

# PARKKIS-LEHTI Mediakortti 2025

## Julkaisija

Uudenmaan Parkinson-yhdistys ry  
Malmin kauppatie 26 A  
00700 Helsinki  
Puh. 050 359 8886  
parkkis-lehti@upy.fi

## Parkkis-jäsenlehti

Lehti on jäsenten ilman palkkaa tai palkkiota toimittama ja tuottama tiedotuslehti. Ilmoitusmyynnin tuotoilla katetaan lehden painatus- ja postituskuluja sekä tuetaan paikalliskerhojen toimintaa.

## Toimitus

Päätoimittaja: Martti Kukkonen, pj  
Toimitus: Carita Piippo ja Maaria Hänninen

## Taitto

Vladimir Semkin  
semkinvladimir@gmail.com

## Ilmoitusmarkkinointi

Yhdistyksen toimisto ja jäsenet

## Levikki

Painos 1500 kpl, jakelu jäsenille noin 1300 kpl, lisäksi lehti postitetaan muihin Parkinson-yhdistyksiin, HUSin neurologian poliklinikoille sekä yhteistyötahoille. Yhdistyksen nettisivulla aina myös lehden pdf-versio, mikä laajentaa lukijakuntaa tuhansiin.

## Toistoalennus

Kun ilmoitustilaa varataan useampaan numeroon kerralla, on alennus:  
-kahden ilmoituksen sarja -20%  
-kolmen ilmoituksen sarja -25%  
-neljän ilmoituksen sarja -30%

## Pakettitarjous

Ilmoitukseen voidaan liittää ilmoittajan linkki kotisivuillemme.

## Arvonlisävero

Hintoihin ei sisälly arvonlisäveroa. Lehti ei ole alv-velvollinen.

## Formaatti

A5-kokoinen, 16-sivuinen ja kaikki sivut 4/4 väri.

## Ilmoitusvalmistuksessa käytössä olevat ohjelmat

Adobe Acrobat (pdf), Photoshop, InDesign, PageMaker, Illustrator, pdf-aineistot Adobe Acrobat Distillerillä tehtynä.

Aineiston lisäksi pyydetään toimittamaan kaikki dokumenttiin liittyvät fontit, kuvat ja logot sekä tekijän yhteystiedot, käytetyt ohjelmat ja muut huomioon otavat asiat (esim. kuvien pakkaus). Fontit on liitettävä aineistoon tai konvertoitava poluiksi.

## Aineisto-osoite

parkkis-lehti@upy.fi

ISSN 2243-3708 (painettu)

ISSN 2984-3065 (verkkójulkaisu)

## 2025 vuoden aineistopäivät

31.1., 23.5., 19.9. ja 28.11.2025

	Koko	Lev. x kork. (mm)	Hinta e väri
Takakansi	1/1 s.	148 x 210	500
Sisäsivuilla	1/2 s.	74 x 210	260
		148 x 105	260
	1/3 s.	148 x 70	190

Hintoihin sisältyy tekstin ladonta sekä valmiiksi tiedostona toimitetun logon asemointi käsikirjoituksen mukaan. Voimme tarjota myös kuvien skannauksen ja kuvankäsittely- sekä graafisen suunnittelupalvelun edullisesti.

