä on mahdollista lisätä huomattavasti.

## **Muiden paikkakuntien yleisurheilu- ja hiihtoseurat**

Lähialueen muiden yleisurheilu- ja hiihtoseurojen kanssa tehdään yhteistyötä varsinkin isompien kilpailuiden järjestelyjen yhteydessä. Lähialueen seurat voivat hoitaa isommissa kilpailuissa esimerkiksi tietyt toimitsijatehtävät tai sitten kilpailuita voidaan järjestää hajautetusti kahdella paikkakunnalla.

### **9. Palkitseminen ja stipendisääntö**

Seuran nettisivuilta löytyy säännöt ja ohjeistukset kuinka seura palkitsee toimijoitaan ja jakaa stipendejä menestyksestä.

### **10. Seuratoiminnan arviointi ja kehittäminen**

Jaostot arvioivat omaa toimintaansa jatkuvasti kauden aikana ja tekevät tarvittavia muutoksia toimintaan tarjolla olevien resurssien rajoissa, jotta seuran visiona oleva tavoitetilä pystytään saavuttamaan.

#### **10.1 Kehittäminen**

Seuratoimintaa kehitetään tasaisesti erilaisten koulutusten avulla, jotka on suunnattu kaikille seurassa toimijoille. Tarkemmin eri koulutuksista kerrotaan toimintakäsikirjan seitsemännessä kappaleessa ”Koulutus”. Seuran jäsenille suunnattujen koulutusten lisäksi seura osallistuu aktiivisesti tarjolla oleviin seurakoulutuksiin.

Päivittäisessä toiminnassa johtokunta ja jaosto seuraavat ja kuuntelevat seurassa toimivien mielipiteitä ja ottavat havainnot huomioon toimintaa suunniteltaessa. Vuosittain tehtävään toimintasuunnitelmaan on mahdollista sisällyttää tarvittavat muutokset ja kehityskohteet.