



Muhos Volley -96 — Seuran yhteiset pelisäännöt

Lentopallo on joukkueurheilulaji, jossa lapsilla ja nuorilla on tilaisuus kehittyä liikunnallisesti ja oppia pelitaitoja. Lentopallon parissa lapset voivat kasvaa aktiivisiksi, sosiaalisiksi, vastuullisiksi ja itsenäisiksi ihmisiksi. Joukkuepeli antaa lapsille mahdollisuuden kokea onnistumisia ja oppia epäonnistumisen sietämistä. Lentopalloharrastus kasvattaa positiiviseen yhdessäoloon, toiminnallisuuteen ja oma-aloitteellisuuteen.

Joukkueiden toimihenkilöt tekevät tärkeää ja vastuullista työtä näiden asioiden eteen vanhempien tuella. Aikuisten tulee olla käytöksellään itse esimerkkinä nuorille. Vanhempien taustatuki ja -apu on junioritoiminnan onnistumiselle tärkeää! Ottelukyyditykset, tuomaritoiminta ja kirjuri-toiminta sekä tietyt talkoot, kuten esimerkiksi kioskitoiminta, saadaan onnistumaan vain vanhempien avulla ja tuella.

Seurassamme pelaajat pelaavat aina omassa ikäluokassaan, jos seuralla löytyy joukkue kyseiseen ikäluokkaan. Pienen seuran haasteena on, että jokaiseen ikäluokkaan ei aina löydy tarvittavaa määrää pelaajia. Näissä tapauksissa voidaan nostaa mukaan pelaajia nuoremista ikäluokista sen verran kun on tarpeen. Nuorempien pelaajien käytöstä päättävät aina valmentajat vanhempien suostumuksella.

Sovitut pelisäännöt

PELAAJILLE

- Noudatan yhteisiä sääntöjä, käytöstapoja ja reilun pelin henkeä.
- Otan asianmukaiset varusteet mukaan harjoituksiin ja peleihin.
- Pidän huolta omista ja yhteisistä tavaroista.
- En kiusaa ketään enkä arvostele muita pelaajia.
- Yritän aina parhaani.
- Pidän Muhos Volley -96:n mainetta ja kunniaa yllä myös pelikentän ulkopuolella.
- Kunnioitan tuomareita, vastustajia sekä joukkueeni jäseniä.
- Opettelen lentopallon säännöt.
- Olen kaveri kaikille. Ketään ei jätetä joukkueen ulkopuolelle. Kerron valmentajalle tai vanhemmilleni, jos joku on yksin.
- Kunnioitan vetäjiä ja vanhempia.
- Pyrin aina tulemaan ajoissa harjoituksiin.
- Teen parhaani, suoritan aina annetut tehtävät niin hyvin kuin pystyn.
- Energiajuomat on kielletty seurassa alle 16-vuotiailta.
- Olen esimerkki, omalla toiminnallani autan joukkuetta ja kavereitani parempaan suoritukseen.
- Tottelen ja kuuntelen valmentajaa, pyydän tarvittaessa apua/neuvoja/opastusta valmentajalta.



- En häiritse muiden harjoituksia.
- Kerään omat ja yhteiset välineet harjoitusten päätyttyä.

Ottelut/leirit:

- Ilmoitan aina poisjäämisestä.
- Kunnioitan tuomareita ja vastustajia, emme huutele vastustajan pelaajille tai tuomareille.
- Liikun yhdessä joukkueen kanssa.
- En arvostele muiden suorituksia kentällä, jokaiselle sattuu joskus lipsahduksia, vain pelaamalla oppii.
- Seuraan peliä koko ajan ja olen tilanteen tasalla.
- Sekä voiton että tappion jälkeen suoritamme loppuhuudon, kätelemme vastustajat ja tuomarit.
- Joukkueeseen kuuluminen tarkoittaa yhteisiä velvollisuuksia myös pelien ja harjoitusten ulkopuolella (tuomarina toimiminen, kirjurina toimiminen, edustusjoukkueen pallopojat/-tytöt).
- Jokaisella junioripelaajalla on oikeus nauttia iloisesta osallistumisesta omien taitojensa mukaan.

VALMENTAJILLE, JOUKKUEENJOHTAJILLE

- Kohtelen kaikkia pelaajia oikeudenmukaisesti.
- Harjoituksissa pidän järjestystä yllä ja kannan vastuun harjoitusten turvallisuudesta.
- Arvostan parhaansa yrittämistä.
- Kuuntelen, mitä pelaajilla ja vanhemmilla on sanottavaa, tartun ongelmatilanteisiin.
- Toimin yhteisesti sovittujen asioiden puitteissa.
- Pysin tasokkaaseen harjoitteluun ja huomioin eritasoiset lapset ja nuoret.
- Valmentajana minulla on velvollisuus peluuttaa kaikkia pelaajia. Jokaisella pelaajalla on oikeus saada peliaikaa, vain pelaamalla oppii pelaamaan.
- Juniorijoukkueissa kilpailullisuus toteutetaan vähitellen ja varovasti, ei vielä aikuismaisesti.

VANHEMMILLE, HUOLTAJILLE

- Noudatan seuran ja joukkueen sääntöjä.
- Sitoudun myös vanhempana "kaikki pelaa"-periaatteeseen.
- Kannustan lapsia olemalla mukana harrastuksessa, olen kiinnostunut lapseni harrastuksesta.
- Käyttyädyn asiallisesti seurattessani otteluita ja harjoituksia, kannustan katsomossa.
- Huolehdin, että lapsilla on asianmukaiset varusteet.
- Kunnioitan tuomareita ja vastustajia, suhtaudun ymmärtäväisesti pelaajiin, tuomareihin ja vastustajiin.
- Vanhemmilla on vastuu nuorten terveistä elämäntavoista: riittävä lepo, ruokailu, koulunkäynti, muu liikunta, muut harrastukset jne.
- Osallistun joukkueen yhteisiin asioihin (kuljetukset, kioskimyyynnit, talkoot, ottelujärjestelyt jne.).



- Opettelen lentopallon säännöt.
- Luotan valmentajien taitoihin ja kunnioitan heidän tekemiään ratkaisuja.
- Vaikeissakin tilanteissa on pystyttävä asialliseen ja rakentavaan keskusteluun. Virheistä on pystyttävä aina löytämään se oppimisen paikka.