

PALLOKOULU

Ensimmäinen tutustuminen harrastamiseen tapahtuu pallokoulussa. Pallokoulu järjestetään yleensä kesän alussa, jonka jälkeen siirrytään halutessaan joukkueen mukaan.

Pallokoulussa tutustutaan jalkapallon alkeisiin leikin varjolla. Siellä lapset saavat testata, katsoa, matkia ja pitää hauskaa turvallisessa ympäristössä. Perusharjoittelu tapahtuu mahdollisimman pitkälle pallojen kanssa touhutessa.

Harjoittelun pääteemat:

yleistaitojen opettelua

pallonhallinta (maassa), kuljettaminen, pysäyttäminen (havainnointi), pallon kanssa kääntyminen;
1v1, suojaus, maalinteko omasta kuljetuksesta.

Harjoittelu vinkkejä:

spl koulu- ja päiväkotijalkapallo hippaleikit, leikit, pienpelit

