

P/T14-16

Tässä iässä tavoitteellisuus lisääntyy, mutta samaan aikaan myös ”drop out” tapahtuu myös helposti.

Valmennuksen näkökulmasta tämä tarkoittaa sitä, että on oltava erityisen tarkkana erilaisten pelaajien toiveista, motivaatiosta ja kehitymisestä.

Ne pelaajat, joilla ei ole kilpailullisia tavoitteita, on myös otettava huomioon, ja kaikille ToUn toiminnassa mukana oleville on löydettävä sopiva tapa harrastaa jalkapalloa. Myös on pidettävä huolta myös kovempia haasteita ja kovempaa kilpailullista toimintaa haluavista pelaajista.

Harjoittelun pääteemat:

harjoitusten pääpaino on selvemmin pelit, pienpelit ja pelinomaiset tilanteet; pidetään yllä ja edelleen kehitetään pallonhallintataitoja: enemmän nopeutta ja liikettä; joukkuetaktiset ja osajoukkuetaktiset harjoitteet (linjojen toiminta, pelinavaus, tilanteenvaihdot ja niihin reagointi, murtautuminen ja maalinteko jne), pelipaikkakohtaiset harjoitteet.