

Sea Kayaker – osallistujan ohjeet

Merimelonnin jatkokursilla harjoitellaan asioita joiden osaaminen lisää melontaturvallisuutta ja parantaa melomisen sujuvuutta kokonaisuudessaan. Oivalluksen ja ymmärryksen kautta opitaan käytännössä toimivia melonta- ja pelastautumistekniikoita. Lisäksi harjoitellaan erilaisia kajakin hinaustapoja ja toimimista ryhmässä. Kurssi toimii myös erinomaisena kertauksena jo pidempäänkin meloneille.

Kurssin lopuksi jokainen osallistuja saa kouluttajalta henkilökohtaisen palautteen ja arvion osaamisestaan ja toiminnastaan käytännön melontatilanteissa. Lisäksi kurssin suorittanut meloja saa todistuksen ja "Sea Kayaker" kangasmerkin osoituksena melontataidoistaan.

ENNAKKOVAATIMUKSET

Kurssille hakeutuvan tulee miettiä ja arvioida omaa osaamistaan seuraavissa asioissa:

Taidot, jotka osaan helpoissa olosuhteissa:

- nousu kajakkiin ja kajakista poistuminen
- eteenpäin melonnan perusteet
- kajakin kääntäminen ja ohjailu
- sivuttain siirtymä (ainakin yhdellä tavalla)
- kajakin pysäyttäminen
- taaksepäin melonta
- lauttaan meno ja siitä poistuminen.

Tilanteet, jotka olen kokenut:

- melominen vasta-, myötä- ja sivutuuleen
- toisen melojan pelastaminen ja auttaminen vedenvarasta takaisin kajakkiin helpoissa olosuhteissa
- kajakin kaataminen ja siitä poistuminen
- retkivarustuksen pakkaaminen kajakkiin.

KAJAKKI JA VARUSTEET

Mieti minkälaisella kajakilla osallistut kurssille. Olisi hyvä, jos olet melonut kajakilla etukäteen ja tunnet sen käyttäytymistä erilaisissa olosuhteissa. Lisäksi harjoittelua helpottaa kun kajakki ei ole sinulle liian suuri, vaan istut siinä napakasti.

Osallistujalla tulisi olla mukanaan vähintään seuraavat omat varusteet:

- olosuhteiden mukainen melontavaatetus
- kännykkä vesitiiviisti pakattuna
- vaihtovaatteet vesitiiviisti pakattuna

Lisäksi jos sinulla on tai saat lainaksi alla olevia varusteita, niin ota ne mukaan:

- pumppu
- melakelluke
- kompassi ja kartta
- hinausjärjestelmä
- kuiva- tai märkápuku

Annamme mielellämme lisätietoa. Varusteita saa myös tarvittaessa vuokralle (mm. kuivapuku, kajakki). Älä epäröi kysyä.