



## Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

- [Kansalaisadressi vapaan sivistystyön puolesta](#)
- [Eläköön elämä - Jäsenristeily](#)
- [Karaokemestaria haetaan](#)
- [Kulttuurikatselmus](#)
- [Järjestöavustus - vain muutama päivä aikaa toimia](#)
- [Järjestökahvila](#)
- [Eläkkeensaaja-lehti ilmestyy 8.9.2023](#)
- [Tietotekniikan vertaisopastajien peruskurssi](#)
- [Piristystä yhdistysten harrastustoimintaan](#)
- [Lue uusin Elinvoimaa-uutiskirje](#)
- [Nestorit-ohjaajakoulutus Rajaniemessä 4. - 6.10.2023](#)
- [Ajankohtaista](#)
- [Vuoden vapaaehtoinen 2023](#)
- [THL suosittelee iäkkäille ja tietyille riskiryhmille koronarokotteen tehosteannosta](#)
- [Finanssivalvonnan uusi peruspankkiselvitys julkistettu](#)
- [Rajaniemessä tapahtuu](#)
- [Yhdessä enemmän 25.–30.9.2023](#)
- [Hyvänmielen loma 6.–11.11.2023](#)

### Kansalaisadressi vapaan sivistystyön puolesta

Ennen kesälomia saimme maalle uuden hallituksen kun 79 päivää kestäneet hallitusneuvottelut saatiin päätökseen. Liiton seuraavassa lehdessä ruodin hallitusohjelmaa kirjoituksessani, lisäksi sieltä löytyy liiton antama hallitusohjelmakannanotto ja tuleva, vielä julkaisematon, liiton kannanotto joka annetaan ennen hallituksen budjettiriihtä.

Maan hallitus uhkaa mm. leikata sosiaali- ja terveysjärjestöiltä 100 miljoonan euroa tämän hallituskauden lopulla. Toteutuessaan tämä tarkoittaisi avustustason laskua nykyisestä noin 25 prosentilla, mikä olisi katastrofaalinen isku järjestöjen perustyölle.

Ajankohtaisempaa leikkausta hallitus suunnittelee jo nyt ja tämän estämiseksi on meidän kaikkien kannettava kortemme kehoon allekirjoittamalla kansalaisadressi vapaan sivistystyön puolesta. Työväen Sivistysliitto ja muut opintokeskukset ovat yhdessä laatineet adressin, jolla he vetoavat hallitukseen, että se peruisi tai kohtuullistaisi niihin kohdistuvaa - 39 % leikkausta. Hallitusohjelmassa esitetään vapaan sivistystyön koulutukseen 25 miljoonan euron leikkausta, mistä opintokeskuksille kohdentuisi 7 miljoonan euron eli 39 % leikkausta perusrahoituksesta. Liittomme ja jäsenyhdistystemme saama tuki koulutustemme toteuttamiseen on ollut TSL:lta



erittäin merkittävää ja leikkauksella olisi varmasti tukeemme negatiivinen vaikutus. EKL on adressin jo allekirjoittanut ja nyt toivomme, että jäsenkuntamme mahdollisimman laajasti kävisi adressin allekirjoittamassa [klikkaamalla tästä](#). Linkistä saa myös lisätietoa asiasta. **Huomioithan, että allekirjoituksesi pitää kuitata omaksi adressin sähköpostiisi lähettämästä viestistä.**

Hyvää ja toimintarikasta syyskautta kaikille toivotellen  
*Timo Kokko*



## Eläköön elämä - Jäsenristeily

Jäsenristeily Tukholmaan tehdään **28.-30.11.2023** Silja Symphonylla. Laivaan pääsee jo klo 12.30 alkaen, klo 13-15 on tarjolla kahvibuffet. Laiva lähtee Helsingistä klo 17 kohti Tukholmaa. Ilmari Saarelainen esiintyy superhauskassa yhden miehen komediassa PARASTA ENNEN peräti kaksi kertaa. Siinä kuulemme ikääntymisestä kaiken.

Laivalla on paljon ohjelmaa ja perillä erilaisia kiertoajeluja. Ohjelma täydentyy koko ajan ja sitä voi seurata [kotsivuiltamme](#). Sieltä löytyy myös mm. risteilyhinnat.

Tutustu ryhmien kerääjien erikoisettuun!

**Mukaan lähtijöitä on jo lähes 1 000 mutta vielä on paikkoja jäljellä!**

---

## Karaokemestaria haetaan

Seuraavat EKL:n karaoken mestaruuskilpailut järjestetään liiton jäsenristeilyn yhteydessä 28.-30.11.2023 Silja Symphonylla. Ilmoittautuminen kilpailuun alkaa, kun kilpailukutsu julkaistaan Eläkkeensaaja-lehden numerossa 4 (ilm. 8.9.2023) ja samoihin aikoihin [kotsivuiltamme](#).

---

## Kulttuurikatselmus

Viiden järjestön yhteinen Kulttuurikatselmus yli 55-vuotiaille (ent. Veteraanien kulttuurikatselmus) järjestetään Jyväskylässä **18.-19.11.2023**. Tervetuloa mukaan kaikki musiikin, näyttämötaiteiden ja tanssin esiintyvät harrastajat! Katso lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet [TUL:n sivuilta](#)

---

## Järjestöavustus - vain muutama päivä aikaa toimia

Jäsenjärjestöavustusten haku aika päättyy 31.8.2023. Lisätietoja ja hakulomakkeen löydät [täältä](#).

### Järjestökahvila

Järjestökahvilan seuraava tapaaminen on perjantaina **1.9. klo 13**. Aiheena onnistunut toiminnan suunnittelu.

EKL:n järjestökahvila on vapaamuotoinen keskustelufoorumi yhdistystemme aktiivitoimijoille (hallitusten jäsenille, toimihenkilöille ja muille kiinnostuneille).

Kokoonnumme Teamsin välityksellä keskustelemaan ajankohtaisista ja mielenkiintoisista yhdistystoiminnan aiheista kerran kuukaudessa, pääsääntöisesti joka kuukauden ensimmäinen perjantai.

#### Ilmoittautuminen ja osallistuminen järjestökahvilaan

Jos olet kiinnostunut osallistumaan, ilmoittaudu [Marjalle](#). Ilmoittautumisen jälkeen saat Teams-kutsun erikseen aina kuhunkin kahvilatapaamiseen. Kutsu lähetetään sähköpostiisi vasta tapaamispäivän aamupäivällä, joten merkitse kahvilatapaamiset myös itsellesi muistiin



# Eläkkeensaaja

## Eläkkeensaaja-lehti ilmestyy 8.9.2023

Eläkkeensaaja 4/2023 ilmestyy 8.9. ja sen teemana on **Asuminen ja energia**. Artikkeleita muun muassa:

- Eira Väänänen; Koti kylmään, hallanarkaankorpeen
- Tarja Ojala, [www.spek.fi](http://www.spek.fi) ja Päivi Tiittula, Kaisa Huuhtanen, [www.valli.fi](http://www.valli.fi); Kotona voi asua turvallisesti – avuksi osaamista ja tekniikkaa
- Jussi Hirvonen, [www.sulpu.fi](http://www.sulpu.fi); Lämpöpumput yleistyvät vauhdilla. Sähkön ja öljyn hinnannousut parantavat kannattavuutta entisestään.
- Hannu Murto Kare, [www.nuohojat.fi/asukkaalle](http://www.nuohojat.fi/asukkaalle); Nuohouksia voi hyvin hoitaa myös sesonkiaikojen ulkopuolella
- Aino Eskelinen; Sentraalisantro: Puhelinlangat laulaa, osa 2/3



## Tietotekniikan vertaisopastajien peruskurssi

Jos osaat käyttää tietokonetta, tablettia tai älypuhelinia sekä nettiä, niin haluaisitko auttaa vapaaehtoisena tietotekniikan vertaisopastajana ikätovereitasikin käyttämään laitteita ja sähköisiä palveluja? Tule maksuttomaan koulutukseen (edellytyksenä on, että sitoudut opastamaan vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa). Kurssi Rajaniemessä 2.-4.10.2023 [Lisätiedot ja ilmoittautuminen tästä.](#)



## Piristystä yhdistysten harrastustoimintaan

- ohjaajapäivät Rajaniemessä 25.-27.10. Uusi kurssi EKL-yhdistysten kerho- ja harrastustoiminnoissa mukana oleville kerho-ohjaajille ja aktiivijäsenille. Kurssilla paljon tietoa ryhmissä toimimisesta sekä vapaavalinnaisina yhdessä ulkona -ryhmä, kädentaitojen ryhmä, ohjelmatoiminnan ryhmä, muistiryhmä sekä Boccian tuomarikurssi. Tutustu tähän sekä muihin syksyn kursseihimme [EKL:n koulutuksen sivuilla.](#)



NESTORIT  
ekl.fi

## Lue usin Elinvoimaa-uutiskirje

[Lue klikkaamalla tästä](#)

---

**Nestorit-ohjaajakoulutus**  
**Rajaniemessä 4. -**  
**6.10.2023**

Vielä ehdit mukaan syksyn Nestorit-koulutukseen, mutta pidä kiirettä! Nestorit-koulutus antaa käytännön työkaluja miesten oman ryhmän perustamiseen ja sen ohjaamiseen. Koulutus tarjoaa myös oivan tilaisuuden verkostoitua muiden vetäjien kanssa. Koulutuksessa on rento meininki, joka mahdollistaa osallistujien omien toimintaideoiden vallattoman rönsyilyn ja ideoiden jakamisen muiden käyttöön. [Lue lisää ja ilmoittaudu viimeistään 12.9.](#)



## Ajankohtaista

### Vuoden vapaaehtoinen 2023

Kansalaisareenan järjestämässä kampanjassa kuka tahansa – niin yksityishenkilö kuin yhteisö – saa ehdottaa Vuoden vapaaehtoista 5.9. asti.

Vuoden vapaaehtoinen voi olla pitkän linjan vapaaehtoistoimija tai uusi tulokas. Hän toimii vapaaehtoisena sydämellä ja innostaen missä päin Suomea tai millä alalla tahansa. Hän voi olla yhteisön kantava voima, taitava innostaja, kekseliäs toiminnan kehittäjä, siltojen rakentaja, erilaisten kohtaamisten synnyttäjä tai muuten ansioitunut ja aktiivinen vapaaehtoinen. [Ehdota Vuoden vapaaehtoista!](#)

---

### THL suosittelee iäkkäille ja tietyille riskiryhmille koronarokotteen tehosteannosta

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) suosittelee, että toukokuussa annetun ennakkoarvion mukaisesti koronarokotteen syystalven 2023 tehosteannos annetaan 65 vuotta täyttäneille, 18 vuotta täyttäneille lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluville sekä 12 vuotta täyttäneille voimakkaasti immuunipuutteisille.

Lue lisää THL:n 18.8.2023 tiedotteesta [klikkaamalla tästä](#).

---

### Finanssivalvonnan uusi peruspankkiselvitys julkistettu

Pankkien on tärkeää huolehtia henkilökohtaisen asiakaspalvelun saatavuudesta ja kohtuuhintaisista peruspankkipalveluista, digitaalisten palveluiden rinnalla tarvitaan henkilökohtaista palvelua ja peruspankkipalveluiden hinnoissa nousua ja merkittäviä eroja pankkien välillä.

Lue lisää Finanssivalvonnan tiedotteesta 6.7.2023 [klikkaamalla tästä](#). Tuoreimman selvityksen, koskien vuotta 2022, löydät kokonaisuudessaan [klikkaamalla tästä](#). Eri pankkien perimiä maksuja alueittain ja konttoreittain pääset vertailemaan Vakuutus- ja rahoitusneuvonta FINEn sivuilla [klikkaamalla tästä](#).

# Rajaniemen lomakeskus

## Rajaniemessä tapahtuu

**Yhdessä enemmän 25.–  
30.9.2023**



Liikutaan, rentoudutaan, nautitaan hyvästä ruoasta ja seurasta!

Yhdessä liikkuen ja rentoutuen, hyvästä ruoasta ja mukavasta seurasta nauttien voi löytää uusia voimia arkeen. Loman ohjelmassa on ohjattua liikuntaa ja muuta toimintaa, vertaistukea ja mukavaa yhdessäoloa. Viikon aikana keskustellaan ja jaetaan kokemuksia ystävyyydestä ja yksinäisyydestä.

Hakuaika päättyy 28.8.2023. Voit hakea lomalle sähköisesti [tämän linkin kautta](#) ja [loman alustava ohjelma \(PDF\)](#).

## Hyvänmielen loma 6.–11.11.2023

Hyvää mieltä saamme talvisesta luonnosta, mukavasta seurasta ja maukkaasta ruoasta. Loman ohjelmassa on ohjattua liikuntaa ja muuta toimintaa, vertaistukea ja viihtyisää yhdessäoloa. Viikon aikana kuullaan tietoa mielen hyvinvoinnista ja jaetaan vinkkejä arjessa jaksamiseen. Hakuaika on 1.–31.8.2023. Voit hakea lomalle sähköisesti [tämän linkin kautta](#) ja [loman alustava ohjelma \(PDF\)](#).

**OTA YHTEYTTÄ ja TULE MUKAAN!**

**Rajaniemen lomakeskus**, Rajaniementie 35, 34800 VIRRAT  
Puh. 050 4783 909 ja 03 475 5648, Tiina Pekkala  
[toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi](mailto:toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi)  
[www.rajaniemenlomakeskus.fi](http://www.rajaniemenlomakeskus.fi)

**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**  
Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki  
Toimistoaika ma, ke-pe 8.30–16, ti 9.30–16  
Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15  
puh. (09) 6126 840

**Linkit**  
> [www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)  
> [Päivitä tilaustietosi](#)  
**Sähköposti**  
[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)