

P/T9-10

Harjoittelussa kerrataan ja vahvistetaan jo opittua, ja samalla tuodaan mukaan uusia asioita. Annetaan lasten oppia asioita omassa tahdissaan. Harjoittelun pääpaino on pallonkäsittelyssä. Myös keuhonhallinta/koordinaatio on tärkeä osa harjoittelua.

Harjoittelun pääteemat:

pallonhallinta (tempo), harhautukset, kuljettaminen (rytmin ja suunnan muutokset), lyhyet syötöt (kovuus, tarkkuus), haltuunotot (eri vartalon osilla; ensimmäinen kosketus ja sen suuntaus), pääpeli

1v1, 2v1, 2v2; pelattavaksi liikkuminen, seinäsyöttö, prässä.

Harjoittelu vinkkejä:

Fifa kids 11

Spl harjoitepankki