



Voimalainen Kesä 2019



KAIKILLE AVOIMET VSV KESÄGAMES 2019

Ilmoittautuminen kilpailupaikalla, Ratakatu 38, klo 17.00-17.45. Tule ajoissa, jotta voimme aloittaa kilpailut klo 18.00. Kilpailun tukijat palkitsevat kaikki osallistujat.

Maanantaisin klo 18 keskus kentällä	T/P 3 synt. 2016-	T/P 4, T/P 5 synt. 2015-2014	T/P 6, T/P7 synt. 2013-2012	T/P 8-9 synt. 2010-2011	T/P 10-11 synt. 2008-2009	T/P 12-13 synt. 2006-2007	ikärajaton synt. 2005 ja vanh.
3.6. Säästöpankki Games	pallo	40m, pituus	40m, pituus	40m, keihäs	60m, kuula	60m, kuula, korkeus	100m, kuula
10.6. Hippo Games, OP Sastamala	40 m	60 m, pallo	60 m, pallo	150 m, pituus	150 m, pituus, kiekko	200 m, pituus, keihäs	200 m, 3-loikka
17.6. Suomen Terveysravinto Oy	santahyppely	pikkuaidat, pituus	pikkuaidat, pituus	60 m, kuula	60 m, keihäs, korkeus	100 m, kuula, 3-loikka	1500 m, esteet, pituus
24.6. Kiviniitty Games	40 m	40 m, pallo	100 m, pituus	60 m, korkeus	60 m aj, pituus	60 m aj, pituus, moukari	80-100 m aj, korkeus
1.7. Levoranta Games	pikkuaidat	pikkuaidat, pituus	40 m, pallo	400 m, kiekko, pituus	400 m, kuula, korkeus	400 m, kiekko, korkeus	800 m, kiekko
29.7. Lounea Games	pallo	40 m, pallo	60 m, turbokeihäs	40 m, pituus	60 m, pituus	200 m aj, pituus, keihäs	300 m aj, keihäs
5.8. Neon Sport Games	santahyppely	pikkuaidat, pituus	pikkuaidat, pituus	150 m, kuula	150 m, kuula	60 m, pituus, keihäs	100 m, pituus
12.8. Silja Line seurakisat	40 m	40 m, pallo	40 m, pituus	400 m, pituus	600 m, pituus	600 m, kiekko	3-loikka, kuula

Kisoihimme kaikki ovat tervetulleita ja huomioimme myös erityislapset. Suomen Terveysravinto Oy kisojen kanttiin tuotto lahjoitetaan erityislasten liikunnalle. Muurin pohjalettuja ovat paistamassa LC Sastamala/Annastuuna.

TÄRKEÄT KESÄN 2019 KILPAILUT

Alle 15-vuotiaat:

Pm-ottelut 9-13 v	ti 11.06.	Kankaanpää
YAG	pe-su 14.-16.06	Lahti
Seuracup I osa	ti 25.06.	Sastamala
Lajikarnevaalit	to-la 27.-30.06	
Timanttikisat	la 06.07.	Sastamala
Piirihuipentuma	la-su 20.-21.07.	Pori
Seuracup II osa	ke 24.07.	Pori
Aluemestaruuskisat 13v	la 10.08.	Naantali
SM-kisat 14-15v.	pe-su 09-11.08.	Lahti
Pm-viestit 9-15v.	la 24.08.	Sastamala
Seuracup finaali	la 31.08.	Imatra
Pm-ottelut 9-15v	ke 11.09.	Pori
Minitriangeli	la 21.09.	Sastamala

Nuoret ja aikuiset:

YAG	pe-su 14.-16.06.	Lahti
Seuracup I osa	ti 25.06.	Sastamala
Lajikarnevaalit	to-la 27.-30.6.	
Timanttikisat	la 06.07.	Sastamala
Pm kisat M/N ja M/N 17	ti-ke.16.-17.07	Kankaanpää
Seuracup II osa	ke 24.07.	Pori
Piiriottelut (17v)	ti 30.07.	Hämeenlinna
Kalevan Kisat	to-su 01.-4.08	Lappeenranta
SM-kisat N/M 16,17	pe-su 09.-11.08.	Kankaanpää
SM-kisat N/M 22, 19	pe-su 30.8.-01.09	Porvoo
SM-moniottelut	la-su 17.-18.08.	
Aluemestaruusviestit	ke 21.08.	Sastamala
Seuracup finaali	la 31.08.	Imatra
SM-viestit	la-su 7.-8.09	Ylivieska
Triangeliottelut	la 21.09.	Sastamala

Tule ja tutustu yleisurheilun moniin mahdollisuuksiin 11.-14.6.2019

Leikin kautta yleisurheilun eri lajit tutuiksi, 6-11-vuotiaat. Vetäjinä toimivat Vsv:n nuoret urheilijat sekä valmentajat. Keskusurheilukentällä (Ratakatu 38) ti-pe 11.-14.6. klo 12.00-14.00.



Osallistumismaksu 15 € tai kertamaksu 5 €/krt. Tämä kerho sisältyy kausimaksuun 2018-2019.



KESKUSKENTÄN KILPAILUTAPAHTUMAT

Satakunnan Seuracup I osakilpailu	ti 25.06.	klo 17.30
Timanttikisat	la 06.07.	klo 10.30
Aluemestaruusviestit	ke 21.08.	klo 17.00
Piiriviestit Satakunta		
9-15-vuotiaat	la 24.08.	klo 10.30
Rautaveden maraton	la 02.11.	klo 11.00

Kilpailuihin ilmoittautuminen ja ilmoittautumismaksut: Seuran omat kilpailut ovat maksuttomia seuran kilpailijoille. Seura maksaa piirinmestaruus- ja aluemestaruuskilpailujen ja SM-kilpailujen osallistumismaksut, Nuorten eliittikisojen maksut sekä lajikarnevaalien osallistumismaksut. Muista ilmoittautua kilpailuihin suoraan www.kilpailukalenteri.fi kautta viimeisenä ilmoittautumispäivänä klo 18.00 mennessä. Ilmoittaudu vain niihin lajeihin, joihin varmuudella osallistut. Lisäksi maksamme urheilijoidemme ilmoittautumismaksut seuraaviin kilpailuihin: la 08.06. Seppo Välimäki aluekisat, Noor-markku, pe 21.06. Ikaalisten juhannuskisat, Ikaalinen, su 04.08. Varstakisat, Urjala.

YLEISURHEILUHARJOITUKSET KESKUSKENTÄLLÄ

Seuran harjoitustoiminnalle on varattuna ma ja to illat. Yleisurheiluharjoitukset alkavat helatorstaina 30.5. Sastamalan keskusurheilukentällä, Ratakatu 38. klo 17.00-18.00 v. 2010-2013 syntyneet, ohjaajana Julia Junkkala, jatkuu 4.7.2019 asti. klo 18.00-19.30 v. 2009 syntyneet ja vanhemmat, osallistujat jaetaan taitotason mukaisesti ryhmiin. Torstai-iltainsin harjoitellaan eri lajeja asiantuntijoiden kanssa.

Lisätietoja seuran toiminnasta:
www.vammalanseudunvoima.sporttisaitti.com
www.facebook.com/voimalainen/